ESWATINI Mozambico e Sudafrica

Itinerari che uniscono attraverso tre frontiere

Dal 2 al 17 agosto

In particolare questo viaggio prevede:

- L'incontro con le comunità Swazi in Eswatini, per conoscere la loro vita, le loro tradizioni, le problematiche che stanno affrontando.
- La presenza di un mediatore culturale COSPE dall'Italia, elemento importante per capire meglio la realtà locale e i progetti COSPE che qui vengono portati avanti.
- Il sostegno ai progetti di COSPE.
- Il pieno contatto con la natura nelle riserve e nelle aree protette di Eswatini.

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.
Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.
Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

è un viaggio di

Questo itinerario speciale vuole esplorare come in un'area molto piccola si possa entrare in contatto con 3 realtà, lingue e culture completamente diverse.

Eswatini (ex Swaziland) è un **piccolo regno indipendente** racchiuso tra Sudafrica e Mozambico, noto per le sue **molte riserve naturali** e per le ricche **tradizioni della popolazione Swazi**.

Le **piccole dimensioni** permettono di visitarlo ed esplorarlo in maniera diversa, lontano dal chiasso dei pullman carichi di turisti.

Un Paese dalle molte bellezze ma anche molte contraddizioni, in cui **COSPE opera da lungo tempo** con numerosi progetti.

Questo viaggio ci porta ad esplorare a piedi importanti riserve naturali in cui è possibile avere un contatto diverso e più ravvicinato con la natura.

Conosceremo il cuore e l'anima del Paese visitando i **progetti sostenuti da COSPE**: andremo presso la **comunità di Shewula**, dove visiteremo una banca dei semi e un centro di trasformazione agricola; dormiremo in strutture frutto di progetti delle comunità locali.

Ammireremo la cascata della **riserva naturale di Malolotja**, cammineremo nella natura incontaminata del **Mlilwane Wildlife Sanctuary**.

Poi, attraversando le **montagne Lubombo**, arriveremo sulle spiagge subtropicali di **Punta d'Ouro** e **Kosi Bay** (al confine tra Mozambico e Sudafrica), rilassandoci **sul mare** e apprezzando la diversità di cultura, lingua e tradizioni di questi Paesi, così vicini eppure così differenti da Eswatini.

Durante il viaggio saremo accompagnati da un **mediatore culturale italiano di COSPE**, che ci aiuterà a comprendere le tipicità e le diversità di questi tre Paesi tra loro vicini eppure anche diversi.

Un viaggio che permette di vedere l'Africa dall'interno, come di solito mai si riesce .

"...ciò che distingue il passato dal futuro è che non puoi costruire il passato che desideri, il futuro è aperto alla fantasia."

(John Maxwell Coetzee)

Programma di Viaggio

OPERATIVO VOLI TURKISH AIRLINES *
***sarà possibile valutare la partenza anche da altri aeroporti italiani**

TK1896	2 agosto	Malpensa	Istanbul	15.10 - 19.10
TK38	3 agosto	Istanbul	Johannesburg	01.25 - 10.05
TK43	16 agosto	Johannesburg	Istanbul	18.05 - 05.00 del 17 agosto
TK1873	17 agosto	Istanbul	Malpensa	07.35 - 09.30

Venerdì 2 AGOSTO: PARTENZA DALL'ITALIA
Partenza nel pomeriggio con volo di linea Turkish Airlines (il gruppo è previsto da Milano Malpensa, ma su richiesta potranno essere verificate partenze anche da altri aeroporti italiani).

Sabato 3 AGOSTO: MALOLOTJA NATURE RESERVE
Arrivo al mattino all'aeroporto internazionale OR Tambo (Johannesburg) dove incontreremo la guida locale. Trasferimento alla Riserva Naturale di Malolotja con sosta per il pranzo lungo la strada (pranzo libero non incluso nella quota).
Arrivo a Malolotja, sistemazione in bungalow con due camere e bagno condiviso.
Relax e preparazione per la camminata del giorno seguente.
Cena presso il ristorante locale.

