

EGITTO IN FELUCA

Antichi templi e villaggi nubiani



Perché viaggiare responsabile?

IL VIAGGIO

Il programma è strutturato in maniera da offrire ai viaggiatori la possibilità di vivere momenti reali, quotidiani tra le persone del luogo, dormendo ad esempio nelle loro case, mangiando il loro cibo e trascorrendo alcune giornate seguendo i loro ritmi.

Ci si posterà sul Nilo in feluca, la tipica barca di legno a vela nubiana. Si tratta di un'imbarcazione molto grande che può ospitare fino a dieci persone escluso l'equipaggio.

Si visiteranno luoghi di grande bellezza e passato storico ma anche le sedi di due associazioni che si occupano del miglioramento delle condizioni critiche di famiglie e bambini e una parte della quota verrà loro donata.

L'Associazione "Gamaya ElKhayereya" (aiuto concreto alle famiglie) è un'organizzazione locale creata dalle istituzioni religiose della comunità stessa che hanno come scopo quello di apportare un concreto aiuto settimanale alle famiglie bisognose. I collaboratori di questa iniziativa preparano dei pacchi contenenti abiti usati, cibo, medicinali, quaderni per le famiglie che vivono diverse problematiche, ad esempio dove il capofamiglia (unico lavoratore nella

società sudegiziana) e' deceduto, malato o disoccupato o ci sono molti bambini tra cui malati o anziani soli.

Inoltre una quota del viaggio sarà devoluta al Fondo scolastico per i bambini bisognosi: molti studenti per problemi economici non si possono permettere i libri scolastici che gravano nell'economia familiare. Per questo motivo ci impegniamo a sostenere questi ragazzi aiutandoli nell'acquisto dei libri su cui studiare.

La partecipazione dei viaggiatori apporta dunque un valido contributo economico e sociale a queste persone e alle stesse associazioni.



ITINERARIO DI VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - CAIRO

Arrivo all'aeroporto internazionale del Cairo. Accoglienza e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena libera e pernottamento in albergo.

2° GIORNO: GIZA

Colazione in albergo. Incontro con la guida egittologo ed inizio delle escursioni. Visita alla **Piana di Giza**, a pochi chilometri dal centro abitato dove si trova il Tempio della Valle e le tre Piramidi di Giza dedicate ai tre Faraoni della IV dinastia : Kheope, Kephren e Micerino, segue la Sfinge, maestosa guardiana della Piramide di Kephren proseguimento nelle campagne che contornano la Piramide a gradoni nella zona di **Sakkara**, pranzo in tipico agriturismo all'aperto, dove si gusteranno piatti tipici con carne alla brace e pane appena sfornato. Dopo pranzo continuazione delle visite con la Necropoli di Sakkara dove si trova il complesso funerario della III Dinastia (2800 a.C) in cui sorge la grande Piramide a Gradoni. Visita al nuovissimo Museo di Imotep, il complesso piramidale del Faraone Unas della V dinastia ed una delle ricche Tombe Nobiliari dove rimarrete stupiti per la bellezza degli affreschi. Infine visita all'antica Capitale del Regno Faraonico, **Memphis**. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

3° GIORNO: CAIRO

Colazione in albergo. Incontro con la guida-egittologo ed inizio delle escursioni. In mattinata visita del **Museo Egizio** dove tra i numerosi reperti della storia faraonica si potrà ammirare la camera mortuaria meglio conservata al mondo, quella di Tut Ank Khamun. Pranzo in ristorante internazionale e dopo pranzo visita alla **Cittadella e Moschea di Alabastro di Mohammed Ali**, le cui grandi mura di cinta furono costruite con lastre di granito staccate dalle Piramidi di Giza. Per finire passeggiata tra i colori e le viuzze antiche del grande mercato all'aperto di **Khan el Khalili** e tra la via monumentale Fatimida El Moez, patrimonio dell'Unesco, dove sono conservati monumenti islamici risalenti all'anno 1000. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria. Sistemazione in cabina vagone letto Prima Classe per Aswan. Pernottamento e cena a bordo.

