

Egitto

in feluca sul Nilo

Itinerario di 8 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Visita della Piana di Giza e del GEM
- Navigazione del Nilo in feluca
- Visita alla Valle dei Re
- Visita al complesso templare di Karnak


Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



Proposta di viaggio di 8 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia-Luxor
- 2° giorno: Luxor
- 3° giorno: Luxor-Edfu
- 4° giorno: Gebel El Selsela-Kom Ombo
- 5° giorno: Kom Ombo-Assuan
- 6° giorno: Assuan
- 7° giorno: villaggio nubiano
- 8° giorno: Assuan-Cairo-Italia



è un viaggio di



La navigazione in feluca, barca a vela anticamente utilizzata per trasportare merci lungo il Nilo, permette di sperimentare la “vita di bordo” nubiana, a stretto contatto con la natura, pernottando a bordo dell'imbarcazione attraccata alla sponda e consumando i pasti sulla spiaggia di fronte ai templi.

Si visiteranno luoghi di grande bellezza e passato storico partendo da Luxor con la Valle dei Re, luogo di sepoltura dei Faraoni del Nuovo Regno e delle loro consorti, e il grande complesso templare di Karnak, dedicato alla triade Amon, Mut e Konsu.

Durante la navigazione in feluca è prevista una sosta a Kom Ombo per visitare il tempio tolemaico, dove si possono ammirare alcune mummie di cocodrillo dedicate al dio Sobek. Da Assuan, dove si visiteranno i templi dell'isola Elefantina, sarà possibile spostarsi ad Abu Simbel per scoprire la grandiosità del tempio rupestre, scavato per oltre sessanta metri dentro il ventre di un'altura di arenaria.

“Il fiume Nilo non fu solo una fonte di grande mitologia, ma rappresentò un importante sito scientifico, grazie al quale gli antichi egizi crearono il loro calendario. Il sorgere della stella Sirio ad est, vale a dire il 15 agosto del calendario moderno, era il segno delle inondazioni del Nilo, e l'alluvione coincideva a sua volta con l'inizio dell'anno nuovo de-gli antichi egizi.

L'anno degli antichi egizi è diviso in tre stagioni: inondazioni, semina e raccolto, ognuna delle quali dura quattro mesi. Secondo l'antica mitologia, l'alluvione del Nilo non rappresenta altro che le lacrime di Iside, la quale pianse la morte del suo amato marito Osiride, cercando di ricomporre le parti del suo corpo che erano state dilaniate dal suo fratello malvagio Seth.”



1° GIORNO: ITALIA – LUXOR

Partenza dall'aeroporto prescelto con volo diretto a Luxor.

Accoglienza e trasferimento privato in hotel, sistemazione nella camera prenotata e pernottamento.

2° GIORNO: LUXOR

Colazione in hotel. Visita della riva Ovest: la Valle dei Re, dove si trovano le tombe dei faraoni della XVIII e XIX dinastia, il Tempio di Hatshepsut a Deir El Bahari e i resti dei maestosi guardiani dei templi: i Colossi di Memnone. Pranzo in corso di visite. Proseguimento con i templi di Karnak e Luxor, i due più importanti complessi monumentali della riva Est. Il complesso templare di Karnak, a soli 3 Km dal centro città, comprende i Templi di Seti II e di Ramses II (XIX dinastia) e il Tempio di Luxor edificato da Amenofi III (XVIII dinastia). Cena libera e pernottamento in hotel.

3° GIORNO: LUXOR-EDFU

Colazione in hotel. Trasferimento via terra a Edfu, visita del Tempio di Horus. Imbarco in feluca per pranzo. Inizio della navigazione verso Gebel El-Selsela. Cena su un'isola del Nilo. Pernottamento a bordo. **N.B. La navigazione del Nilo è in feluca, imbarcazione a vela anticamente utilizzata per il trasporto merci sul Nilo. Si dorme in sacchi a pelo (è necessario portarli con sé dall'Italia) sopra materassi e coperte adagiati sul ponte della nave. Ogni viaggiatore ha a disposizione circa 20 litri d'acqua dolce al giorno per l'igiene personale. È richiesto ottimo spirito di adattamento.**

4° GIORNO: GELBEL EL SELSELA – KOM OMBO

Arrivo e visita a Gebel El-Selsela, dove il Nilo si restringe tra le scogliere rocciose. Durante il periodo greco-romano, migliaia di uomini lavoravano nelle miniere di Selsela per estrarre l'arenaria con cui si costruiva il tempio. Visita del santuario scavato nella roccia dedicato al faraone Horemheb e delle cappelle dedicate al Nilo. Navigazione verso Kom Ombo. Sosta in spiaggia su un'isola del Nilo per cena barbecue. Pernottamento a bordo.

