



NICARAGUA 2023

Terra di laghi e di vulcani

Dal 29 luglio al 13 agosto



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 6 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Visita all'arcipelago di Solentiname
- Incontro con la comunità locale di Mancarron
- Visita ad un'eco-fattoria di montagna che pratica agricoltura biologica

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 16 giorni, in breve

1° giorno: Italia - Managua
2° giorno: León
3° giorno: León-Cerro Negro-Las Peñitas
4° giorno: Granada
5° giorno: Ometepe
6° giorno: Ometepe
7° giorno: Solentiname
8° giorno: Solentiname
9° giorno: El Castillo
10° giorno: El Castillo-Refugio Bartola
11° giorno: El Castillo-Bluefields

12° giorno: Bluefields-Big Corn Island
13° giorno: Big Corn Island
14° giorno: Big Corn Island-Managua
15° giorno: Managua-Italia
16° giorno: Arrivo in Italia

è un viaggio di



Il Nicaragua è un Paese di laghi, di vulcani e di gente dolce.

Si affaccia su due oceani ed è il più grande stato della regione centroamericana, dai 2.107 metri della cordigliera Dipilto Jalapa ai -13 metri della depressione oceanica del grande lago Cocibolca. E' il Paese più povero dell'istmo centroamericano e il più sicuro per i viaggiatori. Possiede il 6% del patrimonio di biodiversità mondiale; zone di grande siccità si alternano ad una delle foreste più piovose al mondo. Ha avuto una dittatura sanguinaria e l'unica rivoluzione finita

con democratiche elezioni.

Il viaggio cercherà di mostrare al visitatore le diverse sfaccettature di questo Paese, dalla realtà campesina dell'interno, con la visita alla regione del caffè (Matagalpa), a quella contraddittoria di Managua, la capitale, in cui coesistono poli "occidentali" e luoghi di estrema povertà.

Ammirerete le bellissime città coloniali di León e di Granada. Visiterete successivamente, le 365 isletas, preludio all'Oasi de Paz, l'isola di Ometepe, autentica perla del Paese, costituita da due vulcani nel bel mezzo dell'immenso lago di Nicaragua.

A bordo di un battello che attraverserà il grande lago si giungerà all'arcipelago di Solentiname. Il viaggio proseguirà a El Castillo dopo un percorso in lancia sulle acque limacciose del Rio San Juane terminerà sulle bianche spiagge delle isole caraibiche del Mais Grande e Mais Pequeño (Corn Island).

"Ora che ho vissuto la mia vita fino a questo punto posso affermare che non c'è niente di donchisottesco nel voler cambiare il mondo. È possibile. È il mestiere al quale l'umanità si è dedicata da sempre.

Non concepisco una vita migliore di quella vissuta con entusiasmo, dedicata alle utopie, al rifiuto ostinato dell'inevitabilità del caos e dello sconforto (...)

L'importante, me ne rendo conto ora, non è vedere tutti i propri sogni realizzati, ma continuare ostinatamente a sognarli"

(Gioconda Belli, scrittrice e poetessa nicaraguense)



Programma di Viaggio

29 luglio: ITALIA - MANAGUA

Partenza dall'Italia per Managua, arrivo in serata a Managua, trasferimento dall'aeroporto all'hotel. Pernottamento.

30 luglio: LEÓN

Abbandonata la capitale dopo una breve visita dei luoghi più significativi, il gruppo si dirigerà verso Leon, capitale fino al 1851. Città bellissima, coloniale, universitaria e sandinista (alcune abitazioni risalgono al 1600). La grande cattedrale, la più grande del Centroamerica, è patrimonio Unesco e ospita la tomba del più importante poeta latinoamericano: Ruben Darío.

L'itinerario prevede una visita della città (cattedrale, museo della rivoluzione, casco histórico) nel pomeriggio e relax nel Parque central per recuperare le energie dopo il lungo viaggio. Si dormirà in un'elegante casa coloniale del centro città (Posada), ospiti di Doña Maria e della figlia Milagro che prepareranno un'antica e prelibata ricetta per cena.

