Costarica

Pura vida

Itinerario da 13 giorni

Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Parte dell'itinerio con auto a noleggio guidata dai viaggitori
- Visita al Tucan Rescue Center
- Mercato municipale di Heredia
- Parco Marino Ballena
- Pranzo in comunità
- Bosque de Los Ninos

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.
Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.
Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 13 giorni, in breve

1° giorno: Italia - San Josè
2° giorno: San Josè - Herida
3° giorno: Quittirisì de Mora
4° giorno: Toucan Rescue Center
5° giorno: Santa Maria de Dota - San Gerardo de Dota
6° giorno: San Gerardo de Dota
7° giorno: Parco Marino Ballena
8° giorno: Monteverde
9° giorno: Bosque eterno de Los Ninos
10° giorno: Monteverde - San Josè
11° giorno: San Josè
12° giorno: San Josè - Italia
13° giorno: arrivo in Italia

Il Costa Rica si trova nella parte meridionale del Centroamerica, a sud del Nicaragua e ad ovest di Panama, è bagnato sia dall'Oceano Atlantico che dal Pacifico. A differenza dei Paesi limitrofi il Costa Rica ha goduto di una duratura stabilità politica che ha permesso uno sviluppo migliore rispetto al resto del Centroamerica; la varietà di territorio ed ambiente è notevole, considerata la ridotta superficie.

È un viaggio di

TURISMO RESPONSABILE

Il territorio del Paese è caratterizzato da una serie di catene montuose di origine vulcanica, con cime che arrivano a sfiorare i 4.000 metri d'altezza nella parte centro-orientale, intervallate da vallate ed altopiani, dove vive la maggior parte della popolazione; le aree costiere sono invece collinari e pianeggianti.
Il nostro itinerario vuole dare una panoramica sul paese con visite ed incontri in località e parchi meno conosciuti dal turismo e, soprattutto offrire la possibilità di capire quali risultati può portare una politica di sensibilizzazione alla tutela dell'ecosistema.
Tutto il programma, che si svolge spostandosi con auto guidata dai viaggiatori, si snoda con visite ad aziende agricole che hanno scelto coltivazioni ed allevamenti completamente in linea con l'ambiente, escursioni in parchi protetti dove l'impatto umano è ridotto davvero al minimo indispensabile.
Da San Josè si effettua un'escursione per passare una giornata presso la comunità indios di Huetar un piccola comunità divisa in due provincie del paese.
Nella regione ai piedi della Cordigliera di Talamanca, si incontra il regno del caffè, quello prodotto in Costarica è considerato tra i migliori del mondo. Dopo aver testato il nostro gusto e il nostro olfatto, ci spostiamo alla ricerca del mitico Quetzal, che qui trova un ambiente per lui congeniale.
Il Bosque Eterno de Los Ninos sarà poi uno degli incontri più affascinanti, una delle foreste più ricche di tutto il pianeta, è stata preservata grazie alla donazione di una scuola elementare svedese, il nome si deve appunto a questa scuola.

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - SAN JOSE
Arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaria, trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: SAN JOSE - HEREDIA
Trasferimento nella vicina Provincia di Heredia, la "terra dei fiori" dove conosceremo il paesino di Barva de Heredia, ricco di cultura, folklore e tradizione.
Quindi visiteremo il mercato municipale di Heredia, un'istituzione del Costa Rica, venne fondato nel lontano 1889. Questo è il posto ideale per assaporare i colorati frutti tropicali che arrivano dalle diverse regioni del Paese. Dopo l'esperienza del mercato, la "zia di Heredia" ci aprirà' le porte di casa sua per trascorrere insieme momenti conviviali.
La nostra nuova amica ci insegnerà a preparare alcuni piatti tipici che poi degusteremo insieme.
Ritorno a San Jose' e pernottamento.

