

# Abruzzo

*Lupi e cristiani*  
*#trekkingenonsolo*

Dal 18 al 25 settembre 2021  
8 giorni



**Altre date su richiesta per minimo  
4 persone**

In particolare questo viaggio prevede:

- \* la presenza di un accompagnatore esperto dal primo all'ottavo giorno.
- \* Sistemazioni in alberghi e piccole pensioni.
- \* Passeggiate di circa 7/8 km ogni giorno su sentieri senza nessuna difficoltà.
- \* Trasporti con minibus privati
- \* Trasporto del bagaglio da tappa a tappa
- \* Polizza assicurativa annullamento e medico bagaglio

### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 8 giorni, in breve

- 1° giorno: Villetta Barrea
- 2° giorno: Riserva integrale della Camosciara
- 3° giorno: Val Fondillo
- 4° giorno: Valle Fredda - Pescasseroli
- 5° giorno: Vallone di Lampazzo - Altopiano della Cicerana
- 6° giorno: Fonte Puzza - Vallone di Cavuto
- 7° giorno: Valico del Carapale - Scanno
- 8° giorno: Scanno



TSi làup o crstian?" (sei lupo o cristiano?) questa era la domanda che veniva fatta d'inverno quando si sentivano dei rumori al di fuori dell'uscio di casa, quando fino al 1920-30 i lupi si avvicinavano ai paesini in cerca di qualcosa da mangiare. In questo trekking conosceremo il Parco Nazionale d'Abruzzo attraverso uno dei suoi più importanti protagonisti, il Lupo Appenninico, etologia, storia, aneddoti, problematiche e approfondimenti sul rapporto storico tra uomo e animale selvatico. Muovendoci di paese in paese alla ricerca di tutto quello che l'ambiente naturale di questo splendido predatore ci può raccontare.

Il trekking non presenta nessuna difficoltà di tipo alpinistico è previsto il cammino con zaino leggero, per una durata di circa 6/7 ore al giorno di cammino effettivo, per gli iscritti seguirà una apposita scheda dettagliata. Non è consentito portare cani.

*L'inverno sembrava non avere una fine, e il branco moriva di fame. Il capobranco, il più vecchio di tutti, procedeva in testa e rassicurava i giovani, dicendogli che presto sarebbe arrivata la primavera. Ma, a un certo punto, un giovane lupo decise di fermarsi. Disse che ne aveva abbastanza del freddo e della fame e che sarebbe andato a stare con gli uomini. Perché la cosa importante era di restare vivo. Così, il giovane, si fece catturare e col passare del tempo, dimenticò di essere mai stato un lupo. Un giorno, di molti anni dopo, mentre accompagnava il suo padrone a caccia, lui corse servile a raccogliere la preda. Ma, si rese conto che la preda era il vecchio capobranco. Divenne muto per la vergogna, ma il vecchio lupo parlò e gli disse così: "io muoio felice perché ho vissuto la mia vita da lupo, tu invece, non appartieni più al mondo dei lupi e non appartieni al mondo degli uomini". La fame viene e scompare, ma la dignità, una volta persa, non torna mai più.*

*(Nicolai Lilin, Educazione Siberiana)*

## Programma di Viaggio

### **18 SETTEMBRE: VILLETTA BARREA**

*Arrivo a Villetta Barrea nel pomeriggio incontro con la guida sistemazione in albergo presentazione del trekking e proiezione del film Uomini e Lupi. Cena e pernottamento in albergo.*

### **19 SETTEMBRE: RISERVA INTEGRALE DELLA CAMOSCIARA**

*Escursione a Civitella Alfedena visita all'area faunistica del Lupo Appenninico osservazione e cenni di etologia del predatore, partenza per l'escursione alla Riserva Integrale della Camosciara, primo nucleo del Parco dal 1922, visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle. Pranzo al sacco, nel pomeriggio, attraversando il Bosco di Deontra, rientro a Villetta Barrea visita del Museo della transumanza ed Itinerario del Gusto. Cena e pernottamento.*

