

Nicaragua

Laghi e vulcani

Itinerario di 13 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- La cattedrale di Leon
- Isla di Ometepe
- Trekking sul cerro Negro
- Città di Granada, la "Gran Sultana"
- Il parco naturale Masaya

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 13 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Nicaragua
- 2° giorno: Managua - Leon
- 3° giorno: Vulcano Cerro Negro - Leon
- 4° giorno: Leon - Matagalpa - San Jacinto - Selva Negra
- 5° giorno: Selva Negra
- 6° giorno: Matagalpa - Granada
- 7° giorno: Riserva naturale Vulcano Mombacho - Granada
- 8° giorno: Granada - Ometepe - Charco Verde
- 9° giorno: Ometepe
- 10° giorno: Ometepe - San Juan del Sur
- 11° giorno: Playa Coco - San Juan del Sur
- 12° giorno: Playa Coco - San Juan del Sur
- 13° giorno: San Juan del Sur - Managua - Italia



Tra mare, oceano e laghi, foreste tropicali, spiagge senza fine e vulcani, città coloniali, popolazione accogliente e grande cultura, il Nicaragua, il Paese più grande del Centro America, diventa una destinazione imperdibile per tutti i tipi di viaggiatori. Forte del suo passato rivoluzionario, questo Paese comincia pian piano a sviluppare un'industria del turismo pur rispettando la sua autenticità. Un viaggio autentico nel cuore pulsante del Centro America, una terra di contrasti spettacolari, dove la forza primordiale della natura incontra l'eleganza della storia coloniale. Questo itinerario si sviluppa attraverso l'anima coloniale del Paese, partendo dal fascino senza tempo di León, con la sua maestosa Cattedrale e i murales rivoluzionari, prosegue con Granada, la "Gran Sultana", gioiello architettonico affacciato sul lago. Si prosegue scalando il Cerro Negro, il vulcano più attivo del Paese, per ammirare paesaggi lunari esplorando in barca le mangrovie dell'Isola Juan Venado alla ricerca di caimani e uccelli esotici. Un tour dinamico che unisce trasferimenti privati in 4x4, trekking accessibili e momenti di profonda connessione umana, come la visita al Café de las Sonrisas. Un'esperienza pensata per chi cerca l'autenticità, lontano dalle rotte del turismo di massa, tra il calore della gente locale e la maestosità di una natura ancora intatta.

è un viaggio di



1° GIORNO: ITALIA - NICARAGUA

Partenza dall'Italia. Arrivo all'aeroporto internazionale di Managua, incontro con l'autista privato e trasferimento, pernottamento in hotel.

2° GIORNO: MANAGUA – LEON

Prima colazione in hotel e partenza verso León, l'antica capitale del Nicaragua, vivace città coloniale e punto di partenza ideale per scoprire la regione, con i suoi numerosi vulcani e le spiagge del Pacifico.

Visita guidata con guida parlante inglese. León, vecchia capitale del Nicaragua fino al 1851, è una città imperdibile, seducente per il suo stile coloniale e appassionante per il suo passato ricco di storia e religione, la città merita sicuramente una visita delle attrazioni principali.

Si parte dal quartiere di Sutiaba per poi continuare con la visita del museo di Ruben Dario, il famoso bambino prodigio della letteratura nicaraguense. In seguito, tempo libero per scoprire l'imponente cattedrale sul Parco Centrale e ammirare la vista panoramica dal tetto. Conclusione del tour con visita ai murales rivoluzionari. Pernottamento in hotel.

NB: la cattedrale di León chiude la domenica alle 13:00. Tutti i musei sono chiusi il lunedì e la domenica.

3° GIORNO: VULCANO CERRO NEGRO – LEON – SPIAGGE DI PONELOYA E LAS PENITAS - LEON

La mattina, dopo la prima colazione partenza in 4x4, dall'hotel al celebre vulcano Cerro Negro.

Creatosi 150 anni fa, Cerro Negro è il vulcano più attivo di tutto il Nicaragua. L'ultima eruzione risale al 1999. Con la sua altezza di 725m e il suo aspetto lunare, fa onore al suo nome di "Montagna nera". La sua superficie è ricoperta di pietre vulcaniche nere fino alla cima. I fumi e le altre emissioni di zolfo accentuano il senso di estraneità. Arrivo sulla cima da cui si può osservare il cratere per poi scendere seguendo i sentieri a piedi oppure scivolando seduti sulle tavole da surf per la sabbia.

Rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Trasferimento verso le spiagge del Pacifico fino a Las Peñitas, un accogliente villaggio di pescatori situato sulla costa pacifica, incontro con la guida locale presso il piccolo villaggio di Las Peñitas.