4° GIORNO: ASWAN -VILLAGGIO NUBIANO

Colazione a bordo. Di prima mattina arrivo in città. Accoglienza alla stazione e visita di **Aswan**: Inizio delle escursioni e visita dell'Alta Diga (1960-64), colossale sbarramento contro la dispersione della preziosa acqua del Nilo, l'Obelisco Incompiuto e il Tempio di Philae: isolotto nel Nilo a 7 km a sud di Aswan dedicato a alla Dea Isis. Dopo le visite partenza in felucca o barca a motore verso le isole che ospitano i **Villagi nubiani**. Passeggiata tra le viuzze del Villaggio e visita alla scuola elementare, si assisterà ad una lezione e si potrà partecipare ad alcune attività scolastiche. Cena e pernottamento in casa.

5° GIORNO: IL VILLAGGIO NUBIANO - ASWAN

Colazione in casa. In mattinata incontro con alcuni abitanti del villaggio per conoscenza e domande reciproche. Rientro ad Aswan dopo pranzo. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena libera e pernottamento.

6° GIORNO: ABU SIMBEL

Colazione in hotel. Partenza in auto privata per il Tempio di **Abu Simbel** dedicato al Faraone Ramsete. Il grande tempio di Ramsete è affiancato da un altro più piccolo, detto "della dea Hator" e dedicato alla sposa del faraone, Nefertari. Entrambe le costruzioni, scavate nella roccia, furono realizzate da Ramsete II. Rientro a pranzo. In serata passeggiata libera al grande mercato delle spezie. Cena e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: HERDIAT - DARAU

Colazione in hotel. Trasferimento ed imbarco in felucca. Inizio della navigazione verso Kom Ombo. Durante la navigazione sosta sull'isola di **Herdiat** per relax e possibili bagni e pranzo. Continuo della navigazione ed arrivo alla cittadina di pescatori di **Darau**. Cena di benvenuto e pernottamento a Darau.

8° GIORNO: KOM OMBO - GEBEL AL SELSELA - MANIHA

Colazione e navigazione verso Kom Ombo. Arrivo e visita del Tempio tolemaico di **Kom Ombo** dedicato al Dio solare Haroeris e al Dio coccodrillo Sobek. Attualmente sono sempre visibili delle mummie di coccodrilli vicino al tempio dove sono stati allevati. Navigazione verso **Gebel al Selsela**. Dopo pranzo Navigazione verso l'Isola di **Maniha** a circa 2 ore a nord di Kom Ombo, splendida isoletta in mezzo al Nilo con una spiaggia ideale per bagni e relax. Cena barbeque e pernottamento.

9° GIORNO: GEBEL EL SELSALA - FAWAZA

Colazione. Arrivo a **Gebel el Selsela**. Proprio in questo punto il Nilo si restringe attraverso le scogliere rocciose. Durante il nuovo impero il periodo Greco-Romano, migliaia di uomini lavoravano nelle miniere di Selsela per estrarre l'arenaria con cui si costruiva il Tempio. Visita del santuario scavato nella roccia dedicato a Horemheb deificato, e delle stele cappelle dedicate al Nilo. Continuo della navigazione verso **Fawaza**. Cena sull'Isola di Fawaza. Barbecue in spiaggia e pernottamento.

10° GIORNO: EDFU/ LUXOR

Colazione e navigazione verso **Edfu**. Sbarco dalla felucca e visita del tempio di Horus ad Edfu. Trasferimento verso **Luxor**. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo e visita dei Templi di Karnak e Luxor, i due più importanti complessi monumentali della riva Est. Il Tempio di Karnak, a soli 3 Km dal Centro città, offre i Templi di Seti II e di Ramsete II (XIX dinastia) e il Tempio di Luxor edificato da Amenhotep III (XVIII dinastia). Entrambi dedicati al dio Amon, padre di tutti gli dei. Cena e serata libera. Pernottamento in albergo.

11° GIORNO: LUXOR

Colazione in hotel. In mattinata visita alla Riva Ovest: la Valle dei Re dove si trovano le tombe dei Faraoni della XVIII e XIX dinastia, Il Tempio di Hactepsut a Dair el Bahari, Il Tempio di Madinet Habu e i resti dei Maestosi guardiani dei Templi: i Colossi di Memnon. Pranzo durante le escursioni. In serata passeggiata libera al mercato di Luxor. Cena libera e pernottamento in hotel.

