

Sri Lanka - L'isola di smeraldo



Itinerario di 15 giorni

Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un autista guida parlante italiano
- Visita al centro di Ahungalle per la conservazione delle tartarughe marine
- Vista alla cooperativa femminile di Suriya Mills e di Selyn
- Tour in bicicletta
- Parco Nazionale Udawaiwe

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Colombo
- 2° giorno: Negombo
- 3° giorno: Ahungalle - Galle
- 4° giorno: Surya Mills - Sinharaja
- 5° giorno: Sinharaja - Udalawe
- 6° giorno: Ath Atutu - Sewana -Ella
- 7° giorno: Nanu Oya - Kandy
- 8° giorno: Matale - Dambulla
- 9° giorno: Sigiriya
- 10° giorno: Polonnarwa
- 11° giorno: Ritigala
- 12° giorno: Tricomalee
- 13° giorno: Mihnthalya
- 14° giorno: Kurunegala
- 15° giorno: Colombo - Italia



è un viaggio di



“Venerabile isola che risplende”, questo è il nome che il suo popolo gli ha dato nel 1972, dopo essere stata chiamata con vari nomi, attribuitegli da altri popoli: Taprobane gli antichi greci; Serendib gli arabi (da cui il termine “serendipità”); Ceilão i portoghesi; Ceylon gli inglesi.

E davvero risplende questa terra, grazie al verde che la ricopre, alle onde dell’oceano, alle candide stupe buddiste, ai colorati sari delle donne, ai variopinti templi induisti...

Un Paese che con forza e solidarietà è riemerso dopo 26 anni di guerra civile e dopo il tragico tsunami del 2004. E’ riemerso anche grazie ai numerosi viaggiatori che ogni anno arrivano per conoscerne la storia antica e recente, per ammirare la sua straordinaria natura, per godere della cordiale ospitalità del suo popolo. Ma è riemerso soprattutto grazie al sostegno reciproco e alla generosa cooperazione che sono tra i suoi abitanti, guidati spesso dall’idea di fratellanza e aiuto del prossimo che deriva dalla filosofia buddista.

Nel nostro viaggio conosceremo entrambi gli aspetti dell’isola: turismo e solidarietà.

Infatti, oltre alle bellezze naturali, storiche e culturali dello Sri Lanka, conosceremo l’operato della più grande organizzazione di volontariato del Paese: il Sarvodaya Shramadana Movement, che dal 1958 sostiene la popolazione dei villaggi con progetti di istruzione, salute, sviluppo economico, aiuto post-emergenze. Si basa sui principi del buddismo e del pensiero di Gandhi, in particolare sui temi della pace e del volontariato per il benessere della società.

Passeremo inoltre una giornata assieme alle artigiane di Selyn, l’unica azienda nello Sri Lanka che produce tessuti su telai manuali con certificazione Fair Trade, e scopriremo assieme a loro i profondi intrecci alla base della tradizionale attività della tessitura dello Sri Lanka, oggi rinata a nuova vita grazie alle pratiche di Fair Trade messe in atto da Selyn. Il Paese è anche impegnato nella protezione delle aree naturali, visiteremo uno dei centri più importanti per la riproduzione delle tartarughe marine.

“E’ viaggiando che si trova la saggezza.” (proverbio cingalese)

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - COLOMBO

Partenza con volo di linea con destinazione Colombo. Viaggio notturno.

2° GIORNO: COLOMBO - NEGOMBO

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento in hotel e Negombo per riprendersi dal viaggio.

Nel pomeriggio visita al porto di "Lellama" dove i pescatori rientrano con i tipici catamarani (oruwa in srilankese) sullo sfondo violaceo dell'oceano. Rientro in hotel e pernottamento.

3° GIORNO: NEGOMBO - AHUNGALLE - GALLE

Prima colazione e partenza per Ahungalle, visita al centro di conservazione delle tartarughe marine. Sri Lanka è circondata da bellissime spiagge sulle quali cinque delle sette specie di tartarughe al mondo: la verde, l'olivacea, la liuto, la ceretta e l'embricata, nidificano intorno alla costa sud-occidentale. I centri di incubazione conservano i piccoli in apposite vasche giganti per tre giorni; durante questo periodo i viaggiatori possono osservare da vicino queste piccole creature e, in occasioni speciali, anche rilasciarle nel mare.

