

Sri Lanka - L'isola di smeraldo



Itinerario di 15 giorni

Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un autista guida parlante italiano
- Visita al centro di Ahungalle per la conservazione delle tartarughe marine
- Tour in bicicletta
- Parco Nazionale Udawaiwe

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Colombo
- 2° giorno: Negombo
- 3° giorno: Ahungalle - Galle
- 4° giorno: Surya Mills - Sinharaja
- 5° giorno: Sinharaja - Udalawe
- 6° giorno: Ath Atutu - Sewana -Ella
- 7° giorno: Nanu Oya - Kandy
- 8° giorno: Matale - Dambulla
- 9° giorno: Sigiriya
- 10° giorno: Polonnarwa
- 11° giorno: Ritigala
- 12° giorno: Tricomalee
- 13° giorno: Mihnthalya
- 14° giorno: Kurunegala
- 15° giorno: Colombo - Italia



è un viaggio di



“Venerabile isola che risplende”, questo è il nome che il suo popolo gli ha dato nel 1972, dopo essere stata chiamata con vari nomi, attribuitegli da altri popoli: Taprobane gli antichi greci; Serendib gli arabi (da cui il termine “serendipità”); Ceilão i portoghesi; Ceylon gli inglesi.

E davvero risplende questa terra, grazie al verde che la ricopre, alle onde dell’oceano, alle candide stupe buddiste, ai colorati sari delle donne, ai variopinti templi induisti...

Un Paese che con forza e solidarietà è riemerso dopo 26 anni di guerra civile e dopo il tragico tsunami del 2004. E’ riemerso anche grazie ai numerosi viaggiatori che ogni anno arrivano per conoscerne la storia antica e recente, per ammirare la sua straordinaria natura, per godere della cordiale ospitalità del suo popolo. Ma è riemerso soprattutto grazie al sostegno reciproco e alla generosa cooperazione che sono tra i suoi abitanti, guidati spesso dall’idea di fratellanza e aiuto del prossimo che deriva dalla filosofia buddista.

Nel nostro viaggio conosceremo entrambi gli aspetti dell’isola: turismo e solidarietà.

Infatti, oltre alle bellezze naturali, storiche e culturali dello Sri Lanka, conosceremo l’operato della più grande organizzazione di volontariato del Paese: il Sarvodaya Shramadana Movement, che dal 1958 sostiene la popolazione dei villaggi con progetti di istruzione, salute, sviluppo economico, aiuto post-emergenze. Si basa sui principi del buddismo e del pensiero di Gandhi, in particolare sui temi della pace e del volontariato per il benessere della società.

Passeremo inoltre una giornata assieme alle artigiane di Selyn, l’unica azienda nello Sri Lanka che produce tessuti su telai manuali con certificazione Fair Trade, e scopriremo assieme a loro i profondi intrecci alla base della tradizionale attività della tessitura dello Sri Lanka, oggi rinata a nuova vita grazie alle pratiche di Fair Trade messe in atto da Selyn. Il Paese è anche impegnato nella protezione delle aree naturali, visiteremo uno dei centri più importanti per la riproduzione delle tartarughe marine.

“E’ viaggiando che si trova la saggezza.” (proverbio cingalese)

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - COLOMBO

Partenza con volo di linea con destinazione Colombo. Viaggio notturno.

2° GIORNO: COLOMBO - NEGOMBO

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento in hotel e Negombo per riprendersi dal viaggio. Escursione al porto di "Lellama" dove i pescatori rientrano con i tipici catamarani (oruwa in srilankese) sullo sfondo violaceo dell'oceano, dopo i pescatori si farà una visita al mercato locale di frutta e verdura con la frenesia dei venditori intenti a promuovere la merce da vendere. Rientro in hotel e pernottamento.

3° GIORNO: NEGOMBO - AHUNGALLE - GALLE

Prima colazione e partenza in barca sul fiume Madu Ganga per raggiungere il piccolo villaggio di Balapitiya e incontrare i coltivatori di cannella che daranno una dimostrazione su come si estraggono la cannella e l'olio di cannella dalla corteccia. Durante la navigazione si possono avvistare moltissimi uccelli, anfibi e rettili che vivono sulle sponde popolate di mangrovie. Ci sono 64 isole lungo questo tratto di fiume, alcune delle quali sono abitate. Su un'isola si trova un grande tempio buddista decorato con dipinti e statue.

