

# Seychelles

*ecoturismo fra mare, natura e cultura - 13 giorni*



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

In particolare questo viaggio prevede:

- Assistenza e accompagnamento fornita da personale parlante italiano
- Escursione all'isola di La Digue
- Escursione a Vallée de Mai, patrimonio Unesco
- Sistemazione in guesthouse
- Trekking all'interno dell'isola di Praslin

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*



### Proposta di viaggio di 13 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Praslin
- 2° giorno: Praslin
- 3° giorno: Praslin Island tour
- 4° giorno: Praslin
- 5° giorno: Vallée de Mai - Anse Lazio
- 6° giorno: Praslin
- 7° giorno: La Digue
- 8° giorno: Praslin
- 9° giorno: trekking
- 10° giorno: Praslin
- 11° giorno: Praslin
- 12° giorno: Praslin - Italia
- 13° giorno: Italia



è un viaggio di



Visitare le Seychelles significa vivere un “concentrato” di esperienze uniche, vere e autentiche.

Questo arcipelago è comunemente associato a spiaggia e mare forse per le numerose immagini di panorami paradisiaci e la vicinanza ad altre località turistiche, in realtà si tratta di ben 115 isole ognuna con le proprie particolarità: ad Aride, isola abitata solo da uccelli che si lasciano tranquillamente avvicinare e addirittura nidificano a terra in quanto abituati alla sola presenza umana dei rangers, a Curieuse dove camminando si incontrano le centenarie testuggini

giganti che passeggiano libere e indisturbate ed è possibile visitare la nursery all’aperto con le baby tartarughe ed ancora la Vallée de Mai a Praslin, patrimonio dell’UNESCO con il seme più grande del mondo e la foresta di palme primeve che raggiungono i 40 m di altezza ...

Per quanto riguarda le attività sportive snorkeling, immersioni, trekking e kayak sono solo alcune delle modalità in cui è possibile apprezzare la straordinaria biodiversità presente.

Al fine di “vivere “ l’esperienza delle Seychelles è importante muoversi in libertà, sicurezza e sicuramente un’opportunità in più è data dall’aver persone che vivono in queste isole da molto tempo e che conoscono davvero ogni angolo che valga la pena di essere mostrato, gli scenari di vita quotidiana che fanno entrare in contatto con la gente locale, i luoghi ed i momenti della giornata migliori per fare una vera esperienza del posto (dal punto panoramico in cui si ammira un fantastico tramonto, alla spiaggia magari non pubblicizzata in cui in alcuni periodi dell’anno è possibile assistere alla schiusa delle uova di tartaruga..).

Esperienze uniche, spesso difficili da vivere se si è in gita con gruppi numerosi e si devono rispettare scalette con orari poco flessibili. La magia dell’esperienza proposta sta proprio qui: un vero viaggio da protagonisti, realizzato il più possibile attorno alle esigenze ed ai desideri dei partecipanti con l’assistenza di persone e guide locali che vivono in quei luoghi perché li amano ed hanno grande disponibilità nel consigliare itinerari, elasticità nel concordare gli orari e soprattutto desiderano costruire il viaggio assieme a voi per renderlo un’esperienza non solo bella da ricordare ma autentica da vivere.



## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ITALIA – PRASLIN**

Partenza dalla città scelta con volo di linea con destinazione Mahé.

### **2° GIORNO: ARRIVO E SISTEMAZIONE NELL'ISOLA DI PRASLIN**

Arrivo con volo internazionale all'aeroporto di Mahé, trasferimento al porto e imbarco sul catamarano a motore per Praslin, trasferimento privato e sistemazione in guesthouse.

Cena e pernottamento.

