

# Messico

## *Chiapas e Caraibi*

Itinerario da 15 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- \* la presenza di un accompagnatore, elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- \* Incontro con le comunità indigene
- \* Incontro con gruppi di donne artigiane
- \* Visita a siti archeologici significativi della civiltà maya

### ***Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili***

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 14 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Città del Messico– Tuxtla Gutierrez–San Cristobal de las Casas
- 2° giorno: San Cristobal de las Casas
- 3° giorno: Comunità San Juan Chamula–Comunità Pilalchen
- 4° giorno: CIDECI - UNITIERRA
- 5° giorno: Comunità del Madronal - Las Nubes
- 6° giorno: Las Nubes
- 7° giorno: Rio Lacantun - Montes Azules
- 8° giorno: Yaxchinan - Bonampak
- 9° giorno: Sibal - Palenque
- 10° giorno: Roberto Barrios
- 11° giorno: Bacalar -Mahahual
- 12° giorno: Mahahual
- 13° giorno: Chetumal - Italia



Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo Sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque e Yaxchilan** in Chiapas ma anche camminate nella **giungla**, bagni dentro splendide **cascate**, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, e per finire le acque turchesi dei **Caraibi**...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa.

Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

È un viaggio di







## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ITALIA - MESSICO**

Volo aereo internazionale. Arrivo a Città del Messico e trasferimento con volo aereo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), si-

### **2° GIORNO: SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS**

Visita di **San Cristobal de las Casas**, vero gioiello di architettura coloniale. Inizieremo dal centro storico e delle sue strade, la piazza centrale e la vicina cattedrale, i caffè culturali e l'ambiente cosmopolita e vivace. Poi ci "perderemo" nella bellezza dei mercati indigeni, con i loro colori e profumi, le voci della gente, la frutta, i dolci, i cibi tipici e l'artigianato tradizionale. Durante la passeggiata visiteremo il Taller Leñateros, un piccolo laboratorio che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un'alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città. Nel pomeriggio visita all'associazione **Yachil Antzetic**, che appoggia giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono accompagnate prima e dopo il parto.

### **3° GIORNO: COMUNITÀ SAN JUAN CHAMULA—COMUNITÀ ZINANCANTAN**

In mattinata, dopo la colazione trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. A seguire trasferimento alla comunità di **Pilalchen** dove, durante la giornata, insieme a un ragazzo indigeno tzotzil di Pinalchen e alle donne delle famiglie, visiteremo la comunità e i dintorni e conosceremo da vicino la realtà della pastorizia delle pecore e di come questa attività, insieme alla tessitura dei vestiti tradizionali, sia profondamente legata all'identità Chamula. Possibilità di realizzare un *te-mazcal maya*, il bagno di vapore tuttora usato moltissimo nelle comunità degli altopiani. Pranzo in famiglia e nel tardo pomeriggio ritorno a San Cristobal

### **4° GIORNO: CIDECI UNITIERRA - COMUNITA' TZOTZIL DI ZINANCANTAN**

In mattinata ci sposteremo al **CIDECI-UNITIERRA**, centro professionale autonomo e base dello zapatismo in città oltre che sede di uno dei 12 caracoles zapatisti, centri politico, amministrativi e culturali della società autonoma zapatista. Prima contestualizzazione del processo zapatista, visita del centro professionale e, se possibile, incontro con la Giunta di Buon Governo (questo incontro non è programmabile perché dipende dalla disponibilità tempistica della Giunta). A seguire trasferimento alla comunità indigena **tzotzil di Zinancantan** dove incontreremo le socie della cooperativa artigiana **Mujeres Sembrando Vida**. Qui, all'interno di una casa di una famiglia locale, assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura e conosceremo da vicino la realtà indigena. A seguire ritorno a San Cristobal. Tempo libero.

