



MOZAMBICO

Viaggio organizzato in collaborazione con TimeForAfrica, associazione italiana per la tutela dei bambini e con Kulima, ONG mozambicana, che si occupa di formazione e di programmi sanitari.

MOZAMBICO



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, si ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando quasi tutti i profitti alle popolazioni locali a differenza di un turismo di massa che esporta quasi la totalità della spesa turistica. E' importante quindi sapere che il denaro speso si configura come un reale aiuto per le popolazioni e le comunità visitate e il viaggio di per sé costituisce una forma di cooperazione. In secondo luogo esalta l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, sotto

un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, con le difficoltà, spesso anche i drammi che vivono i popoli e condividendo le loro speranze di cambiamento. Un'esperienza di questo tipo permette di arrivare ad una consapevolezza degli enormi squilibri esistenti tra Nord e Sud del mondo e di operare un lavoro di introspezione personale e di gruppo tanto che spesso dopo questi viaggi si creano dei piccoli gruppi che autonomamente appoggiano piccoli progetti di solidarietà.

Il valore aggiunto di questa forma di turismo aumenta ulteriormente quando una quota specifica della spesa totale viene destinata ad un progetto di cooperazione e sviluppo, includendo nell'esperienza la possibilità di visitare la comunità che beneficerà dell'appoggio e della solidarietà internazionale, riuscendo così, attraverso un incontro diretto, a capire l'esigenza e la necessità di questo appoggio.

Tutto questo naturalmente senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza, quindi conoscendo un nuovo paese, visitando siti archeologici di enorme interesse, camminando all'interno della giungla, scendendo sui fiumi all'interno di spettacolari canyon, visitando bellissime città. Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo e dall'utilizzo per il pernottamento di case private, ostelli, pensioni locali e accampamenti cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento, che verrà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

IL VIAGGIO

L'itinerario proposto si dedica alla conoscenza del sud del Mozambico, quello che corrispondeva all'impero di Gaza che si estendeva dalla provincia di Maputo fino al bacino dello Zambezi.

Si darà rilevanza all'aspetto socio-culturale per poter cogliere le diversità della ricca composizione etnica, unita alla varietà della cultura materiale e del paesaggio. Si parte dalla visita alla capitale Maputo (più di un milione di abitanti), città ricchissima di contrasti. Si sale poi verso nord lungo la costa per le rilassanti località di Catembe e Ponta de Ouro e per visitare il Distretto di Matutuine, grande esempio di biodiversità. La seconda parte del viaggio, invece, prevede la visita del Distretto di Massingir e delle sue molte attività quali, ad esempio, le piantagioni di cocco e del Grande Parco del Limpopo. Accanto al viaggio di conoscenza cercheremo di evidenziare le problematiche dello sviluppo ed il modo in cui il Mozambico sta affrontando il processo di sviluppo. Ci aiuteranno in questo percorso associazioni e ong nazionali e internazionali.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: ITALIA/MOZAMBICO

Partenza dall'Italia con volo di linea. Arrivo alla capitale Maputo.

Incontro in aeroporto e trasferimento in hotel.

Nel pomeriggio prima visita della città, Maputo portoghese e Maputo mozambicana, capitale tra il suo passato coloniale e la sua storia recente. I luoghi, i quartieri le persone. Maputo è ricca sia di edifici moderni e coloniali, sia di abitazioni che somigliano a favelas, convivenza che affascina e colpisce il visitatore perché è l'esempio di come abitudini ed usi di diverse classi sociali possano in realtà coabitare a stretto contatto. Maputo prima dell'indipendenza dal Portogallo, si chiamava Lorenço Marques, dal nome del commerciante che per primo ne esplorò la baia nel 1544.

La Baixa della città è il cuore pulsante delle attività commerciali, mentre la zona alta tra i quartieri di Polana e Sommershild è elegante, ricca di negozi e ristoranti dove sono nati o hanno vissuto molti degli intellettuali e combattenti della lotta di liberazione.

La fortezza coloniale (Forte di Nossa Senhora da Conceiao), che è la costruzione più vecchia di Maputo, alla Casa di Ferro, sede della Cultura progettata e realizzata da Eiffel, alla sede del Municipio già sede del Governo Coloniale. Il Museo della Rivoluzione aiuta a comprendere le tappe del processo di liberazione.

In serata trasferimento a Costa do Sol per la cena a base di pesce. Pernottamento in hotel.

2° giorno: MAPUTO

Mattinata libera con possibilità di effettuare la visita al Museo Nazionale d'Arte o di Storia Naturale. Trasferimento al Mercato del Pesce per il pranzo (a spese del viaggiatore). Pomeriggio dedicato al tour guidato di Mafalala, uno dei quartieri (bairro) più grandi di Maputo, con 22 000 abitanti. Cena al Mundo's.