31 luglio: LEÓN-CERRO NEGRO-LAS PEÑITAS

Dopo una ricca colazione casalinga si lascerà la città per inoltrarsi nel territorio boscoso a nord, verso la catena vulcanica de Los Maribios. Si entrerà nel parco nazionale del Cerro Negro, il più giovane vulcano del Centroamerica. Escursione al vulcano (circa un'ora di salita facile), da dove si apprezzerà l'ampio panorama sull'Oceano Pacifico, si toccherà la terra fumante del cratere e poi si discenderà sprofondando nel morbido ghiaione nero. Per i più temerari sarà possibile effettuare la discesa "a bordo" di una tavola di legno progettata ad hoc. Pranzo con i piedi nella sabbia del Pacifico presso l'enorme e rilassante spiaggia di Las Peñitas. Dopo che le calde onde dell'oceano vi avranno ripulito dalla sabbia nera, rientro in città, cena di Natale con Mariachi e pernottamento in Posada.

01 agosto: GRANADA

Abbandonata Ometepe la mattina, il gruppo si dirigerà verso Granada, la Gran Sultana, l'antica capitale, fondata nel 1524 dal conquistatore spagnolo Francisco Hernandez de Cordoba. Per secoli è stata chiamata "La Gran Sultana" per le sue bellezze architettoniche risalenti all'epoca coloniale. Visita del centro storico, cena e pernottamento in hotel (Real La Merced).

02 agosto: OMETEPE

Dopo colazione visita del mercato cittadino (tra i più colorati del paese) e poi lungo la Panamericana fino alla vicina San Jorge (Rivas). A bordo di un ferry pubblico, si raggiungerà Ometepe. Formata da due vulcani in mezzo al grande lago di Nicaragua, l'isola rappresenta la perfetta destinazione ecoturistica. Arrivo e sistemazione presso la meravigliosa Finca San Juan de la Isla, posizionata lungo la costa istmica dell'isola, all'interno di una gigantesca tenuta di platano biologico. Molte sono le possibili attività: costeggiare le spiagge a bordo di una mountain bike, fare lunghe passeggiate attraversando paesaggi tropicali e piccole comunità rurali, navigazione in kayak nella riserva del Rio Istian (regno di volatili e non solo), un tuffo all'Ojo de agua (piscina naturale nel fitto del bosco), vagabondare tra spiagge e vulcani in sella a un robusto cavallo locale, visitare Altagracia (municipalità più importante dell'isola) e infine c'è anche la possibilità di trascorrere il pomeriggio in pieno relax sulle bizzarre spiagge popolate da cavalli selvaggi e mandrie di bufali bianchi che vengono ad abbeverarsi in questo gigantesco mar dulce. La duttilità dell'isola sarà in grado di accontentare tutti. Cena e pernottamento in finca San Juan del Isla.



Programma di Viaggio

03 agosto: OMETEPE

Salita al vulcano Madera (molto impegnativa e facoltativa) che nel cratere spento nasconde una fiabesca laguna. Il percorso di ascesa attraversa splendidi tratti di foresta tropicale animati da una flora lussureggiante e da una fauna attenta al passaggio impegnativo dei viaggiatori (scimmie urlatrici, pappagalli ecc.). In alternativa c'è la possibilità di percorrere i sentieri tematici (caffè, orchidee, cacao, petroglifos...) messi a disposizione dalla Finca Magdalena, ecofattoria di montagna posizionata alle pendici del vulcano. La finca è gestita da una cooperativa locale che implementa l'agricoltura biologica (caffè, cacao ecc.) con il turismo rurale. Cena e pernottamento in finca San Juan del Isla.

04 agosto: SOLENTINAME

Percorrendo uno strepitoso itinerario del tutto sconosciuto rispetto alle rotte più consolidate, si raggiungerà l'arcipelago di Solentiname (luogo ospitale nella lingua indigena) e non si potrebbe esprimere meglio la sensazione che dà l'arrivo in questo piccolo arcipelago di 36 isole nel Sud del lago di Nicaragua. Si tratta di un luogo simbolico dal punto di vista storico, commovente per la sua bellezza naturale ed emblematico delle difficoltà economiche, sociali e ambientali che vive il Paese. Le isole sono celebri per il loro paesaggio, ma anche per la presenza trascendentale di Ernesto Cardenal (scomparso nel 2020) frate trappista, quasi Nobel per la Letteratura, ex ministro della Cultura del governo Sandinista che qui aveva vissuto prima della Rivoluzione animando le comunità contadine contro la dittatura somozista, istruendo locali pittori naif che nelle loro opere descrivono la natura in cui vivono con colori vivacissimi. Sarà possibile visitare i luoghi in cui il poeta trascorreva le vacanze, come per esempio la sua umile dimora di Mancarron.

