



# Mozambico

*Una terra affascinante*

**planet**  
viaggiresponsabili

Viaggio di gruppo



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontro con la realtà locale...
- Si incontrano artisti locali in grado di aiutarci a capire meglio la cultura

**Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**  
Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

### Proposta di viaggio di 13 giorni, in breve

- 1° giorno: partenza dall'Italia
- 2° giorno: arrivo a Maputo
- 3° giorno: Maputo
- 4° giorno: Parco Nazionale di Maputo
- 5° giorno: Parco Nazionale di Maputo
- 6° giorno: Maputo - Chizavane
- 7° giorno: Chizavane - Tofo
- 8° giorno: Tofo
- 9° giorno: Tofo - Massinga
- 10° giorno: Massinga - Vilankulos
- 11° giorno: Vilankulos
- 12° giorno: Vilankulos - Maputo
- 13° giorno: rientro in Italia

è un viaggio di



L'itinerario proposto si dedica alla conoscenza delle province meridionali e centrali del Mozambico. Maputo, la Laurenço Marques dei Portoghesi, con i suoi grandi viali, è considerata una delle capitali più belle dell'Africa.

La Riserva Nazionale di Maputo è un luogo di rara bellezza, dove è ancora possibile immergersi in una natura quasi non contaminata dalla presenza umana. Tra la savana e le grandi dune di sabbia si potranno osservare elefanti, zebre, giraffe e gazzelle.

Viaggiando sulla Nazionale 1 verso nord, si costeggiano i bellissimi litorali bagnati dall'Oceano Indiano, tra spiagge di sabbia bianca

e lagune contornate da immensi palmetti, campi di manioca e di canna da zucchero.

Presso Tofo ci si può immergere alla scoperta delle barriere coralline o nuotare insieme alle meravigliose razze, alle tartarughe marine e ai giganti squali-balena. Non mancheranno i colorati mercati, come quello del pesce o dell'artigianato, le passeggiate lungo interminabili spiagge o tra le mangrovie e la visita di graziose cittadine.

Accanto alle bellezze del Paese, il viaggio offre la possibilità di un contatto diretto con la popolazione locale, gioiosa, fiera e ospitale che guarda con fiducia ad un futuro di pace e di sviluppo.

Grazie all'aiuto di associazioni locali e organizzazioni internazionali, visiteranno progetti che evidenziano le problematiche dello sviluppo ed il modo in cui il Mozambico sta affrontando questo processo, ricco di contrasti.

*"Camminare in due è medicina."*  
*(proverbo Macua, Mozambico)*

## **1° GIORNO: PARTENZA DALL'ITALIA**

Partenza dall'Italia.

## **2° GIORNO: MAPUTO**

Arrivo in aeroporto ed incontro con la guida.

Trasferimento presso la struttura ospitante e sistemazione nelle camere.

Si inizierà ad esplorare la Capitale con una passeggiata al Giardino degli Innamorati dove si potrà ammirare la baia.

Rientro in struttura dove ci si preparerà per la cena.

Pernottamento in hotel.

## **3° GIORNO: MAPUTO**

Dopo la prima colazione partenza per visitare il progetto Hakumana, sostenuto dall'Associazione SOLE ODV. Si passerà la mattinata in compagnia delle donne e bambini accolti, per scoprire come viene realizzato un cesto con le foglie di palma e visitare il Barrio.

Si pranzerà in un ristorante tipico e successivamente inizierà la scoperta della Baixa di Maputo dove, accanto ai nuovi grattacieli si potranno ammirare palazzotti in stile liberty. Passeggiando nel mercato Centrale si resterà sopraffatti da mille colori e profumi, vivendo la vita movimentata delle vie del centro. Non mancherà la visita alla Stazione Centrale e alla Cattedrale.

Rientro in struttura e cena in locale tipico.

## **4° GIORNO: PARCO NAZIONALE DI MAPUTO**

Dopo colazione incontro con la guida locale e partenza alla scoperta del Parco Nazionale di Maputo, un luogo di rara bellezza naturale dove è possibile ammirare la savana e le spiagge bianche ornate da grandi dune. Nel mezzo di tanta rilassante bellezza maestosi elefanti, giraffe e gazzelle accompagneranno nel percorso. Pranzo con un pic-nic (incluso) di fronte al bellissimo lago dove, ci sarà la possibilità di vedere ippopotami e molte specie di uccelli.

