

Oman – Tra passato e futuro

Itinerario di 10 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di una guida locale in ogni fase del viaggio.
- Il villaggio di Mysfat Al Abriyeen
- Mercato del bestiame di Nizwa il venerdì
- Incontro con i beduini
- Pernottamento in campo tendato nel deserto di Wahiba

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto. Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di ... giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Muscat
- 2° giorno: Muscat
- 3° giorno: Nakhal - Billad Sayt - Snake Canyon
- 4° giorno: Nizwa
- 5° giorno: Jebel Shams
- 6° giorno: Ibra - Almhudairub - Wahiba Sands
- 7° giorno: Wadi Bani Khalid - Sur
- 8° giorno: Wadi Shabi - Muscat
- 9° giorno: Muscat - Dimaniyat Island
- 10° giorno: Muscat - Italia



è un viaggio di



Situato nell'area sud-orientale della Penisola Arabica, il Sultanato dell'Oman confina con il Regno dell'Arabia Saudita ad ovest, Yemen a sud-ovest, Emirati Arabi Uniti (UAE) a nord-ovest.

Il paese ha una storia tutta sua e diversa da quella degli altri Paesi del Golfo e una cultura fatta di contaminazioni esterne che hanno reso il Sultanato un Paese unico al mondo. Importante centro commerciale per molti secoli, l'Oman fu oggetto delle mire espansionistiche del Portogallo, che lo dominò per molto tempo. I Portoghesi, insediatisi sulla costa dove innalzarono numerosi forti, ancor oggi visibili, espansero

il loro potere che mantennero, nonostante i continui scontri con i Persiani e i Britannici, e dopo una lunga guerra, furono costretti ad abbandonare definitivamente il paese lasciandolo alla dinastia degli Yarubidi, che lo trasformarono in una potenza coloniale con possedimenti in tutto il Corno d'Africa.

Dopo gli anni del colonialismo inglese, l'Oman ha raggiunto la propria indipendenza e oggi è un paese moderno e sempre più rivolto al futuro, il sultano reggente ha dotato l'Oman di un'Assemblea bicamerale con limitati poteri legislativi, ha introdotto la figura del Primo Ministro e portato avanti molti riconoscimenti di diritti civili. Con il nostro programma vogliamo dare uno sguardo a questo paese che si presenta ancora ricco di misteri e contraddizioni, dalla sua capitale attuale ci spostiamo nell'antica capitale del regno omanita: Nizwa per visitare il suo forte e l'animato suq. Il giorno dopo si prosegue per il deserto di Wahiba Sands, qui si assapora la vita di un tempo delle tribù beduine, veri abitanti di queste regioni.

Dopo il deserto due giorni sulla costa, dove andare alla ricerca di tartarughe marine e delfini per ammirarli nel loro habitat. Al termine del tour visitiamo Muscat, la capitale moderna del paese qui le vestigia del passato sono unite a elementi moderni formando una città piacevole da vivere.

"Lasciando quel mare, fummo per breve tempo in vista di Mascate, la città più importante del luogo...Ne ammirai lo strano aspetto, in mezzo agli scogli neri che l'attorniano, e sui quali spicca il bianco delle case e dei forti. Notai anche le cupole delle moschee, la punta elegante dei minareti, le fresche e verdeggianti terrazze. Ma fu solo una visione, e il Nautilus sprofondò ben presto tra le onde." Da "Ventimila leghe sotto i mari" J. Verne



1° GIORNO: ITALIA - MUSCAT

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat e disbrigo delle formalità per l'ottenimento del visto di ingresso. Accoglienza e trasferimento in hotel, sistemazione e tempo libero. Pernottamento.

2° GIORNO: MUSCAT

Prima colazione. Incontro con la guida e partenza per la visita della città, Muscat è una città dove le atmosfere antiche e moderne si fondono in armonia. Dopo aver visitato la Grande Moschea del Sultano Qaboos ci si sposta sulla Corniche Muttrah con il suo caratterista souk per poi immergersi nella storia della cultura omanita visitando il Museo Bait Al Zubair, dove attraverso le raccolte delle collezioni private raccolte dallo sceicco Al Zubair bin Ali si può avere una prima panoramica della storia del paese. La giornata si conclude con una passeggiata nella parte antica della città fino al Palazzo Al Alam. Rientro in hotel cena e pernottamento.