La visita dell'arcipelago rappresenta il nucleo significativo del viaggio. La vita qui è bucolica, la popolazione vive in simbiosi con la natura. Pranzo presso la comunità locale di Mancarron e visita della chiesa de la Liberacion fondata da Ernesto Cardenal. Cena e pernottamento in guest house Cabana Paraiso sull'isola di San Fernando, in una struttura locale immersa nella vegetazione quanto mai lussureggiante.

05 agosto: SOLENTINAME

A bordo di un'imbarcazione tipica si attraverserà la parte meridionale del lago di Nicaragua fino a raggiungere il confine con il Costa Rica. Ci si inoltrerà in un intricato dedalo di fiumi e paludi fino a raggiungere il rifugio di vita silvestre de Los Guatuzos, un'area umida dove si trova un centro naturalistico gestito da Amici della Terra nel quale si allevano e ripopolano caimani, farfalle, tartarughe e vari tipi di piante. Gli amanti della natura potranno godere pienamente di questa immersione nel mondo animale! Nel pomeriggio rientro a Solentiname e visita al sentiero ecologico dell'Ecomuseo (costruito dalla cooperazione italiana), tour di alcune delle isole dell'arcipelago e incontro con la comunità locale, pacifica e spontanea. Rientro all'isola di San Fernando, cena e pernottamento in guest house.

06 agosto: EL CASTILLO

Dopo aver raggiunto il capoluogo San Carlos a bordo di una panga, barca agile e veloce, si imbrocherà l'imponente e torbido Rio San Juan, il fiume che mette in comunicazione il lago di Nicaragua con il Mar dei Caraibi. Al limite della frontiera agricola, di fronte alla più grande foresta "vergine" del tropico umido centroamericano (Riserva Indio Maiz), si trova El Castillo, piccolo villaggio palafitticolo così chiamato perché qui in epoca coloniale sorgeva una fortificazione spagnola (ora, dopo essere stata restaurata, è rimasta come museo) che serviva a controllo del fiume e a difesa dalle incursioni dei pirati inglesi che, entrando dall'Atlantico, risalivano il fiume per raggiungere e saccheggiare Granada. Gli scenari offerti dalla foresta tropicale, attraversata dalle acque limacciose del fiume, rendono questa località tra le più affascinanti di tutto il Paese; ci si muove solo a piedi o via fiume, niente auto, niente rumori urbani. Arrivo a El Castillo, sistemazione presso l'hotel Victoria e incontro con la comunità locale, oltre alla visita della fortezza.



Programma di Viaggio

07 agosto: EL CASTILLO-REFUGIO BARTOLA

Dopo colazione ci si immergerà ancor più nella natura selvaggia. Visita alla Riserva Biologica Rio Bartola - Indio Maiz, vera e propria oasi di foresta tropicale in cui è possibile trovare ogni sorta di specie vegetale e animale. Se possibile il pernottamento verrà effettuato in questo rifugio di foresta, base di partenza per molte escursioni alla ricerca di animali selvatici come il bradipo, la scimmia urlatrice, la scimmia ragno, il caimano, vari tipi di serpenti, il tucano e il quasi mitologico giaguaro (avvistato di recente proprio nei pressi del rifugio). Tra le attività previste c'è la risalita del rio Bartola a bordo di una canoa attraverso le gigantesche pareti di vegetazione. Cena e pernottamento nel rifugio. In alternativa si trascorrerà la giornata nella riserva per poi tornare a El Castillo nel tardo pomeriggio.

