

Giappone

Il Paese dei due Soli

Itinerario di 15 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:
Spostamenti interni al paese in treno e uso dei mezzi pubblici

- *Visite private in ogni città con guide parlanti italiano*
- *Incontro con gli agricoltori di Fukushima*
- *Il Monte Fuji*
- *Hiroshima*
- *Possibilità di partecipare ad una cerimonia del Tè.*

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 15 giorni in breve

- 1° giorno: Italia - Tokyo
- 2° giorno: Tokyo
- 3° giorno: Tokyo
- 4° giorno: Enoshima - Kamakura
- 5° giorno: Tokyo
- 6° giorno: Fukushima
- 7° giorno: Monte Fuji
- 8° giorno: Kyoto
- 9° giorno: Kyoto
- 10° giorno: Kyoto
- 11° giorno: Miyajima Guchi
- 12° giorno: Hiroshima
- 13° giorno: Kobe - Osaka
- 14° giorno: Osaka - Italia
- 15° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Dai grattacieli futuristici alle tranquille foreste di bambù, dai portici illuminati dai neon ai templi antichi e tradizionali, il Giappone è unico nel suo genere e non è paragonabile a nessun altro paese al mondo.

Tokyo, la sua popolosa capitale è la città che più di altre mescola elementi tradizionali e ultramoderni, come si può intuire osservando i monumenti storici che sorgono a fianco dei grattacieli. I suoi templi e santuari spesso sono circondati da giardini imponenti, il santuario shintoista Meiji è famoso per l'imponente porta di ingresso e i boschi circostanti. Il Palazzo imperiale vanta giardini pubblici molto estesi.

Kyoto, l'antica capitale e città delle geishe, è invece riconosciuta come la città che ha mantenuto l'aspetto di città tradizionale per i numerosi templi classici buddisti, per i giardini, i palazzi imperiali, i santuari shintoisti e le case di legno. Entrambe fanno parte del nostro tour, che si snoda partendo da Tokyo per spostarsi a Fukushima, dove gli incontri con i contadini daranno conto della rinascita che la regione sta compiendo dopo la catastrofe nucleare che l'ha colpita. Il monte Fuji, tappa obbligatoria e luogo di pellegrinaggio per tutti i giapponesi sarà un'altra escursione che si effettuerà partendo da Tokyo.

Un'altra tappa che non può mancare nel tour del Giappone è la città di Hiroshima, tristemente nota per quanto avvenuto il 6 agosto 1945. Oggi è una città simbolo che con il suo Parco del Memoriale della Pace ricorda al mondo l'assurdità delle guerre.

Tutti gli spostamenti avvengono in treno con il comodo Japan Rail Pass e in ogni città è previsto il servizio guida parlante italiano.

*Bello è anche il giorno bigio in cui la pioggia cela il Fuji.
(Matsuo Basho)*

Programma di viaggio

1° GIORNO: ITALIA - TOKYO

Partenza dall'Italia con volo per Tokyo. Pernottamento in volo.

2° GIORNO: TOKYO

Arrivo a Tokyo e accoglienza da parte della vostra guida. Assistenza per il trasferimento in treno alla stazione di Tokyo Shinjuku. Arrivo in hotel e assegnazione delle camere riservate.

3° GIORNO: TOKYO

Prima colazione in hotel e incontro con la guida per la visita del quartiere di Asakusa, il quartiere che più di tutti conserva l'aspetto e l'atmosfera della Tokyo antica. Visita al tempio Sesoji, sicuramente il tempio più famoso e fotografato di Tokyo. Dopo il tempio breve passeggiata nel Parco di Ueno, un'area di circa 8000 ettari dove è possibile ammirare una grande varietà di alberi, tra cui spiccano circa 8000 ciliegi. La giornata termina con la piazza del Palazzo Imperiale e con il quartiere di Ginza, rientro in hotel e pernottamento.