3° GIORNO: NAKHAL - BILLAD SAYT - NIZWA

Prima colazione. La giornata ha inizio partendo in direzione di Nakhal, dove si visiterà il Forte Nakhal, una grande fortificazione costruita dai Sassanidi in periodo preislamico. Oggi ospita un museo e un giorno alla settimana è anche sede del mercato locale delle capre, dopo aver visitato le strade del villaggio si prosegue per Billad Sayt, nella gola mozzafiato di Wadi Bani Awf, attraversando il Canyon del Serpente. Si prosegue poi per Nizwa dove si arriva in serata per la cena e il pernottamento in hotel.

4° GIORNO: NIZWA

Prima colazione, Visita al più bel Souq dell'Oman, il Souq di Nizwa, se è venerdì mattina la visita diventa ancora più interessante; infatti, ogni venerdì si svolge il mercato del bestiame. un'esperienza unica per vivere l'atmosfera molto animata che vi regna.

Dopo la visita al mercato si prosegue con il tour della città con il suo magnifico castello risalente al 17° secolo. A seguire visita al Bhala Fort, una delle quattro fortezze storiche situate ai piedi del Djebel Akhdar. Rientro a Nizwa, cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: JEBEL SHAMS - MYSFAT AL ABRIYEEN - NIZWA

Prima colazione e partenza per la montagna più alta dell'Oman: Jebel Shams altezza 3009 mt s.l.m. Lungo il tragitto sosta alla vecchia città di mattoni di fango di Al Hamra, dove si preparerà il pranzo con una cooking class. Successivamente passaggio nel Wadi Nakr prima di arrivare sulla cima del Jebel Shams. Rientro in serata a Nizwa, cena e pernottamento.

6° GIORNO: NIZWA - WAHIBA SANDS

Prima colazione e partenza per Ibra e Almudhairub per ammirare le caratteristiche case antiche dei due villaggi. Nel pomeriggio sosta presso una famiglia beduina, momento importante per capire alcuni aspetti della vita di un popolo che da millenni abita le regioni arabe e di cui conosciamo così poco. Al termine, dopo un tratto fuori strada, si raggiunge il campo tendato nel deserto.

Il percorso si effettua tra le meravigliose dune del Wahiba Sands, con un mezzo fuoristrada che permetterà anche di godere di un magnifico tramonto. Arrivo al campo, cena e pernottamento.

7° GIORNO: WADI BANI KHALID - SUR - GREEN SEA TURTLES

Dopo la colazione, lasciamo l'arido deserto per raggiungere Wadi Bani Khalid, dove è possibile fare un bagno nelle fresche acque color smeraldo delle piscine naturali che fanno di questo luogo una delle mete più visitate del paese.

Proseguendo in direzione della costa si arriva a Sur, dove si visita una fabbrica di Dhow, le tipiche barche che solcano da secoli le acque delle regioni afro-indiane. La giornata termina con l'escursione per ammirare le tartarughe verdi Chelonia Mydas, in via di estinzione. Cena e pernottamento a Sur.

8° GIORNO: SUR - WADI SHAB - BIMMAH SINKHOLE - MUSCAT

Prima colazione. La mattinata sarà dedicata a percorsi a piedi nel Wadi Shab, qui l'acqua che si incunea nel canyon assume colori cristallini e un bagno rinfrescante nei giorni più caldi è un'esperienza da non perdere. Si prosegue per Bimmah Sinkhole. La tradizione locale afferma che un meteorite sia caduto in



questo punto, causando la depressione naturale e formando un piccolo lago, anche qui è possibile fare un tuffo. Si continua in direzione di Muscat dove si arriva per la cena e pernottamento in hotel.

9° GIORNO: DIMANIYAT ISLANDS - MUSCAT

Al mattino molto presto partenza con motoscafo per l'arcipelago delle Dimaniyat Island, dove è possibile fare snorkeling con i delfini che nuotano tranquilli nelle tiepide acque protette di questo arcipelago. Rientro in tarda mattinata e resto della giornata libera per passeggiare in città. Cena e pernottamento in hotel.

10° GIORNO: MUSCAT - ITALIA

Prima colazione e tempo a disposizione fino all'ora di trasferimento in aeroporto. Imbarco sul volo di ritorno per l'Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 2830 + volo aereo

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 2350 + volo aereo

Quota a persona con 6 viaggiatori: € 2250 + volo aereo

Quota a persona con 8 viaggiatori: € 2010 + volo aereo

Supplemento Cenone di Natale € 80,00 a persona

Supplemento per Cenone di Fine Anno € 100 a persona

Costo voli aerei a partire da € 700 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1€ = Usd 1,15

Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i trasferimenti con mezzi privati
- I pernottamenti in camera doppia
- La mezza pensione (colazione e cena) dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo
- Servizi di un autista/guida parlante inglese durante il tour
- Biglietti di entrata ai castelli, al museo, al Turtle watch tour ed escursione alle Isole Dimaniyat
- Acqua minerale a disposizione durante i trasferimenti in auto
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Volo andata e ritorno.
- Visto di ingresso (gratuito per 14 giorni solo per i cittadini europei).
- Eventuale supplemento guida parlante italiano pari a € 1200 totali da suddividere per il numero di partecipanti
- I pranzi
- Extra personali
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota include"
- Le mance e gli extra di carattere personale

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: necessario con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da ottobre a marzo.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e partenza da Muscat.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore. Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con coordinatore locale in lingua inglese che funge anche da autista. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito dal 2° al 9° giorno ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale. Su richiesta e con un supplemento è possibile avere autista/guida parlante italiano, ma dato che sono poche le guide disponibili si consiglia di farne richiesta con largo anticipo.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista/guida a disposizione. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: alberghi e campi tendati attrezzati.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Muscat (Mascate)

CLIMA: Il clima dell'Oman è tropicale arido, in generale estremamente caldo e umido da aprile a settembre con temperature che raggiungono i 30°C durante i mesi invernali e toccano spesso i 40°C durante i mesi di maggio e giugno. Rare le precipitazioni, nella capitale Muscat piove solo qualche giorno tra gennaio e febbraio, con qualche episodio sporadico a dicembre e a marzo. I mesi più temperati vanno da novembre a marzo.

VALUTA: Rial Omanita 1 OMR / € 2,50 utile avere contanti per i piccoli acquisti quotidiani, ma è anche molto comune in Oman pagare con carta di credito. Pertanto, la maggior parte delle principali carte di credito (come Visa e MasterCard) sono accettate in quasi tutti gli hotel e luoghi accessibili al viaggiatore.

LINGUA: a lingua ufficiale è l'arabo, ma l'inglese è ampiamente diffuso nei maggiori centri urbani.

RELIGIONE: Islam ibadita; seguono sunniti ed una minoranza di sciiti. Sono presenti anche minoranze induiste e cattoliche.

FUSO ORARIO: +3h rispetto all'Italia; +2h quando in Italia è in vigore l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: l'Oman è coperto da una buona rete GSM, è quindi possibile utilizzare i telefoni cellulari eccetto in alcune aree (le montagne centrali, il deserto, e altre zone molto isolate). Non tutte le compagnie telefoniche internazionali sono abilitate, pertanto è indispensabile informarsi presso il proprio gestore telefonico.

CUCINA: la cucina omanita risente di molte influenze: dal mondo arabo all'estremo oriente, tutto si mescola nei piatti tipici del paese. La tradizione culinaria ruota intorno a due piatti principali: lo shuwa e il riso biryani. Lo shuwa, agnello cotto in una buca sotto un fuoco per due giorni, si mangia in occasione dell'Aid, alla fine del Ramadan. Il riso biryani, profumato allo zafferano, si serve su un grande piatto. A base di carne, agnello o pollo o di pesce, spesso di tonno, tutto è grigliato sul fuoco. Il riso è aromatizzato con una salsa a base di pomodoro, peperoncino e cipolla. Molto vasta l'offerta di succhi di frutta fresca. Tipiche specialità sono anche i datteri, l'halwa (dolce a base di uova, miele, mandorle, cardamomo ed acqua di rose) ed il "khawa" forte caffè omanita aromatizzato con cardamomo, offerti spesso come segno di ospitalità.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: comodo e leggero; qualche capo più pesante in inverno se si visitano le aree montuose. Sempre consigliabile avere scarpe comode, un copricapo per il sole e per le signore un foulard, (necessario per la grande moschea di Muscat, l'unica in Oman dove possono entrare i non mussulmani), crema solare e costume da bagno.

ESPORTAZIONI: vietata l'esportazione di gioielli, mobili, prodotti artigianali antichi di particolare valore storico. È consigliabile che il visitatore si informi presso i negozianti prima di effettuare tali acquisti. Si ricorda che in Oman è vietato raccogliere coralli e uova di tartarughe sulle spiagge; pertanto, non si possono esportare.

FOTO: chiedere il permesso prima di fotografare le persone, soprattutto nei luoghi di preghiera. Proibito fotografare impianti militari di qualsiasi tipo.



ACQUISTI: tessuti, stuoie in fibra di palma. Monili in argento e oro, pietre dure, khanjar (i tradizionali pugnali ricurvi con preziosi manici di legno ed avorio, intarsiati e decorati con pietre semi-preziose), oggetti in rame e ottone, ceramiche, incenso, spezie, caffè, datteri e frutta secca.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it

