



*I Viaggi della biodiversità sono conformi ai principi e alle Linee guida delle Carta di Qualità del WWF Italia, che ne controlla l'applicazione.*



## **I VIAGGI DELLA BIODIVERSITÀ 2019**

### **GUATEMALA – Reserva de biosfera delta del Rio Polochic**

**Il viaggio è nato dalla collaborazione con il WWF ( vedi la scheda tecnica elaborata )**



**In qualunque periodo dell'anno**, per un minimo di anche 2 sole persone

#### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## IL VIAGGIO:

Il viaggio farà conoscere il **Guatemala**, paese dove l'antica cultura maya è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica ed economica. Il viaggio, oltre a far conoscere Antigua, Chichicastenango, Tikal i laghi e i vulcani del Guatemala, propone una conoscenza approfondita della storia recente del popolo Maya.

Accanto a questi aspetti storico e antropologici la particolarità di questa proposta è quella di conoscere in modo più approfondito almeno una parte degli aspetti naturalistici di questo paese.

Il Guatemala possiede uno dei tesori biologici più importanti del mondo. È l'habitat del 10% di tutte le specie registrate nel pianeta, con i suoi 19 ecosistemi, 300 microclima e 33 vulcani, 5 dei quali sono in attività.

Il Guatemala è anche luogo senza uguali per il **birdwatching**: il clima e le grandi estensioni di aree verdi garantiscono l'avvistamento di 738 differenti specie di uccelli.

Il Guatemala è particolarmente emozionante per questo tipo di sport, poichè questo territorio rappresenta il punto intermedio per gli uccelli che migrano dal sud al nord America.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

### 1° GIORNO

#### ITALIA – CITTÀ DEL GUATEMALA

Partenza dall'Italia ed arrivo a Città del Guatemala.

Accoglienza all'arrivo da parte della **Cooperativa Kato – Ki** (Aiutiamoci, in lingua maya) di **Chimaltenango**. Pernottamento ad **Antigua Guatemala**.

### 2° GIORNO

#### VOLCAN DE PACAYA – ANTIGUA GUATEMALA

Il Vulcano Pacaya, nei pressi di Città del Guatemala (35 km), si caratterizza per la spettacolare bellezza delle sue eruzioni, continue dal 1961 e spesso visibili dalla capitale. Si trova a 2500 metri sopra il livello del mare, l'ambiente circostante è costituito da una foresta umida e rocce vulcaniche ed ha una straordinaria vista sulla laguna di Calderas e su altri tre vulcani.

Nel pomeriggio, visita di Antigua Guatemala, città dal paesaggio splendido, delimitato da tre vulcani, e impreziosito da strade colorate da macchie di buganvillee e da edifici color pastello. In passato Antigua fu il centro del potere di tutta l'America centrale. Qui si possono ammirare numerose testimonianze dei maestosi edifici coloniali costruiti dagli Spagnoli tra il 17° e il 18° secolo, e sopravvissuti al catastrofico terremoto del 1773, in seguito al quale la capitale fu trasferita a Città del Guatemala. Visiteremo il **palazzo dei Capitani Generali**, il centro amministrativo dell'America centrale fino al 1773, **il Municipio, la Plaza de las Armas** ed alcune rovine di conventi e chiese. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

### 3° GIORNO

#### CHIMALTENANGO

Visita a **Chimaltenango e centro Montecristo** e alle comunità indigene dell'interno. Conosceremo i progetti della cooperativa Kato-ki, il centro educativo-professionale creato per aiutare più di dieci alde (villaggi) della zona, e la colonia di rifugiati della guerra civile degli anni Ottanta. In questo modo avremo la possibilità di conoscere le esperienze comunitarie delle donne per il reinserimento dopo gli anni della violenza.

Visita al centro di Città del Guatemala. La città, oltre ad essere la capitale economica, politica e culturale del Guatemala, è anche l'agglomerato urbano più grande dell'America Centrale. Si trova a 1500 m di altitudine ed è circondata da tre con vulcanici.

Maggior attenzione merita il Mercado Central, specializzato in articoli per turisti quali stoffe, sculture di legno e oggetti di cuoio.

Pernottamento ad Antigua.

#### **4° GIORNO**

##### **CHIMALTENANGO – LAGO ATITLAN**

**Trasferimento al lago Atitlan**, posto a circa 1500 metri e circondato da tre vulcani e da verdi colline. Sulle sue sponde sorgono numerosi villaggi indigeni, che contribuiscono a rendere questo luogo ancora più affascinante. I Maya veneravano le acque del lago, e ancora oggi il luogo è considerato sacro. Nel pomeriggio si potrà compiere un'escursione in lancia e raggiungere S. Antonio Palapolo, villaggio caratterizzato dal tipico mercato locale.