Domenica 4 AGOSTO: MALOLOTJA NATURE RESERVE – MLILWANE WILDLIFE SANCTUARY
Dopo la colazione ci immergeremo nel paesaggio africano facendo una camminata di circa 5 km fino a uno spettacolare punto panoramico da cui si può ammirare la cascata di Malolotja, la più alta di Eswatini, con un salto di 100 metri.
Pranzo al ristorante di Malolotja.
Nel pomeriggio trasferimento al Mlilwane Wildlife Sanctuary, con sosta alla Ngwenya Glass Blowing Factory per vedere la soffiatura artigianale del vetro e altri negozi di artigianato locale.
Arrivo al Mlilwane Sondzela Camp nel tardo pomeriggio.
Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane. Le "rondavel" sono tradizionali strutture a base circolare costruite secondo le tecniche locali (con bagno privato).
Relax e cena tradizionale presso il ristorante Edladleni.

Lunedì 5 AGOSTO: MLILWANE WILDLIFE SANCTUARY
Dopo la colazione, partiremo per una camminata guidata tra la natura incontaminata di Eswatini.
Ognuno potrà scegliere liberamente tra due opzioni:
1. Execution Rock: passeremo attraverso la prateria di Mlilwane per poi salire sulla vetta dell'Execution Rock, da cui si potrà godere di una vista a 360 gradi sulla valle di Ezulwini, detta anche Valle del Paradiso. Pranzo al sacco. Ritorno al campo attraverso un tragitto differente. Il sentiero è di 11 km (circa 6 ore); totale salita: 510 m; totale discesa: 650 m.
2. Hippo Trail: consiste in un sentiero più corto che costeggia il fiume Mhlambanyatsi fino ad arrivare alla diga di Mlilwane. Il sentiero è di 4 km (circa 2 ore); totale salita: 80m; totale discesa: 70m.
Mlilwane è conosciuta per la sua fauna selvatica e la vista sulla valle di Ezulwini. È la prima area a essere stata dichiarata riserva naturale protetta nel 1961.
Relax nel pomeriggio, visitando autonomamente il museo del camp o riposandosi in piscina prima della cena presso il ristorante Hippo Haunt. Pernottamento nelle Sondzela Rondavel di Mlilwane.

Martedì 6 AGOSTO: MLILWANE WILDLIFE SANCTUARY – SHEWULA MOUNTAIN CAMP
Partenza in mattinata verso il Malandela's/House on fire per visitare l'anfiteatro, i giardini botanici ed

eventualmente fare un po' di shopping.
Da qui si prosegue verso Swazi Candles Centre dove si potrà vedere il processo di lavorazione della cera e acquistare le bellissime e tradizionali candele swazi e fare dello shopping.
Pranzo al ristorante Sambane prima di proseguire verso il mercato di Manzini, il più grande mercato locale di Eswatini.
Ripartendo da Manzini, attraverseremo il Swazi Lowveld per arrivare alle montagne di Lubombo dove ci fermeremo per il pernottamento allo Shewula Mountain Camp, un progetto di turismo comunitario sostenuto da COSPE in passato.
Cena allo Shewula Mountain Camp e pernottamento in "rondavel" (alcune con bagno privato, altre senza bagno).

Mercoledì 7 AGOSTO: SHEWULA MOUNTAIN CAMP – MABUDA GUEST FARM
Dopo colazione visita di alcuni progetti COSPE nell'area di Shewula. La comunità di Shewula è la prima con cui COSPE ha iniziato a collaborare in Eswatini nel 1999: i rappresentanti di COSPE ci racconteranno la lunga storia della collaborazione con la comunità Shewula e ci presenteranno i progetti attuali incentrati sulla promozione dell'agricoltura sostenibile, la banca dei semi e il centro di trasformazione agricola.
Dopo il pranzo al sacco, partenza da Shewula e arrivo alla Mabuda Guest Farm.
Sistemazione in "rondavel" e chalet, relax e visita ai giardini della fattoria.
Cena e pernottamento alla Mabuda Guest Farm.