5° GIORNO: KOM OMBO – ASSUAN

Dopo colazione, arrivo e visita del Tempio tolemaico di Kom Ombo dedicato al dio solare Haroeris e al dio cocodrillo Sobek. Nel museo vicino al tempio sono ancora visibili le mummie di cocodrilli, allevati e mummificati in quanto considerati incarnazioni terrene del Dio Sobek. Proseguimento della navigazione verso Assuan. Sosta per pranzo sull'isola di Fawaza, dove è possibile immergersi nelle acque limpide e pulite del Nilo. Suggeritivo tramonto, cena in spiaggia e pernottamento a bordo.

6° GIORNO: ASSUAN

Colazione e sbarco dalla feluca. Visita dell'Alta Diga (1960-64), colossale sbarramento contro la dispersione della preziosa acqua del Nilo, e del Tempio di File, sorto sull'isolotto nel Nilo, 7 km a sud di Assuan, dedicato alla Dea Iside. Dopo pranzo, trasferimento in hotel e sistemazione nella camera prenotata. Cena libera e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: VILLAGGIO NUBIANO

Presto al mattino **escursione facoltativa** via terra al tempio di Abu Simbel dedicato al faraone Ramses. Il grande tempio di Ramses è affiancato da un altro più piccolo, detto "della dea Hathor" e dedicato alla sposa del faraone, Nefertari. Rientro ad Assuan per pranzo. Nel pomeriggio, navigazione con barca a motore attraverso le cataratte di Assuan fino a raggiungere il villaggio nubiano. Sosta in una casa nubiana per vivere alcuni momenti autentici con gli abitanti, assaggiando tè alla menta o karkadè. Passeggiata tra le viuzze del villaggio. Cena in ristorante nubiano a gestione familiare. Rientro in hotel ad Assuan e pernottamento.

8° GIORNO: ASSUAN – IL CAIRO – ITALIA

Trasferimento in aeroporto ad Assuan per il volo diretto al Cairo e a seguire volo di rientro in Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quota a persona con 2 viaggiatori: €1750 + volo

Quota a persona con 4 viaggiatori: €1400 + volo

Quota a persona con 6 viaggiatori: €1290 + volo

Quota a persona con 8 viaggiatori: €1230 + volo

Costo voli aerei a partire da €500 (volo interno incluso)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- 2 pernottamento in camera doppia con prima colazione in hotel 3*a Luxor
- 3 pernottamenti con pensione completa (bevande incluse) in feluca sul Nilo
- 2 pernottamenti in camera doppia con prima colazione in hotel 3*ad Assuan
- pranzi durante le escursioni a Luxor e Assuan
- cena in ristorante nubiano 7° giorno
- Trasferimenti in auto climatizzata con autista a disposizione
- Guida egittologa privata parlante italiano a bordo della feluca e durante le escursioni/visite
- Ingressi ai siti menzionati nel programma
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- assistenza in loco

La quota non comprende:

- voli aerei
- visto di ingresso in Egitto (circa €25 acquistabile all'aeroporto di arrivo)
- cene 1°-2°-6° giorno e bevande dove non citate
- escursione facoltativa ad Abu Simbel (€150 a persona)
- extra personali, mance alla guida, equipaggio e agli autisti
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto o carta d'identità (cartacea o elettronica) con validità residua superiore ai sei mesi

