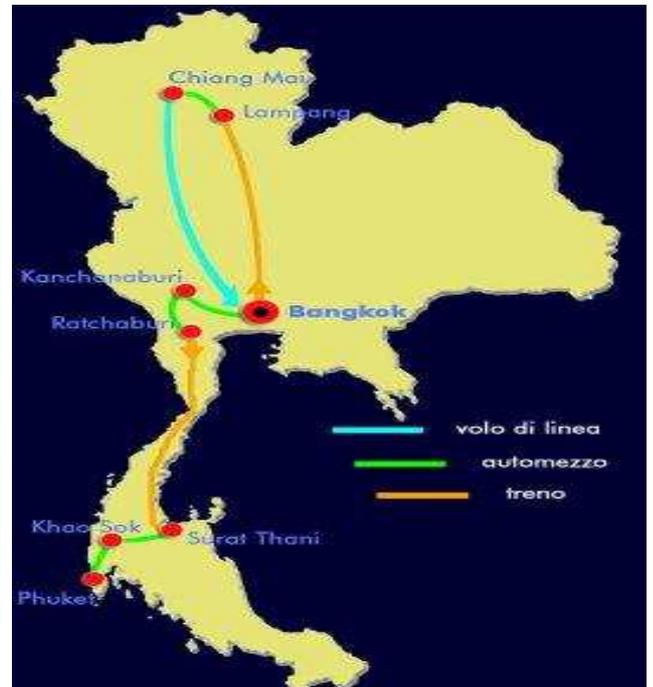


Thailandia Da Nord a Sud

15 giorni



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di 4 persone.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

E' un viaggio per gli amanti della natura e della cultura esotica, con un pizzico di avventura tra i fiumi e le foreste tropicali thailandesi.

Dall'Italia si vola a Bangkok. Visitata la capitale ci si sposta con un treno locale a ovest quasi al confine con la Birmania per soggiornare in un villaggio galleggiante sul fiume Kwai, passando dal omonimo ponte costruito durante la seconda guerra mondiale e dalla tranquilla cittadina di Kanchanaburi.

Rientrando a Bangkok a scelta si vola o si pernotta in treno in cuccetta verso la fresca Chiang Mai, cittadina medioevale a nord-ovest del paese con più di 300 templi buddisti.

Chiang Mai sarà la base per una serie di escursioni nella giungla e nella valle del fiume Mae Tang che culminano con il pernottamento in un villaggio incontaminato che ospita profughi

birmani dell'etnia Kayan (donne dal collo lungo). E' qui che incontreremo e giocheremo con gli elefanti thailandesi, animali simbolo della cultura siamese.

Da Chiang Mai si vola a sud verso Surat Thani per immergersi gradatamente nel verde incontaminato del parco nazionale di Khao Sok per poi pernottare nella foresta pluviale, tra scimmie, uccelli e mille altre creature che animeranno una notte indimenticabile.

Il meritato relax è programmato a Phuket, isola della Thailandia meridionale che preserva tra le spiagge più belle e incontaminate del mondo, in un compromesso ideale tra locali e ristoranti e la quiete di chilometri di spiagge dorate che attraversano il parco nazionale Sirinat (versante nord-ovest dell'isola).

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: Italia - Bangkok

Arrivo previsto solitamente il giorno successivo.

2° GIORNO: Bangkok

Incontro con l'accompagnatore all'aeroporto internazionale e trasferimento in hotel in centro città. Serata libera per relax e per una passeggiata nelle brulicanti vie commerciali del centro.

3° GIORNO: Bangkok

Colazione in hotel. Escursione in battello lungo il fiume Chao Phraya e visita al Gran Palazzo Reale, al Tempio del Buddha di Smeraldo (Wat Phra Kaew) e al Tempio del Buddha adagiato (Wat Pho). Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita al Tempio del Buddha d'Oro (Wat Traimit, chiude alle 17) e alla Chinatown.

Colazione in hotel e pranzo in un ristorante locale.

4° GIORNO: Bangkok

Colazione in hotel. Al mattino visita al Tempio dell'Alba (Wat Arun) e pranzo in un ristorante locale. Trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere il treno locale verso le 14:00 per raggiungere Kanchanaburi. Arrivo al ponte sul fiume Kwai intorno alle 17:00 e sistemazione in hotel. Visita ai mercatini lungo il fiume e serata di relax.

Colazione in hotel e pranzo in un ristorante locale.