3° giorno: MAPUTO-ISOLA DI INHACA

Trasferimento al porto nel primo mattino per la traversata in barca verso l'isola di Inhaca (tempo di percorrenza di circa un'ora e mezza). Mattinata a disposizione sull'isola con possibilità di praticare le attività presenti sulla costa. Pranzo a base di pesce presso il "Lucas Restaurant". Trasferimento in barca per tornare a Maputo e dal porto all'albergo.

4° giorno: MAPUTO

Durante la mattinata visita di Maputo con i suoi mercati artigianali ed il suo nucleo d'arte. Nella città si dà rilievo alle attività artistiche per cui c'è la possibilità di ammirare lavori originali realizzati con materiali di recupero. Intorno all'ora di pranzo si avrà la possibilità di partecipare ad un corso di cucina, idea nata per valorizzare la tradizione culinaria. Si pranzerà gustando le pietanze preparate durante il laboratorio. Pomeriggio libero a Maputo.

5° giorno: MAPUTO/TINTI GALA LODGE

Trasferimento al Tinti Gala Community Lodge di Matutuine. Il distretto di Matutuine rappresenta un'area di bio-diversità tra le più importanti dell'Africa e si trova ai confini con il Sud Africa. Tinti Gala Lodge è una comunità sostenuta dalla ONG Helvetas, dove la popolazione locale vive all'interno della riserva, dedicandosi alle attività di agricoltura, artigianato, pesca, coltura di piante medicinali. Pomeriggio nella comunità per condividere con i locali attività culturali, escursioni nella riserva degli elefanti, camminate guidate alla ricerca delle piante medicinali nella foresta. Cena e pernottamento al Tinti Gala Lodge.

6° giorno: TINTI GALA LODGE

Giornata a Tinti Gala per dedicarsi alle attività della comunità e visitare la foresta e la spiaggia. Sia il pranzo che la cena saranno serviti nel Tinti Gala Lodge. Pernottamento nel lodge.

7° giorno: MADJEJANE

Giornata dedicata alla visita della comunità di Madjeane, appoggiata da IUCN, una ONG locale attualmente impegnata nella collaborazione con le università per la tutela e la conoscenza della biodiversità. Tale collaborazione è legata al fatto che nel Madjeane sono presenti delle specie endemiche. Cena e pernottamento al Tinti Gala Lodge.

8° giorno: TINTI GALA LODGE/SHEWULA (SWAZILAND)

Trasferimento da Tinti Gala al Progetto comunitario di Shewula in Swaziland. Lungo la strada si effettuerà una sosta per il pranzo. Nel pomeriggio si prenderà parte alle attività della comunità, dove seguirà il pernottamento.

9° giorno: SHEWULA

Giornata di attività e visita ai progetti della comunità di Shewula e nella zona circostante. Cena e pernottamento.

10° giorno: SHEWULA

Giornata di attività e visita ai progetti della comunità di Shewula e nella zona circostante. Cena e pernottamento.

11° giorno: MARRACUENE LODGE

Trasferimento da Shewula a Marracuene (190 km, circa 4 ore). Visita ad una famiglia locale lungo il percorso. Arrivo al Marracuene Lodge, drink di benvenuto e sistemazione. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento al lodge.

12° giorno: MATALANE/MALANGATANA/KULIMA

Mattina dedicata alla visita della comunità di Malangatana, alla conoscenza dei progetti della comunità di Kulima, impegnata nell'opera di alfabetizzazione dei bambini e in progetti di rivalutazione agricola. Visita alla missione Ricatla e alle famiglie locali.

Ritorno per pranzo al lodge e pomeriggio libero. Cena e pernottamento al lodge.

13° giorno: CHIDENGUELE

Partenza per Chidenguele, pranzo lungo il percorso. Visita alla missione cattolica e sistemazione presso la comunità di Chidenguele.

14° giorno

Giornata libera di relax sulla spiaggia di Chidenguele. Pranzo sulla spiaggia. Cena e pernottamento.

15° giorno

Trasferimento verso Maputo e rientro in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio con coordinatore locale, trasporti interni con pulmini privati.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

L'itinerario prevede la presenza di un accompagnatore lungo tutta la durata del viaggio.