Visto da richiedere all'arrivo in aeroporto dietro pagamento di 25 dollari USA o l'equivalente in euro. Se si viaggia con la carta d'identità è obbligatorio fornire 2 fototessere per il rilascio del visto.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia, i periodi migliori sono la primavera e l'autunno.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo a Luxor e ripartenza da Assuan.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore. Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guida egittologa locale parlante italiano. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti via terra privati, in auto climatizzata con autista a disposizione. Navigazione in feluca, la tipica barca a vela nubiana di legno. L'imbarcazione può ospitare fino a 10 persone, escluso l'equipaggio. In inverno durante la notte, la feluca viene coperta con tende al fine di riparare gli ospiti dal freddo e dagli insetti di fiume. Si pernotta in sacchi a pelo (che gli ospiti devono portare con sé) sui materassi e coperte. Ogni viaggiatore ha a disposizione circa 20 litri d'acqua dolce al giorno per l'igiene personale.

ALLOGGI: hotel 3* al Cairo, Luxor e Assuan e feluca.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore. A Luxor e Assuan i pasti saranno in locali tipici. In feluca i pasti sono cucinati al momento dall'equipaggio e cotti alla brace. Si consumano sulla spiaggia o ai piedi dei templi (carne di pollo, riso, verdure, formaggi, uova, insalate, salse tipiche e pane arabo).

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Il Cairo

SUPERFICIE: 1.001.450 km²

ABITANTI: circa 100 milioni

RELIGIONE: Islamica sunnita (giorno festivo venerdì) con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

LINGUA: arabo, molto diffuso l'inglese, seguito dal francese.

FUSO ORARIO: + 1 ora rispetto all'Italia (tranne nei mesi in cui è in vigore l'ora legale)

VALUTA: Sterlina Egiziana. Si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. È consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le Sterline Egiziane in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: diffusa e ben funzionante la telefonia mobile, affidata a privati (Vodafone, Orange e Etisalat). In genere i cellulari italiani ricevono regolarmente in Egitto, ma è bene verificare prima della partenza con il proprio gestore.

CLIMA: il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non mancano gelate invernali nel deserto dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i 43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto.

CUCINA: la cucina egiziana nasce dall'unione tra la tradizione mediterranea e quella mediorientale. Fa grande uso di aromi e spezie dai sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate. Si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: abbigliamento comodo per le giornate di visita (scarpe da ginnastica comode) crema solare, occhiali da sole, cappello da sole e/o foulard per ripararvi dal sole. Autan (o altro spray repellente antizanzare. Qualche capo più pesante (maglioncino/pile, pantaloni lunghi, tuta da ginnastica) per la sera perché le temperature durante la notte possono scendere bruscamente. Calze/calzini antiscivolo o di cotone da utilizzare a bordo della feluca e per le visite in moschea. Costume da bagno e telo mare in microfibra. Carta igienica umidificata da viaggio. Disinfettanti intestinali e fermenti lattici in caso di dissenteria. **Per i pernottamenti in feluca è necessario il sacco a pelo.** Si consiglia di evitare pantaloncini corti e canottiere per accedere ai luoghi di culto.

SALUTE IN VIAGGIO: non mangiare cibi crudi e consumare acqua in bottiglie opportunamente sigillate. Premunirsi di disinfettanti gastrointestinali e compresse antinfluenzali per evitare disturbi gastrointestinali causati dal caldo o dagli sbalzi di temperatura abbastanza frequenti.

ELETTRICITÀ: La corrente elettrica sia negli alberghi che a bordo delle motonavi è di 220 volt. È consigliabile premunirsi di un adattatore universale perché le prese possono essere anche di tipo piatto americano.

FOTO: fotografare le persone solo chiedendo prima il permesso.

ACQUISTI: spezie, papiri, oggetti in terracotta, piccoli tappeti. È consuetudine contrattare il prezzo, ad eccezione degli empori governativi in cui i prezzi sono fissi.

MANCE: è consuetudine lasciare la mancia a chiunque fornisca un servizio. La mancia è considerata parte integrante del salario mensile per coloro che operano nel settore turistico. Durante gli itinerari, si è soliti consegnare la mancia alle guide-egittologi e agli autisti (es. per la guida €8 al giorno a coppia). Potrete chiedere aiuto alla guida su come regolarvi per le mance ad autisti, ristoratori e commercianti.



Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it



planet
viaggiresponsabili