Al tramonto si raggiungerà il Lodge per il pernottamento.

## **5° GIORNO: PARCO NAZIONALE DI MAPUTO**

Dopo colazione continuerà la scoperta del Parco e dei suoi animali.

Pranzo a pic-nic in area protetta e rientro nel tardo pomeriggio a Maputo.

Pernottamento in hotel.

## **6° GIORNO: MAPUTO - CHIZAVANE**

Al termine della colazione partenza, con mini van e autista privato, alla volta di Chizavane.

Si percorrerà la N1, la strada che collega da Sud a Nord il Mozambico. Attraversando villaggi e mercati colorati, campi di manioca e di canna da zucchero, si potrà ammirare la foce del fiume Limpopo.

Arrivo per l'ora di pranzo al Lodge nei pressi di Chizavane.

Il pomeriggio sarà dedicato a lunghe passeggiate per ammirare la bellissima e solitaria spiaggia.

A conclusione della giornata, aperitivo al tramonto (incluso) che farà da viatico alla grigliata di pesce sotto le stelle.

## **7° GIORNO: CHIZAVANE - TOFO**

Per chi ama svegliarsi presto questo luogo è magico per godere di una bellissima alba: la spiaggia e l'Oceano, con il passare dei minuti, cambiano colore e tonalità; immersi in una solitudine e pace paradisiache si potrà godere di un momento unico. Con il sole alto si gusterà poi la colazione, prima della partenza. Oggi la strada riserverà altri scenari: palmetti a perdita d'occhio, alberi di mango e papaia.

A pranzo sosta nella bella cittadina di Inhambane, capoluogo della Provincia omonima soprannominata Terra de Boa Gentes da Vasco da Gama, che proprio nelle calde e placide acque del golfo sbarcò nel 1731. Sarà possibile ammirare le belle case dell'epoca coloniale e la tranquilla vita cittadina.

Si raggiungerà poi Tofo con le sue stupende spiagge.

## **8° GIORNO: TOFO**

*Giornata libera da trascorrere in spiaggia o visitando il villaggio e il suo mercato.*

## **9° GIORNO: TOFO - MASSINGA**

*Dopo colazione si riprenderà il viaggio lungo la N1 e i suoi panorami, alla volta di Massinga, dove si arriverà per pranzo. Sistemazione nel lodge situato lungo la spiaggia.*

*Nel pomeriggio visita ad uno studentato per un incontro con le ragazze che lo abitano per conoscere la situazione scolastica nel Paese.*

*Rientro al lodge per la cena.*

## **10° GIORNO: MASSINGA - VILANCULOS**

*Nella prima mattinata tempo a disposizione per apprezzare la spiaggia e il panorama che regala prima di ripartire per giungere nel primo pomeriggio a Vilanculos.*

*Sistemazione in lodge, cena e pernottamento.*

## **11° GIORNO: VILANCULOS**

*Dopo colazione partenza per una giornata all'insegna dell'avventura e della bellezza a Bazaruto. L'Arcipelago di Bazaruto è formato da cinque isole principali: Bazaruto, Benguerra, Magaruque, Santa Carolina e Bangué. Nel 1971 è stato dichiarato Parco Nazionale Marino per proteggere una natura ancora selvaggia fatta di foreste, savane, aree umide, acque turchesi, spiagge di sabbia bianca e barriere coralline incontaminate. È popolato da piccoli fenicotteri, coccodrilli, tartarughe Caretta e centinaia di specie fra pesci e uccelli. Nelle sue acque vive anche il rarissimo dugongo, un curioso mammifero marino erbivoro appartenente alla famiglia dei Sirenidi. Grandi dune di sabbia dorata sulla costa orientale, create dal vento che soffia costante dall'Oceano Indiano, caratterizzano le isole. Si potrà godere di questa bellezza su un'imbarcazione esclusiva per il gruppo; per pranzo sarà incluso un gustoso pic-nic sulla spiaggia. Possibilità di fare snorkeling o immersioni per ammirare lo splendore dei fondali incontaminati. Rientro nel pomeriggio al lodge.*