La riserva naturale dell'isola Juan Venado si estende per 22km in lunghezza e 250m in larghezza. Si consiglia di andare a scoprire le mangrovie alla ricerca di caimani e iguane in barca, l'isola si trova di fronte alla spiaggia di Las Peñitas, è il rifugio anche di molte specie di uccelli.

Possibilità di concludere l'esperienza con un bagno o una passeggiata sulla spiaggia.

Pernottamento in hotel a León.

4° GIORNO: LEON – MATAGALPA – SAN JACINTO – SELVA NEGRA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in direzione delle terre del Nord e verso la regione di Matagalpa, famosa per il clima fresco e le sue piantagioni di caffè.

Matagalpa è circondata dalle montagne, l'aria è fresca e le condizioni di vita sono ottime. La catena montuosa che circonda la città è verdeggianti e poco alta (a Cerro Buena Vista raggiunge a malapena i 500 metri di altitudine).

Diversi sentieri si dipanano dal villaggio nei dintorni. È facile scovare piccoli mammiferi e una grandissima varietà di uccelli, scimmie, bradipi e altri animali che condividono le rive dei ruscelli e le cascate della regione.

Le tre principali catene montuose intorno a Matagalpa, El Arenal, il Cerro Apante e il Cerro Frio, sono classificate come "zone protette" e riserve naturali.

Matagalpa è una delle più grandi città del Nicaragua, vanta un'economia vivace vista anche la grandissima varietà di cereali, legumi, caffè, bestiame e fiori.

Si riparte in macchina per un tragitto di circa 3 ore, durante il quale è possibile fermarsi per scoprire le Hervideros di San Jacinto, ovvero le sorgenti gorgoglianti vulcaniche di acqua bollente di San Jacinto.

Ai piedi del vulcano Télica, questo piccolo villaggio vive al ritmo dell'umore del grande colosso. È possibile ammirare le manifestazioni vulcaniche, in particolare le pozze di fanghi gorgoglianti dove l'odore di zolfo è onnipresente. (entrata a pagamento sul posto a 5\$ per persona).

Pernottamento in hotel a Selva Negra.

5° GIORNO: SELVA NEGRA

Prima colazione in hotel. Visita della Finca Selva Negra, un rinomato ecosistema sostenibile e azienda agricola. Durante la visita in minibus, della durata di circa 2h30, si avrà la possibilità di scoprire alcuni dei metodi di agricoltura sostenibile che hanno contribuito a costruire la reputazione dell'azienda. Si passa attraverso il laboratorio biologico, gli alloggi dei lavoratori e le serre, la formaggeria, il pollaio e lo stabilimento dove si scopriranno i piatti serviti al ristorante.

Dopo la visita all'azienda agricola, attraversamento delle piantagioni di caffè e dei campi di compost dove viene mostrato la modalità di trasformazione del caffè.

Passeggiata con autoguida nella riserva naturale della Selva Negra, penetrando all'interno della Foresta Nera. Importante chiedere la cartina dei sentieri alla reception. Osservare la flora tipica della regione e ascoltare i versi delle scimmie urlanti. Pernottamento in hotel a Selva Negra.

6° GIORNO: MATAGALPA - GRANADA

Colazione in hotel e tempo libero per godere del paesaggio della regione di Matagalpa. Possibilità di scoprirla passeggiando tra le piantagioni di caffè.

Continuazione del tour verso la città coloniale di Granada, sulle sponde del Lago Nicaragua (3h circa).

Visita guidata di Granada con guida parlante inglese.

"La Gran Sultana" è un gioiello coloniale che è consigliato di scoprire a piedi. Inizio della visita guidata presso la Chiesa di San Francesco, la più vecchia della città. Termine della visita presso la Chiesa di Xalteva, la Cattedrale e il Parco Centrale.

Piccola pausa al "Cafè de las Sonrisas", occasione perfetta per assaporare un succo naturale o un buon caffè caldo. Il Caffè de las Sonrisas è un progetto a scopo non di lucro che accompagna e forma le persone sordo-mute allo svolgimento di mestieri di servizio, come anche alla confezione di amache e altri oggetti artigianali.

In seguito, visita al mercato centrale con le sue bancarelle colorate. Per l'ora di pranzo, è consigliato degustare un "vingron", piatto tipico del Nicaragua, nella piazza centrale della città, all'ombra degli alberi. Rientro e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: VULCANO MOMBACHO - LAGUNA DE APOYO - PARCO NATURALE MASAYA - GRANADA

Prima colazione in hotel. Escursione segnalata e autoguidata «El Crater» sul vulcano Mombacho. Il vulcano Mombacho è composto da quattro crateri vulcanici di cui la più alta cima raggiunge i 1345 metri e presenta un clima umido.