### **3° GIORNO: TOUR ISOLA DI PRASLIN**

Colazione e partenza dalla struttura per il tour conoscitivo dell'isola che attraversa l'abitato di Baie St. Anne, il litorale panoramico e suggestivo di Consolation, Grand Anse, Amitié fino a raggiungere l'estremità dell'isola ad Anse Kerlan. Nel corso della giornata si visita una piccola farm immersa nella lussureggiante vegetazione, a pochi passi dal mare, gestita da una famiglia seychellese che coltiva con metodi autoctoni verdura e frutta tropicale. A seguire visita ad un piccolo laboratorio di produzione di olio di cocco, dove il proprietario illustrerà le fasi ed i segreti per ottenere il vero olio di cocco vergine. Proseguimento verso la mitica spiaggia di Anse Georgette, incastonata tra granito e vegetazione considerata una delle spiagge più scenografiche dell'isola.

Cena e pernottamento in guesthouse.

### **4° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e cena. Giornata libera per attività a piacere.

### **5° GIORNO: RISERVA VALLEE DE MAI - ANSE LAZIO**

Dopo colazione visita guidata privata in lingua italiana alla meravigliosa foresta preistorica della Vallée de Mai, riconosciuta Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Con le sue palme centenarie, rappresenta l'unico luogo (insieme all'isola di Curieuse) dove cresce la palma Coco de Mer, il cui seme, che arriva a pesare 20 kg, è il più grande del regno vegetale! All'interno della riserva percorsi di diversa lunghezza e durata (basterà comunicare alla guida quale si preferisce fare) consentono di camminare letteralmente in una foresta di palme che raggiungono anche i 40 metri di altezza ed osservare, se fortunati, diverse specie endemiche, quali la rana più piccola del mondo, il pappagallo nero ed il Seychelles Blue Pigeon. A seguire proseguimento per Anse Lazio, una delle più belle spiagge del mondo, ideale per lunghe passeggiate ed attività di snorkeling.

Cena e pernottamento in guesthouse.

*Vallée de Mai, patrimonio Unesco dal 1983 è una riserva naturale protetta dove è ancora possibile vedere il leggendario Coco de Mer, che attira molti visitatori. Passeggiando in questo parco, simile ad una giungla, possiamo immaginare come era l'isola quando sono arrivati i primi visitatori. Nella Vallée De Mai, oltre alla vegetazione, è possibile ammirare molti degli uccelli colorati che popolano le isole.*

### **6° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e cena. Giornata libera per attività a piacere



## Programma di Viaggio

### **7° GIORNO: LA DIGUE**

Colazione e partenza per raggiungere in catamarano a motore l'isola La Digue (durata traversata 15 minuti), famosa per poter essere girata sia a piedi che in bicicletta. Dal caratteristico porto di La Passe con i negozi di artigianato locale, immersi nella flora ricca di orchidee selvatiche, ibischi ed alberi di mandorlo indiano si accede all'Union Estate Park per rivivere l'atmosfera leggendaria dei tempi antichi visitando la dimora coloniale rimasta intatta così come le costruzioni originali in cui si lavorava la coprah (olio di cocco). Attraversando una piantagione di vaniglia si arriva ad una delle spiagge più fotografate, dalla sabbia bianchissima, Anse Source d'Argent, dove sarà possibile rilassarsi con succhi di frutta fresca preparati per noi al momento dalla simpatica gente del posto. Rientro a Praslin in serata, cena e pernottamento in guesthouse.

### **8° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e cena. Giornata libera per attività a piacere.

### **9° GIORNO: TREKKING ANSE LA BLAGUE**

Dopo colazione, giornata dedicata alla scoperta dell'isola con un facile trekking, una passeggiata adatta a tutti, che permette di ammirare la rigogliosa vegetazione del posto con scorci e panorami suggestivi, in un'atmosfera intima e rilassata, al di fuori delle rotte turistiche. Il sentiero conduce alla spiaggia di Anse La Blague, incastonata tra le palme e protetta dalla barriera corallina, un luogo molto tranquillo che permette di godere di un'atmosfera rilassata al di fuori delle località più frequentate dell'isola. Rientro nel pomeriggio in struttura, cena e pernottamento.