3° GIORNO: SAN JOSE - QUITIRRISI DE MORA
Ci dirigiamo verso il cantone di Mora, a sud di San José, qui incontriamo gli indigeni di etnia Huetar, una comunità di circa 1.500 persone dislocate in un'ampia fascia territoriale suddivisa in due regioni: Quitirrisí e Zapatón. L'incontro ci consente di avvicinarci al loro stile di vita ed ai loro costumi, di osservare le attività cui si dedicano e, soprattutto, di comprendere alcuni aspetti della loro cultura. Pranzo con alcuni rappresentanti della comunità e rientro a San Josè nel pomeriggio.

4° GIORNO: TOUCAN RESCUE CENTER - TOUR DEL CIOCCOLATO
Questa mattina visiteremo un centro che, con l'obiettivo di assicurare un domani migliore alla fauna del Costa Rica, riceve e si prende cura di animali confiscati, malati e feriti, per poi restituirli al loro ambiente naturale, una volta riabilitati. Il Centro è specializzato in tucani, bradipi e gufi, oltre ad un'ampia varietà di animali selvatici come donnole, istrici, gatti selvatici, addirittura squali martello...Da anni lavora a stretto contatto con le istituzioni scolastiche del paese contribuendo allo sviluppo della coscienza ambientalista ed all'affermazione dei principi di tutela del mondo animale.
Terminata la visita, ci regaliamo una dolce esperienza: degustazione interattiva di un cioccolato prelibato prodotto artigianalmente mentre ripercorriamo la storia del cacao - uno dei prodotti caratteristici del Costa Rica - antico cibo sacro degli aborigeni dell'America Centrale. Rientro in serata a San Josè e ritiro dell'auto a noleggio in hotel epr proseguire la vacanza. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO: SANTA MARIA DE DOTA - SAN GERRDO DE DOTA
Dopo colazione partenza con auto a noleggio per la zona situata ai piedi della Cordigliera di Talamanca, nota per la produzione di caffe apprezzato come uno dei migliori al mondo. Qui ci attende il tour "dal chicco alla tazzina" presso un'azienda che riunisce 900 piccoli produttori in cooperativa, uno degli strumenti che nel corso degli ultimi 30 anni ha contribuito efficacemente allo sviluppo dei piccoli e piccolissimi produttori agricoli in Costa Rica; in questo caso, visitiamo la prima azienda che, a livello planetario, ottenne la prestigiosa certificazione "carbon free".
Questa esperienza ci avvicina al mondo della preziosa bevanda in tutti i suoi stadi fino ad ottenere il prodotto finito, estremamente interessanti i metodi ecologici di lavorazione, che prevedono il riutilizzo dei sottoprodotti, senza spreco o inquinamento.
Terminiamo la visita con una degustazione che ci consente di testare il nostro olfatto ed il nostro gusto.
Nel pomeriggio ci si sposta al lodge a San Gerardo de Dota, immerso nella magnifica cornice del bosco nuvoloso. Sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

Programma di Viaggio

6° GIORNO: SAN GERARDO DE DOTA - DOMINICAL

San Gerardo de Dota, situato a 2.200 metri sul livello del mare, è circondato dalle montagne della Valle Centrale e dal fiume Savegre, luogo di straordinaria bellezza naturale, ideale per il birdwatching, ospita una numerosa popolazione di uno degli uccelli più belli delle Americhe, il Quetzal della famiglia delle Trogoniade, l'uccello sacro nelle antiche culture indigene, oggi è l'uccello nazionale del Guatemala, ma ha deciso di stabilirsi in questa zona che offre un habitat e un climaadatti al suo benessere.

Accompagnati dall'esperta guida, ci alziamo di buon'ora per una camminata alla ricerca del colorato quetzal nel suo ambiente naturale.

Completeremo la conoscenza del territorio con un'escursione a cavallo in un'area verde con ruscelli e cascate. Rientro nel pomeriggio e pernottamento.

7° GIORNO: DOMINICAL - PARQUE MARINO BALLENA

Ci trasferiamo in mattinata sulla costa del Pacifico dove, nel primo pomeriggio, ci attende un'esperienza unica nel Parque Marino Ballena, il primo parco marino dell'America Centrale, è stato fondato grazie all'impegno di piccoli pescatori delle comunità Bahía Ballena e Piñuelas, preoccupati per la conservazione delle risorse marine della zona, minacciate da un'attività di pesca commerciale a larga scala. Nato con l'obiettivo di tutelare l'ecosistema locale, questo Parco ha una superficie di 5.160 ettari marini e 171 ettari terrestri. Per quanto riguarda la fauna marina, oltre alla balena megattera, si possono trovare specie come il delfino maculato, il delfino naso di bottiglia, la manta, lo squalo martello, il pesce pappagallo, lo sgombro, la tartaruga marina, solo per citarne alcune...