Appuntamento all'ingresso del vulcano, da lì, a bordo di un fuoristrada 4x4, si raggiungono i sentieri escursionistici facilmente accessibili che attraversano l'unica foresta pluviale della costa pacifica dell'America Centrale, per addentrarsi poi nel cuore di questo ecosistema atipico.

Al suo interno, sono state registrate circa 150 specie di orchidee, 50 tipi diversi di mammiferi e 120 specie di farfalle.


In seguito, prevista una visita alla scoperta della fabbricazione artigianale del cioccolato con il responsabile della comunità. Possibilità di assistere ed imparare tutte le tappe di trasformazione del cacao, dalle fave del cacao al cioccolato.

Pomeriggio libero per godere della Laguna de Apoyo. Si tratta di un lago formatosi nel cratere del Volcan de Apoyo, oggi spento e colmo d'acqua dolce. Il cratere raggiunge i 200 metri di profondità, punto più basso di tutta l'America Centrale.

Il vulcano è in gran parte considerato come dormiente e una spessa foresta verde si è sviluppata lungo i suoi fianchi nel corso degli anni. Qui è possibile partire per diverse escursioni, per immergersi nella natura e osservare tucani, colibrì, gazzelle blu, scimmie urlatrici, scimmie a faccia bianca e farfalle esotiche. Consigliato approfittare del paesaggio per un bagno, un'uscita in kayak o semplicemente per una pausa su un'amaca. Rientro a Managua e pernottamento.

8° GIORNO: GRANADA - ISOL DI OMETEPE - CHARCO VERDE - ISOLA OMETEPE

Colazione in hotel. Partenza da Granada e trasferimento al porto di San Jorge. Imbarco su un traghetto in direzione dell'isola di Ometepe. All'arrivo sistemazione in cabanas e tempo a disposizione.



Consigliata breve escursione lungo la laguna di Charco Verde. Questo percorso offre delle vie suggestive su entrambi i vulcani emblema dell'isola: il Concepción e il Maderas. Possibilità di osservare le scimmie urlatrici e una grande varietà di uccelli tropicali (entrata a pagamento in loco, per 5 usd per persona). Pernottamento in Cabanas.

9° GIORNO: ISOLA DI OMETEPE

Colazione e partenza in kayak con la guida privata sul fiume Istian, situato tra i due vulcani dell'isola. Si inizia con il lago più grande di Nicaragua per poi avvicinarsi all'istmo e proseguire tra un piccolo corso d'acqua dove la vegetazione è lussureggiante. Tra le mangrovie si possono osservare diverse specie di uccelli, caimani e scimmie.

Tempo libero per rinfrescarsi sulla riva del lago o nelle piscine naturali Ojo de agua o Playa Santo Domingo e Santa Cruz.

Ojo de agua (entrata a pagamento: 10 usd a persona) è una piscina naturale incastonata nel cuore di una vegetazione lussureggiante. Questa fonte d'acqua cristallina è alimentata da delle altre fonti naturali vulcaniche, che offrono un'acqua fresca e pura, ideale per rinfrescarsi sotto il caldo tropicale. L'acqua, leggermente mineralizzata, è celebre per le sue proprietà benefiche per la pelle. È possibile nuotare al suo interno, distendersi sulle rive o approfittare delle diverse installazioni sulla spiaggia, come le sdraio, le amache e un piccolo caffè che propone anche bevande fresche e spuntini locali.

Playa Santo Domingo e Santa Cruz sono entrambe situate sulla stretta striscia di terra che unisce le due estremità dell'isola. Playa Santo Domingo, circondata dalle acque tranquille del lago Nicaragua, si estende per diversi chilometri di sabbia. A qualche chilometro di distanza, Playa Santa Cruz offre uno scorcio più intimo, circondato da una vegetazione lussureggiante. La sua atmosfera tranquilla attrae gli amanti del kayak e del paddleboard, che possono scivolare sulle acque calme ammirando il profilo imponente dei vulcani Concepción e Maderas sullo sfondo. Sulla riva si possono trovare specialità locali in piccoli ristoranti. Pernottamento in Cabanas.

10° GIORNO: ISOLA DI OMETEPE – SAN JUAN DEL SUR

Dopo la prima colazione, trasferimento verso il porto di Moyogalpa per prendere il traghetto in direzione di San Jorge, Rivas. In seguito, trasferimento all'hotel, che si trova a bordo dell'oceano Pacifico, a San Juan del Sur.