### **10° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e cena. Giornata libera per attività a piacere.

### **11° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e cena. Giornata libera per attività a piacere.

### **12 GIORNO: PRASLIN - MAHÉ- ITALIA**

Colazione in guesthouse, tempo a disposizione. Trasferimento privato al porto e imbarco sul traghetto per Mahé. Trasferimento in aeroporto e partenza volo di rientro in Italia.

### **13° GIORNO: ITALIA**

Arrivo all'aeroporto in Italia. **FINE DEI SERVIZI.**



## Programma di Viaggio

### *ESCURSIONI FACOLTATIVE ACQUISTABILI PRIMA DELLA PARTENZA:*

#### *CURIEUSE & ST.PIERRE*

*Partenza alla volta del parco marino di Curieuse, isola in cui vivono le gigantesche e simpatiche testuggini terrestri, per tutti "tartarughe giganti". E' possibile incontrarle mentre passeggiano indisturbate e visitare la nursery dove vengono monitorate da rangers, gli unici abitanti umani.*

*Le acque circostanti, color smeraldo, sono ideali per un bagno in attesa di un ottimo barbeque all'ora di pranzo. L'isola non è molto grande e per chi vuole c'è un percorso segnalato che passa per una foresta di mangrovie in cui si possono vedere diverse specie di granchi. A seguire ci sposteremo a St Pierre per fare snorkeling. Sono inclusi: transfer in barca, pranzo BQ (pesce, pollo). Prezzo a persona € 130*

#### *RISERVA NATURALE FOND FERDINAND E ANSE LAZIO*

*Escursione con guida parlante italiano alla scoperta della riserva naturale di Fond Ferdinand che, con i suoi 122 ettari, vanta meravigliose piante endemiche, tra cui la famosa Palma del Coco de Mer. Da qui si gode una vista spettacolare sull'Oceano Indiano e sulle isole che circondano Praslin. A seguire proseguimento per Anse Lazio per un bagno rilassante, per una passeggiata sulla spiaggia o per ammirare il panorama dall'Honesty Bar appena sopra la spiaggia.*

*Prezzo a persona € 110*

### **NOTA:**

*Altre escursioni possono essere scelte direttamente in loco (a questo proposito l'assistenza garantisce piena disponibilità ad incontrare i turisti presso la loro struttura per assistere nella scelta dei migliori tour a seconda delle esigenze e fornire tutte le informazioni) oppure se si ha già un'idea chiara dell'itinerario possono essere comunicate in sede di prenotazione e inserite all'interno del programma.*

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita per un minimo 2 persone

Quota individuale calcolata su 2 viaggiatori: € 2250 a persona + volo aereo

Quota individuale calcolata su 4 viaggiatori: € 2160 a persona + volo aereo

### **Costo voli aerei a partire da € 800 (tasse incluse)**

**Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.**

### **La quota comprende:**

- Biglietti catamarano a motore Mahé-Praslin-Mahé
- Trasferimenti andata e ritorno dall'aeroporto
- Sistemazione presso Guest House a Praslin 10 notti con trattamento di mezza pensione
- Escursioni come da programma con accompagnamento ed assistenza in lingua italiana
- Ingressi Valleè de Mai ed Union Estate Park
- Noleggio biciclette a La Digue
- Trasporti in vettura privata durante le escursioni e traghetto per la Digue
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio

### **La quota non comprende:**

- volo aereo internazionale
- pranzi
- mance
- spese personali
- tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Su richiesta è anche possibile aggiungere soggiorno presso strutture situate su altre isole dell'arcipelago.



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** (verificare che il documento sia in corso di validità) A tutti i viaggiatori in arrivo alle Seychelles è richiesta la compilazione del "Travel Authorization Form", al seguente sito: <https://seychelles.govtas.com/> (procedura a pagamento € 10,00 a persona).

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie").

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore va da aprile a novembre.

