

Lombardia

La Via Spluga *#trekkingenonsolo*

Itinerario di 8 giorni



Partenze garantite dal 11 giugno al 23 ottobre per un minimo di 2 viaggiatori.

In particolare questo programma prevede:

- * La Viamala: una delle gole più impressionanti della Svizzera.
- * Ingresso al museo della Via Spluga
- * Ingresso alle terme di Andeer
- * Cena in un tipico crotto della Val Chiavenna
- * Incontri con persone e luoghi in grado di aiutarci a capire meglio le culture che si mescolano in terra di frontiera
- * Polizza assicurativa medico -bagaglio

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 8 giorni, in breve

- 1° giorno: THUSIS
- 2° giorno: ZILLIS - ANDEER
- 3° giorno: SPLUGEN
- 4° giorno: ISOLA
- 5° giorno: CHIAVENNA
- 6° giorno: COLICO
- 7° giorno: COLICO
- 8° giorno: COLICO



La viaSpluga è un sentiero escursionistico-culturale nelle Alpi centrali che da secoli unisce le due località di Thusis e Chiavenna e i popoli grigionese, reto-romancio, walser e lombardo. La maggior parte della viaSpluga si snoda lungo mulattiere, dove è in gran parte mantenuta o è stata ripristinata, la struttura originaria. L'itinerario, oltre a favorire l'incontro con la storia, consente di entrare in contatto con un singolare paesaggio montano e con la popolazione locale, la cui vita è stata segnata per generazioni dal traffico che ruota attorno al passo.

La viaSpluga presenta una lunghezza totale di 65 km, che si percorrono a piedi. Partendo da Thusis (720 m), si attraversa la famosa gola della Viamala fino a Splügen (1457 m). Dal paese il percorso volge verso sud, risalendo ai 2115 m del Passo dello Spluga, che costituisce il punto più alto del tragitto. Da qui, ha poi inizio la discesa, attraversando l'intera Valle Spluga fino ai 333 m di Chiavenna, il programma prevede tutte le prenotazioni negli alberghi per ogni tappa e tutte le informazioni per poter effettuare il percorso in autonomia. Dopo i giorni di trekking è previsto un soggiorno sulle sponde del Lago di Como, durante i quali sarà possibile andare alla scoperta dei bei paesaggi del Lario.

"un'orrida gola chiusa fra due montagne a picco, sicchè appena vedesi in alto una lista di cielo, e sotto a gran profondità lo strepitante Reno. Correndola per la via picchiata nella viva roccia..." (S. Morselli, op. cit) da un testo del 1800 che descrive la Viamala.

Programma di Viaggio

1° GIORNO: THUSIS

Arrivo in prima serata a Thusis, ridente ed ordinata cittadina svizzera dei Grigioni, dove al momento del check-in l'hotel fornirà il Welcome Kit contenente il materiale informativo e i voucher (per hotel e ingresso ai musei). Pernottamento in hotel.

2° GIORNO: THUSIS - ZILLIS - ANDEER (15,5 Km)

Colazione in hotel, si parte da Thusis per arrivare subito in un luogo tanto pittoresco quanto terrificante: le Gole della Via Mala.

La Via Mala è una delle gole più impressionanti della Svizzera, delimitata da pareti rocciose alte fino a 300 metri, questa gola in alcuni punti ha un'ampiezza di solo pochi metri. In passato la Via Mala era lo spauracchio dei viandanti e mercanti di passaggio. Quì si trova un punto di informazione e ristoro.

Arrivo a Zillis, visita alla chiesa romanica intitolata a San Martino (XII secolo) con il suo soffitto noto in tutto il mondo. Su 153 tavole lignee in perfetto stato di conservazione è illustrata la vita di Cristo inserita in una visione del mondo tipicamente medievale.

Zillis ospita inoltre, in una tipica casa colonica, il "Tgea da Schons", il "museo della valle dello Schams", che racconta la cultura della regione, l'agricoltura e l'artigianato.

Si arriva nel tardo pomeriggio ad Andeer, il centro principale dello Schams, colpisce la vista di questo borgo raccolto, percorso da due strade lastricate che si snodano fra file di case.