La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono determinarsi per imprevisti.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA (gruppo di 8 – itinerario base)

€ 1450 + volo aereo

La quota di € 1450 è così suddivisa:

€ 1150 quota di partecipazione, da versare in agenzia

€ 300 cassa comune, da portare in loco

Volo aereo a partire da € 1000

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ vitto
- ✓ alloggio
- ✓ trasferimenti interni
- ✓ accompagnatore dall'Italia
- ✓ contributi associativi
- ✓ compensi per l'organizzazione e l'assistenza del mediatore culturale locale e per l'accompagnamento per tutta la durata del viaggio
- ✓ trattamento di pensione completa
- ✓ spese di segreteria e di spedizione
- ✓ assicurazione spese mediche
- ✓ assicurazione contro annullamento viaggio
- ✓ organizzazione tecnica a terra

- ✓ tessera associativa
- ✓ materiale informativo pre-viaggio

Quota volo aereo (tasse aeroportuali incluse)
il costo del volo cambia in base al periodo scelto:
- alta stagione (14 agosto – 28 agosto)
euro **1050** volo intercontinentale
- bassa stagione (16 settembre – 30 settembre)
euro **900** volo intercontinentale

La quota non comprende:

- ✓ assicurazione contro annullamento del viaggio
- ✓ le consumazioni fuori dai pasti
- ✓ tutte le voci non comprese nel programma.

La **cifra** stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 10 persone
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 14 persone

NOTIZIE UTILI

Capitale: Maputo

Superficie: 801.590 kmq

Abitanti: 19.495.185

Religione: assenza di religione ufficiale, regioni rurali culti tradizionali, popolazione urbana cristiana o musulmana, islamica al nord

Lingua: portoghese

Moneta: metical 1€ = 37.91 metical (aggiornato all'8 agosto 2008)

MEZZI DI TRASPORTO:

Pulmini privati per i viaggi di gruppo. I trasferimenti e le assicurazioni vengono effettuati con gruppi costituitisi localmente e formati da persone di diverse nazionalità.

PERIODO DI EFFETTUAZIONE:

Il Mozambico è un Paese a clima tropicale, pertanto è il regime delle piogge a determinare le 4 stagioni: quella fresca parte da metà maggio e va fino a metà agosto ed è anche quella più secca; le temperature medie massime non superano i 27°C e le medie minime scendono fino a 13°C. Tra metà agosto e settembre, le giornate si allungano e diventano più calde ed umide, e nella fascia sub-tropicale si raggiungono facilmente i 30°C. Le temperature massime (da 30° a 36°C si raggiungono a partire da fine ottobre nel nord e a fine novembre nella zona meridionale; nel centro-nord le precipitazioni iniziano già a partire da fine ottobre e si estendono nel resto del Paese durante il mese di novembre e fino a marzo.

La stagione post-piovosa che va da inizio aprile a metà maggio è caratterizzata da venti freschi, da una progressiva diminuzione della temperatura, da cielo terso e soleggiato. Il periodo consigliato per le visite è quindi da maggio a ottobre.

VACCINAZIONI:

E' obbligatoria quella contro la febbre gialla, ma ne sono consigliate altre, come: difterite - tetano - pertosse, epatite A e B, febbre tifoide, meningite meningococcica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali; non trascurare le problematiche dell'esposizione alle radiazioni solari; evitare le punture d'insetti; non bagnarsi nelle acque dolci; portare dei farmaci di primo soccorso.

POSTA, TELEFONO, INTERNET:

Poste. La posta aerea impiega circa una settimana, ma a volte di più, per raggiungere l'Europa. I telegrammi all'estero possono essere inviati tramite la rete delle telecomunicazioni del Sud Africa. Nei centri urbani si trovano diversi uffici postali.

PASSAPORTO E VISTI:

E' necessario il passaporto in corso di validità con una validità residua di almeno 6 mesi. E' inoltre, necessario il visto da richiedere all'ambasciata della repubblica del Mozambico a Roma. Qualora si volessero visitare anche i paesi limitrofi, facendo successivamente ritorno in Mozambico, si suggerisce di richiedere direttamente all'ambasciata del Mozambico a Roma, un visto d'ingresso multiplo (costo approssimativo euro 70). Si segnala tuttavia che il visto multiplo, pur consentendo di entrare ed uscire più volte dal Mozambico, permette un soggiorno nel paese della durata massima di 30 giorni, al termine del quale vi è l'obbligo di uscire dal paese (senza possibilità di proroghe o rinnovi). La nuova legislazione in materia, prevede inoltre la possibilità di poter ottenere un visto di frontiera (costo approssimativo u\$ 25, più una tassa aggiuntiva del 25%) valido per un solo ingresso e soggiorno della durata massima di 30 giorni.

| STATO | VISTO | VALIDITÀ MINIMA PASSAPORTO | VACCINAZIONI obbligatorie | VACCINAZIONI o profilassi consigliati | Fuso orario | LINGUA | MONETA LOCALE Valore in euro |
|-----------|-------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------------|----------------------------|------------------------------|
| MOZAMBICO | SI | 6 | ---- | ---- | +1h con ora solare | PORTOGHESE E LINGUE LOCALI | 1 € = 33000 METICAL |

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le date sono indicative, sebbene possano variare al massimo di uno/due giorni in base alla disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili

Lungadige Porta Vittoria, 21

37129 VERONA

Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it