#### **5° GIORNO**

##### **LAGO ATITLAN**

Scoperta di alcuni caratteristici **paesini in riva al lago**, dove è possibile assaporare la vita tipica delle comunità indigene della zona.

Visita a **Panajachel**, il centro più grande situato sulle sponde del lago, dove si mescolano diverse culture. Visita a **San Marcos**, con i suoi sentieri che attraversano distese di caffè, banani e avocado. Visita a **San Pedro**, dove l'ampia offerta di divertimento convive con la vita conservatrice basata sull'agricoltura di sussistenza.

Rientro ad Antigua.

#### **6° GIORNO**

##### **LAGO ATITLAN – CHICHICASTENANGO – ANTIGUA**

Trasferimento a **Chichicastenango**. Visita della città (situata a 2071 m di altezza) che fu un importante centro commerciale per i Maya Quiché. Ne conosceremo il famoso mercato del giovedì e della domenica che attrae i venditori di prodotti artigianali delle aree vicine e trasforma la città in un vero e proprio Bazar. Visiteremo la chiesa di **Santo Tomas**, dove la domenica i capi dei villaggi circostanti offrono incenso e pregano in onore dell'antico calendario maya e dei loro antenati: è un magnifico esempio del sincretismo religioso che lega il cattolicesimo alle tradizioni religiose Maya.

Trasferimento ad Antigua e pernottamento.

#### **7° GIORNO**

##### **ANTIGUA – COPAN – RIO DULCE**

Partenza alla mattina da Antigua per spostarci verso l'atlantico. Attraverseremo il confine per visitare l'antica città di **Copan** che si trova in Honduras. Il **sito archeologico di Copan** è uno dei più straordinari ritrovamenti del periodo Maya, abitato almeno fin dal 1400 a. C.

La città conobbe una significativa attività dei commerci fin dai tempi più antichi, come testimonierebbero i numerosi reperti rivenuti nella zona. Da quanto si sa, le rovine furono scoperte solo nel 1576 da un europeo e ancora oggi gli archeologi continuano a fare nuove scoperte nel **Grupo Principal**. Il monumento più famoso di Copan è la **Escalinata de Los Jeroglificos**. La rampa di 63 scalini riproduce la storia della casa reale di Copan. I gradini sono costeggiati da rampe scolpite con alti rilievi e glifi.

Pernottamento a **Rio Dulce**.

#### **8° GIORNO**

##### **RIO DULCE – FINCA EL PARAISO – COOPERATIVA NUEVOS HORIZONTES**

Escursione in lancia pubblica sul Rio Dulce tra mangrovie e giungla e vista al **castello di San Felipe**, piccola fortezza militare eretta nel 1652. Ci si sposta poi sulla sponda settentrionale del **lago Izabal** (45 km), tra Rio Dulce ed El Estor, per raggiungere **Finca El Paraiso**, un'area che comprende una bellissima radura nella giungla dove un'ampia cascata di acqua calda di 12 m si getta in un laghetto limpido e profondo. Qui potrete fare il bagno nell'acqua calda, nuotare nel lago fresco o immergervi in acqua sotto un promontorio sporgente per godervi la sauna in stile giungla.

Trasferimento e pernottamento presso la Cooperativa **Nuevos Horizontes**.

#### **9° GIORNO**

##### **SELVA DI EL PETÉN**

Accompagnati dalle guide della cooperativa, ci si incamminerà per un'escursione guidata nella foresta. Il percorso proposto ha l'obiettivo di spiegare la vegetazione tropicale e l'uso che la

guerriglia faceva delle risorse naturali offerte dalla foresta, come piante medicinali, alimentazione e protezione.

Pernottamento presso la Cooperativa Nuevos Horizontes.

## 10° GIORNO

### FINCA NUEVOS HORIZONTES – TIKAL – FLORES

Visita alla cooperativa Nuevos Horizontes, formata da gruppi di ex-guerriglieri che ora gestiscono un progetto turistico. La cooperativa si trova nel municipio di **Santa Ana** nel dipartimento del **Petén**. Si visiterà l'azienda agricola gestita dalla cooperativa. La permanenza nella cooperativa permetterà inoltre di ascoltare i racconti delle vicissitudini vissute dalla popolazione indigena durante gli anni della guerra.

Partenza per **Tikal** e visita del **parco archeologico**. Si tratta del più grande sito Maya del paese, unico per la particolarità della sua posizione: si trova infatti nel cuore della foresta pluviale, che circonda le strade che conducono da un edificio all'altro.