Arrivo a Ahungalle, visita al centro di conservazione delle tartarughe marine. Sri Lanka è circondata da bellissime spiagge sulle quali cinque delle sette specie di tartarughe al mondo: la verde, l'olivacea, la liuto, la ceretta e l'embricata, nidificano intorno alla costa sud-occidentale. I centri di incubazione conservano i piccoli in apposite vasche giganti per tre giorni; durante questo periodo i viaggiatori possono osservare da vicino queste piccole creature e, in occasioni speciali, anche rilasciarle nel mare. Arrivo a Galle e sistemazione in hotel. Pernottamento.

4° GIORNO: GALLE - UDAWALAWA

Colazione e visita alla Fortezza olandese di Galle, costruita sull'Oceano Indiano, si tratta della fortezza meglio conservata di tutto il sud-est asiatico. La città vecchia e le sue fortificazioni sono diventate patrimonio dell'umanità, protette dall'Unesco. Galle è stata il principale porto dello Sri Lanka, l'intera architettura risente fortemente dell'influenza europea (portoghese e olandese), con molti edifici di epoca coloniale, tra cui la Chiesa riformata olandese, il faro e le molte ville restaurate. Visita al cuore vibrante di Galle, dove tra piccole stradine di ciottoli si trova Sooriya Hand Loom, un piccolo tesoro dove la tradizione e la creatività si intrecciano.

Entrare in questo laboratorio significa immergersi in un mondo fatto di colori vivaci, texture delicate e l'odore inconfondibile del cotone lavorato a mano.

Per la cena trasferimento a Udawalawa e lezione di cucina locale presso una famiglia, dove si consumerà quello che si prepara con gli insegnamenti della padrona di casa. Pernottamento in hotel a Udawalawa.

5° GIORNO: UDALAWA - ELLA

Prima colazione e partenza per un safari nel Parco Nazionale di Udawalawe, uno dei migliori luoghi del paese per avvistare gli elefanti nel loro habitat naturale. Questo vasto parco, caratterizzato da pianure erbose e laghi scintillanti, ospita una straordinaria varietà di fauna selvatica, tra cui bufali selvatici, coccodrilli, pavoni e una moltitudine di specie di uccelli.

Visita a Eth Athuru Sevana, centro di riabilitazione per elefanti situato vicino al parco, qui vengono accolti gli elefanti orfani per curarli e reintrodurli nel loro habitat naturale.

Al termine breve trekking per salire al Little Adam's Peak, da cui si godono viste panoramiche mozzafiato sulle colline circostanti. Cena e pernottamento a Ella

6° GIORNO: ELLA - TRENO - NUWARA ELIYA

Dopo la colazione visita a Nine Arches Bridge, il ponte venne costruito dagli inglesi nel 1920 interamente con mattoni e cemento senza alcun elemento di acciaio. Partenza in treno dalla stazione di

Programma di Viaggio

Ella fino alla stazione di Nanu Oya, il viaggio si svolge su vagoni con finestrini e porte completamente aperti. Quando il treno attraversa Haputhale il paesaggio cambia completamente rispetto a quanto visto fino ad ora sull'isola. Arrivati a Nau Oya si prosegue in direzione di Nuwara Eliya, la "piccola Inghilterra dello Sri Lanka". Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO: NUWARA ELIYA - RAMBODA - KANDY

Prima colazione e visita ad una fabbrica di tè per scoprire il processo di produzione del tè, dalla raccolta delle foglie fino alla lavorazione.

Proseguimento verso la cascata di Ramboda, una delle più famose dello Sri Lanka. È una sosta ideale per fare una breve passeggiata nella natura rigogliosa dell'isola.

Arrivo a Kandy e visita al Tempio del Sacro Dente di Buddha (Dalada Maligawa) il luogo di culto più venerato dai buddisti di tutto il mondo. Costruito nel XVI secolo, questo tempio ospita il Sacro Dente del Buddha portato in Sri Lanka dalla provincia indiana di Kalinga. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso del tempio dai sovrani successivi, l'ultimo dei quali è il prezioso baldacchino dorato, posto sopra il santuario interno, esattamente dove è stata collocata la reliquia del sacro dente. Sistemazione in hotel a Kandy, cena e pernottamento.