Giovedì 8 AGOSTO: MABUDA GUEST FARM – TIKHUBA (JILOBI) – MHLUMENI BUSH CAMP
Al mattino presto lasceremo Mabuda e ci dirigeremo verso l'area rurale di Jilobi per visitare i progetti della comunità sostenuti da COSPE. È prevista una passeggiata nella zona per conoscere la cultura e lo stile di vita della comunità Swazi, scoprire le risorse che vengono ricavate dalle foreste circostanti e visitare un vicino villaggio.
Andremo inoltre a conoscere rappresentanti della comunità di Tikhuba che hanno collaborato con COSPE per definire un piano locale di adattamento ai cambiamenti climatici e visiteremo esempi di azioni concrete che la comunità ha promosso per favorire l'adattamento ai cambiamenti climatici.
Dopo il pranzo offerto dalla comunità, nel pomeriggio partenza da Jilobi per Mhlumeni Bush Camp, un'area di campeggio frutto di un progetto di turismo comunitario sostenuto in passato da COSPE, nell'ambito dell'iniziativa Eco-Lubombo Trails.
Qui potremo godere della splendida vista del tramonto sul Lowveld swazi a ovest e sulle pianure costiere del Mozambico meridionale a est.
Cena e pernottamento al Mhlumeni Bush Camp in tende da safari permanenti (alcune con bagno privato, altre senza).

Venerdì 9 AGOSTO: MHLUMENI BUSH CAMP – GOBA BUSH CAMP (MOZAMBICO)
Presto in mattinata ci recheremo al posto di frontiera per entrare in Mozambico. Dopo aver timbrato i passaporti si inizia una camminata fino al Goba Bush Camp con picnic lungo il cammino. Potremo godere dei meravigliosi paesaggi del Lubombo e scoprire la sua caratteristica flora e fauna.
La camminata è di circa 6 km e durerà circa 3 ore e mezza. La formula è quella dello slackpack, che prevede il trasporto a destinazione di tutto bagaglio tramite dei mezzi 4x4, mentre i viaggiatori portano con sé solamente l'occorrente per la giornata.
Pernottamento al Goba Bush Camp (in Mozambico) in tende da campeggio per due persone con materassini e sacchi a pelo, cena intorno al fuoco.

Sabato 10 AGOSTO: GOBA BUSH CAMP – PONTA D'OURO
Al mattino, dopo colazione, incontro con i responsabili del Goba Trust che presenteranno il progetto

Programma di Viaggio

di eco-turismo di cui fanno parte il percorso da Eswatini e il campeggio.
Partenza dal Goba Bush Camp e trasferimento su veicoli da safari 4x4 a Goba Village.
Da qui trasferimento alla bellissima cittadina sul mare di Ponta d'Ouro. Ponta è famosa per le sue bellissime spiagge di sabbia dorata e il suo mare azzurro, come anche per i molti caffè e ristoranti; la costa è famosa anche per la presenza di tursiopi.
Arrivo e sistemazione in chalet in un resort di Ponta in camere doppie con bagno. Pomeriggio sulla spiaggia (se avremo il tempo). Pranzo e cena al ristorante (non compresi nel prezzo).

Domenica 11 AGOSTO: PONTA D'OURO
All'alba, prima di colazione, escursione in mare con la possibilità di nuotare e fare snorkeling insieme ai delfini. Questa attività è seguita e guidata da Dolphin Encountours, che opera a Ponta con i delfini dal 1998. L'attività dura circa due ore, dopo di che faremo colazione nel resort.
Il resto della giornata sarà dedicato al relax sulla spiaggia, a passeggiate o all'esplorazione della città con i suoi mercati artigianali. Pranzo e cena al ristorante (non compresi nel prezzo).
Pernottamento al resort.

