



Abruzzo

*Resiliente Appennino
#trekkingenonsolo*

Dal 20 al 27 luglio 2024



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 4 viaggiatori.

In particolare questo viaggio prevede:

- * la presenza di un accompagnatore di Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo dal primo all'ottavo giorno.
- * Progetto adotta una pecora
- * Sistemazioni in alberghi e piccole pensioni.
- * Passeggiate di circa 7/8 km ogni giorno su sentieri senza nessuna difficoltà.
- * Trasporti con minibus privati
- * Trasporto del bagaglio da tappa a tappa
- * Polizza assicurativa annullamento e medico bagaglio

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

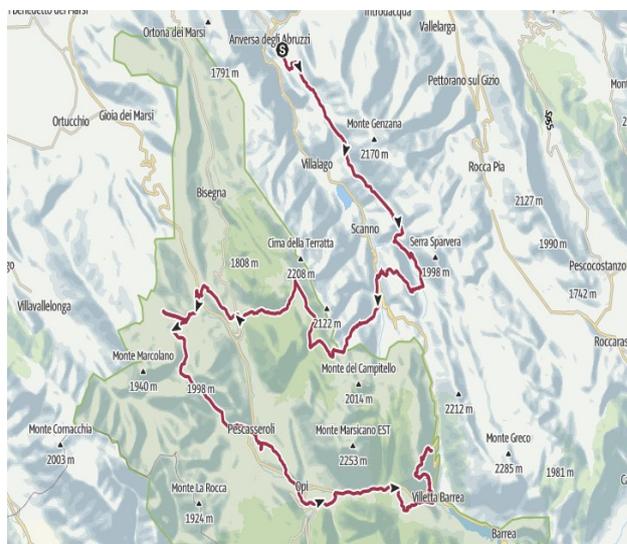
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 8 giorni, in breve

- 1° giorno: Anversa
- 2° giorno: Scanno
- 3° giorno: Terraegna
- 4° giorno: Cicerana
- 5° giorno: Pescasseroli
- 6° giorno: Opi
- 7° giorno: Villetta Barrea
- 8° giorno: Villetta Barrea



è un viaggio di



#Trekkingenonsolo per apprezzare i tanti paesaggi montani della regione, immergendosi nel Parco Nazionale d'Abruzzo per andare alla scoperta di borghi e aziende agricole, pernottando in alberghi diffusi e in antichi stazzi di montagna riconvertiti in rifugi, o in piccoli hotel a conduzione familiare. Si incontrano così le tante realtà economiche artigianali che nel loro piccolo lavorano, lottano contro

la globalizzazione e le crisi che negli anni si succedono a seguito di eventi naturali e di un'economia sempre più globale.

Qui si producono prodotti gastronomici d'eccellenza e soprattutto si tiene vivo un territorio montano tra i più belli d'Italia.

Il programma non presenta nessuna difficoltà di tipo alpinistico è previsto il cammino con zaino leggero, per una durata di circa 6/7 ore al giorno di cammino effettivo.

*Settembre, andiamo. E' tempo di migrare.
Ora in terra d'Abruzzi i miei pastori
lascian gli stazzi e vanno verso il mare:
scendono all'Adriatico selvaggio
che verde è come i pascoli dei monti. (G. D'Annunzio)*

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ANVERSA

Arrivo ad Anversa incontro con la guida presso l'agriturismo La Porta dei Parchi presentazione del soggiorno ed incontro con un responsabile dell'azienda.

Visita dei laboratori di produzione dei formaggi, degustazione e presentazione dei progetti svolti dall'azienda: il Progetto Adotta una pecora, il Progetto la Mantera, il Progetto Arma Bianca.

Sistemazione nelle camere presso l'agriturismo o in albergo diffuso, cena e pernottamento

Cena e pernottamento

2° GIORNO: RISERVA GOLE DEL SAGITTARIO - FRATTURA VECCHIA - SCANNO

Colazione e partenza in escursione attraverso la Riserva Gole del Sagittario si risale fino ad arrivare al panoramico borgo di Castrovalva con le sue case a strapiombo sulla valle del Sagittario.

Continuazione sul vecchio tratturo fino ad arrivare al borgo di Frattura Vecchia da lì trasferimento a Scanno, uno dei Borghi più belli d'Italia, visita del Centro storico con la Chiesa di S. Maria della Valle, Fontana Sarracco, etc, visita ad una bottega artigiana orafa per assistere alla realizzazione di gioielli tipici in oro ed argento con la tecnica della filigrana. Al termine trasferimento all'Agriturismo di Rotolo Gregorio e sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Difficoltà: Medio/Facile - Dislivello in salita 663 mt - Dislivello in discesa 150 mt - Durata 5/6 ore.