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/da Mahé.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** il programma è proposto in formula soggiorno con escursioni svolte da professionisti qualificati con conoscenza della lingua italiana. I nostri rappresentanti locali sono a disposizione per fornire tutta l'assistenza necessaria a prenotare attività o escursioni supplementari sul posto.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista/ accompagnatore con minivan in grado di garantire il massimo confort. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** Sistemazione in Guest House arredate con cura in camera doppia con bagno privato. Cene e colazioni sono preparate con prodotti locali, freschi e di prima qualità.

La vacanza di ecoturismo può essere "modulata" a seconda delle esigenze, le sistemazioni possono essere diverse: Guest house, case private locali, villa in affitto con ambienti comuni come cucina e giardino condivisi.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



## Informazioni generali sul Paese

**CAPITALE:** Mahé

**CLIMA:** Il clima è caldo e tropicale con una temperatura tra 24° e i 32° C costanti tutto l'anno. Generalmente gli alisei di nord-ovest soffiano da novembre a marzo mentre quelli di sud-est sono da maggio a settembre. I cambiamenti climatici hanno reso il periodo delle piogge (solitamente a gennaio) meno imperativo ed è facile che dopo una precipitazione (anche di 10-15 min) torni quasi sempre subito il sole. Tutte le isole (eccetto quelle coralline all'estremo sud) sono al di fuori della fascia ciclonica.

**VALUTA:** Rupia delle Seychelles (SCR). Ricordarsi di riconvertire le Rupie prima del ritorno a casa, molte banche in Italia non le cambiano.

**LINGUA:** La lingua parlata dalla quasi totalità della popolazione è un idioma creolo-francese (detto seselwa), le altre due lingue ufficiali sono il francese e l'inglese. L'italiano è piuttosto conosciuto.

**RELIGIONE:** cattolica in prevalenza.

**FUSO ORARIO:** +3 ore rispetto all'Italia, + 2 ore quando vige l'ora legale.

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** La maggior parte dei resort, alberghi e guesthouse dispone di Wi-Fi. Gli internet café sono disponibili sulle tre isole principali, Mahé, Praslin e La Digue. In alternativa, è possibile comprare una scheda SIM locale (per esempio Airtel o Cable Wireless). La rete di telefonia mobile funziona bene nelle isole principali.

**CUCINA:** alle Seychelles la cucina è molto varia, ricca di prodotti locali, si presenta ricca di influenze africane e asiatiche. In pochi altri luoghi al mondo è possibile trovare una varietà tale di pesci e molluschi freschi.

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** Crema solare (se possibile con ossido di titanio o ossido di zinco, ingredienti naturali), spray repellente (per le zone in cui la presenza di mosquitos può essere avvertita, quasi tutti li alberghi fanno la disinfestazione). Per il vestiario indumenti semplici e leggeri se si preferisce anche in fibra naturale (cotone, lino...) sono ottimi e perfetti per il clima e la praticità. Maschera, boccaglio & Co (le barche che accompagnano nelle gite sono fornite di attrezzatura nel caso si sia sprovvisti o ci si dimentichi). Adattatore per prese elettriche e torcia.

**ESPORTAZIONI:** vietato esportare oggetti fatti con specie animali e vegetali protette. Vietato esportare sabbia, conchiglie e coralli e piante di ogni tipo.

**SITUAZIONE SANITARIA:** L'acqua è potabile e soddisfa gli standard dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), non è segnalata la presenza né di malattie endemiche particolari né di rischi alimentari. A Mahé, Praslin e La Digue sono presenti ospedali, cliniche private ed ambulatori. Nelle isole non sono presenti animali velenosi o particolarmente velenosi.

**ACQUISTI:** l'artigianato locale è ricco e vario: batik, magliette, cesti di varie dimensioni, tutti creati a mano da artigiani locali. Molto diffusi sono gli artigiani che creano modelli di velieri di misure diverse.



## Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

