

Sardegna

Oristanese e nuorese

Durata: 8 giorni / 7 notti



Foto: murales di Orgosolo

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

La Sardegna, isola dalle spiagge da sogno, ci aspetta per un itinerario alla scoperta della parte più vera ed autentica di quest'isola. Esiste infatti una Sardegna inedita, fatta di sapori e di profumi, immersa in una storia millenaria e tradizioni popolari. Questo viaggio ci permetterà di giungere dritti dritti al cuore dell'isola, passando attraverso l'oristanese e il nuorese. Qui verremo affascinati dalle incantevoli spiagge della costa ovest, esploreremo i **nuraghi** che testimoniano l'esistenza di una delle più antiche culture del Mediterraneo, percorreremo l'**archeologia sarda** fino a giungere a **Seneghe**, dove scopriremo tradizioni artigianali e musicali che si perdono nella notte dei tempi, poi **Orgosolo**, con i suoi caratteristici murali a testimonianza di un impegno civile e sociale. Non potrà mancare l'incontro con chi vive e presidia da millenni questo territorio, i **pastori!**



PROGRAMMA

1° giorno: Oristano e il suo centro storico

Arrivo in aeroporto a Cagliari e accoglienza. Ci trasferiremo tramite mezzo privato a **Oristano**. Dopo il check-in in hotel, esploreremo brevemente il centro storico prima di andare a cena.

2° giorno: Spiaggia e Museo del Nuraghe di Norbello

Trascorreremo la mattinata al mare in una delle belle spiagge della costa ovest dell'isola. Nel pomeriggio, dopo esserci rinfrescati e riposati in hotel dopo pranzo, andremo alla scoperta del **Museo del Nuraghe di Norbello**, dove potremo ammirare i modelli dei vari nuraghi sparsi per la Sardegna riprodotti in scala. Grazie ai modelli presenti in questo museo potremo comprendere la complessa architettura di questi giganti del passato, e una guida turistica ci illustrerà la loro storia unica al mondo! Rientro a Oristano e cena.

3° giorno: il nuraghe Losa

Dopo colazione andremo subito al mare in una delle splendide spiagge della zona. Dopo pranzo, rientro in hotel per poi recarci a visitare il **nuraghe Losa**, uno dei più importanti siti archeologici della Sardegna. Dopo aver compreso la struttura dei nuraghi al museo di Norbello, potremo finalmente entrare in uno delle dimensioni originali, dove capiremo che si tratta di strutture assolutamente uniche nel loro genere! Rientro a Oristano, cena e pernottamento.

4° giorno: Seneghe e le launeddas

Trascorreremo la mattinata in spiaggia. Nel pomeriggio conosceremo un altro aspetto di quest'isola: la musica. A Seneghe, paesino a 15 km da Oristano, andremo a visitare un **piccolo laboratorio artigianale** dove, solo per passione, un artigiano costruisce antichi strumenti di questa terra. Conosceremo strumenti del passato e del presente come launeddas, trunphas, bennas e tanto altro! Rientro a Oristano e cena.

5° giorno: Mare, Oristano, centro storico e Museo Archeologico

Trascorreremo la mattinata al mare. A seguire pranzo libero. Nel pomeriggio visiteremo **Oristano**, passeggiando per le vie del centro storico per conoscere la storia di questa cittadina sarda. Visiteremo inoltre il **museo archeologico**, detto anche *Antiquarium arborense*, che raccoglie reperti dell'archeologia mediterranea, vicino orientale, anatolica, africana dell'800 oltre che della Sardegna. Cena e pernottamento.

6° giorno: Mare e Santa Cristina

Dopo colazione passeremo la mattinata a goderci ancora il mare di Sardegna. Nel pomeriggio conosceremo un altro tassello della storia più antica della Sardegna: il **pozzo sacro di santa Cristina**, luogo in cui il popolo nuragico praticava culti legati al tema dell'acqua. Cena e pernottamento.

7° giorno: i Mamuthones, Orgosolo e il pranzo coi pastori

Durante questa giornata andremo a visitare "la Sardegna dentro la Sardegna", dove tra storia e leggenda avremo modo di scoprire un mondo antico che desidera conservarsi così com'era un tempo. Visiteremo il **Museo delle Maschere Mediterranee** dove potremo, in compagnia della guida, scoprire le forme e la funzione dei famosi **Mamuthones!** Ci aspetteranno poi i pastori, che ci serviranno il pranzo: porceddu, pecora e patate, ricotta, salumi tipici, il tutto annaffiato da... Cannonau! A conclusione del pranzo, i pastori ci faranno ascoltare il **canto a tenores** tradizionale sardo. Nella vicina **Orgosolo** conosceremo la storia della 'Sardegna impegnata' attraverso le scritte dei caratteristici murali del centro storico. Rientro a Oristano per la cena. Dopo un breve riposo, passeremo la serata nella spiaggia di Oristano per scoprire il mare di notte: la notte il mare ha un fascino molto diverso e tutto da scoprire.

8° giorno: ripartenza

Trasferimento in aeroporto a Cagliari per il rientro. Fine dei nostri servizi.

L'ordine delle giornate potrebbe subire modifiche dovute alle organizzazioni locali.

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

Quota individuale di partecipazione (calcolata su 4-6 partecipanti): € 720

Su richiesta è possibile organizzare il viaggio anche per due persone.

La quota comprende:

- nr. 7 pernottamenti con colazione in camera doppia presso hotel Villa delle Rose ***
- accompagnamento in loco
- trasporto in loco con mezzo privato
- pranzo con i pastori
- ingressi a pagamento
- assicurazioni medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- pasti non inclusi
- vitto accompagnatore (quota suddivisa tra i partecipanti)
- supplemento sistemazione su richiesta in hotel categoria 4 stelle *
- supplemento singola (quotazione su richiesta)
- tassa di soggiorno
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

* Hotel categoria 4 stelle (supplemento per persona in camera doppia):

- Mariano IV Palace Hotel (Oristano) – suppl. 35 €
- Hotel Mistral 2 (Oristano) – suppl. 35 €
- Hotel Duomo (Oristano) – suppl. 125 €
- Aquae Sinis albergo diffuso (Cabras) – suppl. 265 €
- Hotel Gran Torre (Cabras) – suppl. 230 €
- Is Benas Country Lodge (San Vero Milis) – suppl. 110 €
- Hotel Raffael (Putzu Idu) – suppl. 325 €
- Regia Hotel (Abbasanta) – suppl. 270 €
- Hotel La Baja (Santa Caterina di Pittinuri) – suppl. 335 €
- Hotel Lido Beach (Torregrande) – suppl. 295 €
- Hotel Le Torri (Arborea) – suppl. 85 €

La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

*Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione.
Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.*

Notizie utili

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it