

SOFIA E I SUOI DINTORNI

Alla scoperta della capitale inesplorata



In qualunque periodo dall'anno, a partire da un minimo di 2 persone.

Il periodo migliore rimane comunque da aprile a ottobre.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Viaggio individuale con noleggio auto e materiale cartografico per compiere il tour in autonomia.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO

SOFIA

Arrivo a Sofia e transfer autonomo per l'hotel.

2° GIORNO

SOFIA - PARCO NATURALE DI VITOSHA - CHIESA DI BOYANA - SOFIA

Dopo colazione usciamo da Sofia per raggiungere Dragalevtsi Monastery da dove parte un interessante passeggiata nella foresta del parco naturale di Vitosha. Arriviamo alla famosa Chiesa di Boyana del XII secolo, che fa parte del Patrimonio mondiale dell'Unesco e ammiriamo gli interessanti affreschi al suo interno che risalgono allo stesso periodo. Nel tardo pomeriggio, al rientro a Sofia, ci aspetta un giro panoramico del centro storico. Tra le cose che sicuramente non ci possiamo perdere la cattedrale Alexander Nevski, che è anche il simbolo della città, la Rotunda St. George e la basilica di Santa Sofia dal IV secolo a.C. e la chiesa di Santa Nedelya. 2 ore circa di camminata, +100m, -300m, pasti inclusi colazione e cena.

3° GIORNO

SOFIA - MONASTERO DI RILA - SOFIA

Dedichiamo la giornata odierna alla visita del famoso Monastero di Rila, gioiello della Bulgaria che risale al XIV secolo e che fa parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Visitiamo il giardino e la chiesa principale e se lo desideriamo abbiamo il tempo di visitare i musei ad essa correlati. Proseguiamo la scoperta di questo luogo mistico raggiungendo a piedi la grotta nel mezzo del bosco del Parco Nazionale di Rila dove nel IX secolo ha vissuto come eremita il fondatore di questo famoso santuario. Prima di rientrare a Sofia ci fermiamo presso una cantina dove ci aspetta una deliziosa degustazione di vini locali.

2 ore circa di camminata, +100 m/-200 m, pasti inclusi colazione e cena.

4° GIORNO

SOFIA - PLOVDIV - SOFIA

In mattinata partiamo per il Monastero di Bachkovo, anch'esso Patrimonio Mondiale dell'Unesco nei pressi dei monti Rodhope, fondato nel XI secolo. Questo preserva dei bellissimi affreschi datati al lontano XVII secolo. Continuiamo la nostra escursione verso Plovdiv, una delle più antiche città d'Europa, dichiarata Capitale Europea della Cultura nel 2019; visitiamo il centro storico e le sue antiche mura romane. Rientriamo nel pomeriggio nella capitale.

2 ore circa di camminata, +/- 200m, pasti inclusi colazione e cena.

5° GIORNO

SOFIA - ITALIA

In base all'orario del nostro volo raggiungiamo l'aeroporto in autonomia per il rientro in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Con mezzo privato.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 600 € + volo aereo

Calcolato su 3 persone: 530 € + volo aereo

Calcolato su 4 persone: 500 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da € 50 (tasse incluse)

La quota comprende:

- noleggio auto
- 4 pernottamenti in hotel 3* + colazione
- 3 cene
- 1 wine tasting
- assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

- i pasti non inclusi
- bevande
- transfer apt/htl/apt
- la benzina dell'auto, circa 100€
- il deposito per l'auto, circa 200€ che saranno rimborsati al momento della consegna
- le entrate
- voli

NOTIZIE UTILI

CLIMA: In Bulgaria il clima è generalmente di tipo continentale, con inverni freddi ed estati calde; è leggermente più mite lungo le coste del Mar Nero, e naturalmente più freddo in montagna.

La Bulgaria è comunque esposta sia alle masse d'aria fredda provenienti dal nord Europa o dalla Russia, sia a quelle provenienti dal Mediterraneo e dal nord Africa, per cui le temperature possono conoscere notevoli sbalzi. Infatti, se è vero che la Bulgaria è separata a sud dalla Grecia dai Monti Rodopi che in qualche modo la isolano dal mondo mediterraneo, le ondate di caldo più intense riescono a scavalcarli e ad invadere il Paese. (da www.climieviaggi.it)

DOCUMENTI: Passaporto/Carta d'identità valida per l'espatrio.

VALUTA: la moneta locale è il Lev bulgaro e 1€= 1,95 BGN

FUSO ORARIO: UTC +02:00, 1 ora in più rispetto all'Italia.

ELETTRICITA': La rete elettrica bulgara è a 220 volt. Le prese elettriche sono a due fori; per spine a tre uscite è necessario un adattatore.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 - 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