Lunedì 12 AGOSTO: PONTA D'OURO – KOSI BAY (SUDAFRICA)
Partenza dopo colazione e trasferimento (circa 1 ora) a Kosi Bay in Sudafrica. Kosi Bay è una bellissima riserva naturale, parte del iSimangaliso Wetland Park (sito Patrimonio mondiale dell'Unesco). Il lodge è collocato proprio sul confine della riserva ed è la base perfetta per esplorare questo paradiso naturale. Dopo aver preso alloggio e consumato un pranzo al sacco, effettueremo un'escursione pomeridiana su un mezzo fino alla Kosi Bay Mouth, dove le acque del lago Kosi Bay si incontrano con l'Oceano Indiano. Questo giro guidato porterà a conoscere le trappole da pesca tradizionali usate dalle popolazioni Thonga per secoli.
Cena e pernottamento nel lodge, sistemazione in camere doppie con bagno.

Martedì 13 AGOSTO: KOSI BAY – TEMBE ELEPHANT PARK
Dopo colazione faremo un'escursione in barca di circa 4 ore per esplorare i pittoreschi laghi della Kosi Bay. Vedremo i laghi 1, 2 e 3 e anche gli stretti canali che collegano i laghi. Ammireremo la ricca avifauna e la bellezza dei paesaggi palustri; sarà possibile vedere anche branchi di ippopotami.
Il pranzo sarà al lodge al rientro.
Nel pomeriggio partenza per Tembe Elephant Park dove verremo alloggiati in un campo tendato fisso (tende con bagno) e dove faremo la cena.

Mercoledì 14 AGOSTO: TEMBE ELEPHANT PARK
Tembe Elephant Park si trova in una bellissima foresta che cresce su terreno sabbioso e ospita un grande numero di elefanti. Il parco è anche parte del territorio ancestrale della popolazione Tembe, che possiede e gestisce il lodge all'interno della riserva.
Ci sveglieremo prima dell'alba per un safari su un mezzo per cercare di vedere i Big 5 e anche molto di più.
Relax nel campo nella tarda mattinata, pranzo e nel pomeriggio escursione su un mezzo al tramonto.
Cena nel campo.

Giovedì 15 AGOSTO: TEMBE ELEPHANT PARK – DUSK TO DAWN LODGE
Faremo un safari all'alba prima di colazione e, subito dopo, partiremo per trasferirci al lodge Dusk to Dawn, situato in una bella fattoria rurale a metà strada per Johannesburg.
Arriveremo al lodge in tempo per il pranzo un po' sul tardi, relax nel pomeriggio.
A sera, cena finale con barbeque in stile sudafricano per festeggiare l'ultima notte in Africa.

Venerdì 16 AGOSTO: DUSK TO DAWN LODGE – OR TAMBO INTERNATIONAL AIRPORT
Colazione al lodge e trasferimento per l'aeroporto di Or Tambo, Johannesburg, e partenza per l'Italia.

Programma di Viaggio

Durante il trasferimento faremo una breve sosta per il pranzo a una stazione di servizio lungo la strada (pranzo libero non incluso nella quota).

Sabato 17 AGOSTO: RIENTRO IN ITALIA
Il viaggio si conclude all'aeroporto in Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

PREZZO del viaggio: € 3400 a persona + tasse aeroportuali (ca. € 450)

La quota comprende:

- *Volo A/R per Johannesburg*
- *Sistemazione negli alloggi/hotel indicati in programma, in doppia e/o in tripla*
- *Pasti come da programma (sono esclusi i pranzi del giorno di arrivo e di ripartenza e pranzo e cena dei giorni a Ponta d'Ouro)*
- *Visite ed escursioni come riportato*
- *Ingressi a parchi e riserve, come da programma*
- *Presenza di un mediatore culturale Cospe per tutta la durata del viaggio (che funge anche da interprete)*
- *Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio (in lingua inglese)*
- *Guide locali durante il trekking (in lingua inglese)*
- *Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pulmino riservato*
- *Assicurazione medico-bagaglio*
- *Assicurazione contro annullamento viaggio*

La quota non comprende:

- *Tasse aeroportuali (circa euro 450, da definire al momento della stampa dei biglietti)*
- *Permesso d'ingresso per il Mozambico (circa 200 ZAR/10 euro, da pagare in loco, in contanti)*
- *6 pasti: i pranzi del giorno di arrivo e di ripartenza e pranzo e cena dei giorni a Ponta d'Ouro*
- *Bevande ai pasti*
- *Eventuale supplemento singola (su richiesta)*
- *Attività non elencate nel programma*
- *Eventuali mance*
- *tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"*