5° GIORNO: Kanchanaburi

Colazione in hotel. In tarda mattinata si prosegue in treno attraverso il viadotto di Wang Po con arrivo alla stazione di Nam Tok verso le 12:30. Trasferimento in automezzo al molo sul fiume Kwai e gita in barca tradizionale thailandese attraverso la giungla. Sistemazione lungo le rive del fiume Kwai in bungalow di bambù galleggianti(*). Quindi visita ad un villaggio in riva al fiume. Cena sul fiume Kwai.

Colazione in hotel e cena sul fiume Kwai.

() Camere con materiali a basso impatto ambientale - bagno privato in camera senza acqua calda. NON sono disponibili la corrente elettrica e internet.*

6° GIORNO: River Kwai

Colazione in hotel. Relax con possibilità di nuotare nelle acque del fiume. A mezzogiorno rientro in barca al molo sul fiume Kwai, pranzo in un ristorante locale e trasferimento in minibus alla stazione di Bangkok per treno notturno per Chiang Mai.

Colazione in hotel e pranzo in un ristorante locale.

In alternativa, trasferimento all'aeroporto di Bangkok e volo per Chiang Mai nel tardo pomeriggio. Arrivo in serata e trasferimento in hotel nei pressi del centro.

Qualora si optasse per il volo interno bisognerà considerare un supplemento: € 60 a persona (dal 1 marzo al 30 novembre) / € 80 a persona (dal 1 dicembre al 28 febbraio).

7° GIORNO: Chiang Mai

Arrivo alla stazione di Chiang Mai alla mattina presto. Trasferimento in hotel, colazione e relax. In tarda mattinata visita ad alcuni dei templi buddisti più importanti della città: Wat Chedi Luang e Wat Phra Singh. Pranzo in un ristorante locale.

Possibilità di visita libera ai mercatini notturni.

Colazione in hotel e pranzo in un ristorante locale.

8° GIORNO: Chiang Mai

Colazione in hotel.

Dopo colazione, trasferimento in automezzo **con bagaglio leggero** nelle campagne a 40 km a nord/ovest della città. Sosta in un mercato locale e trekking in collina per raggiungere un villaggio che ospita profughi birmani dell'etnia Kayan (donne dal collo lungo). Sistemazione in capanna di bambù(*). Nel pomeriggio è prevista l'esperienza di cavalcare gli elefanti del villaggio e di fare il bagno agli elefanti nel fiume. In serata condivisione di momenti di vita locale.

Colazione in hotel e cena nel villaggio Kayan.

() Camere comuni (6-8 persone) in capanna di bambù con stuoia di cotone, guanciaie, coperta e zanzariera. Non vengono forniti asciugamani. Bagni esterni in comune semplici e puliti. Non è disponibile acqua calda.*

9° GIORNO: Mae Tang

Colazione in famiglia.

Dopo colazione, trasferimento in automezzo lungo il fiume Mae Tang per rafting in gommone e trekking verso una delle cascate della foresta pluviale. Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio rientro in automezzo a Chiang Mai e sistemazione nell'hotel lasciato il giorno prima. Relax e in serata massaggio tradizionale Tailandese (*).

Colazione in famiglia e pranzo al sacco. Massaggio thailandese.

() Massaggio presso il Lila Thai Massage, un centro di massaggi che ha tra gli altri lo scopo di avviare alla professione anche persone che vengono aiutate ad essere reinserite nel mondo del lavoro (<http://www.chiangmaithaimassage.com>)*

10° GIORNO: Chiang Mai – Khao Sok

Colazione in hotel.

Dopo colazione taxi per l'aeroporto e volo per Surat Thani o Phuket. Arrivo previsto nel primo pomeriggio. Trasferimento in minibus dall'aeroporto al Parco Nazionale di Khao Sok e sistemazione in lodge con bungalow rialzati tra gli alberi. Relax nella giungla con possibilità di canoa o tubing nel fiume Sok (*). Cena al lodge.

Colazione in hotel e cena in lodge.

() Escursioni sul fiume guidate non sempre fattibili nella stagione secca (da gennaio ad aprile): canoa THB 800 a persona (1h30'), tubing su camera d'aria THB 600 a persona (1h).*

11° GIORNO: Khao Sok

Colazione in hotel. Mattina di relax nella giungla con possibilità di trekking guidato attraverso la foresta pluviale per ammirare le cascate, la flora e la fauna tropicale (scimmie, tucani e altri uccelli) (*). Nel primo pomeriggio trasferimento in minibus a Phuket e sistemazione in hotel a Naiyang Beach nei pressi del Sirinat National Park. Serata libera.

Colazione in hotel.

