



Perù Classico

Itinerario di 15 giorni

planet
viaggiresponsabili



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Viaggio con coordinatore locale parlante italiano
- Guide locali in ogni tappa del tour in Perù
- Alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa alloggio del Caith
- Visita ai più importanti siti archeologici del Perù

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili
Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Lima
- 2° giorno: Lima - Pisco
- 3° giorno: Isole Ballestas
- 4° giorno: Nazca
- 5° giorno: Arequipa
- 6° giorno: Arequipa - Puno
- 7° giorno: Lago Titicaca
- 8° giorno: Taquile
- 9° giorno: Puno – Cuzco
- 10° giorno Visita al Qosqo
- 11° giorno: Valle Sacra
- 12° giorno: Valle Sacra
- 13° giorno: Machu Picchu
- 14° giorno: Cuzco – Lima – Italia
- 15° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Conoscere a fondo il Perù, attraverso un'immersione totale nel mondo incaico e andino, culla di antiche civiltà la cui origine ancora oggi è avvolta nel mistero, nello scenario impareggiabile delle innevate e scintillanti vette andine.

Tutto ciò sarà possibile grazie ad una serie di incontri con associazioni locali e alla condivisione di alcuni momenti quotidiani con comunità indigene contadine. L'itinerario parte da Lima dove, oltre alla città, conoscerete l'operato dell'associazione **"Yachay Wasi"** nella baraccopoli di "Corona Santa Rosa" e di altre realtà associative che si occupano di sviluppo sociale nella città e in periferia.

Quindi scenderete lungo la costa per conoscere **Paracas**, la bellissima riserva naturale delle isole Ballestas, tra foche, pinguini e trichechi. Vi inoltrerete nell'entroterra per raggiungere **Nazca e Palpa**, famose per i disegni tanto grandi quanto misteriosi realizzati direttamente sul suolo; la tappa successiva sarà **Arequipa**, la città bianca con il suo affascinante convento di Santa Catalina. Oltrepassata la Cordillera arriverete a Puno, sul **lago Titicaca** (a 4.000 metri sul livello del mare), culla delle antiche civiltà. Da lì potrete raggiungere **l'isola Taquile**, dove verrete ospitati da una cooperativa del villaggio e sarà un'occasione di integrazione con la **comunità andina aymara locale**. Da qui procederete verso **Cuzco** (antica capitale Inca), dove incontrerete il **Caith**, impegnato nell'appoggio alle bambine lavoratrici.

Non possono mancare la visita a **Machu Picchu** e alla **Valle Sacra**. Altri momenti per conoscere la vita locale saranno i mercati, la messa indigena, i progetti delle comunità contadine.

"La rivoluzione è vita nuova, è convincere e lottare per una società giusta, degna, solidale al fianco delle organizzazioni create dal nostro popolo rispettando la loro democrazia interna e portando in grembo i nuovi germi di potere di un nuovo Perù."
(María Elena Moyano)



1° GIORNO: ITALIA - LIMA

Partenza dall'Italia e arrivo all'aeroporto di Lima; accoglienza con il coordinatore / mediatore culturale e sistemazione nella casa dell'associazione YachayWasi a Tablada del Lurin (periferia Sud di Lima).

2° GIORNO: LIMA - PISCO

Giornata di visita di Lima e della periferia. Dopo un'introduzione generale sulla realtà del paese inizierete a conoscere la periferia estrema di Lima. Qui incontrerete l'associazione Yachay Wasi, operante nella baraccopoli di Corona Santa Rosa, dove affronta quotidianamente le sfide dell'emarginazione urbana. Conoscerete poi il centro storico della città di Lima, con le sue caratteristiche costruzioni coloniali, le chiese in stile Barocco, Plaza Mayor, la Cattedrale, il Palazzo del Governo e il Palazzo Municipale.

Verso mezzogiorno vi recherete con guida e pulmino privato al Km 52 della Panamericana Sur dove potrete mangiare panini o piatti tipici e visiterete il fondo Hacienda de San José, situato nel paese El Carmen, culla della cultura afro-peruviana. La visita permette di conoscere la dura e disumana condizione degli schiavi provenienti dall'Africa nel latifondo dell'Epoca. Potrete vedere gli ambienti della Hacienda e come venivano sottomessi gli schiavi fino agli inizi dell'800. Le gallerie sotterranee, gli attrezzi di sottomissione, la stanza delle torture e la cappella familiare. Il tutto in un paesaggio bellissimo, caratterizzato dalla coltivazione del cotone e di altri prodotti locali.