## **12° GIORNO: VILANCULOS - MAPUTO**

*Al termine della colazione trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro a Maputo.*

*L'ultima sera in Mozambico la trascorreremo cenando in riva all'Oceano.*

## **13° GIORNO: MAPUTO - ITALIA**

*È ora di lasciare il Mozambico, le sue spiagge, la sua gente e la tradizione culinaria.*

*Ad orario convenuto trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.*

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## **Quote di partecipazione**

*La partenza è garantita per un minimo di 6 viaggiatori, con accompagnamento dall'Italia*

**Quote a persona con sistemazione in camera doppia**

*PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia:  
calcolata su 6 viaggiatori: € 3350 a persona + volo  
calcolata su 9 viaggiatori: € 2900 a persona + volo*

**Costo voli aerei a partire da € 1100 (tasse incluse)**

*Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.*

**Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

*I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 1,16*

*Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.*

**La quota comprende:**

- pernottamenti in hotel o lodge con prima colazione
- Accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- Van privato con autista comprensivo di carburante
- Transfer da/per aeroporto
- Spostamenti in taxi a Maputo
- Ingresso, guida e van 4x4 al Parco Nazionale di Maputo per due giorni
- Guida, pic nic e imbarcazione privata a Bazaruto
- Aperitivo e grigliata a Chizavane
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

**La quota non comprende:**

- Biglietti aerei
- Autorizzazione all'ingresso in Mozambico (circa 13 euro a persona)
- Tutti i pranzi e le cene non indicati nel programma
- Eventuali escursioni facoltative
- Quanto non elencato nella voce "la quota comprende"

*La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*



## Informazioni utili

### DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto con validità residua di almeno 6 (sei) mesi ed almeno due pagine in bianco. Visto consolare: necessaria una autorizzazione all'entrata, vedi paragrafo sotto Vaccinazioni: Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

VISTO: non è necessario un vero e proprio visto, ma serve una autorizzazione di entrata nel paese che permette di stare nel paese 30 giorni. Questa autorizzazione ha un costo di circa 13€ al tasso di cambio attuale e può essere ottenuto direttamente all'arrivo in aeroporto.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. Si raccomanda, per avere maggiori informazioni, di attenersi al sito Viaggiare Sicuri (<https://www.viaggiaresicuri.it/find-country/country/MOZ>)

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza da Maputo

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** ci si sposterà via terra con transfer privati.

La tratta Vilankulos - Maputo sarà con volo interno.

**ALLOGGI:** Alloggio in piccoli lodge e alberghi.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



## Informazioni generali sul paese

**CAPITALE:** MAPUTO

**CLIMA:** le condizioni climatiche sono quelle tipiche dell'emisfero Australi, ovvero clima caldo-umido durante la stagione delle piogge (novembre-marzo), clima caldo secco (aprile – maggio e settembre – ottobre) e clima fresco temperato (giugno – settembre). Il mese di luglio è solitamente il più freddo, con cali improvvisi della temperatura, specie durante la notte, che può raggiungere anche i 5 - 8 gradi sopra lo zero. Durante la stagione delle piogge (indicativamente da novembre a marzo), il Paese può essere soggetto a intensi fenomeni meteo, inclusi cicloni.

**VALUTA:** Metical (pl Meticais). Il cambio è soggetto a fluttuazioni periodiche: 1 USD vale circa 64 Mtm mentre 1 Euro vale circa 68 Mtm.

**LINGUA:** portoghese (ufficiale), mentre nelle varie province si parlano le lingue locali. L'uso dell'inglese è diffuso nelle principali località turistiche.

**RELIGIONE:** il 59.8% della popolazione è cristiana di cui il 27.2% cattolica e il 17% è protestante (metodista, presbiteriana, anglicana, ecc.), il 19% è musulmana ed il restante è animista.

**FUSO ORARIO:** +1h rispetto all'Italia; stessa ora quando in Italia è in vigore l'ora legale.

## Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 - 045 8948363

E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)

[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