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 20 zar
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: *verificare che il documento sia in corso di validità di almeno 6 mesi*
Visto: Permesso richiesto per l'entrata in Mozambico*
Vaccinazioni: *nessuna vaccinazione obbligatoria*
Polizza assicurativa: *(vedi paragrafo dedicato)*

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

****Permesso d'ingresso in Mozambico:*** *per l'entrata in Mozambico è richiesto il rilascio di un Permesso, che verrà fatto direttamente in loco e per il quale sarà necessario fornire: passaporto e 200 ZAR (circa euro 10).*

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza da Johannesburg.*

ACCOMPAGNAMENTO: *Viaggio con mediatore culturale COSPE in lingua italiana, che affiancherà le guide locali parlanti in inglese.*
L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locali.

ALLOGGI: *Bungalow, chalet, lodge, "rondavel" (bungalow costruiti secondo le tecniche delle tipiche capanne africane), campo tendato fisso, tende da campeggio.*
Alcune sistemazioni avranno il bagno in camera, altre volte sarà possibile che il bagno sia in condivisione o in strutture esterne.
In alcune strutture (Malolotja, Shewula e Mhlumeni) verranno messe a disposizione alcune stanze doppie e alcune triple: è richiesta flessibilità ai partecipanti ad accettare la sistemazione che verrà proposta sulla base delle camere a nostra disposizione.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni privati, con autista a disposizione.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie, scelte o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

ASSICURAZIONI: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.*
Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).
Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni
Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali

ESWATINI

CAPITALE: *MBABANE*

CLIMA: *le condizioni climatiche sono quelle tipiche dell'emisfero australe, attenuate dalle altitudini presenti nel Paese di circa 500 m sul livello del mare. Il clima è caldo umido durante la stagione delle piogge (orientativamente, novembre-febbraio) mentre è temperato da marzo a settembre.*

VALUTA: *Lilangeni (SZL) (plurale Emalangeni) con valore equiparato al Rand (moneta sudafricana)*

LINGUA: *swazi, inglese*

RELIGIONE: *animisti (40%) cattolici (20%), protestanti (30%, musulmani (2%)*

FUSO ORARIO: *+1h rispetto all'Italia; stessa ora quando in Italia vige l'ora legale.*

CUCINA: *la cucina tradizionale include carne e pesce, solitamente stufati e serviti con purea di mais o di riso. La birra tipica è di solito prodotta dalla fermentazione del sorgo o del mais.*

MOZAMBICO

CAPITALE: *MAPUTO*

CLIMA: *le condizioni climatiche sono quelle tipiche dell'emisfero australe, attenuate dalle altitudini presenti nel Paese di circa 500 m. sul livello del mare. Il clima è caldo umido durante la stagione delle piogge (orientativamente, novembre-febbraio) mentre è temperato da marzo a settembre.*

VALUTA: *Metical (pl Meticais). Il cambio è soggetto a fluttuazioni periodiche: 1 USD vale circa 64 Mtm mentre 1 Euro vale circa 68 Mtm.*

LINGUA: *portoghese (ufficiale) mentre nelle varie province si parlano le lingue locali. L'uso dell'inglese è diffuso nelle principali località turistiche.*

RELIGIONE: *il 59,8% della popolazione è cristiana di cui il 27,2% cattolica e il 17% è protestante (metodista, presbiteriana, anglicana, ecc.), il 19% è musulmana e il restante è animista.*

FUSO ORARIO: *+1h rispetto all'Italia; stessa ora quando in Italia vige l'ora legale.*

CUCINA: *la cucina tradizionale è stata estremamente influenzata dalla cucina portoghese. Uno dei vari piatti tipici di Mozambico è il Delele, il cui principale ingrediente è l'omonima pianta.*

Note importanti

*È responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole e agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

planet
viaggiresponsabili