### **5° GIORNO: COMUNITA' DI MADRONAL - LAS NUBES**

In mattinata partenza per la **comunità tzeltal del Madronal**, municipio di Amatenango del Valle con trasporto privato (un'ora) dove incontreremo le donne del collettivo **Ajbal**, un gruppo organizzato di donne con cui approfondiremo le questioni di genere nella comunità indigena, la violenza, il machismo e come loro si organizzano per affrontare queste sfide. Essendo tutte anche donne artigiane ceramiste ci daranno una dimostrazione di come lavorano l'argilla e potremo fare un piccolo laboratorio con loro. Pranzo in condivisione e, nel primo pomeriggio, partiamo in direzione della comunità di **Las Nubes** (4 ore circa), dove soggiorneremo presso il centro eco-turistico che si trova ai margini della Selva Lacandona e a fianco del fiume Santo Domingo, vicino a delle cascate spettacolari. Ceniamo e dormiamo nel centro eco-turistico "Las Nubes".



## Programma di Viaggio

### 6° GIORNO: LAS NUBES

Oggi conosceremo Las Nubes, una comunità indigena che lavora da più di quindici anni con l'ecoturismo, basato su principi di organizzazione comunitaria e sulla gestione e conservazione delle risorse naturali, culturali e ambientali. Faremo una passeggiata nella giungla, fino a raggiungere una zona conosciuta come il labirinto di pietra, e successivamente ci andremo a rinfrescare nelle acque turchesi del fiume. Dopo un pasto delizioso e una passeggiata per il villaggio, partiremo per l'Ejido Chajul (2 ore e mezza circa) dove pernosteremo presso il centro turistico Las Guacamayas.

### 7° GIORNO: RIO LACANTUN - MONTES AZULES

In mattinata, dopo la colazione, escursione in barca lungo il **Rio LacanTun** e il Rio Sendales, che entra nella **Biosfera de Los Montes Azules**, zona di Foresta vergine. Immersi nella giungla avvistremo coccodrilli, scimmie, tucani, guacamayas e decine di specie di uccelli. Nel pomeriggio partenza per Frontera Corozal (2 ore e mezza) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione in cabañas, cena e pernottamento.

### 8° GIORNO: YAXCHILAN - BONAMPAK

In mattinata, dopo la colazione, partenza in barca per la zona archeologica di **Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con 45 minuti in barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera naturale fra Messico e Guatemala. Per la sua ubicazione il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per la comunità indigena lacandona di Lacanja Chansayab e sistemazione presso il Campamento Lacandones.

Nel pomeriggio visita al sito archeologico di **Bonampak**, famoso per i suoi murales, e a seguire relax nel Rio Lacanja, di fronte alle cabañas.

### 9° GIORNO: SIBAL - PALENQUE

In mattinata trasferimento alla comunità indigena tzeltal di Sibal (un'ora e mezza circa, gli ultimi 15 minuti di sterrato). Giunti a **Sibal**, conosceremo la famiglia di Nicolas e Dani, e insieme a loro e delle autorità della comunità, ci sposteremo alla Laguna Guineo, un lago azzurro immerso nella Selva. Insieme ai nostri anfitrioni ci addentreremo in barca a remi e chiaccherando con loro cercheremo di capire la realtà di una comunità indigena, la loro organizzazione sociale, il loro modo di vedere il mondo, la realtà, il tempo. Nella laguna potremo nuotare e raggiungere le isolette che si trovano all'interno. Di ritorno al villaggio ci fermeremo in una piantagione di caffè per capire da vicino tutto il processo che dal chicco porta alla tazza.

Condivideremo il pranzo e, nel pomeriggio, partenza per Palenque (2 ore e mezza). All'arrivo sistemazione in bungalow.

### 10° GIORNO: PALENQUE - ROBERTO BARRIOS

In mattinata visita del sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. Nel pomeriggio escursione alle cascate di **Roberto Barrios**, gioiello turchese in una vegetazione lussureggiante. Dopo un pomeriggio di bagni e di relax a Roberto Barrios torneremo a Palenque (fine dell'accompagnamento). Cena libera e, in tarda serata, partenza alla volta di Bacalar con autobus pubblico di prima classe (8 ore, pernottamento sull'autobus)

### 11° GIORNO: BACALAR - MAHAHUAL

In mattinata arrivo a Bacalar, giornata di relax di fronte alla laguna di un in credibile color turchese. Possibile giro in barca per la laguna (25 € a persona). Nel pomeriggio trasferimento privato a Mahahual e sistemazione in hotel.