08 agosto: EL CASTILLO-BLUEFIELDS

Giornata di trasferimento. Dopo colazione si risalirà il Rio San Juan fino a San Carlos dove, in minivan, raggiungerete la cittadina sperduta di Bluefields, affacciata sull'omonima laguna che la divide dal mar dei Caraibi. Una nuova strada mette in comunicazione la regione del Rio San Juan con la costa atlantica. Paesaggi selvaggi e sconosciuti bordeggeranno l'asfalto fino ai Caraibi! All'arrivo visita di Bluefields, cittadina dai sapori afro e dai ritmi reggae. Cena in un ristorante tipico e pernottamento in hotel.

09 agosto: BLUEFIELDS-BIG CORN ISLAND

Al mattino presto, dopo colazione, un piccolo aereo vi condurrà a Big Corn Island: spiagge mozzafiato e mare cristallino. Cena a base di pesce secondo la tradizione caribena e pernottamento in eco-lodge sulla spiaggia.

10 agosto: BIG CORN ISLAND

Snorkeling, diving, sole e spiagge bianche sulle quali mangiare piatti di mare tipici della tradizione locale (come la sopa de cangrejo o arroz y camarones!). Pernottamento in eco-lodge sulla spiaggia.

11 agosto: BIG CORN ISLAND-MANAGUA

Dopo una mattina dedicata ancora al sole tropicale e al mare cristallino, verso le 12.30 è previsto il rientro a Managua in aereo. Una volta nella capitale ci sarà il tempo di visitare il Malecón (lungolago), Plaza de la Revolución e il centro, il mercato Roberto Huembes e apprezzare la vivacità di una città in fase di complicata riqualificazione. Cena tipica e pernottamento in hotel.

12 agosto: MANAGUA-ITALIA

Dopo colazione ci sarà il tempo di preparare i bagagli e di recarsi con tutta calma all'aeroporto per intraprendere il viaggio di ritorno.

13 agosto: arrivo in Italia

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 6 persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota calcolata su 6 viaggiatori: **€ 2822 + volo aereo a persona**
Quota calcolata su 7 viaggiatori: **€2772 + volo aereo a persona**
Quota calcolata su 8 viaggiatori: **€2722 + volo aereo a persona**
Quota calcolata su 9 viaggiatori: **€2650 + volo aereo a persona**
Quota calcolata su 10, 11, 12 viaggiatori: **€2522 + volo aereo a persona**

Costo voli aerei a partire da € 1300 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola €400

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur =1,08

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- pernottamenti con colazione in strutture di ottima qualità
- Pranzi e cene (bevande escluse)
- Accompagnatore dall'Italia
- Ingressi a parchi e musei indicati nel programma
- Voli interni
- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Managua
- Trasferimenti come da programma
- Escursioni previste nel programma
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Bevande
- Tassa di soggiorno a Managua (\$14)
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto (verificare che il documento sia in corso di validità) con validità residua di almeno sei mesi

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da dicembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/da Managua.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con accompagnatore dall'Italia. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: hotel e pensioni di ottima qualità

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Managua

CLIMA: tropicale caldo umido suddiviso in due stagioni: “verano” da fine novembre ai primi di maggio (stagione estiva con clima caldo secco e temperatura media di 30 gradi) ed “inverno” dai primi di maggio alla fine di novembre (stagione cosiddetta invernale con clima umido, piovoso e temperatura media di 33 gradi). Generalmente nei mesi di settembre e ottobre il clima è caratterizzato da forti piogge, con possibilità di uragani e tempeste tropicali.

VALUTA: Cordoba Oro, circola diffusamente anche il dollaro statunitense

LINGUA: spagnolo (ufficiale), inglese e miskito sulla costa atlantica

RELIGIONE: cattolica (58,5%), evangelica (21,6%), morava (1,6%)

FUSO ORARIO: -7 ore; -8 ore quando in Italia vige l'ora legale

TELEFONI E COMUNICAZIONI: 00505 + numero telefonico fisso o mobile senza alcun prefisso. Telefonia mobile gestita dalle società Movistar (Telefonica), Claro. I telefoni cellulari europei con rete quadri-band funzionano usando schede SIM fornite dalle imprese sopra menzionate oppure generalmente con la scheda originale, ove presente roaming fornito dalla compagnia italiana.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