Le megattere arrivano nella baia del Parco in due periodi dell'anno: quelle dell'emisfero nord scendono da dicembre ad aprile e quelle dell'emisfero sud salgono da luglio a novembre, in inverno.

Le balene vengono in queste calde acque per allevare i loro piccoli e prendersene cura per alcuni mesi. L'avvistamento delle balene non è cosa certa, i periodi migliori includono i seguenti mesi: metà luglio-fine ottobre e fine dicembre-fine febbraio.

In ogni caso, l'escursione alla baia del Parco è di per sé un'esperienza straordinaria, considerata la ricchezza della vita marina che annovera altresì moltissimi uccelli che qui trovano di cui cibarsi nelle pescose acque marine.Questo tour ci dà la possibilità di fare un bagno rilassante nella baia.

Pernottamento a Dominical.

8° GIORNO: DOMINICAL - MONTEVERDE

Ci spostiamo verso nord lungo la strada costiera in direzione del Golfo di Nicoya, per poi proseguire nell'entroterra in direzione della fresca zona di Monteverde, che attira ogni anno un numero considerevole di naturalisti interessati alla biodiversità tropicale.

Arrivo a Monteverde e sistemazione al lodge.

9° GIORNO: MONTEVERDE - BOSQUE ETERNO DE LOS NINOS

Visita alla riserva privata del Bosque Eterno de los Niños, una vasta area - situata tra Monteverde e il vulcano Arenal - con pendenze comprese tra i 500 e i 1.200 metri, che ospita un paesaggio prevalentemente boschivo (foresta sempreverde, foresta tropicale e foresta pluviale) solcato di valli, canyon, lagune, cascate, ruscelli che sfociano sia nell'Atlantico che nel Pacifico.

Habitat di oltre 3.000 specie di piante e alberi, circa un terzo della flora presente nel Paese, ospita una fauna particolarmente numerosa: più di 400 specie di uccelli e oltre il 50% dei mammiferi presenti in Costa Rica, una delle aree più ricche di biodiversità del pianeta.

La foresta appartiene alla Monteverde Conservation League, un'organizzazione noprofit costaricense che da oltre 30 anni si dedica instancabilmente alla protezione, al ripristino dell'ecosistema locale, al rimboschimento (finora ha piantato circa 1.600.000 alberi) e all'educazione ambientale nelle scuole e nelle comunità del nord del Costa Rica. Negli anni '80 un gruppo di membri della comunità locale preoccupati per la deforestazione a favore dello sviluppo agricolo intensivo, ha attivato una campagna di sensibilizzazione internazionale che ha raggiunto la Svezia, dove una

Programma di Viaggio

scuola ha ha raccolto fondi per l'acquisto, nell'area di Moteverde, di sei ettari salvati dalla deforestazione (da cui il nome Bosco Eterno de los Niños). La MCL, supportata anche dalle autorità locali, ha proseguito la sua missione internazionale, riuscendo a coinvolgere enti, associazioni e scuole di 44 paesi che hanno finanziato il progetto, attualmente distribuito su una superficie di oltre 20.000 ettari. Inizieremo la visita con una interessante illustrazione circa la vita della MCL (presso la Stazione Bajo del Tigre) per poi proseguire con una camminata nel cuore di questo ecosistema accompagnati da una guida esperta. Pranzo incluso in stazione. Rientro in serata al lodge e pernottamento.