## Programma di Viaggio

### **12° GIORNO: MAHAHUAL**

*Relax in spiaggia, ai Caraibi. Escursioni facoltative di snorkel alla barriera corallina di Mahahual (25 € a persona, prenotabile in loco) o al Banco Chinchorro (120 € a persona, da prenotare al momento della prenotazione dell'intero viaggio), sistema di atolli caraibici a 30 Km dalla costa (circa un'ora e mezza di navigazione, escursione soggetta alle condizioni climatiche e del mare), per uno snorkel indimenticabile nella più grande barriera corallina di tutto l'emisfero settentrionale.*

### **13° GIORNO: CHETUMAL - ITALIA**

*Ultima mattinata di relax nelle turchesi acque della laguna e a seguire trasferimento all'aeroporto di Chetumal per un volo interno su Città del Messico e da qui volo internazionale per l'Italia. Pranzo libero.*

### **14 ° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA**

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.





## Quote di partecipazione

*Il programma ed i costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione.*

*Stiamo facendo il possibile per mantenerli invariati ma potremmo dover ricalcolare le quote sulla base delle misure di sicurezza che dovranno essere adottate contro il Covid-19.*

*Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.*

*Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.*

### **QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

*La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.*

<b>Quota calcolata su 2 viaggiatori:</b>	<b>€ 2.370</b>	<b>+ volo aereo a persona</b>
<b>Quota calcolata su 4 viaggiatori:</b>	<b>€ 2.210</b>	<b>+ volo aereo a persona</b>
<b>Quota calcolata su 6 viaggiatori:</b>	<b>€ 2.060</b>	<b>+ volo aereo a persona</b>
<b>Quota calcolata su 8 viaggiatori:</b>	<b>€ 1.910</b>	<b>+ volo aereo a persona</b>

### **Costo voli aerei a partire da € 1200 (tasse incluse)**

**Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.**

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

#### **La quota comprende:**

- 3 pernottamenti a San Cristobal de Las Casas in posada
- un pernottamento a Las Nubes in bungalow con bagno, uno a Las Guacamayas in bungalow e uno a Frontera Corozal in bungalow
- un pernottamento a Sibal in Famiglia, bagno in comune, sistemazione spartana
- 2 pernottamenti a Palenque presso cabañas
- 2 pernottamenti a Mahahual
- trasferimento privato aeroporto Tuxtla-hotel San Cristobal e per Mahahual
- tutti i trasferimenti in Chiapas con pullmino privato
- trasporti pubblici per raggiungere le comunità di San Juan Chamula e Zinacantan e bus notturno per Bacalar
- entrate nei musei, nelle chiese, nei siti ecoturistici, nel sito archeologico di Palenque, nel sito archeologico di Yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo
- escursione in barca all'interno della Selva Lacandona
- visite e contributo all'hogar comunitario yachil Antzetic
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan
- pranzo e contributo al collettivo Ajbal di Madronal
- mediatore culturale italiano per 10 giorni
- assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio

#### **La quota non comprende:**

- volo aereo a/r Italia-Messico
- vitto tranne dove specificato
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

**Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.**



## Informazioni sui Viaggi

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** necessario, con una validità minima che copra il periodo di soggiorno previsto nel paese (che si dimostra con il biglietto di uscita, che va obbligatoriamente presentato all'arrivo alla polizia di immigrazione)

**Assicurazione sanitaria:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede arrivo a Tuxla Gutierrez ripartenza da Chetumal.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante i primi 9 giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

L'accompagnatore funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

L'ultima parte del viaggio al mare viene effettuata in autogestione.



## Informazioni sui Viaggi

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** *Trasporti interni con mezzo privato, con colectivos e bus pubblici.*

**ALLOGGI:** *Alloggio in pensioni a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno, in bungalow, in famiglia in stanze semplici con bagno in comune.*

**PASTI:** *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

**ASSICURAZIONI:** *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.*

*Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).*

*Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)*

*Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.*



## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