12° GIORNO: LUXOR - VILLAGGIO DI GAMULA

Colazione in hotel. Di prima mattina Trasferimento in auto al **Villaggio di Gamula**, sulle rive del Nilo, nella riva ovest di Luxor. Rimarrete colpiti dalla semplicità delle costruzioni in fango in pieno contrasto con alcune palazzine "moderne" fatte di cemento e mattoni. Arrivo a casa della guida, sistemazione in casa e passeggiata tra le viuzze del villaggio, tra Chiese e Moschee. Sosta nella scuola del villaggio, si potrà assistere a una lezione, conoscere i docenti e partecipare alle attività scolastiche. Rientro in casa per pranzo. In pomeriggio visita all'Associazione "**Gamaya El Khayeria**". Si incontreranno i responsabili dell'Associazione e le ragazze che vi lavorano. Rientro in casa per la cena. Rientro in hotel e pernottamento.

13° GIORNO: ISOLA DELLE BANANE

Colazione in albergo. Partenza in felucca per l'**Isola delle Banane** (Gezira el-Mozh), situata nella parte nord della città. Si tratta di un piccolo paradiso sul Nilo, composto da 20 ettari di coltivazioni di banani, fichi, guava, mango e altri frutti locali, disponibili per la degustazione in

loco. Dopo una passeggiata nell'isola si gusterà un pranzo tipico contadino, preparato dai locali che si consumerà sull'isola. Rientro a Luxor nel pomeriggio e trasferimento alla stazione ferroviaria. Partenza per il Cairo in vagone letto di prima classe. Pernottamento e cena a bordo.

14° GIORNO: IL CAIRO

Colazione a bordo. Arrivo al Cairo ed inizio delle escursioni. Si inizia con la visita del **Cairo copto**, dove si trovano le famose chiese di S.Sergio, la Chiesa Sospesa e la Sinagoga di Ebn Ezra. Proseguimento con la moschea più antica del Cairo, quella di Ibn Toulon, nella zona del Cairo vecchio. Pranzo durante le escursioni. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

15° GIORNO: CAIRO - ITALIA

Colazione in albergo e trasferimento all'aeroporto. Assistenza e partenza finale. Fine dei nostri servizi.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

CHI SONO I NUBIANI?

I Nubiani sono i diretti discendenti delle prime popolazioni che si accamparono sulle rive del Nilo a sud di Assuan ed oggi vivono nella valle del Nilo, tra la prima e la quarta cataratta, cioè tra Assuan e Karima. Hanno avuto dinastie di faraoni e la famosa Nefertari era nubiana. Parlano tuttora una loro lingua, e mantengono le loro tradizioni ed il loro folclore. La loro carnagione è molto scura e rami di generazione Nubiana si trovano anche nel Sudan.

DOVE SI DORMIRA':

IL CAIRO, LUXOR ED ASWAN: per il pernottamento abbiamo scelto degli alberghi puliti ma molto discreti a conduzione familiare.

FELUCCA: tipica barca di legno a vela nubiana. L'imbarcazione è molto grande e può ospitare fino a 10 persone escluso l'equipaggio. In inverno durante la notte, la felucca viene coperta con tende al fine di riparare gli ospiti dal freddo e dagli insetti di fiume. Il pernottamento avviene in sacchi a pelo (che gli ospiti porteranno con se) o sui materassi e coperte di cui è fornito l'equipaggio. Per la pulizia giornaliera e le docce, ogni viaggiatore avrà a disposizione circa 20 litri di acqua naturale. E' richiesto un buon spirito di adattamento.

VILLAGGIO NUBIANO: nel Villaggio Nubiano abbiamo scelto un'abitazione tipica in argilla e colorata, abitata da gente del luogo. Anche in questo caso si tratta di sistemazioni semplici ma che rispecchiano la cultura locale.

COME SI MANGERÀ:

IL CAIRO, LUXOR ED ASWAN i pasti saranno effettuati in locali tipici. La colazione in albergo e il pranzo durante le escursioni. Per locali tipici si intendono ristorantini che propongono

varietà di cibo, dalla cucina locale alla cucina internazionale proposti in open buffet o a scelta personale.

FELUCCA: I pasti sono cucinati al momento dall'equipaggio e cotti sulla brace. Solitamente si consumano in spiagge o ai piedi dei Templi. Si spazia dalla carne ed il pollo, al riso, verdure, formaggi, uova, insalate, salse tipiche e l'immane pane arabo.