4° GIORNO: ISOLA DI ENOSHIMA - KAMAKURA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e trasferimento in treno all'isola di Enoshima, piccola isola di circa 4 km di superficie, collegata con la terraferma da un ponte lungo circa 600 mt, da qui è possibile ammirare il Monte Fuji. Visita al santuario dedicato alla Dea Benten, protettrice degli artisti e portatrice di fortuna. Trasferimento a Kamakura e sosta presso il tempio di Kotoku - In per ammirare la statua del Grande Buddha, statua monumentale in bronzo di Amida Buddha che raggiunge i 13,35 metri di altezza e pesa circa 93 tonnellate. Visita poi al santuario shintoista Tsurugaoka Hachimangu, situato nel centro della città di Kamakura, dedicato al kami Hashiman, considerato il protettore dei guerrieri. Rientro a Tokyo in serata e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: TOKYO

Prima colazione in hotel e proseguimento delle visite alla città di Tokyo, incontro con la guida e partenza con la metropolitana per Harajuku, che in passato era una stazione di posta, come testimoniato dal nome in ideogrammi, che significano "albergo nel prato", qui si trova la stazione di legno più antica di Tokyo. La visita prosegue con il santuario di Meiji Jingu, il santuario shintoista più grande della città, dedicato alle anime dell'imperatore Meiji e di sua moglie Shoken, che hanno portato il Giappone ad essere una grande potenza coloniale. Visita al grande mercato del pesce di Tsukiji, il mercato esterno è molto interessante si affaccia sulla baia di Tokio e offre mercanzia di ogni tipo: frutta, verdura, ceramica oltre a ristorantini dove poter mangiare del sushi freschissimo. Rientro in hotel e pernottamento.

6° GIORNO: FUKUSHIMA

Prima colazione e partenza per Fukushima, arrivo e visita ad alcune fattorie dei dintorni, dove avremo modo di capire come è risorta l'economia della città dopo la grande catastrofe nucleare del 2011. Visita ad una bottega di sake e nel pomeriggio rientro a Tokio e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: LAGO KAWAGUCHI – MONTE FUJI

Prima colazione in hotel, partenza con treno per il Lago Kawaguchi, nelle sue acque si rispecchia il monte Fuji e sulle sue sponde sono nati vari musei, dalla raccolta di bambole alla collezione di kimono antichi c'è solo l'imbarazzo della scelta. Rientro a Tokyo in serata e pernottamento.

8° GIORNO: TOKYO – KYOTO

Prima colazione e partenza per Kyoto, all'arrivo salita al tempio Kiyomizu-dera, situato su una collina nella parte orientale della città, il tempio offre una visita panoramica spettacolare. Passeggiata a Sannenzaka e Gion, le parti più antiche della città, che riportano ad atmosfere dei tempi lontani. Sistemazione in hotel e pernottamento.

9° GIORNO: KYOTO

Prima colazione in hotel, Visita della capitale culturale de Giappone: il tempio Tenryuji, era al primo posto tra i cinque grandi templi Zen della città e fa parte del patrimonio dell'umanità Unesco. Visita al Padiglione d'Oro, Kinkaku-ji, tempio zen situato a nord di Kyoto, molto famoso e facilmente riconoscibile perché ricoperto quasi interamente di vere foglie d'oro. Il tempio, in origine, era la villa dello shogun Ashikaga Yoshimitsu e fu trasformato in un tempio dopo la sua morte nel 1408. Passeggiata nel mercato di Nishiki, qui l'atmosfera piacevole ma affollata è l'ideale per esplorare le varietà di delizie culinarie per cui Kyoto è famosa. Nel pomeriggio visita al tempio Kiyomizu-dera, uno dei templi buddhisti più belli ed emozionanti di tutto il Giappone. È situato a est di Kyoto e sorge sulle acque della cascata Otowa da cui prende il nome. Infatti, Kiyomizu-dera significa letteralmente "Tempio dell'acqua pura". Rientro in hotel e pernottamento.

