



# Portogallo - Rota Vicentina

## #trekkingenonsolo

Oppure: Dal 6 al 13 aprile 2024



Partenze garantita con un minimo di 6 viaggiatori.

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore guida naturalistica in ogni fase del viaggio!
- Trekking su sentieri di facile esecuzione
- Polizza medico bagaglio e annullamento

### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*



è un viaggio di



L'Alentejo è la regione affacciata in tutta la sua lunghezza sull'Oceano Atlantico un posto incredibile, fatto di silenzi e di mare senza fine, di terre magiche e misteriose, di navi che intrepide vanno verso l'orizzonte dell'oceano, che qui è presente con tutta la sua forza, con le sue onde tra le più ricercate dai surfisti, con le sue enormi maree.

La Rota Vicentina, così si chiama questo intreccio di sentieri, si sviluppa con un percorso praticamente sempre sulle scogliere a picco sull'Oceano, ed un altro un po' più interno, che ad un certo punto si uniscono, ma che comunque corrono sempre parallelamente alla costa atlantica. Gran parte di questi sentieri erano noti e frequentati dai pellegrini che partivano dal Cabo de São Vicente per andare sino a Santiago de Compostela. Il programma si snoda su questa via, partendo da Vila Nova de Milfontes e terminando a Cabo de Sao Vicente in Algarve.

## Programma di Viaggio

### **06 APRILE: ITALIA - LISBONA**

*Partenza dall'Italia con volo diretto a Lisbona. Trasferimento con mezzi pubblici in hotel, o su richiesta con auto privata. Incontro con la guida trekking e pernottamento in hotel.*

### **07 APRILE: LISBONA - VILA NOVA DE MILFONTES**

*Prima colazione in hotel.*

*Ritrovo nella luminosa Praca do Comercio per un trekking urbano alla scoperta delle particolarità della città lusitana, chiese, conventi, elevadores e castelli. Attraversando gli affollati quartieri della Mouraria e dell'Alfama, veri crogiuoli di etnie e simboli di convivenza, si arriverà fino ai vari "miradouros" spettacolari punti panoramici sulla città. Sosta per il pranzo libero.*

*Nel pomeriggio trasferimento con bus di linea a Vila Nova de Milfontes sistemazione in pensione e pernottamento.*

### **08 APRILE: VIA NOVA DE MILFONTES - ALMOGROVE**

*Colazione e partenza per il primo giorno di trekking.*

*Si inizia costeggiando le frastagliate scogliere a strapiombo sul mare. Dune e spiagge accompagneranno lo sguardo durante il percorso con paesaggi mozzafiato.*

*Arrivo ad Almogrove, sistemazione, cena libera e pernottamento.*

*Difficoltà: facile - durata 6 ore - distanza 15 km - dislivello in salita 88 mt - dislivello in discesa 118 mt - terreno: sentiero.*

### **09 APRILE: ALMOGROVE - ZAMBUJERA DO MAR**

*Colazione, altra tappa costiera contraddistinta da lunghe spiagge fino ad arrivare al Faro di Capo Sardo con le caratteristiche scogliere punteggiate dai numerosi nidi di cicogna. Da qui tantissimi punti panoramici portano fino a Praia di Nossa Senhora, la meta finale della giornata. .*

*Arrivo ad Zambujera do Mar, sistemazione, cena libera e pernottamento.*

*Difficoltà: medio/facile - Durata 6/7 ore - distanza 18,5 km - dislivello in salita 203 mt - dislivello in discesa 119 mt - terreno: sentiero*

### **10 APRILE: ZAMBUJERA DO MAR - ODECEIXE**

*Colazione e proseguimento del trekking in parte costeggiando l'Oceano Atlantico e con attraversamento dei tipici "montes", zone collinari riservate all'agricoltura, con le montagne ad est e l'Oceano Atlantico ad ovest, arrivo alla spiaggia di Odeceixe e di lì in centro. Sistemazione, cena libera e pernottamento.*

*Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 18 km - dislivello in salita 263 mt - dislivello in discesa 283 mt - terreno: sentiero*

### **11 APRILE: ARRIFANA - PRAIA DE MONTE CLERIGO - ARRIFANA**

*Colazione e trasferimento ad Arrifana, da qui si parte con una panoramica escursione sulla scogliera Atlantica, si raggiunge la Praia di Monte Clerigo e in un susseguirsi di spiagge e insenature si arriva alla Ponta de Atalaia, una delle punte più ad Ovest d'Europa nonché luogo di insediamenti megalitici. Di lì si attraversa una ombrosa foresta di conifere fino ad arrivare nel primo pomeriggio ad Arrifana, la cui spiaggia per le sue alte onde è meta preferita dei surfer europei, pomeriggio in spiaggia per un meritato riposo. Cena libera e pernottamento ad Arrifana*

*Difficoltà: facile - Durata 4/5 ore - distanza 13 km - dislivello in salita 123 mt - dislivello in discesa 108 mt - terreno: sentiero/sterrato*

## Programma di Viaggio

### **12 APRILE: VILA DO BISPO - CABO SAO VICENTE - LISBONA**

Colazione e trasferimento con mezzo privato a Vila do Bispo.

Ultima breve giornata di cammino partendo dal paesino di Vila do Bispo diretti a Cabo de San Vicente estremo lembo a Sud Ovest d'Europa, patria dei birdwatchers che nei momenti di migrazione degli uccelli accorrono qui per assistere al transito di circa 300 specie diverse di uccelli migratori. Arrivo a Cabo San Vicente e nel primo pomeriggio trasferimento con bus di linea a Lisbona. Sistemazione in hotel e pernottamento a Lisbona .

Difficoltà: facile - Durata 4/ 5 ore - distanza 14 km - dislivello in salita 96 mt - dislivello in discesa 103 mt - terreno: sentiero/sterrato.

### **13 APRILE: LISBONA - ITALIA**

Colazione e partenza. A seconda dell'orario del volo di rientro di ciascuno, tempo per una ulteriore visita della capitale lusitana. Trasferimento libero in aeroporto e volo di ritorno.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

### **QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita per un minimo di 6 persone.

Quota a persona in camera doppia € 1150 + volo aereo a persona

### **Costo voli aerei a partire da € 150 (tasse incluse)**

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

#### **La quota comprende:**

- 7 pernottamenti in hotel in camera doppia con prima colazione
- guida trekking parlante italiano
- Trasferimenti privati per Arrifana e Vila do Bispo
- trasferimento bagagli
- trasferimenti con mezzi pubblici all'inizio ed alla fine del trekking da/per Lisbona
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

#### **La quota non comprende:**

- volo aereo a/r Italia - Lisbona
- i trasferimenti a/r dall'aeroporto di Lisbona
- i pranzi e le cene
- bevande
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Carta d'identità valida per espatrio** (verificare che il documento sia in corso di validità)

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a Lisbona

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con guida naturalistica in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** trasporti interni con bus di linea e privati.

**ALLOGGI:** sistemazione in piccoli alberghi di categoria 2/3\*

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

### **ATTREZZATURA NECESSARIA**

Zaino con borraccia

Scarpe da trekking

Bastoncini da trekking

Abbigliamento a strati + ricambi

Mantella antipioggia

Cappello + occhiali da sole

Macchina Fotografica e binocolo

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili

