

VIAGGI INDIVIDUALI E DI GRUPPO 2020

# MESSICO CHIAPAS e CARAIBI



## Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

## IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo Sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque e Yaxchilan** in Chiapas ma anche camminate nella giungla, bagni dentro splendide cascate, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, e per finire le acque turchesi dei Caraibi...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

Partenza dall'Italia con volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** in serata, trasferimento immediato con volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la *posada* Jovel.

Alla *posada* vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi.

### 2° GIORNO

Visita di **San Cristobal de las Casas**, vero gioiello di architettura coloniale. Inizieremo dal centro storico e delle sue strade, la piazza centrale e la vicina cattedrale, i caffè culturali e l'ambiente cosmopolita e vivace. Poi ci "perderemo" nella bellezza dei mercati indigeni, con i loro colori e profumi, le voci della gente, la frutta, i dolci, i cibi tipici e l'artigianato tradizionale. Durante la passeggiata visiteremo il *Taller Leñateros*, un piccolo laboratorio che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un'alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città. Nel pomeriggio visita all'associazione **Yachil Antzetic**, che appoggia giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono accompagnate prima e dopo il parto.

### 3° GIORNO

In mattinata trasferimento alla comunità di **Pilalchen** dove conosceremo la famiglia che ci ospiterà. Si tratta di sistemazioni molto semplici, ma l'incontro genuino con la realtà familiare e comunitaria indigena ci ripagherà senza dubbio. Durante la giornata, insieme a un ragazzo indigeno tzotzil di Pinalchen e alle donne delle famiglie, visiteremo la comunità e i dintorni e conosceremo da vicino la realtà della pastorizia delle pecore e di come questa

attività, insieme alla tessitura dei vestiti tradizionali, sia profondamente legata all'**identità Chamula**. Possibilità di realizzare un **temazcal maya**, il bagno di vapore tuttora usato moltissimo nelle comunità degli altopiani. Alloggio in famiglia (o, in alternativa, ritorno a San Cristobal e alloggio in hotel).

#### **4° GIORNO**

In mattinata, dopo la colazione trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** dove conosceremo la cooperativa artigiana "**Mujeres sembrando vida**". All'interno di una casa di una socia della coop. assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura, faremo una bella chiacchierata e pranziamo insieme alla famiglia. Sarà un'incredibile occasione per avvicinarci alla cultura locale e capire la quotidianità in una comunità indigena. A seguire ritorno a San Cristobal.

#### **5° GIORNO**

In mattinata trasferimento con trasporto privato alla comunità indigena tzeltal di **Amatenango** (un'ora) dove incontreremo le donne artigiane ceramiste del luogo, appartenenti alla cooperativa **Mujeres y Maiz**. Nella casa di una socia scopriremo l'abilità con cui lavorano l'argilla, dopodiché ci sposteremo nella Casa de Barro, una casa collettiva che il gruppo ha autocostruito recuperando tecniche tradizionali. Sarà un'imperdibile occasione di conoscere da vicino la realtà di una comunità indigena e di un gruppo organizzato di donne in un contesto estremamente maschilista e patriarcale. Dopo aver condiviso il pranzo proseguimento per i **Laghi di Colon** (un'ora e mezza), piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Sistemazione nella cabañas del progetto di turismo comunitario. Pernottamento in bungalow.

#### **6° GIORNO**

In mattinata visita dei **Laghi di Colon**, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Durante la mattinata si potranno realizzare splendide passeggiate nel bosco, tra ruscelli e laghetti fino a raggiungere il **sito archeologico del Lagartero**; bagni rinfrescanti e chiacchierate con la gente del posto. Pranzo in un comedor presso i laghi e, nel pomeriggio, partenza per **Las Guacamayas**, (5 ore circa) bellissimo centro ecoturistico con bungalow sopraelevati in riva al magnifico **Rio Lacantun**, gestito da indigeni Chinantecos. All'arrivo sistemazione presso i bungalow del Nueva Alianza. Tempo libero e cena nel ristorante di fronte al fiume. Cena nel ristorante della struttura e pernottamento.

#### **7° GIORNO**

In mattinata escursione in barca lungo il Rio Lacantun e il Rio Tzendales, che entra nella **Biosfera de Los Montes Azules**, zona di giungla vergine della **Selva Lacandona**, con possibile bagno nel fiume. Dopo pranzo partenza per **Frontera Corozal** (2 ore e mezza circa) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso i bungalow del Nueva Alianza. Tempo libero e cena nel ristorante della struttura.

#### **8° GIORNO**

In mattinata, dopo la colazione, partenza in barca per la **zona archeologica di Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con 45 minuti in barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera naturale fra Messico e Guatemala. Per la sua ubicazione il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per la comunità indigena tzeltal di **Sibal** (un'ora e mezza circa, gli ultimi 15 minuti di sterrato), dove ceneremo e pernosteremo a casa di Nicolas e Dani, un'occasione unica per avvicinarci alla cultura locale e conoscere la quotidianità in una famiglia indigena.

#### **9° GIORNO**

In mattinata conosceremo la **Laguna Guineo**, un lago azzurro immerso nella Selva. Insieme alle autorità tradizionali del villaggio ci addentreremo in barca a remi e

chiacchierando con loro cercheremo di capire la realtà di una comunità indigena, la loro organizzazione sociale, il loro modo di vedere il mondo, la realtà, il tempo. Nella laguna potremo nuotare e raggiungere le isolette che si trovano all'interno. Di ritorno al villaggio ci fermeremo in una piantagione di caffè per capire da vicino tutto il processo che dal chicco porta alla tazza.

Condivideremo il pranzo e, nel pomeriggio, partenza per **Palenque** (2 ore e mezza). All'arrivo sistemazione in bungalow.

### **10° GIORNO**

Visita all'imponente sito archeologico di Palenque, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il **Tempio delle Iscrizioni** e il **Palazzo del Governatore**. La vegetazione tropicale ha sepolto questa città, infatti la maggior parte degli edifici sono ancora nascosti ma ciò non toglie lo splendore del sito. Nel pomeriggio escursione alle **cascate di Roberto Barrios** e in serata partenza per **Cancun**, pernottamento sull'autobus.

### **11°-12°-13° GIORNO**

In mattinata arrivo al Terminal dei bus di Cancun; taxi autogestito per il Terminal di Puerto Juarez da dove prenderete il Ferry per **Isla Mujeres**. All'arrivo taxi autogestito per le cabañas Maria del Mar e sistemazione in *cabañas*.

Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative alla barriera corallina, giro in bici per l'isola o - avendo più tempo nel caso si facesse un'estensione di qualche giorno - al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzèn Itzà (2 ore) o ai vari cenotes - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura yucateca - e ai parchi della riviera maya.

### **14° GIORNO**

Trasferimento in ferry e taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

### **15° GIORNO**

Arrivo in Italia.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.**

### **MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto turistico", la seconda parte autogestita.

**Trasporti interni** con mezzo privato, con colectivos e bus pubblici.

**Alloggio** in pensioni a gestione familiare o nelle *cabañas* in stanze doppie con bagno.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

### **COSTO DEL VIAGGIO a persona in camera doppia**

**Calcolato su 2 persone: 2.030 € + volo aereo**

**Calcolato su 3-4 persone: 1.960 € + volo aereo**

**Calcolato su 5-6 persone: 1.860 € + volo aereo**  
**Calcolato su 7-8 persone: 1.770 € + volo aereo**  
**Calcolato su 9-10 persone: 1.670 € + volo aereo**

Supplemento singola 200 €

Costo volo aereo a partire da € 800 (tasse incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.10 usd  
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento  
come previsto dalle normative in materia.***

**La quota da versare in agenzia comprende:**

- 3 pernottamenti a San Cristobal de Las Casas presso l'hotel posada Casa Juana
- un pernottamento a Pilalchen in famiglia, in stanza semplice con bagno in comune
- un pernottamento a Lagos de Colon in *bunglaow* con bagno, uno a Las Guacamayas in *bungalow* e uno a Frontera Corozal in *bungalow*
- un pernottamento a Palenque presso il Villas Kin-Ha
- 3 pernottamenti a Isla Mujeres presso le cabañas Maria del mar
- 6 giorni di mezzo privato in Chiapas
- mezzi pubblici per raggiungere le comunità di Pilalchen, San Juan Chamula e Zinacantan
- autobus di prima classe Palenque-Cancun (pernottamento sull'autobus)
- entrate ai siti di ecoturismo dei Lagos de Colon, Cascadas de Las Golondrinas, Cascadas de Roberto Barrios, nella chiesa di San Juan Chamula
- entrata nel sito archeologico di Palenque con guida locale parlante italiano
- entrata nel sito archeologico di Yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo
- contributo all'hogar comunitario Yachil Antzetic
- pranzo, cene e colazione, guide locali e attività presso la comunità tzotzil di Pilalchen
- pranzo e contributo con la coop. "Mujeres sembrando vida" di Zinacantan
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres y Maiz di Amatenango
- cena, colazione e pranzo, guide locali e attività presso la comunità tzeltal di Sibal
- mediatore culturale per 10 giorni
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo

**La quota non comprende:**

- vitto tranne dove specificato
- i trasferimenti degli ultimi giorni al mare
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

**NOTIZIE UTILI**

**Capitale:** Città del Messico

**Superficie:** 1.972.550 Km<sup>2</sup>

**Religione:** cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

**Lingua:** spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

**Moneta:** peso 1 € = 21.37 pesos (aggiornato al 16 settembre 2019)

#### **DOCUMENTI:**

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. È sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

#### **VACCINAZIONI:**

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

#### **CONSIGLI PER LA SALUTE:**

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

#### **ELETTRICITÀ:**

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

#### **FUSO ORARIO:**

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

#### **CLIMA:**

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'Ufficio del Turismo.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011** devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l'ESTA).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

**Organizzazione tecnica:**



**INFORMAZIONI:**

Planet Viaggi Responsabili  
Via Vasco de Gama 12/a  
37138 VERONA  
Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)