

GUATEMALA *Etnico 2019*

Conociendo a mi gente
Viaggio di 15 giorni



In qualunque periodo dell'anno, per un minimo di anche 2 sole persone

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Il viaggio proposto si concentra nella parte occidentale del paese, visitando villaggi e zone all'interno dell'altipiano guatemalteco.

E' stato fatto un itinerario che permetta di viaggiare in luoghi normalmente non molto frequentati dal turismo convenzionale, tenendo conto della sicurezza dei nostri viaggiatori.



Operativi di volo, normalmente Iberia o KLM, in alternativa compagnie americane che transitano per gli USA (in questo caso è necessario dotarsi di ESTA).

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1

PARTENZA dall'Italia con arrivo alla sera a Città del Guatemala.

Trasferimento dall'aeroporto di **Città di Guatemala** verso la città di **Antigua Guatemala**. Il trasferimento è di circa 45 minuti, sistemazione in Hotel e pernottamento.

GIORNO 2

Visita di **Antigua Guatemala**.

Colazione in un ristorante particolare, conosciuto non solo per il cibo ma anche per la bellezza e l'antichità del luogo.

In città effettueremo il cambio di valuta. La moneta del Guatemala è chiamata **quetzal** la variazione contro il dollaro è molto instabile. Oggi il cambio è di circa 7.40 quetzales per un dollaro.

Si farà innanzitutto una passeggiata verso un punto panoramico della città di Antigua Guatemala situato su una collina dove si potrà vedere la città e i dintorni.

Visiteremo le rovine del convento cappuccino, uno dei conventi meglio conservati dai tempi coloniali di tutto il Guatemala.

Visiteremo la chiesa di **San Felipe** che è un'icona di religiosità nella comunità cristiana guatemalteca. Si visiterà un museo sulla lavorazione della giada pietra utilizzata dai Maya, Casa del museo cojom: all'interno ci sono 2 sezioni del museo.

Il museo del caffè dove viene descritta l'intero processo di coltivazione della pianta del caffè.

Il Museo della Musica: si potranno vedere strumenti precolombiani e inoltre sarà l'occasione di avere uno sguardo su tutto il paese utilizzando degli strumenti audiovisivi.

Continueremo la visita della città che è stata in più occasioni danneggiata da terremoti ed eruzioni vulcaniche, in particolare in una di queste eruzioni morì la moglie del conquistatore **Pedro de Alvarado**. Da qui si potrà poi visitare la cittadina termale di **Agua Caliente**.

GIORNO 3

Chichicastenango.

Ci si dirigerà a **Chichicastenango** per partecipare al mercato più famoso del Guatemala (il mercato si tiene il giovedì e alla domenica).

Oltre alla visita la mercato si parteciperà ai riti sincretici che si svolgono nelle due chiese che racchiudono il mercato.

Nel pomeriggio ritorneremo ad Antigua Guatemala.

GIORNO 4

Partenza da Antigua per **Panajachel**.

Visiteremo il sito archeologico di **Iximche**, la prima città conquistata dagli spagnoli.

Vedremo la città di **Tecpan Guatemala**, dove troveremo un piccolo mercato e visiteremo la chiesa restaurata con caratteristiche originali spagnole. Poi proseguiamo verso il lago di Atitlan.

Passeremo da **Solola** dove potremmo visitare la piazza centrale.

GIORNO 5

Trasporto in barca privata sul **Lago Atitlan**, dove visiteremo diversi villaggi.

Il lago di Atitlan è abitato da 3 diversi gruppi etnici e questo si noterà anche visivamente per la varietà di costumi tipici. Questi sono tra i pochi villaggi del Guatemala in cui anche l'uomo indossa i costumi tipici.

Si visiteranno quindi:

SANTIAGO: È uno dei più grandi villaggi intorno al lago.

Qui conosceremo la devozione per **Maximon:** un santo pagano di legno che la gente locale creò dopo che gli spagnoli arrivarono per conquistarli.

Peace Park: Una parco creato nella piazza centrale nel villaggio di **Panabaj** a ricordo del massacro operato dall'esercito del Guatemala verso la popolazione indigena. Sentiremo le testimonianze di quegli anni recenti ed una riflessione sul futuro del Guatemala.