La città venne fondata dai Maya probabilmente intorno all'800 a.C., e intorno al 250 d.C. la città era un centro importante dal punto di vista religioso, culturale e commerciale. Il potere di Tikal si estese a tal punto da conquistare la supremazia nel mondo Maya nel 695 d.C., grazie al re Ah Cacau. I suoi successori fecero erigere la maggior parte dei grandi templi che circondano la Gran Plaza e che sono sopravvissuti fino ad oggi. Tra le meraviglie che visiteremo ricordiamo il **Templo del Gran Jaguar** e il vicino **Templo II, l'Acropolis Central**, labirinto di cortili, piccole sale e templi, e **El Mundo Perdido**, un complesso di edifici di epoche differenti con una grande piramide al centro.

Trasferimento e pernottamento a Flores.



## 11° GIORNO

### FLORES – LIVINGSTON

**Flores** sorge su un'isola nel Lago de Petén Itzà. Una strada rialzata di 500m collega Flores alla **città gemella di Santa Elena**, sulle rive del lago, che a ovest, si fonde con **San Benito**. Le tre città costituiscono in realtà solo un grande insediamento, spesso chiamato Flores. Fondata su un'isola dagli Itz'èes che erano stati espulsi da Chichén Itzà, nel XIII secolo d.C.

Gli spagnoli, guidati da Hernàn Cortés, riuscirono con la forza a sottomettere la città maya di Tayasal, solo nel 1697.

Trasferimento e pernottamento a **Livingston**.

## 12° GIORNO

### LIVINGSTON

Visita di Livingston, cittadina a maggioranza garifuna, e della zona circostante. Escursione a **Los Siete Altares**, cascate d'acqua dolce e laghetti immersi in una vegetazione rigogliosa. Pranzo a **Playa Blanca** e a seguire relax sull'Oceano.

## 13° GIORNO

### LIVINGSTON – ANTIGUA

Trasferimento ad Antigua. All'arrivo, tempo libero.

## 14° GIORNO

### MONTEERRICO

Trasferimento a **Monterrico** e giornata di relax in spiaggia. Rientro e pernottamento ad Antigua.

## 15° GIORNO

### ANTIGUA – ITALIA

Mattinata libera per gli ultimi acquisti. Appuntamento per il trasferimento in aeroporto.

## **16° GIORNO**

Arrivo in Italia

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

In particolar modo, in relazione alle date del viaggio, sarà possibile inserire una visita alla comunità di Todos Santos Chuchumatanes e al suo bellissimo mercato che si svolge solo di sabato, o alla cittadina di Chajul.

### **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:**

Viaggio "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

**L'itinerario prevede sempre la presenza dell'accompagnatore per l'intero viaggio.** La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

### **PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero dei viaggiatori.

**Calcolato su 2 persone: 2.430 € + volo aereo**

**Calcolato su 4 persone: 1.800 € + volo aereo**

**Calcolato su 6 persone: 1.550 € + volo aereo**

**Calcolato su 8 persone: 1.470 € + volo aereo**

**Calcolato su 10 persone: 1.400 € + volo aereo**

In più occorre prevedere un fondo personale da portare in loco: **430 €** per i pasti esclusi dalla quota pagata in agenzia

Costo volo aereo a partire da **850 €** a persona (tasse incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd***

***Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

### **La quota di partecipazione comprende:**

- l'accompagnamento in Guatemala con guide locali
- trasporti con pulmino
- pernottamenti **senza colazione**
- le entrate nei Parchi, nei siti archeologici e nei musei
- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

### **La quota non comprende:**

- volo aereo internazionale
- tutti i pasti **compresa la colazione** (da pagare con il "fondo personale" stimato)
- le bevande
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

### **NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone**

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

## NOTIZIE UTILI

**Capitale:** Guatemala City

**Superficie:** 108.890 Km<sup>2</sup>

**Lingua:** spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

**DOCUMENTI:** Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. La carta turistica, verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. Raccomandiamo di controllare che il passaporto sia in corso di validità. Per entrare in Guatemala non è necessario il visto.

**VACCINAZIONI:** Non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite A e B; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

**DIFFERENZA ORARIA:** È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

**ELETTRICITÀ:** Il voltaggio è a corrente a 110 volt; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

**VALUTA:** L'unità monetaria Guatemalteca è il "Quetzal" (Q). Comunemente vengono accettati i dollari americani. Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono accettate le principali carte di credito internazionali: Master Card, Visa, American Express. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

**ALLOGGI:** La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

**CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE:** Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

**CLIMA:** Il clima è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani. È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In Agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25°C (alla notte di 15° - 16°C) e 26°C nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal - Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

**DA RICORDARE:** Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

**TELEFONO:** La compagnia telefonica privata è il Guatel.

Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato.

Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città.

Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli USA. Sugeriamo le carte telefoniche.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011 devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l'ESTA**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

#### Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**