8° GIORNO: KANDY - DAMBULLA - SIGIRIYA

Prima colazione e passeggiata nel centro di Kandy tra vivaci mercati, dove si trovano prodotti locali, spezie, tessuti e souvenir tipici.

Al termine della visita trasferimento a Matale dove si effettua una visita guidata di un vivaio per scoprire le proprietà curative delle spezie e delle erbe: cacao, vaniglia, cannella, chiodo di garofano, coriandolo, caffè, noce moscata, pepe, cardamomo, aloe vera e molte altre.

Proseguimento per la visita a Dambulla Cave Temple, patrimonio UNESCO, cinque grotte affrescate con più di 300 statue antiche di Buddha e dipinti murali immerse in un'atmosfera mistica.

Arrivo a Sigiriya, cena e pernottamento.

9° GIORNO: SIGIRIYA

Prima colazione e visita alla Fortezza di Sigiriya, dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1982, l'antica cittadella di Sigiriya (Rocca del Leone) si trova sopra un'enorme roccia di granito alta 200 metri. La salita consente di avere una panoramica di tutta la valle circostante per chilometri. Secondo il Mahavamsa, poema epico del V secolo, il re Kassapa uccise suo padre, il re Datuse-na, nel 477 d.C per ereditare il trono. Temendo la vendetta del fratellastro Mogallana, Kassapa costruì una fortezza inespugnabile sulla cima della roccia nel (477-495). Durante il regno di Kassapa le pareti laterali della roccia erano coperte da 500 affreschi di apsaras (ninfe celesti), adesso ne sono rimasti solo 21 risalenti al V secolo.

Dopo la visita della fortezza, navigazione con catamarano per raggiungere un villaggio sulle rive del lago e visitare una famiglia presso la quale si pranzerà.

Rientro a Sigiriya, cena e pernottamento.

10° GIORNO: TOUR IN BICICLETTA - POLONNARUWA - NILAVELI

Prima colazione e partenza in bicicletta per un tour attraverso paesaggi spettacolari e natura intatta pedalando tra i villaggi locali, scoprendo angoli nascosti di Sigiriya.

Ricossegnate le biciclette si parte per l'antica città di Polonnaruwa, sito patrimonio mondiale dell'Unesco e centro culturale la cui fama è pari a quella della capitale. Il suo periodo di massimo splendore è stato dal XI al XIII secolo d.C.. L'intero paesaggio della regione è punteggiato da grandi bacini artificiali, veri e propri mari interni al Paese, il più famoso dei quali è il Prakrama Samudra, detto anche Mare di Parakrama, di dimensioni maggiori rispetto al porto di Colombo. I monumenti di questa città medievale sono ben conservati e danno una chiara testimonianza della gloria del passato dello Sri Lanka. Da vedere: il palazzo reale, il Quadrilatero con la sua concentrazione di antiche rovine e lo spettacolare complesso Gal Vihara, all'interno del quale è possibile ammirare quattro monumenti enormi del Buddha, tagliati da una singola lastra di granito. Il simbolo delle antiche sculture in roccia dello Sri Lanka. Trasferimento a Nilaveli, cena e pernottamento.

Programma di Viaggio

11° e 12° GIORNO: NILAVELI

Mezza pensione in hotel e giornate libere per relax al mare.

13° GIORNO: TRICOMALEE - ANURADHAPURA - NEGOMBO

Prima colazione e visita al tempio indu Kineshwaram dedicato al dio Shiva, dopo la visita partenza per Anuradhapura, prima capitale dello Sri Lanka, dove ha avuto inizio l'antica civiltà dell'isola.

Per circa 1400 anni fu un influente centro politico, commerciale e religioso per tutta l'Asia, oggi è uno dei siti archeologici più importanti al Mondo.

Nell'antica città ci sono templi, immense dagobas, vasche e rupestri del pazzo reale.

Anuradhapura ospita il Sacro Albero del Bodhi, localmente chiamato Sri Maha Bodhi, arrivato sull'isola grazie a Sangamitta, sorella di Arahath Mahinda. La visita continua con il complesso del palazzo Reale, dove si trovano il refettorio Mahapali e Dalada Maligawa, le rovine di Abhayagiri, il terzo dei complessi monastici di Anuradhapura.