Relax al centro termale del villaggio.

Le terme di Andeer, con le acque minerali tiepide a 34 °C, si articolano in una vasca interna ed esterna, in una zona sauna e in un reparto medico dove è possibile ricevere cure idroterapiche. Sistemazione in hotel e pernottamento.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5.30 h. DISLIVELLO: + 1100 m/ - 720 m

Questa tratta offre un percorso alternativo antico, la Via Traversina (18 Km, 6h 30 min., dislivello + 1040 m/ - 880 m) che corre parallelo alla Via Spluga, ma più in alto, più panoramico e con qualche dislivello in più, percorso adatto ai camminatori più esperti.

3° GIORNO: ANDEER - SPLUGEN (14,5 Km)

Colazione in hotel, dallo splendido capoluogo della lingua romancia, si arriva alle belle e spumeggianti Cascade della Roffla, che si raggiungono attraverso uno stretto passaggio in una galleria di roccia. Il percorso passa sotto il Reno con le sue acque gorgoglianti, un'esperienza unica e particolare. Si riprende il cammino per salire lungo un sentiero che taglia i tornanti della vecchia strada; si supera l'autostrada per entrare in un'abetia d'alto fusto con un sentiero che sale e scende. Il percorso porta a Sufers, villaggio d'epoca carolingia, situato in una conca valliva orlata da montagne slanciate. Seguendo l'antica strada sterrata, si arriva finalmente a Splügen, paese caratterizzato in maniera marcata dal traffico di valico, ancora oggi è possibile riconoscere due volti tipici di questo crocevia: i palazzi in grande stile, caratteristici del passo dello Spluga e le case in stile walser dei

Programma di Viaggio

“Bsetzi”. Sistemazione in hotel e pernottamento.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 h. DISLIVELLO: + 1080 m/ - 480 m

4° GIORNO: SPLUGEN – ISOLA (17 Km)

Colazione in hotel e partenza.

Praterie d'alta quota con vista mozzafiato sulle circostanti cime alpine, gallerie paravalanghe, mulattiere selciate e ben curate, sono gli attributi di questo percorso aereo e spazioso, impreziosito da profumate fioriture che dal villaggio di Splügen sale sul versante nord del Passo Spluga per giungere all'abitato di Montespluga, dove si respira l'atmosfera di un tempo. Dal villaggio di Montespluga, l'itinerario prosegue sulla destra del bacino artificiale per arrivare a una delle due dighe e godere la vista speciale della Gola del Cardinello: uno dei tratti che si ricorda con maggior emozione!

Si prosegue con un percorso canyoning, ricavato in passato con tanta fatica, tra la roccia incumbente sulla sinistra, sopra le teste e la gola che sprofonda alla destra fino alle acque del torrente. La discesa richiede accortezza, ma è comunque agevole e conduce fino a Mottaletta con le sue eleganti baite in legno e infine a Isola. Si trova qui la quattrocentesca chiesa di SS. Martino e Giorgio con i bassorilievi della Via Crucis murati sulle pareti esterne.

Da non perdere è anche l'antico albergo “Locanda Cardinello” con portale datato 1722.

Isola è anche il punto di partenza del sentiero storico che porta a Mesocco attraverso il passo del Baldiscio. Sistemazione in albergo e pernottamento.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 h. DISLIVELLO: + 700 m/ - 900 m

5° GIORNO: ISOLA – CHIAVENNA (18 Km)

Prima colazione in hotel

Da Isola il percorso attraversa una bellissima abetaia, sia arriva a Campodolcino, qui si può visitare il Museo della via Spluga e della Val San Giacomo.

Entrare nel Mu.Vi.S. è come fare un viaggio nel passato: gli oggetti esposti raccontano vite fatte di sacrifici, storie di operai, agricoltori, allevatori e artigiani, ma anche di donne e bambini; storie di emigrazioni lontane nel tempo.

Si scende poi lungo il torrente Liro alla scoperta della Val San Giacomo.