Visita alla Fortezza olandese di Galle, costruita sull'Oceano Indiano, si tratta della fortezza meglio conservata di tutto il sud-est asiatico. La città vecchia e le sue fortificazioni sono diventate patrimonio dell'umanità, protette dall'Unesco. Galle è stata il principale porto dello Sri Lanka, l'intera architettura risente fortemente dell'influenza europea (portoghese e olandese), con molti edifici di epoca coloniale, tra cui la Chiesa riformata olandese, il faro e le molte ville restaurate.

Pernottamento in hotel a Galle.

4° GIORNO: GALLE - SURIYA MILLS - SINHARAJA

Colazione e visita a Suriya Mills cooperativa fondata da un gruppo di donne per la produzione di tessuti con prodotti naturali e con metodi tradizionali.

Proseguimento in direzione di Sinharaja e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

5° GIORNO: SINHARAJA - UDAWALAWE

Colazione e trekking nella foresta fluviale di Sinharaja accompagnati da guide naturaliste, una vera giungla vergine, diventata Parco Nazionale e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio mondiale dell'Umanità. Trasferimento a Udawalwe, check-in hotel. Resto della giornata libera.

6° GIORNO: UDAWALAWE - ATH ATUTU SEWANA - ELLA

Colazione molto presto e jeep safari all'interno del Parco Nazionale di Udawalwe.

Udawalwe National Park è stato creato nel 1972 per fornire un'area sicura agli animali costretti a spostarsi in seguito alla costruzione della diga sul fiume Walawe Udawalwe.

Visita all'orfanotrofio degli elefanti di Elephant Transit Home e proseguimento in direzione di Ella, arrivo e sistemazione in hotel. Pernottamento.

7° GIORNO: ELLA - NANU OYA - KANDY

Dopo la colazione visita a Nine Arches Bridge, il ponte venne costruito dagli inglesi nel 1920 interamente con mattoni e cemento senza alcun elemento di acciaio. Partenza in treno dalla stazione di Ella fino alla stazione di Nanu Oya, il viaggio si svolge su vagoni con finestrini e porte completamente aperti. Quando il treno attraversa Haputhale il paesaggio cambia completamente rispetto a quanto visto fino ad ora sull'isola. Arrivati a Nau Oya si prosegue in direzione di Kandy, lungo il tragitto, sosta per una visita guidata di una fabbrica di tè che mostra la sua coltivazione, raccolta e produzione. Arrivo a Kandy, sistemazione in hotel e pernottamento.

8° GIORNO: KANDY - MATALE - DANBULLA

Colazione e visita al tempio della Reliquia del dente del Buddha (Dalada Maligawa), il luogo di culto più venerato dai buddisti di tutto il mondo. Costruito nel XVI secolo, questo tempio ospita il Sacro

Programma di Viaggio

Dente del Buddha portato in Sri Lanka dalla provincia indiana di Kalinga. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso del tempio dai sovrani successivi, l'ultimo dei quali è il prezioso baldacchino dorato, posto sopra il santuario interno, esattamente dove è stata collocata la reliquia del sacro dente.

Al termine della visita trasferimento a Matale dove si effettua una visita guidata di un vivaio per scoprire le proprietà curative delle spezie e delle erbe: cacao, vaniglia, cannella, chiodo di garofano, coriandolo, caffè, noce moscata, pepe, cardamomo, aloe vera e molte altre.

Visita di uno dei più importanti tempi indù, Muthumaiamman Kovil, situato sulla strada principale e dedicato alla dea Mariamman, probabilmente la divinità di tipo femminile più importante nel sud dell'India e nello stesso Sri Lanka.

Il tempio è un tripudio di colore, molto decorato e costellato di statue. Al suo interno si svolgono le tradizionali cerimonie denominate puja (una pratica induista di adorazione ad una specifica divinità). Arrivo a Dambulla e sistemazione in hotel, pernottamento.

9° GIORNO: SIGIRIYA - TOUR IN BICICLETTA

Prima colazione e visita alla Fortezza di Sigiriya, dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1982, l'antica cittadella di Sigiriya (Rocca del Leone) si trova sopra un'enorme roccia di granito alta 200 metri. La salita consente di avere una panoramica di tutta la valle circostante per chilometri. Secondo il Mahavamsa, poema epico del V secolo, il re Kasyapa uccise suo padre, il re Datuse-na, nel 477 d.C per ereditare il trono. Temendo la vendetta del fratellastro Mogallana, Kasyapa costruì una fortezza inespugnabile sulla cima della roccia nel (477-495). Durante il regno di Kasyapa le pareti laterali della roccia erano coperte da 500 affreschi di apsaras (ninfe celesti), adesso ne sono rimasti solo 21 risalenti al V secolo.