### **20 SETTEMBRE: VAL FONDILLO**

*Escursione nella splendida Val Fondillo, habitat di numerose specie di animali selvatici e visita alla sorgente della Grotta delle Fate, la più alta delle sorgenti della valle, pranzo al sacco e nel pomeriggio visita ad una bottega e degustazione di formaggi. Arrivo ad Opi. Cena e pernottamento.*

### **21 SETTEMBRE: VALLE FREDDA - PESCASSEROLI**

*Escursione in Valle Fredda, passando per i pascoli d'altura della Macchiarvana si attraversano le caratteristiche doline carsiche di Camporotondo, di lì si ridiscende a Pescasseroli passando dai Colli Nascosti. Cena e pernottamento.*

### **22 SETTEMBRE: VALLONE DI LAMPAZZO – ALTOPIANO DELLA CICERANA**

*Da Pescasseroli, dopo un breve avvicinamento in auto, partenza per l'escursione al selvaggio Vallone di Lampazzo, habitat dell'Orso Bruno Marsicano, deviazione per arrivare sull'Altopiano della Cicerana estesissima zona di pascolo per animali selvatici e domestici. Sistemazione in rifugio e, dopo un ristoro, partenza per l'appostamento all'orso dove rimarremo fino all'imbrunire. Rientro al rifugio cena e pernottamento.*

### **23 SETTEMBRE: FONTE PUZZA – VALLONE DI CAVUTO**

*Partenza dal rifugio, si arriva allo "stazzo" del Lampazzo, vecchio insediamento dei pastori e scenario dell'eterna lotta tra uomo e animale selvatico, lupo in primis; di lì si prosegue fino ad arrivare a Fonte Puzza, sorgente carsica e luogo di abbeveramento di animali selvatici. Dopo una panoramica sosta di fronte al Massiccio del Monte Marcolano, ritorno sui nostri passi per un breve tratto e si inizia una lunga discesa nella splendida faggeta del Vallone di Cavuto fino a tornare a Pescasseroli. Cena e pernottamento*



## Programma di Viaggio

### **24 SETTEMBRE: VALICO DEL CARAPALE – SCANNO**

Partendo dalla valle dell'Atessa si raggiungono i pascoli d'altura di Terraegna e il Valico del Carapale (2000 mt), si ridiscende a Scanno ricco borgo armentizio medievale. Visita del centro storico, delle sue chiese e di una bottega artigiana orafa per assistere alla realizzazione di gioielli in oro e argento con la tecnica della filigrana scannese. Sosta in pasticceria e degustazione di Pan dell'Orso caratteristico dolce d'Abruzzo a base di pasta di mandorle. Cena e pernottamento.

### **25 SETTEMBRE: SCANNO**

*Colazione, visita del lago di Scanno e partenza per il rientro a casa.*

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

*Il programma ed i costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione.*

*Stiamo facendo il possibile per mantenerli invariati ma potremmo dover ricalcolare le quote sulla base delle misure di sicurezza che dovranno essere adottate contro il Covid-19.*

*Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.*

*Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.*

### **QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

*La partenza è garantita anche per un minimo di 4 sole persone.*

*Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 720 a persona*

**Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.**

**Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.**

### **La quota comprende:**

- Tutti i pernottamenti
- Mezza pensione (colazione e cena in albergo/agriturismo dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo).
- Accompagnamento di una guida di "Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo".
- Il trasporto dei bagagli durante il trekking.
- Trasferimenti in minibus, dove previsti.
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio

### **La quota non comprende:**

- Il viaggio per raggiungere Villetta Barrea e il ritorno da Scanno
- Tutti i pranzi al sacco
- Spese personali
- Tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

**Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.**

### **ATTREZZATURA NECESSARIA:**

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica e binocolo

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo a Villetta Barrea e ripartenza da Scanno.  
Da Roma: Linea Roma-Avezzano-Pescara. Stazione consigliata: Avezzano. Raggiungere Villetta Barrea con autobus ARPA.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.  
Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.  
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale. I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista a disposizione. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** Piccoli alberghi, pensioni e bed and breakfast.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.  
Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).  
Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)  
Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