14° GIORNO: NEGOMBO - COLOMBO - ITALIA

Colazione in hotel e trasferimento dall'hotel all'aeroporto, imbarco sul volo per l'Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 1660 + volo aereo a persona

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 1500 + volo aereo a persona

Quota a persona con 6 viaggiatori: € 1400 + volo aereo a persona

Costo voli aerei a partire da € 800 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,03 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Accoglienza in aeroporto a Colombo
- Trasporto con mezzo privato dal primo all'ultimo giorno
- Sistemazione in camera doppia in alberghi di categoria 3*
- Le prime colazioni e le cene indicate nel programma
- Pranzo a Galle e a Sinaranja
- Una guida autista parlante italiano
- 2 bottiglia d'acqua al giorno 500 ml
- Biglietti del treno x 2
- Tasse governative

La quota non comprende:

- volo aereo a/r Italia - Colombo
- Bevande
- Pranzi non compresi
- Ingressi e attività da pagare in loco (prevedere circa € 180 a persona)
- Visto di ingresso nel paese (50 USD circa)
- Mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: necessario con validità residua di almeno 6 mesi e con almeno 2 pagine bianche vicine

Visto consolare: necessario. Tutti i viaggiatori che si recano in Sri Lanka per un soggiorno breve devono presentare una domanda di visto elettronica (e-visa) tramite il sito Sri Lanka Visa (srilankaevisa.lk), dove è possibile consultare informazioni dettagliate, presentare le domande di visto e seguire lo status della richiesta.

All'arrivo nel Paese è inoltre necessario compilare una "Desembarkation card", che è disponibile presso gli sportelli di controllo dei passaporti oppure on-line all'indirizzo:

<https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio,.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da novembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a Colombo.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con autista/guida parlante italiano.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: piccoli alberghi di categoria 3*

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Colombo

CLIMA: Il paese è sottoposto a un doppio regime monsonico:

- Da metà maggio a ottobre spira il monzone dell'ovest portando con sé abbondanti piogge che trovano una barriera nel massiccio centrale.

- Da dicembre e marzo spira un monzone molto più debole che investe soprattutto la costa orientale risparmiando quella occidentale grazie alla barriera rappresentata dal Massiccio centrale.

Le temperature non conoscono rilevanti escursioni annuali, trovandosi il paese una manciata di gradi più a nord dell'equatore. Se però si intendono visitare zone dell'altopiano centrale occorrerà mettere in valigia un capo impermeabile per difendersi dalle brume mattutine.

Il tempo è volubile e l'ombrello deve essere sempre a portata di mano. A questo proposito va detto che le piogge non sono mai continue, nemmeno durante la stagione monsonica.

VALUTA: Rupia Sri Lanka (LKR) 1 euro = circa 369 rupie

LINGUA: lingue ufficiali cingalese e tamil. L'inglese è diffuso nelle località turistiche.

RELIGIONE: prevalentemente buddista.

FUSO ORARIO: 4 ore e mezzo in più rispetto l'ora italiana. 3 ore e mezzo quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: wi fi diffuso in tutte le strutture alberghiere del paese.

CUCINA: curry, il piatto principale della cucina cingalese, servito con carne, pesce o in versione vegetariana. Viene accompagnato da condimenti come il chutney e il sambol.

Insieme al riso e curry spesso viene portato anche il papadum, una frittella croccante di origine indiana fatta con farina di ceci, lenticchie o fagioli mungo.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: abiti leggeri e comodi come magliette, canottiere, pantaloncini, gonne e pantaloni lunghi ma freschi da indossare quando si visitano le città o si esplora l'entroterra. Una felpa o un kway per la sera. Scarpe comode per le escursioni.

Nei templi e nei luoghi sacri, oltre ad avere un abbigliamento consono, che copra spalle, braccia e gambe, è obbligatorio entrare senza scarpe, portare un paio di calze per evitare di camminare a piedi nudi. Creme solari, cappello, occhiali da sole, repellenti contro gli insetti.

ELETTRICITA' : La corrente elettrica in Sri Lanka ha tensione di 230/240V e frequenza 50 Hz, con spina a 2 o 3 lamelle piatte.

FOTO: è sempre buona norma chiedere il permesso prima di fotografare le persone. E' vietato fotografare persone in divisa e installazioni militari.

ACQUISTI: spezie, the, tessuti batik, curry, cesti di vimini.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