In serata arrivo a Pisco e accoglienza presso la famiglia Pacheco. Serata libera.

3° GIORNO: PISCO – PARACAS E ISOLE BALLESTAS

La mattina presto la famiglia Pacheco vi accompagnerà all'imbarcazione per le isole Ballestas. Qui potrete ammirare le bellissime isole, leoni marini, trichechi, pinguini ed un numero enorme di uccelli marini, in contrasto con l'ambiente desertico che rende il clima affascinante. Al ritorno visiterete la "Reserva de Paracas" dove godrete di un paesaggio desertico unico e potrete osservare, in particolari periodi dell'anno, i fenicotteri. Potrete pranzare dentro la riserva ecologica con piatti tipici soprattutto a base di pesce.

Nel pomeriggio vi sposterete con pulmino privato in direzione Nasca.

Prima di raggiungere Nasca farete una sosta all'oasi della Huacachina, meraviglioso lago attorniato da palme in mezzo ad un esteso deserto ed a dune altissime, dove potrete praticare sandboard o buggy.

Arrivo a Nasca e serata libera.

4° GIORNO: NAZCA

Al mattina sarete accompagnati da Hilda, ottima conoscitrice della storia e cultura della zona, al famoso museo di Maria Reiche, studiosa tedesca esperta delle linee di Nazca a cui ha dedicato quasi tutta la sua vita. Potrete ammirare due figure dalla torre che costituisce uno spettacolare punto panoramico. Le linee di Nasca furono tracciate sulla sabbia del deserto circa 2000 anni fa; questi solchi ricompongono figure geometriche zoomorfe dal significato ancora oggi sconosciuto. La visita continua nell'interessantissimo Acueductos, antico ed impressionante acquedotto della cultura Nazca che ancora oggi porta acqua agli abitanti della città di Nazca, in pieno deserto, durante tutto l'anno. La giornata si concluderà con la visita all'interessantissimo museo Antonini. In serata partenza per Arequipa alle 22.00. Si viaggerà tutta la notte in autobus gran turismo Cruz del Sur, arrivando a destinazione il mattino successivo.

A Nazca è possibile (previa verifica disponibilità e con supplemento pagato in loco) effettuare la visita alle linee anche dall'alto con l'aeroplano.

5° GIORNO: AREQUIPA

Arrivo ad Arequipa, la "città bianca", dove vi attenderà Edwin, esperto conoscitore della storia e cultura di Arequipa, con cui esplorerete la città costruita con le bellissime pietre bianche: la cattedrale, la Chiesa della Compagnia e il famosissimo Convento di Santa Catalina. Pomeriggio libero per il riposo. Se non si è stanchi Sono possibili alcune escursioni (previo pagamento di supplemento in loco): La "Ruta del Sillar" (3 ore circa: Il sillar è la pietra tipica di Arequipa. Visiterete le antiche

cave di Añashuico e Culebrillas con intagli del “sillar”, con una camminata di 30 minuti) o la visita al Mirador de Yanahuara per osservare la città dall’alto.

6° GIORNO: PARTENZA PER PUNO

Mattinata libera. Nel primo pomeriggio partenza per **Puno**, passando per una riserva abitata da lama, alpache, vigogne e altri animali tipici. Arrivo a Puno (3.800 mt) in serata e trasferimento in albergo. Riposo e acclimatamento alla quota. Alla sera, in albergo, incontrerete un responsabile dell’isola di Taquile per concordare il tour del giorno seguente.

7° GIORNO: LAGO TITICACA - TAQUILE

La mattina alle 7.30 circa vi imbarcherete per l’isola di Taquile. Passerete tra le isole flottanti “Uros”, costruite solo con la totora, un giunco che cresce nello stesso lago. All’isola Taquile i dirigenti della comunità del villaggio legati alla rete del MINKA, la tradizionale forma del lavoro comunitario, vi accoglieranno e vi ospiteranno presso delle famiglie del posto. Dopo pranzo visiterete l’isola che sventta dal lago Titicaca e i suoi meravigliosi paesaggi, oltre ai resti di un’antica cultura. In serata potrete godervi il poetico tramonto.

8° GIORNO: TAQUILE

Trascorrerete la mattinata con la comunità isolana, che mantiene le tradizioni andine, dall’arte dell’agricoltura all’organizzazione tipica dei Quechua. Nel pomeriggio ritorno a Puno. Potrete passeggiare nel centro della città, conoscere la cattedrale, La Casa del Regidor (con negozi legati al commercio equo e solidale) e la turistica calle Lima. Potrete ammirare il lago Titicaca da uno dei punti panoramici della città, prendendo a poco prezzo o dei taxi o pulmini pubblici (attività facoltativa). Serata libera e pernottamento nella città.