() Trekking guidato attraverso il National Park dalle 8:30 alle 13:00, THB 800 a persona incluso il biglietto di ingresso.*

12° GIORNO: Phuket

Colazione in hotel. Giornata di relax con eventuali escursioni facoltative (**).

(**) *Ampia scelta di escursioni possibili a Phuket:*

- *Camminata in spiaggia fino al Sirinat National park. Il parco si raggiunge in 30' partendo dall'hotel a Phuket e camminando in spiaggia verso nord.*
- *gite in motoscafo alle isole Phi Phi e Similan (a pagamento)*
- *escursione in automezzo alle spiagge incontaminate di Naithon, Banana e Laiyan (Laguna) e a Phuket town (il centro amministrativo dell'isola) (a pagamento)*

13° GIORNO: Phuket

Colazione in hotel. Giornata di relax con eventuali escursioni facoltative.

14° GIORNO: Phuket

Colazione in hotel. Giornata di relax con eventuali escursioni facoltative.

In serata trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

15° GIORNO

Rientro in Italia.

SU RICHIESTA SARA' POSSIBILE SOSTITUIRE LE GIORNATE A PHUKET CON UNA BREVE CROCIERA IN CATAMARANO, PER GODERSI AL MASSIMO LO SPLENDIDO MARE DELLE ISOLE PHANG-NGA E KRABI.

Disponibilità e prezzi disponibili in agenzia.

Il programma di viaggio può subire variazioni per adeguarsi agli orari di voli, treni e autobus. Può anche cambiare per cause indipendenti dall'organizzazione: avverse condizioni metereologiche, inagibilità della rete stradale, misure di pubblica sicurezza, ritardi o annullamenti dei voli in programma.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio con accompagnatore locale che parla italiano (tranne che al mare a Phuket), trasporti interni con pulmini privati, treni e voli di linea. Alloggio in alberghi di livello medio 3 stelle, in bungalow galleggiante, in casetta sugli alberi e capanne di bambù in villaggio.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita per un minimo di 4 persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 8-9 persone: 1825 € + volo aereo

Calcolato su 6-7 persone: 1875 € + volo aereo

Calcolato su 4-5 persone: 1975 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da € 500 (tasse incluse)

La quota comprende:

- tutti i pernottamenti, come da programma
- tutti i pasti specificati in programma
- tutti i biglietti di ingresso alle attrazioni, come da programma
- accompagnatore che parla italiano
- trasferimenti via terra come da programma
- 1 volo interno in classe economica, tasse incluse (bagaglio in stiva 15kg)
- 1 tratta notturna in treno in cuccetta con aria condizionata
- rafting in gommone e massaggio thai del 9° giorno
- polizza medico/bagaglio (massimale medico 5.000 euro)
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo aereo intercontinentale
- bevande e pasti non specificati nel programma
- noleggio di bici, gite in barca e i trasporti fuori programma (indicati come "facoltativi")
- eventuale supplemento camera singola (300 euro)
- eventuale supplemento volo Bangkok-Chiang Mai (vedi giorno 6°) (il supplemento specificato include già il pernottamento a Chiang Mai)
- eventuale polizza contro annullamento del viaggio (facoltativa: € 95 a persona)
- Supplemento Natale/Capodanno (dal 13 dicembre al 10 gennaio): +15% sul prezzo
- eventuali mance
- spese personali
- tutto quanto non incluso alla voce precedente

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Bangkok

Superficie: 514.000 km²

Lingua: Thailandese ed Inglese, quest'ultima parlata nella capitale.

Fuso orario: +6h rispetto all'Italia; +5h quando in Italia è in vigore l'ora legale.

CLIMA:

Il paese è sottoposto ad un clima tropicale-monsonico: caldo umido con forti piogge nel periodo da agosto ad ottobre; temperature più moderate nel periodo da novembre a febbraio.

DOCUMENTI: Passaporto con validità di 6 mesi dalla data d'ingresso.

Il visto turistico, non è richiesto per viaggi con durata inferiore ai 30 giorni.

VACCINAZIONI OBBLIGATORIE: Nessuna vaccinazione è attualmente obbligatoria.

Si consiglia di adottare misure preventive contro le punture di zanzare.

CONSIGLI PER LA SALUTE: Durante la permanenza, si consiglia di non consumare cibi e/o bevande di dubbia provenienza, bere solo acqua e bibite in bottiglia senza l'aggiunta di ghiaccio. Dissetarsi con frequenza, per prevenire gli inconvenienti legati a fenomeni di disidratazione.

VALUTA: La moneta locale è il **Thai Baht**.

ELETTRICITA': Il voltaggio è a 220 volt.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it