3° GIORNO: STAZZO DEL CAMPO - PIANO DI TERRAEGNA

Colazione e partenza per l'escursione ai pascoli d'altura dello Stazzo del Campo, luogo di alpeggio estivo delle greggi e scenario dell'eterna lotta tra uomo e animale selvatico, sosta per il pranzo al sacco, continuazione per il Coppo del Morto e arrivo al Piano di Terraegna dove si pernotta presso lo Stazzo omonimo ristrutturato e gestito ad uso ostello dai giovani di Wildlife Adventure di Pescasseroli. Cena e pernottamento

Difficoltà: Medio/Facile - Dislivello in salita 614 mt - Dislivello in discesa 198 mt - Durata 5/6 ore.

4° GIORNO: ALTOPIANO DI TEMPLO - ALTOPIANO DELLA CICERANA

Colazione e partenza in escursione passando dal Vallone Filarello - Valle dell'Atessa fino all'Altopiano di Templo, pranzo al sacco e continuazione fino all'Altopiano della Cicerana, sistemazione presso l'Ecorifugio della Cicerana, struttura riconvertita a rifugio e gestita dalla Ecotur di Pescasseroli.

Breve escursione per cercare di avvistare gli orsi. Cena e pernottamento

Difficoltà: Medio/Facile - Dislivello in salita 205 mt - Dislivello in discesa 310 mt - Durata 5/6 ore.

5° GIORNO: FAGGETTA DI VALLONE - PESCASSEROLI

Colazione e partenza per l'escursione nella selvaggia Valle di Lampazzo arrivo a Fonte Puzza, sorgente carsica e luogo di abbeveramento di animali selvatici, sosta pranzo al panoramico "balcone" su Rocca Genovese e M. Marcolano zona di riserva Integrale dell'Orso Bruno Marsicano, da qui discesa nella faggetta di Vallone Cavuto fino ad arrivare a Pescasseroli.

Visita del centro storico e delle sue particolarità, degustazione di prodotti tipici presso una bottega del luogo. Cena e pernottamento a Pescasseroli

Difficoltà: Medio/Facile - Dislivello in salita: percorso tutto in discesa - Dislivello in discesa 1229 mt
Durata 5/6 ore.

6° GIORNO: ALTOPIANO DI MACCHIARVANA - VALLE FREDDA - OPI

Colazione e partenza per la splendida faggetta secolare della Macchia della Rocca - risalita all'Altopiano di Macchiarvana zona di pascolo di animali selvatici e di antichi confini tra Regno di Napoli e Stato Pontificio, nonché teatro di attività di brigantaggio nell'Ottocento.



Programma di Viaggio

Ridiscesa attraverso la boscosa Valle Fredda fino ad arrivare all'erto borgo di Opi, visita ad una apicoltrice del luogo e degustazione dei suoi prodotti. Cena e pernottamento.

Difficoltà: Medio /Facile - Dislivello in salita 250 mt. - Dislivello in discesa 239 mt - Durata 5/6 ore.

7° GIORNO: VILLETTA BARREA - ANFITEATRO DELLA CAMOSCIARA - CIVITELLA ALFEDENA

Colazione e trasferimento a Villetta Barrea, escursione all'anfiteatro naturalistico della Camosciara già Riserva Reale di caccia e prima Riserva Integrale d'Italia. Visita alle cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle e rientro attraverso il borgo di Civitella Alfedena passando su un tratto del tratturo Pescasseroli-Candela una delle più importanti vie verdi che mettevano in comunicazione l'Abruzzo montano con lo sterminato Tavoliere di Puglia. Rientro nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento

Difficoltà: Medio /Facile Dislivello in salita 614 mt Dislivello in discesa 198 mt Durata 5/6 ore.

8° GIORNO: VILLETTA BARREA

Colazione e visita guidata al Museo della Transumanza, storia tradizioni e approfondimento sul antico rapporto di convivenza tra uomo e animali selvatici, orso e lupo in primis.

Viaggio di rientro a casa in partenza ad orari diversi a seconda della destinazione finale.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 4 sole persone.

Quota di partecipazione a persona: € 970 a persona

Supplemento camera singola disponibile su richiesta

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti in alberghi, rifugi e agriturismo
- Mezza pensione (colazione e cena) dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo.
- Accompagnamento di una guida di "Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo".
- Il trasporto dei bagagli durante il trekking.
- Trasferimenti in minibus riservato da Frattura a Scanno e da Scanno all'agriturismo.
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- Tutti i pranzi al sacco
- Il viaggio per raggiungere Anversa e per tornare da Villetta Barrea
- Spese personali
- Tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica e binocolo

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo Ad Anversa e la ripartenza da Villetta Barrea.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guida di "Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo" in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: trasferimenti in minibus riservato da Frattura a Scanno e da Scanno all'agriturismo.

ALLOGGI: Piccoli alberghi, pensioni e rifugi di montagna.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

POLIZZA ASSICURATIVA: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

DIFFICOLTA': trekking di media difficoltà Scala EE CAI. Tutte le escursioni giornaliere (max 6/7 ore di cammino effettivo) il trekking non presenta nessuna difficoltà di tipo alpinistico, sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata) mentre negli spostamenti è fornito il trasferimento bagagli da una località all'altra.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