9° GIORNO: PUNO - CUZCO

La mattina, partenza per **Cuzco** in pullman GT. Il viaggio prevede quattro soste per visite a centri archeologici molto interessanti, tra cui una sosta in un ristorante a buffet. Arrivo a Cusco nel tardo pomeriggio, accoglienza e sistemazione presso il Caith, istituzione impegnata nella promozione delle bambine lavoratrici domestiche che possiede una casa alloggio. Serata libera.

10° GIORNO: VISITA AL QOSQO

Partenza al mattino con guida privata per la visita ai siti archeologici nei dintorni della città. Scoprirete Tambomachay, i “bagni dell’Inca”, passerete per la fortezza di Puka Pukara (un tempo usato dai “Chaskis”, i messaggeri degli Inca, come punto di controllo), visiterete il tempio della Luna (osservatorio astronomico lunare), la huaca di Qenqo (il tempio del serpente, del condor e del puma), per terminare con l’incredibile fortezza di Sacsayhuaman e le sue imponenti muraglie. Nel pomeriggio vi sposterete nel centro di Cuzco per la visita alla Cattedrale e al Coricancha (dalla parola quechua Quri Kancha, “cortile d’oro”), identificato con il Tempio del Sole del Qosqo, l’area sacra più importante di tutto l’Impero Inca, la Plaza de Armas e ad altre bellezze della città.

11° GIORNO: VALLE SACRA

Al mattino partirete per andare alla scoperta della Valle Sacra degli Inca. Inizierete da **Pisaq**, le cui rovine si trovano in cima ad un colle dai ripidi fianchi terrazzati. L’intero complesso è suddiviso in quartieri, ciascuno con una diversa funzione, collegati da un sentiero di terra battuta. Il quartiere meglio conservato è quello dedicato all’Inca e all’alta corte imperiale: è costruito con il classico stile Inca, con pietre perfettamente tagliate ed incastrate, mura inclinate, finestre trapezoidali. Nel moderno paese di Pisaq potrete visitare il mercato artigianale, unico al mondo, dove colori e odori si fondono con un’architettura coloniale. Le bancarelle sono sempre piene di oggetti coloratissimi e molto invitanti ed offrono la possibilità di acquistare molti manufatti prodotti localmente, soprattutto tessuti di alpaca e strumenti musicali. Proseguirete il percorso scendendo verso i **giardini di Tipon**. Questo antico sito inca era probabilmente un giardino per la classe nobile o un centro agricolo. L’acqua è l’elemento principale, e centinaia di metri di canali sono stati scavati per irrigare le fertili terrazze. Ancora oggi gran parte di questi canali è funzionante ed in perfette condizioni. Attorno all’area principale sono stati portati alla luce resti inca di palazzi e fortezze, ma molto rimane ancora da scoprire nel sottosuolo. Nel pomeriggio, al termine della visita tornerete a Cuzco. Tempo libero per la visita della città.

12° GIORNO: VALLE SACRA – AGUAS CALIENTES

Al mattino partirete per **Chincheros**, dove visiterete il Tempio dell'Arcobaleno ed i mercatini tipici; interessante è la sosta ad un laboratorio artigianale in cui si producono tessuti con tecniche ancestrali, tinti con colori naturali. Proseguendo il viaggio visiterete **Moray** (antico sito inca in cui enormi terrazzamenti esposti al sole ospitavano probabilmente un laboratorio agricolo ed esperimenti sui diversi tipi di coltura), e il paese di **Maras**, con le impressionanti saline immerse in un paesaggio da mozzare il fiato. Passerete poi per **Urubamba** e proseguirete per **Ollantaytambo**, la meraviglia inca, con la sua fortezza ed il paesino perfettamente conservati. Qui prenderete il treno per **Aguas Calientes**, la stazione di partenza per visitare **Machu Picchu**. All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel, in base all'orario avrete tempo libero per bagnarvi nelle acque termali dei "bagni dell'Inka" (aperti fino a tardi) o godervi una passeggiata nella foresta alta tipica della zona.

13° GIORNO: MACHU PICCHU

Partenza al mattino molto presto con il bus alla cittadella di Machu Picchu per apprezzare le prime ore del giorno in questo magico luogo prima dell'arrivo della massa di turisti da Cusco. Godrete la tranquillità della "Cittadella nascosta degli Inca" con una visita guidata per 2 ore circa.

Nel pomeriggio, ad orario convenuto, ritunerete in treno a Cusco. Alloggio presso il "Caith".

