

# Portogallo

## Da Lisbona a Nazarè

**Durata: 8 giorni / 7 notti**



Foto: Praia do Norte, Nazarè

### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## IL VIAGGIO

Un itinerario che da Lisbona conduce alla scoperta dei panorami e degli scorci più suggestivi del Portogallo, dai centri storici dell'entroterra all'oceano, fino a Nazaré, mitico villaggio di pescatori da cui è possibile ammirare la spettacolarità delle onde più alte al mondo.

Il vostro viaggio inizierà dal quartiere Alfama di Lisbona, il più antico della città. Dal centro storico della capitale portoghese gli spazi si apriranno verso piccoli centri di pescatori, come Cascais e Nazaré, paesini caratteristici come Sintra, il borgo preferito dai monarchi portoghesi, centri fortificati come Evora, Marvão e Castelo de Vide, o ancora luoghi noti per le loro specialità, come "Quinta da Ravasqueira" per i

deliziosi vini. Da sud verso nord attraverserete il Portogallo delle tradizioni, dei paesaggi e dei prodotti tipici in un viaggio nella storia, tra borghi, castelli, luoghi di fede.



## PROGRAMMA

### 1° GIORNO: LISBONA AEROPORTO – LISBONA

Partenza dall'Italia con volo di linea. Arrivo a **Lisbona**. Ritiro dell'auto a noleggio. Sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio visita del centro storico: passeggiata attraverso il quartiere di **Alfama**, il più antico della città. Visita esterna della Cattedrale del XII secolo, della Chiesa di Sant'Antonio (costruita sul luogo di nascita del Santo), del quartiere centrale di Chiado e della Praça do Comércio, con la splendida vista sulla foce del Tago. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 2° GIORNO: LISBONA – CASCAIS – SINTRA - LISBONA

Prima colazione. Trasferimento e visita di **Cascais**. Partenza verso il punto più occidentale dell'Europa continentale, **Cabo da Roca**. Pranzo libero. Proseguimento per **Sintra**, borgo verde, romantico e profondamente suggestivo, preferito dai monarchi portoghesi. Visita del **Palacio Nacional**. Non perdetevi l'occasione di assaggiare i tradizionali **queijadas**! Rientro a Lisbona. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 3° GIORNO: LISBONA - EVORA

Prima colazione e check out. Visita della città a partire dal quartiere di **Belém**, con la Torre, il Monumento alle Scoperte e la Chiesa del **Monastero dos Jerónimos**. Proseguimento della visita panoramica passando per il Parlamento e la splendida vista del Parco Edoardo VII. Pranzo libero. Partenza verso "**Quinta da Ravasqueira**": qui potete godervi una **degustazione dei migliori vini** della regione e ammirare la collezione personale di carrozze. Partenza alla volta di **Evora**, considerata una città-museo (nonché patrimonio dell'Unesco) con le sue numerose testimonianze storiche: il Tempio romano, la cattedrale più grande del Portogallo, la Praça do Giraldo, con le sue stradine medievali, e infine l'imponente Cappella delle Ossa. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

### 4° GIORNO: EVORA - MARVÃO – CASTELO DE VIDE

Prima colazione e check out. Partenza per **Marvão**, uno spettacolare paese completamente circondato dalle mura di un castello a pochi chilometri dalla frontiera con la Spagna. Proseguimento per la vicina **Castelo de Vide**, dominata da un meraviglioso castello. Pranzo libero. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

### 5° GIORNO – CASTELO DE VIDE – TOMAR – FATIMA - NAZARÉ

Prima colazione e check out. Partenza per **Tomar** e visita del Convento do Cristo, all'interno delle mura del **Castello dei Templari**. Da non perdere la "Finestra do Capitolo", la più stupefacente decorazione manuelina del paese. Pranzo libero. Visita di **Fatima**. Continuazione in direzione di **Nazaré**, tipico villaggio di pescatori da dove si ammira una splendida vista sull'Atlantico. Sistemazione in hotel. Cena Libera e pernottamento.

### 6° GIORNO: NAZARÉ – COIMBRA – BATALHA - NAZARÉ

Prima colazione. Visita del centro storico medievale di **Coimbra** e a seguire visita dell'Università, principale istituzione della città. Pranzo libero. Partenza per **Batalha**, famosa per il magnifico complesso monastico del XIV secolo dedicato a Santa Maria da Vitoria, capolavoro del gotico portoghese e dello stile manuelino. Cena Libera. Pernottamento in hotel.

#### **7° GIORNO: NAZARÉ - ALCobaÇA - OBIDOS - LISBONA**

Prima colazione e check out. Partenza per **Alcobaça**, importante monastero cistercense. All'interno della chiesa si potranno ammirare gli spettacolari sepolcri dei Romeo e Giulietta portoghesi, il Re Pedro e la sua amante Ines de Castro. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per **Obidos**. Visita al borgo medievale con le sue mura ed i suoi vicoli perfettamente preservati, costeggiati da case imbiancate a calce. Arrivo a Lisbona. Sistemazione in hotel, cena libera. Pernottamento.

#### **8° GIORNO: LISBONA - ITALIA**

Prima colazione e check out. Trasferimento in aeroporto, consegna dell'auto e rientro in Italia.

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

### **Quota individuale di partecipazione (calcolata su 2 partecipanti): € 745**

#### **La quota comprende:**

- nr. 7 pernottamenti in camera doppia con colazione in hotel 3 stelle
- auto a noleggio\*
- assistenza telefonica h24
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

#### **La quota non comprende:**

- viaggio di avvicinamento
- tasse di soggiorno
- ingressi e degustazioni durante le visite
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

*\*auto tipo Renault Twingo (inclusa assicurazione di base, km illimitati).*

*La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

*Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione. Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.*

#### **Notizie utili**

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

### **Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)