SAN PEDRO: una città influenzata dalla vita americana degli anni '60, quando questa atmosfera si mescola con i locali, vedremo la Chiesa un piccolo mercato e visiteremo un piccolo produttore di caffè e cioccolato.

SAN MARCOS: Un piccolo villaggio dove la vita normale del popolo del villaggio si fonde con alberghi che offrono terapie di rilassamento, sauna, medicina naturale, ecc. Senza influenzare la vita quotidiana.

GIORNO 6

Lasciamo Panajachel verso **Zacapulas**, una piccola cittadina della regione del **Quiche**. In questa regione **attraverseremo diversi villaggi** con paesaggi particolarmente affascinanti, da **Zacapulas** partono le strade per **Ixil e Huehuetenango**.

Inizialmente prenderemo come destinazione **Nebaj** per conoscere una comunità indigena molto colpita dalla repressione dell'esercito negli anni 80, visiteremo il **villaggio di Chajul**.

Questa comunità si veste con un costume tradizionale molto particolare, visiteremo la chiesa e il villaggio.

Torneremo quindi a **Sacapulas** per poi dirigersi verso di **Huehuetenango**, passeremo diversi villaggi situati nelle alture denominate **Cuchumatanes** e avremo la possibilità di fermarci in alcune piccoli villaggi vedremo quindi le sorgenti del fiume **San Juan** un bel posto da visitare. Sarà una giornata impegnativa con molte ore da trascorrere in auto ma vedremo molte **comunità e villaggi** che ci daranno un'idea della varietà delle comunità indigene che continuano a resistere nella difesa della loro identità indigena.

GIORNO 7

In mattinata visiteremo un punto panoramico chiamato **Diéguez Olaverri** che si trova in una parte alta dei **Cuchumatanes** dove si può vedere dall'alto la città di **Huehuetenango**. Nei dintorni del punto di panoramico vedremo un paesaggio caratteristico con piante di agave e greggi di pecore che vengono allevate in questi luoghi.

Si visiterà inoltre il sito **archeologico di Zaculeu**. Visiteremo il mercato e la piazza centrale di Huehuetenango. Nel pomeriggio ci si sposterà a **Quetzaltenango** dove si pernosterà.

Giorno 8

Al mattino ci dirigeremo verso il sito archeologico chiamato **Tkalik Abaj**, questo sito archeologico è un misto tra la parte maya e Olmeca che in questa parte del paese ha visto la massima presenza della cultura olmeca.

Successivamente ritorniamo a **Quetzaltenango** passando **las Fuentes Georginas**, una zona termale situata a 2.800 metri di altitudine.

Il sentiero che ci porta al centro termale è bellissimo pieno di coltivazioni di montagna e se non ci sarà nebbia vedremo il **vulcano di Santa Maria**.

GIORNO 9

Da **Quetzaltenango** ci si dirige al pueblo di **San Andres Xejul** dalla caratteristica chiesa, ci sarà una visita del villaggio e poi ci si dirigerà ad Antigua Guatemala.

In questo viaggio lasceremo la zona di montagna a 1500 metri per raggiungere la parte bassa del paese a livello del mare. Si passa attraverso il "corridoio secco" del Guatemala, una zona poco coltivabile essendo pietrosa.

Questa parte si trova nella faglia geologica che attraversa il paese chiamato la **faglia di Motagua**, e in essa scorre il fiume omonimo **Motagua**.

Si vedrà come cambia radicalmente il paesaggio: dalla montagna, alla zona arida per giungere poi al clima tropicale dove ci sono grandi aziende agricole con allevamenti di bestiame e piantagioni di banane e melone. Qui la prevalenza della popolazione è ladina e non indigena.

Si arriverà in serata a **Antigua Guatemala**.

GIORNO 10

Lasceremo prestissimo la città di Antigua per non trovare il traffico intenso della capitale che dovremo attraversare per dirigersi a **Quirigua**, il **sito archeologico** Maya che riveste una primaria importanza per la grande quantità di statue che vi sono state ritrovate, alcune delle quali sono considerate le più preziose del **Mesoamerica**. Fra queste sculture sono particolarmente impressionanti alcune stele, scolpite in singoli blocchi di pietra, la più grande delle quali è alta 10 metri e pesa circa 60 tonnellate (la stele B, la più grande del periodo Maya che sia giunta fino a noi).