VILLAGGI: Nei villaggi i pasti saranno consumati presso la famiglia ospitante. La cucina tipica del luogo spazia tra carne, verdure in grandi quantità cucinate in sughi preparati al momento, pollo, riso tipico e legumi. La colazione è varia e spazia tra legumi quali fave, formaggi e fette biscottate tipiche. Le bevande offerte a colazione sono latte, tè con latte, tisane con latte o tè semplice.

COSTO DEL VIAGGIO:

Calcolato su 2 persone: € 2070 a persona + volo aereo

Calcolato su 3-4 persone: € 1880 a persona + volo aereo

calcolato su 5-6 persone: € 1760 a persona + volo aereo

calcolato su 7-8 persone: € 1700 a persona + volo aereo

Costo volo aereo a partire da: € 350

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- tre notti al Cairo in albergo 3*
- trattamento di mezza pensione al Cairo (colazione in albergo e pranzo durante le escursioni) - una bottiglia di acqua a persona durante le escursioni a Il Cairo e Giza
- Biglietti ferroviari del treno ABELA SLEEPING TRAINS vagoni letto 1° classe per le tratte CAIRO/ASWAN ~ NAGHA AMMEDI/CAIRO con trattamento di mezza pensione a bordo (cena e colazione)
- una notte in casa locale nel villaggio nubiano ad Aswan con trattamento di pensione completa e bevande
- tre notti in felucca sul Nilo con trattamento di pensione completa + bevande
- due notti ad Aswan in hotel 3* con trattamento di mezza pensione (colazione in albergo e pranzo durante le escursioni)
- una bottiglia di acqua a persona durante le escursioni ad Aswan
- tre notti a Luxor in hotel 3* con trattamento di mezza pensione (colazione in albergo e pranzo durante le escursioni)
- una bottiglia di acqua a persona durante le escursioni a Luxor
- Egittologo privato parlante italiano a bordo della felucca e durante le visite di tutte le escursioni citate
- Tutti i trasferimenti a terra in auto privata GT climatizzata con autista
- Tutti i biglietti di entrata ai siti menzionati nel programma
- Assistenza 24h
- Assicurazione annullamento e medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- volo andata e ritorno
- Visto di ingresso (pari a circa 20 €, acquistabile all'aeroporto del Cairo all'arrivo)
- Extra personali

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

UNA PARTE DELLA QUOTA SARA' DONATA ALLE ASSOCIAZIONI - DI CUI VISITEREMO LE SEDI - CHE SI OCCUPANO DELLO SVILUPPO E DELLA CRITICA SITUAZIONE INFANTILE E FAMILIARE DELL'ALTO EGITTO. UN'ALTRA PARTE SARA' INVECE DONATA AL "FONDO SCOLASTICO DEI BAMBINI BISOGNOSI"

NOTIZIE UTILI

Capitale: Il Cairo

Superficie: 1.001.450 km²

Abitanti: circa 100 milioni

Religione: Islamica sunnita con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

Lingua: arabo

Moneta: sterlina egiziana

DOCUMENTI: le Autorità di frontiera egiziane consentono l'ingresso nel Paese con i seguenti documenti:

- passaporto con validità residua di almeno sei mesi alla data di arrivo nel Paese;
- solo per turismo, carta d'identità cartacea o elettronica valida per l'espatrio con validità residua superiore ai sei mesi.

accompagnata da due foto formato tessera necessarie per ottenere il visto che si richiede alle locali Autorità di frontiera all'arrivo nel Paese (in mancanza delle foto NON viene rilasciato il visto di ingresso), si raccomanda pertanto di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia. Si segnala che non è consentito l'ingresso nel Paese ai viaggiatori in possesso di carta di identità elettronica con certificato di proroga (cedolino cartaceo di proroga di validità del documento); ugualmente, la carta di identità cartacea con validità rinnovata mediante apposizione di timbro sul retro del documento NON è più accettata. Si raccomanda in tal caso di utilizzare altro tipo di documento (passaporto), onde evitare il respingimento alla frontiera.