A Machu Picchu è possibile (prenotando con largo anticipo, con supplemento e previa verifica disponibilità) effettuare la salita a Huayna Picchu.

14° GIORNO: CUZCO – LIMA – partenza per l'Italia

Ad orario convenuto, partenza da Cusco con volo interno per raggiungere Lima e quindi in serata partenza per l'Italia.

15° GIORNO: Arrivo in Italia

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di due sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero dei viaggiatori.

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 2650 + volo aereo a persona

Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 2450 + volo aereo a persona

Quota calcolata su 6 viaggiatori: € 2350 + volo aereo a persona

Costo voli aerei a partire da € 1200 (tasse incluse)

Il costo del volo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,15 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- pernottamenti e prime colazioni
- pullman di collegamento per tutte le destinazioni
- accompagnamento ed entrata nei singoli luoghi e musei visitati
- accompagnamento con pulmino privato e guida in italiano fino a Nazca
- guide locali parlanti spagnolo nelle altre località
- coordinatore parlante italiano per tutta la durata del viaggio
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo A/R Italia – Perù e voli interni
- pasti e bevande non indicati nel programma
- tasse di imbarco in alcuni terminal autobus
- Mance e servizi non chiaramente indicati ne "la quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza da Lima.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con autisti privati e guide locali parlanti spagnolo / italiano.

L'accompagnamento durante il viaggio in Perù è garantito tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.

Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: trasporti interni con pullman GT e mezzi privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: sistemazione in piccoli hotel e pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa-alloggio del Caith.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese – PERU'

CAPITALE: LIMA

CLIMA: temperature nella capitale: 16-18°C in inverno, 25-30°C in estate. Tempo umido e coperto d'inverno (maggio-agosto), soleggiato d'estate (gennaio-marzo). Forte umidità tutto l'anno, piogge pressoché assenti.

VALUTA: Sol (PEN)

LINGUA: spagnolo. Nelle regioni dell'entroterra le popolazioni parlano il quechua; nelle regioni del sud (es nel Dipartimento di Puno), si parla l'aymara.

RELIGIONE: in prevalenza cattolica.

FUSO ORARIO: - 6h rispetto all'Italia; - 7h quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: per chiamare dal Perù all'Italia il prefisso è: +39 e il numero da chiamare italiano. Per chiamare dall'Italia al Perù il prefisso è: +51 e il numero da chiamare peruviano. Si raccomanda di informarsi sul proprio contratto telefonico e in caso contattare il proprio operatore.

CUCINA: la cucina varia molto secondo le zone.

Nella costa: cucina creola: pesce marinato e in zuppa, arrosti con salse piccanti, pollo con riso o in salse varie, spezzatini.

Nelle Ande: brodi, carne di alpaca e lama, cuy (porcellino d'india) verdure, patate, mais.

Nella Selva: pesce, carne, cinghiale, verdure, gran varietà di frutta durante tutto l'anno.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: raccomandiamo di portarsi una giacca a vento invernale (ad esempio con piumino d'oca) in quanto in Perù siamo in presenza di forti escursioni termiche soprattutto in altipiano. Bisogna quindi vestirsi "a cipolla". Nel tratto di viaggio da Lima ad Arequipa il clima è desertico ma la temperatura si mantiene sui 18-20°. Nell'altipiano da Puno a Cuzco il clima è secco e con forti escursioni termiche tra il giorno e la notte (di notte la temperatura scende a 0°) e tra le zone soleggiate e quelle in ombra. Per questo raccomandiamo la giacca a vento, ma anche capi d'abbigliamento estivi per le giornate di sole.

Consigliamo anche di portare un asciugamano ed eventualmente un sacco lenzuolo per l'isola di Taquile. (Dove non c'è corrente elettrica).

Per camminare: scarpe da ginnastica o da trekking leggere.

NORME SANITARIE: Nessuna vaccinazione è obbligatoria. In relazione al programma di viaggio scelto potrebbero essere utili alcune profilassi e vaccinazioni. E' importante informarsi sul proprio stato di salute tenendo presente che la maggioranza dei nostri viaggi in Ecuador attraversano aree geografiche a livelli pari o superiori ai m3000 slm. Durante i viaggi è poi importante rispettare alcune norme in campo alimentare: non mangiare prodotti preparati in strada, bere solo acqua in bottiglia.

Per aggiornamenti in tempo reale su eventuali epidemie consultare il sito:

<https://wwwnc.cdc.gov/travel>

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle disposizioni sanitarie previste dalla destinazione scelta.

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 - 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it



planet
viaggiresponsabili