Si cammina lungo sentieri fra muretti e prati ben tenuti, passando per boschi di castagno e luoghi di interesse storico e religioso. A Chiavenna si giunge da un sentiero panoramico che offre una vista su tutta la Valchiavenna; attraverso gli antichi terrazzamenti e i vigneti si scorge dall'alto la cittadina alpina, importante centro storico ancor ben conservato.

La città di Chiavenna rappresenta un nobile approdo dove si intrecciano scorci suggestivi e percorsi ricchi di storia. In questi ultimi anni ha ottenuto la certificazione di “Cittàslow”.

Visita al Mulino Moro di Bottonera, raro esempio di architettura industriale, collocato nel vecchio quartiere artigiano di Chiavenna è un rarissimo esempio di architettura industriale dove ancora oggi si rivive l'atmosfera del lavoro ininterrotto dei mugnai nell'800.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 h. DISLIVELLO: + 160 m/ - 915 m



Programma di Viaggio

Se c'è tempo è possibile visitare a Prosto di Piuro, circa due chilometri da Chiavenna, il palazzo Vertemate Franchi, un bellissimo capolavoro rinascimentale immerso in un ambiente naturale incantevole. Cena tipica in un crotto, pernottamento in albergo.

Approfondimento sui crotti:

<http://www.valchiavenna.com/it/tradizioni-e-artigianato/I-Crotti-della-Valchiavenna.html>

6° GIORNO: CHIAVENNA – COLICO

Prima colazione e tempo libero per eventuali visite. Partenza con auto o treno diretto per Colico, sul Lago di Como.

Colico è una bella località tra montagne e lago; una bella passeggiata e diversi luoghi di relax lungo lago, oltre che luogo di partenza di aliscafi e traghetti per le più note e prestigiose località come Varenna, Bellagio...A Colico si possono vivere le esperienze degli sport di lago, oppure organizzare visite alle famose ville sul sponde del Lario.

Arrivo, sistemazione in hotel e tempo a disposizione. Cena libera, pernottamento in hotel.

7° GIORNO: COLICO

Prima colazione in hotel e giornata a disposizione.

8° GIORNO: COLICO – FINE DEL TOUR

Prima colazione e partenza per il rientro a casa.

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

QUOTA A PERSONA, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone.

Quota calcolata su 2 partecipanti: € 760 a persona

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- 7 pernottamenti in camera doppia con colazione in piccoli alberghi/pensioni
- 4 cestini per il pranzo forniti dagli hotel ospitanti durante il percorso Spluga
- 1 cena tipica a crotto a Chiavenna (ultima sera)
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Documentazione specifica (carta trekking e informazioni utili)
- Ingresso Bagni termali di Andeer
- Ingressi a: Gole della Via Mala, Gola della Roffla, Chiesa e Museo etnografici di Zillis, Museo della Via Spluga e della Val San Giacomo, Mulino di Bottonera e Palazzo Vertemate Franchi
- Gadget Via Spluga
- Polizza medico bagaglio e copertura penali di annullamento

La quota non comprende:

- Il viaggio fino a Thusis e da Chiavenna
- Le cene non incluse nel programma
- Tutte le bevande ai pasti e fuori dai pasti
- Le tasse di soggiorno dove previste (Montespluga, Isola e Madesimo € 2,00 a persona a notte)

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: il periodo per fare questo trekking va da giugno ad ottobre.

COME ARRIVARE: Questo itinerario parte da Chiavenna e termina a Colico.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Il programma si svolge senza accompagnamento. All'arrivo nel primo albergo viene fornito un kit di materiale informativo per lo svolgimento del percorso e delle attività incluse nel programma.

COME RAGGIUNGERE THUSIS:

Per chi arriva in auto da sud conviene lasciare l'auto a Chiavenna (parcheggio libero senza limiti non custodito) nel parcheggio di Via Principe Amedeo, vicino alla stazione.

Da Chiavenna partono 3 bus italiani al giorno per Splügen (Svizzera), a Splügen si cambia e si prende bus per Thusis. Costo del biglietto da Chiavenna a Thusis circa € 40,00.

ALLOGGI: Sistemazioni previste in piccoli alberghi e pensioni con trattamento di pernottamento e prima colazione, pasti come da programma.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

POLIZZA ASSICURATIVA: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e annullamento.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