Dopo la visita della fortezza tour in bicicletta alla scoperta dei villaggi rurali di Palutawa per vivere una giornata in piena campagna. Rientro in hotel e pernottamento.

10° GIORNO: DAMBULLA - POLONNARUWA - DAMBULLA

Prima colazione e visita all'antica città di Polonnaruwa, sito patrimonio mondiale dell'Unesco e centro culturale la cui fama è pari a quella della capitale. Il suo periodo di massimo splendore è stato dal XI al XIII secolo d.C.. L'intero paesaggio della regione è punteggiato da grandi bacini artificiali, veri e propri mari interni al Paese, il più famoso dei quali è il Prakrama Samudra, detto anche Mare di Parakrama, di dimensioni maggiori rispetto al porto di Colombo. I monumenti di questa città medioevale sono ben conservati e danno una chiara testimonianza della gloria del passato dello Sri Lanka. Da vedere: il palazzo reale, il Quadrilatero con la sua concentrazione di antiche rovine e lo spettacolare complesso Gal Vihara, all'interno del quale è possibile ammirare quattro monumenti enormi del Buddha, tagliati da una singola lastra di granito. Il simbolo delle antiche sculture in roccia dello Sri Lanka. Nel pomeriggio ritorno a Dambulla e pernottamento.

11° GIORNO: DAMBULLA - RITIGALA - DAMBULLA

Prima colazione, in mattinata sosta presso una scuola della città e proseguimento in direzione di Ritigala per un breve trekking. Nel pomeriggio visitiamo il tempio d'oro detto anche Tempio delle grotte di Dambulla. Le bellissime grotte affrescate, che ritraggono la vita di Buddha e le scene della storia dello Sri Lanka, sono uno degli otto siti del Paese patrimonio mondiale dell'Unesco.

Pernottamento in hotel.

12° GIORNO: DAMBULLA - TRICOMALEE

Dopo la colazione partenza per la spiaggia di Trincomalee, durante la giornata visita al progetto sarvodaya a Trincomalee, pomeriggio libero e pernottamento in hotel.

13° GIORNO: TRICOMALEE - ANURADHAPURA - MIHINTHALAYA

Prima colazione e visita al tempio indu Kineshwaram dedicato al dio Shiva, dopo la visita partenza per Anuradhapura, prima capitale dello Sri Lanka, dove ha avuto inizio l'antica civiltà dell'isola.

Programma di Viaggio

Per circa 1400 anni fu un influente centro politico, commerciale e religioso per tutta l'Asia, oggi è uno dei siti archeologici più importanti al Mondo.

Visita alla collina sacra di Mihinthaleya dove Mahinda, figlio del re indiano Ashoka, convertì il re Devanampiya Tissa al Buddhismo nel III secolo a.C. Secondo i testi storici, il re Tissa stava inseguendo un cervo durante una battuta di caccia sulle colline di Mihinthaleya quando gli si avvicinò Mahinda che volle testare l'intelligenza del re con un indovinello. Il re Tissa superò la prova e fu convertito al buddhismo sul posto insieme al suo seguito di 4000 cortigiani. Al termine della visita, al tramonto possibile unirsi ai fedeli per accendere lampade di cocco e incensi prima di spostarsi in hotel.

14° GIORNO: SELYN KURUNEGALA - NEGOMBO

Prima colazione. Trasferimento a Kurunegala, dove si trascorre una giornata con Selyn. La prima tappa della visita sarà presso il reparto di tintura, dove ha inizio il processo di produzione dei tessuti con la tintura del filato.

Possibilità di rilassarsi gustando un succo di cocco nel giardino, dove le acque depurate provenienti dall'impianto di produzione vengono reimpiegate per l'irrigazione. Questo sistema garantisce che il processo di tintura dei filati sia sempre pienamente rispettoso dell'ambiente, inoltre gli addetti del reparto hanno libero accesso al giardino e possono raccogliere i frutti per portarli alle loro famiglie. Spostamento poi all'interno del distretto di Kurunegala, per assistere alla tessitura manuale al telaio realizzata dalle donne artigiane e per chi lo desidera, sarà possibile cimentarsi nell'arte della tessitura. La giornata si chiude con una visita al negozio di Wanduragala, dove è possibile acquistare i ricordi da portare a casa. Arrivo a negombo, sistemazione in hotel e tempo libero.