10° GIORNO: KYOTO

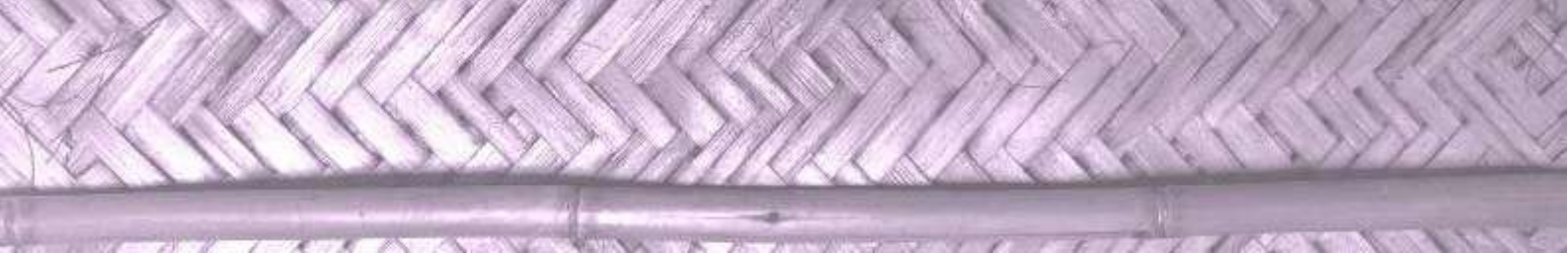
Prima colazione. Visita al Santuario di Fushimi Inari Taisha, un importante santuario shintoista dedicato al Kami Inari, la divinità del buon raccolto e del successo economico. È famoso per i suoi migliaia di torii color vermiglio, situati lungo una rete di sentieri dietro i suoi edifici principali. I sentieri conducono nella foresta boscosa del sacro monte Inari, a 233 metri di altitudine. L'escursione all'interno del parco ha una durata di circa 3 ore. Visita al Santuario di Kasuga-taisha, luogo tra i più sacri del Giappone, qui si custodiscono infatti quattro divinità. Rientro in hotel e pernottamento.

11° GIORNO: HIMEJI - MIYAJIMA-GUCHI

Prima colazione in hotel, trasferimento al castello di Himeji, noto anche come castello dell'airone bianco (Shirasagijo) dovuto al suo colore bianco. È considerato il castello più spettacolare del Giappone per le sue imponenti dimensioni e la bellezza dell'intero complesso, sito Unesco, è uno dei pochi castelli giapponesi che non sono stati bombardati durante la guerra. Si prosegue con il treno in direzione di Hiroshima e Miyajima-guchi, da qui, con il traghetto si raggiunge l'isola di Miyajima. Qui sorge il Santuario di Itsukushima affacciato sul mare, dedicato agli dèi protettori dalle calamità marine e dalle guerre. Il luogo è molto frequentato dai fedeli shintoisti data anche la particolarità di un Torii costruito al largo. Pernottamento a Miyajima.

12° GIORNO: HIROSHIMA

Partenza da Miyajima con traghetto e viaggio in treno fino a Hiroshima.



La città è tristemente nota per l'attacco atomico del 1945, ma oggi si presenta come una realtà che promuove pace e fratellanza. Molte sono le opere realizzate per ricordare quel terribile 6 agosto, tra le più importanti il Parco e il Museo della Pace, luoghi destinati alla memoria delle numerose vittime. Trasferimento a Kurashiki, qui si trova una zona preservata che risale al periodo Edo (1603-1867), quando la città fu un importante centro di distribuzione del riso. In effetti, il nome "Kurashiki" può essere approssimativamente tradotto come "città dei magazzini" in riferimento ai magazzini del riso. Sistemazione in hotel e pernottamento.

13° GIORNO: HIROSHIMA - KOBE - OSAKA

Prima colazione. Trasferimento in treno a Kobe, visita al porto e alla coloratissima e animata Chinatown. Proseguimento in treno per Osaka dove si passa il resto della giornata passeggiando a Namba e Dotonbori, luoghi famosi per l'intrattenimento e la vita notturna. Dotonbori è il luogo migliore dove poter assaggiare il pesce palla e altre specialità tipiche giapponesi. Sistemazione in hotel e pernottamento a Osaka.

14° GIORNO: OSAKA - ITALIA

Prima colazione in hotel e trasferimento in treno all'aeroporto di Kansai.

15° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in mattinata e fine dei servizi.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona calcolata su 2 viaggiatori: € 4350 + volo

Quota a persona calcolata su 4 viaggiatori: € 3900 + volo

Quota a persona calcolata su 6 viaggiatori € 3500 + volo

Costo voli aerei a partire da € 1000 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 € = JPY 180

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti in hotel con prima colazione
- Biglietti ferroviari
- Assistenza e visite private con guide parlanti italiano a Tokyo, Kyoto e Hiroshima
- Tutti i biglietti per i trasporti locali: metro, autobus e traghetti
- Gli ingressi come da programma
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Volo aereo andata e ritorno dall'Italia
- Pranzi e cene
- Supplementi eventuali per treni alta velocità
- I trasferimenti in taxi dalle stazioni ferroviarie agli hotels nelle città
- Mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: verificare che il documento sia in corso di validità e integro. Richiesta validità residua di almeno 6 mesi dalla data di arrivo in Giappone

All'arrivo nel Paese i passeggeri dovranno seguire la procedura che prevede la rilevazione delle impronte digitali e di una fotografia del volto. I funzionari dell'immigrazione condurranno una breve intervista ai passeggeri in ingresso.

Visto consolare: non necessario per soggiorni fino a 90 giorni.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata nel Paese.

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo a Tokyo e ripartenza da Osaka.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guide locali in lingua italiana. Non è previsto l'accompagnamento durante tutto il viaggio.

Le nostre guide sono scelte accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: trasporti interni con treni, metro e autobus pubblici.

ALLOGGI: hotel 3/4 stelle

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: TOKYO

FUSO ORARIO: +8h rispetto all'Italia; +7h quando in Italia vige l'ora legale.

LINGUE: giapponese, inglese (molto poco diffuso, soprattutto fuori delle grandi città).

RELIGIONI: le religioni maggiormente diffuse sono lo shintoismo ed il buddismo; i cristiani e gli affiliati ad altri culti religiosi rappresentano una piccola percentuale.

VALUTA: Yen (JPY) 1 € = 170 JPY

TELEFONI E COMUNICAZIONI: per l'utilizzo di dati Internet dal proprio dispositivo, è consigliabile l'acquisto di E-Sim virtuali, oppure di Sim Dati o Router portatili, acquistabili anche presso i principali aeroporti.

La disponibilità del Wi-Fi è garantita in tutti gli esercizi commerciali e nei luoghi pubblici.

ELETTRICITA': 110 e 220 volts. Munirsi di un adattatore per le prese a lamelle.

CLIMA: data la notevole estensione del territorio il Giappone vanta una grande varietà di temperature stagionali e di condizioni climatiche dal Nord (Hokkaido) che presenta inverni lunghi e rigidi ed estati brevi e temperate, fino al Sud (arcipelago di Okinawa), con un clima subtropicale.

Tutto il Paese è interessato, in particolare durante due periodi dell'anno, da elevata piovosità monsonica (da fine maggio a luglio e da settembre a ottobre), in questi mesi le piogge possono essere particolarmente forti. Negli ultimi anni, il periodo da fine giugno a inizio settembre è generalmente caratterizzato da un caldo molto intenso, in particolare nelle aree urbane di Tokyo e Osaka-Kobe-Kyoto, con picchi di temperature oltre i 40 gradi.

CUCINA: uno degli ingredienti principali è il riso, ma sono diffusi anche pasta, pesce, verdure e verdure e legumi, conditi solitamente con le varie spezie locali. I piatti più conosciuti sono il sushi, il sashimi, ma anche ramen, udon e soba, oltre a piatti a base di tofu e nattō. Tra le bevande sono diffuse il sakè e il tè verde ed esiste una buona varietà di dolci (wagashi).

Non esiste il concetto di primo piatto, secondo, contorno, frutta e di solito in tavola vengono portati contemporaneamente tutti i cibi, che vengono consumati senza ordine prestabilito. Molti piatti sono conviviali, nelle abitazioni vengono cotti con un fornello portatile direttamente in tavola e i commensali si servono dalla pentola. Si fa un largo uso di pietanze fritte in diversi modi, la cui pesantezza viene bilanciata da una grande quantità di verdure. Nei principali hotel si serve generalmente cucina internazionale. Tutte le principali città offrono una vastissima scelta di ristoranti di ogni categoria (giapponesi e internazionali). Ordinare nei ristoranti è semplice, anche dove parlano solo giapponese, tutti i piatti sono esposti con foto sui menù.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: varia a seconda della stagione in cui si effettua il viaggio. Molto importante avere scarpe e abbigliamento comodi.

MANCE: sono molto gradite da tutto il personale che lavora nel mondo turistico: guide, autisti, camerieri, facchini etc...

ACQUISTI: elettronica, oggetti in bambù, bambole, ventagli, abbigliamento tradizionale (kimono), lacca e seta.

TATUAGGI: i tatuaggi in Giappone sono ancora associati alla mafia giapponese Yakuza. In molti luoghi pubblici tipo piscine, terme e centri benessere è vietato accedere alle persone tatuate. Si consiglia di coprirli con garze o indumenti.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

www.planetviaggi.it

