

## SARDEGNA: SELVAGGIO BLU



### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## DESCRIZIONE DEL VIAGGIO

Selvaggio Blu è il nome che gli ideatori diedero alla parete centrale di questo lungo itinerario, tecnico ed impegnativo, che si sviluppa lungo le selvagge coste del Golfo di Orosei, da Santa Maria Navarrese a Cala Gonone. Sette giorni immersi nella natura del paradiso della Costa di Baunei, che lasciano sempre un segno indelebile nell'animo di tutti gli escursionisti che vi si avventurano. Difficoltà di orientamento, sentieri che sono tracce, terreno insidioso ed impervio, qualche ometto ad indicarci il percorso, arrampicate per superare passaggi per collegare le valli, corde doppie per scendere in boschi sospesi sul mare, notti e bivacchi all'aperto, uno zaino in spalla, spiagge incontaminate da sogno, **sei giorni per un'avventura selvaggia non troppo lontano da casa.**



**Località:** S. maria Navarrese (Ogliastra), Sardegna.

**Guide:** 2 guide alpine

**Difficoltà:** per escursionisti esperti (livello EE)

**Date:** 7-14 maggio; 1-8 ottobre

<b>PROGRAMMA GIORNALIERO INDICATIVO :</b>	
<b>1° giorno</b>	Ritrovo a S.Maria Navarrese e sistemazione in B&B entro l'ora di cena, incontro con la Guida e verifica equipaggiamento.
<b>2° giorno</b>	Inizio del Trek: colazione e partenza a piedi per Pedra Longa. Nel pomeriggio si riparte tutti insieme per salire all'ovile Us Piggius dove si cena (cena tipica sarda con maialino ed agnello) e si dorme. Lungo la salita passeremo sotto la parete di punta Giradili che è un posto stupendo per scalare.  <i><b>Dislivello: 600m – Lunghezza: 5 km – Durata: 4-5 ore</b></i>
<b>3° giorno</b>	Da Us Piggius a Porto Pedrosu. Tappa in discesa ma non banale dove in alcuni tratti serve l'uso della corda.  <i><b>Dislivello: 500 m – Lunghezza: 6 km – Durata: 4-5ore</b></i>
<b>4° giorno</b>	Da Porto Pedrosu a Cala Goloritze. Tappa molto panoramica e non particolarmente impegnativa dal punto di vista tecnico anche se si sale di circa 500m per poi tornare a livello del mare. A seconda dell'ora di arrivo possibilità di scalare la famosa Aguglia.  <i><b>Dislivello: 500m – Lunghezza: 12km – Durata: 4-5 ore</b></i>
<b>5° giorno</b>	Da Cala Goloritze a Cala Mariolu: attraverso un bellissimo percorso panoramico e in alcuni tratti impegnativo si arriva a Cala Mariolu.  <i><b>Dislivello: 600 m – Lunghezza: 9 km – Durata: 5-6 ore</b></i>
<b>6° giorno</b>	Da Cala Mariolu a Cala Biriola: Altra tappa dolomitica passando per la Grotta del Fico facendo diverse calate. Giornata abbastanza impegnativa. (circa 5-6 ore di effettiva camminata)  <i><b>Dislivello: 500 m – Lunghezza: 11 km – Durata: 5-6ore</b></i>

<b>7° giorno</b>	<p>Da Cala Biriola a Cala Sisine: ultima tappa con qualche calata e un breve tratto in arrampicata da superare.</p> <p>Durante il trekking si dovranno superare dei passaggi esposti e brevi sezioni di arrampicata che non superano mai il III grado.</p> <p><b>Dislivello:</b> 600m – <b>Lunghezza:</b> 8 km – <b>Durata:</b> 3-4 ore</p>
<b>8° giorno</b>	<p>scioglimento del gruppo e rientro.</p>

## **Costo del viaggio (min. 8 pax – max. 12 pax): 1050 euro**

### **La quota comprende:**

- servizio di due guide alpine e relative spese per tutta la durata del trekking
- b&b per la prima notte con cena al ristorante
- servizio di mezza pensione in ovile con cena tipica sarda
- servizio logistico del trekking con i vari rifornimenti alimentari (tipicamente si fanno due grigliate di pesce e carne)
- recupero in barca a fine del trekking con cena
- attrezzatura alpinistica collettiva
- assicurazione medico bagaglio

### **La quota non comprende:**

- transfer in Sardegna (nave o aereo)
- eventuali trasferimenti privati a terra
- eventuali extra in albergo
- assicurazione annullamento viaggio

<b>LOCALITA'</b>	<b>S. Maria Navarrese (Ogliastra), Sardegna</b>
<b>DURATA</b>	7 notti
<b>GUIDA</b>	2 Guide Alpine
<b>DIFFICOLTÀ</b>	Per escursionisti esperti (Livello EE )
<b>DATE PROPOSTE</b>	Aprile, maggio, settembre, ottobre <b>7 - 14 MAGGIO</b> <b>1 - 8 OTTOBRE</b>
<b>TIPO DI VIAGGIO</b>	Viaggio natura, mare e trekking
<b>Viaggio di gruppo (min-max)</b>	Min.8- max 12 pax
<b>Cosa facciamo</b>	Trekking nella zona dell'Ogliastra in Sardegna
<b>Dove dormiamo</b>	5 notti 2 notti presso Strutture turistiche
<b>Pasti (dove, tipo)</b>	2 cene in Struttura ( presso B&B e Ovile agriturismo) Servizio logistico del trekking e Rifornimenti alimentari organizzati e gestiti dalle Guide Alpine ( sono comprese 2 grigliate di pesce e carne )
<b>Come si raggiunge</b>	Traghetto/aereo
<b>Trasporti locali (tipo di trasporto previsti)</b>	Solo trekking
<b>Attrezzatura e abbigliamento</b>	Abbigliamento tecnico sportivo . Attrezzatura tecnica collettiva fornita da Guide Alpine
<b>Documenti</b>	Carta d'identità
<b>STRUTTURE RICETTIVE</b>	Hotel Santa Maria Viale Plammas, 30 - 08040 Santa Maria Navarrese (OG) - +39 0782 615315 <b>booking@albergosantamaria.it</b> Trattamento di mezza pensione : colazione +cena
<b>EVENTUALI SERVIZI CHE S'INTENDONO UTILIZZARE</b>	Recupero in barca a fine trekking
<b>SPECIALE PERCHE'</b>	Si attraversano luoghi isolati in cui si è a stretto contatto con la natura e si possono ammirare paesaggi ameni e autentici avendo la fortuna di essere in un gruppo ristretto di persone . Un percorso che ci condurrà attraverso cale , grotte, fiumi e macchia mediterranea . Vivere una Sardegna diversa ,attraverso percorsi trekking, dormendo nei campi base e cenando tutti assieme sotto le stelle .
<b>AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA</b>	Territorio di Baunei (Ogliastra) . Cale , grotte, fiumi e macchia mediterranea. Secolari boschi di leccio, mastodontici archi di roccia, vecchi ovili e panorami mozzafiato.
<b>PARTICOLARITA'</b>	Un modo alternativo ( trekking) per scoprire gli angoli più incantati e selvaggi della Sardegna.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

**Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**