15° GIORNO: COLOMBO - ITALIA

A seconda dell'orario di partenza trasferimento in aeroporto e volo di ritorno in Italia.

FINE DEI SERVIZI

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 1350 + volo aereo a persona

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 1170 + volo aereo a persona

Quota a persona con 6 viaggiatori: € 1170 + volo aereo a persona

Quota a persona con 8 viaggiatori: € 1020 + volo aereo a persona

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 1020 + volo aereo a persona

Costo voli aerei a partire da € 800 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,03 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Accoglienza in aeroporto a Colombo
- Trasporto con mezzo privato dal primo all'ultimo giorno
- Sistemazione in camera doppia in alberghi di categoria 3*
- Le prime colazioni
- Cena a Sinaranja
- Una guida autista parlante italiano
- 2 bottiglia d'acqua al giorno 500 ml
- Biglietti del treno x 2
- Bicicletta e picnic
- Tasse governative

La quota non comprende:

- volo aereo a/r Italia - Colombo
- Bevande
- Ingressi (prevedere circa € 300 a persona)
- Visto di ingresso nel paese (50 USD circa)
- Mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: necessario con validità residua di almeno 6 mesi e con almeno 2 pagine bianche vicine

Visto consolare: necessario. Tutti i viaggiatori che si recano in Sri Lanka per un soggiorno breve devono presentare una domanda di visto elettronica (e-visa) tramite il sito Sri Lanka Visa (srilankaevisa.lk), dove è possibile consultare informazioni dettagliate, presentare le domande di visto e seguire lo status della richiesta.

All'arrivo nel Paese è inoltre necessario compilare una "Desembarkation card", che è disponibile presso gli sportelli di controllo dei passaporti oppure on-line all'indirizzo:

<https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio,.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da novembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a Colombo.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con autista/guida parlante italiano.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: piccoli alberghi di categoria 3*

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Colombo

CLIMA: Il paese è sottoposto a un doppio regime monsonico:

- Da metà maggio a ottobre spira il monzone dell'ovest portando con sé abbondanti piogge che trovano una barriera nel massiccio centrale.

- Da dicembre e marzo spira un monzone molto più debole che investe soprattutto la costa orientale risparmiando quella occidentale grazie alla barriera rappresentata dal Massiccio centrale.

Le temperature non conoscono rilevanti escursioni annuali, trovandosi il paese una manciata di gradi più a nord dell'equatore. Se però si intendono visitare zone dell'altopiano centrale occorrerà mettere in valigia un capo impermeabile per difendersi dalle brume mattutine.

Il tempo è volubile e l'ombrello deve essere sempre a portata di mano. A questo proposito va detto che le piogge non sono mai continue, nemmeno durante la stagione monsonica.

VALUTA: Rupia Sri Lanka (LKR) 1 euro = circa 369 rupie

LINGUA: lingue ufficiali cingalese e tamil. L'inglese è diffuso nelle località turistiche.

RELIGIONE: prevalentemente buddista.

FUSO ORARIO: 4 ore e mezzo in più rispetto l'ora italiana. 3 ore e mezzo quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: wi fi diffuso in tutte le strutture alberghiere del paese.

CUCINA: curry, il piatto principale della cucina cingalese, servito con carne, pesce o in versione vegetariana. Viene accompagnato da condimenti come il chutney e il sambol.

Insieme al riso e curry spesso viene portato anche il papadum, una frittella croccante di origine indiana fatta con farina di ceci, lenticchie o fagioli mungo.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: abiti leggeri e comodi come magliette, canottiere, pantaloncini, gonne e pantaloni lunghi ma freschi da indossare quando si visitano le città o si esplora l'entroterra. Una felpa o un kway per la sera. Scarpe comode per le escursioni.

Nei templi e nei luoghi sacri, oltre ad avere un abbigliamento consono, che copra spalle, braccia e gambe, è obbligatorio entrare senza scarpe, portare un paio di calze per evitare di camminare a piedi nudi. Creme solari, cappello, occhiali da sole, repellenti contro gli insetti.

ELETTRICITA' : La corrente elettrica in Sri Lanka ha tensione di 230/240V e frequenza 50 Hz, con spina a 2 o 3 lamelle piatte.

FOTO: è sempre buona norma chiedere il permesso prima di fotografare le persone. E' vietato fotografare persone in divisa e installazioni militari.

ACQUISTI: spezie, the, tessuti batik, curry, cesti di vimini.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