VISTO DI INGRESSO: visto d'ingresso: obbligatorio, da richiedere presso i Consolati e l'Ambasciata d'Egitto o solo in caso di turismo direttamente negli aeroporti dietro pagamento di 25 dollari USA o ammontare equivalente in euro. Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-Visa è il seguente: www.visa2egypt.gov.eg Nel caso di ingresso in Egitto con la carta d'identità, il visto verrà apposto su un apposito tagliando da compilare all'arrivo, previa consegna di due foto tessera (che devono essere portate con sé dall'Italia).

Il visto è ottenibile anche all'arrivo in Egitto presentando il passaporto o la carta di identità più due foto formato tessera (in mancanza delle foto NON viene rilasciato il visto di ingresso), si raccomanda pertanto di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia.

VACCINAZIONI: nessuna vaccinazione è obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Italia. Si consiglia comunque di consultare il medico.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: i casi di epatite A, B e C sono frequenti in tutto il Paese. Previo parere medico, si consiglia la vaccinazione contro epatite A e B, tetano e febbre tifoide. Risulta elevato il rischio di infezioni intestinali. Si consiglia di lavare accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e di fare particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui si consumano i pasti. Si consiglia inoltre di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia senza aggiungere il ghiaccio.

Generalmente, nelle zone turistiche e nelle maggiori città del Paese (Sharm El Sheik, Hurgada, Luxor, Cairo, ecc.) le Autorità locali e nazionali realizzano un buon controllo dei vettori e degli animali portatori di patologie (zanzare, ratti, bovini, cammelli ecc.).

Infine, per evitare di contrarre la bilzarziosi, è sconsigliato bagnarsi in acque dolci (fiumi, canali, laghi ecc.).

Gli standard medico-sanitari locali non sempre sono paragonabili a quelli europei, e le strutture private presentano costi elevati per ogni tipo di assistenza, cura o prestazione erogate.

VALUTA: si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. E' consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le **Sterline Egiziane** in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari. Si raccomandano **Dollari** in banconote da 50 e 100 non anteriori al 1990.

ELETTRICITA': Corrente a 220 volts e 50 Hz – come in Italia.

CUCINA: la cucina egiziana nasce dall'unione tra la **tradizione mediterranea** e quella **mediorientale**. Fa grande uso di aromi e spezie dai sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate. Si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

CLIMA: il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non mancano gelate invernali nel deserto dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i 43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto. La zona più "fresca" del Paese in estate è quella delle coste mediterranee, avvantaggiata dalle brezze marine che rendono più sopportabile la calura. Le precipitazioni sono molto scarse, soprattutto nelle zone interne sahariane, dove può non piovere per molti mesi. Da aprile in poi al Cairo ci sono circa 28/30 gradi diurni e poco meno di sera. Al sud dell'Egitto fa molto più caldo. Da aprile sono sui 32/35 circa e la sera pochi di meno. Il periodo più caldo è luglio e agosto. La stagione estiva dura fino ad ottobre inoltrato.

REGOLE COMPORTAMENTALI: nei viaggia ad oggi vigono regole non scritte che condizionano quotidianamente la vita delle persone. Per questo motivo invitiamo gli ospiti a rispettarle al fine di godere a pieno dell'esperienza di scambio culturale a cui si pone il soggiorno.

ABBIGLIAMENTO:

Sono assolutamente da evitare PER LE DONNE:

- pantaloncini o gonne corte
- abiti aderenti
- magliette senza maniche o con bretelle
- abiti trasparenti
- magliette scollate

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi (fino alla caviglia)
- gonne lunghe (fino alla caviglia)
- abiti lunghi (fino alla caviglia)
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Sono assolutamente da evitare PER GLI UOMINI:

- pantaloncini sopra il ginocchio
- magliette senza maniche o con bretelle

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi o pantaloncini (Bermuda) al ginocchio
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Si consiglia inoltre alle donne di racchiudere i capelli, se lunghi, in code di cavallo o chignon. E' doveroso chiedere sempre prima di fare fotografie a persone o cose in genere. La gente di questi luoghi infatti non e' abituata a farsi fotografare. Le donne sono molto riservate ma aperte alla conoscenza con altre donne. Difficilmente consumano i pasti con estranei o uomini non della famiglia. Infine per le coppie sono assolutamente da evitare effusioni in pubblico,

anche se spontanee o semplici quali il tenersi per mano, il camminare cingendo la vita del partner o il semplice toccarsi in presenza di donne o uomini della comunità.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).
Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it