Oltre alle stele, nel sito sono presenti altari, sculture che decorano le facciate degli edifici e alcune rocce con elaborate sculture rappresentanti animali mitologici, dette per questo *zoomorfe*.

Arriveremo quindi a **RIO DULCE**, il fiume più ampio del paese che collega il lago di Izabal con il **mar dei Caraibi** nell'Atlantico. Proponiamo infine una passeggiata in un luogo naturale di sorgenti calde chiamato **Finca el Paraíso**.

GIORNO 11

Partenza verso il nord del paese arrivando alla zona sub tropicale nella giungla del **Peten** dove incontreremo una cooperativa di ex guerriglieri guatemaltechi che testimonieranno la storia recente del Guatemala. I componenti la cooperativa negli anni 80-90 (gli anni più duri della dittatura militare) si erano rifugiati nella **foresta del Peten** per sfuggire alla repressione dell'esercito. Dopo la fine della dittatura è iniziato il percorso di rappacificazione e attraverso anche queste iniziative, la cooperativa si è specializzata nel turismo, si cerca di costruire le base democratiche del paese. Si tenga presente il disegno genocida delle giunte militari verso la popolazione indigena.

Nel pomeriggio arriveremo a **Flores**, sistemazione in hotel.

GIORNO 12

Intera dedicata alla visita del parco **archeologico di Tikal**. Il parco archeologico è situato all'interno di una **riserva naturale di 500 chilometri quadrati**. Si vivrà l'esperienza di camminare nella foresta tropicale e poter visitare sia il sito archeologico che la riserva naturale ricca di animali come tucani, scimmie, fagiani, uccelli di diverse specie.

La visita normalmente richiede 4 ore per cui sulla base della nostra esperienza riteniamo che una visita dalle 7.00 (orario previsto per la partenza della visita) fino alle 16.00 orario di ritorno in hotel.

GIORNO 13

TIKAL / ANTIGUA

Viaggio di rientro verso **Antigua Guatemala** con sosta nel percorso. Arrivo in serata ad Antigua Guatemala e pernottamento.

14° GIORNO

In mattinata giornata libera con partenza al pomeriggio.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Viaggio "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

L'itinerario prevede sempre la presenza dell'accompagnatore per l'intero viaggio. La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero dei viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 2.100 € + volo aereo a persona

Calcolato su 4 persone: 1.600 € + volo aereo a persona

Calcolato su 6 persone: 1.460 € + volo aereo a persona

Calcolato su 8 persone: 1.380 € + volo aereo a persona

Calcolato su 10 persone: 1.280 € + volo aereo a persona

In più occorre prevedere un fondo personale da portare in loco: **380 €** per le colazioni e i pasti esclusi dalla quota pagata in agenzia.

Costo del volo aereo a partire da 800 € a persona.

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

La quota di partecipazione comprende:

- l'accompagnamento in Guatemala per tutto il viaggio con guida locale parlante italiano
- trasporto per tutto l'itinerario fino a Flores con mezzo privato
- pernottamenti **senza colazione**
- le entrate nei Parchi, nei siti archeologici e nei musei
- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale quotato a parte.
- tutti i pasti **compresa la colazione** (da pagare con il "fondo personale" stimato)
- le bevande
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di alloggio e, nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Guatemala City

Superficie: 108.890 Km²

Lingua: spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. La carta turistica, verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. Raccomandiamo di controllare che il passaporto sia in corso di validità. Per entrare in Guatemala non è necessario il visto.

VACCINAZIONI: Non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite A e B; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

DIFFERENZA ORARIA: È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ: Il voltaggio è a corrente a 110 volt; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

VALUTA: L'unità monetaria Guatemalteca è il "Quetzal" (Q). Comunemente vengono accettati i dollari americani. Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono accettate le principali carte di credito internazionali: Master Card, Visa, American Express. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

ALLOGGI: La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE: Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA: Il clima è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani. È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In agosto la temperatura media sull'altopiano durante il giorno è di 24° - 25°C (alla notte di 15° - 16°C) e 26°C nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal - Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

DA RICORDARE: Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO: La compagnia telefonica privata è il Guatel.

Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato.

Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città.

Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli USA. Sugeriamo le carte telefoniche.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011** devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l' ESTÀ).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it