Tempo libero per scoprire questa piccola stazione balneare. San Juan del Sur è affascinante per la sua atmosfera vivace. È possibile passeggiare nel suo centro città dinamico, esplorare le sue boutique e assaporare le specialità locali nei ristoranti a bordo mare. Il tramonto sulla baia è sicuramente uno spettacolo da non perdere. Pernottamento in hotel.

11° - 12° GIORNO: PLAYA COCO – SAN JUAN DEL SUR

Dopo colazione, giorno libero per godere di Playa Coco, una spiaggia incontaminata dalle grandi distese di sabbia e circondata dalle onde dell'oceano Pacifico.

Conosciuta per accogliere le tartarughe di mare durante la stagione di punta (tra luglio e gennaio) questa spiaggia è anche una delle meno frequentate e meglio conservate. Possibilità di fare un bagno rinfrescante nell'acqua dell'oceano o nella piscina dell'hotel.

Situata a qualche minuto da San Juan del Sur, si trova anche Playa Remanso, spiaggia selvaggia e famosa per il surf. Consigliato provare i piatti tipici locali, principalmente di pesce e frutti di mare.

Pernottamento in hotel.

13° GIORNO: SAN JUAN DEL SUR – ITALIA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza verso l'aeroporto di Managua per il volo internazionale di rientro in Italia.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 2950 + volo

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 2200 + volo

Quota a persona con 6 viaggiatori: € 1850 + volo

Costo voli aerei a partire da € 1100 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 1,15 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Auto con autista parlante spagnolo per tutti trasferimenti (l'autista è a disposizione dalle 08,00 alle 18,00)
- Biglietti del traghetto per Ometepe andata e ritorno
- Sistemazione in hotel di categoria 3* e cabanas
- Le prime colazioni
- Spese di vitto e alloggio dell'autista e carburante
- Le visite guidate con guide parlanti inglese e spagnolo previste nel programma
-
- assistenza per tutto il tour
- polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- voli aerei
- pasti e bevande non compresi
- mance eventuali
- escursioni facoltative ed entrate non incluse

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto verificare che il documento abbia validità residua di almeno sei mesi

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da dicembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/da Managua.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guide locali parlanti spagnolo e inglese. I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati con autista a disposizione.

ALLOGGI: hotel 3* e cabanas

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Managua

CLIMA: tropicale caldo umido suddiviso in due stagioni: “verano” da fine novembre ai primi di maggio (stagione estiva con clima caldo secco e temperatura media di 30 gradi) ed “inverno” dai primi di maggio alla fine di novembre (stagione cosiddetta invernale con clima umido, piovoso e temperatura media di 33 gradi). Generalmente nei mesi di settembre e ottobre il clima è caratterizzato da forti piogge, con possibilità di uragani e tempeste tropicali.

VALUTA: Cordoba Oro (circa 36 cordoba=1 euro), circola diffusamente anche il dollaro statunitense (evitare i tagli da 100 usd)

PAGAMENTI: molto utilizzate le carte di credito Visa e Mastercard. Servizi bancari di ottimo livello con istituti e bancomat dislocati soprattutto nei centri medio-grandi. Si consiglia il contante sulle isole.

LINGUA: spagnolo (ufficiale), inglese nelle località turistiche e miskito sulla costa atlantica

RELIGIONE: cattolica (58,5%), evangelica (21,6%), morava (1,6%)

FUSO ORARIO: -7 ore; -8 ore quando in Italia vige l'ora legale

TELEFONI E COMUNICAZIONI: 00505 + numero telefonico fisso o mobile senza alcun prefisso. Telefonia mobile gestita dalle società Movistar (Telefonica), Claro. I telefoni cellulari europei con rete quadri-band funzionano usando schede SIM fornite dalle imprese sopra menzionate oppure generalmente con la scheda originale, ove presente roaming fornito dalla compagnia italiana.

ENERGIA ELETTRICA: 110 volt con presa a 2 poli piatti, necessario l'adattatore.

ABBIGLIAMENTO: abbigliamento comodo, scarpe adatte alle camminate nella natura/scarpe da ginnastica, protettore solare, spray antizanzare, occhiali da sole, costume da bagno, macchina fotografica.

MANCE: è consuetudine lasciare la mancia negli esercizi di ristorazione nella misura indicativa del 10% (a volte viene registrata automaticamente in fattura, con possibilità per il cliente di chiederne l'esclusione)

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

www.planetviaggi.it