10° GIORNO: MONTEVERDE - SAN JOSE'
L'attivita mattutina vi offre uno spaccato della vita rurale e contadina nelle montagne di Monteverde. Vi recate in una fattoria locale dove scoprirete, attraversando la storia dei tre prodotti tipici dell'agricoltura costaricense (caffe, cacao, e canna da zucchero), i diversi mulini che hanno accompagnato la vita dei campi, nonché il carro trainato dai buoi, simbolo dello sviluppo del Paese.
L'esperienza termina con un assaggio di alcuni prodotti tipici (snack della campagna costaricense), da assaporare con una tazza di caffe o di acqua dolce estratta dalla canna. Ritorno a San José e pernottamento.

11° GIORNO: SAN JOSE'
Oggi toccate con mano ciò che significa "stare dalla parte del più deboli" conoscendo "chepesebana" un'organizzazione senza scopo di lucro – supportata dalle donazioni dei privati – che svolge uno straordinario lavoro con l'obiettivo di restituire dignità alle persone di strada. Con l'apporto di decine di volontari (professionisti e lavoratori nei settori più diversi), Chepesebaña (lettreralmente: Giuseppe si fa la doccia) offre corsi gratuiti di inglese, computer, teatro, cinema...al popolo della strada.
Inoltre questa associazione opera con malati, prostitute, disoccupati e presta loro aiuto nei luoghi in cui si ricoverano, cioè agli angoli della strada e sui marciapiedi di San Jose'. Modificando alcuni bus in funzione dell'esigenza da soddisfare, Chepe se baña si reca nei quartieri ove si trovano le persone disagiate, e mette loro a disposizione il servizio: un bus con uno spazio e letti affinché le lavoratrici della notte possano riposare/con strutture e personale medico per i malati/con una barberia per il servizio parrucchiere-pettinatrice/con un bar-caffetteria per un momento conviviale ed un caffè caldo. Non a caso l'organizzazione in questione è molto amata non solo dai bisognosi e in generale dalla popolazione costaricense. Vi recherete presso la sede dell'associazione con la macchina a noleggio, accompagnati da una guida locale.

12° GIORNO: SAN JOSE' - ITALIA
Tempo a disposizione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per riconsegnare l'auto e per il volo di ritorno.

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.
Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia
La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone

Quota a persona calcolata su 2 viaggiatori: € 2.300 + volo aereo
Quota a persona calcolata su 4 viaggiatori: € 2.200 + volo aereo

*Costo voli aerei a partire da **€ 900** (tasse incluse)*
Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.
Il viaggio di avvicinamento potrà essere organizzato da Planet Viaggi Responsabili, che è operatore specializzato, o in maniera autonoma.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,00 USD
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:
- *Trasporti privati con autista dal 1° al 4° giorno*
- *Noleggio auto dal 5° all'ultimo giorno con assicurazioni e kilometraggio illimitato*
- *Tutte le attività e visite da programma con guida parlante spagnolo / inglese*
- *Tutte le prime colazioni*
- *I pranzi nei giorni 2° / 3° /4° e snack del 10° giorno*
- *Tutti i pernottamenti in camera doppia con bagno*
- *Assicurazione medico bagaglio e annullamento*

La quota non comprende:
- *Il volo a/r per San Josè*
- *I pasti non compresi*
- *Spese di carattere personale*
- *Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"*

***Nota**: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

Informazioni sui Viaggi

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- ***Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di fine viaggio.***
- ***Assicurazione sanitaria:*** *(vedi paragrafo dedicato)*

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).*
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it
A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede arrivo e partenza su San Josè.*
Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.
Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.
In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: *Viaggio con guide locali parlati inglese e spagnolo.*

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni con mezzi privati condivisi nella prima parte del tour, poi auto a noleggio guidata dai viaggiatori.*

ALLOGGI: *Alloggio in alberghi e eco lodges in camere doppie con bagno e in bungalow.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

ASSICURAZIONI: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.*
Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).
Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni
Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: *San José*

LINGUA: *Spagnolo (ufficiale), idiomi indios*

MONETA: *Colón costaricano. Per i pagamenti è possibile utilizzare il dollaro americano (evitare i tagli da 100 usd); molto utilizzata la carta di credito (soprattutto Visa e Master Card).*

CLIMA: *il Costa Rica ha un clima di tipo tropicale, caldo e umido specialmente nel versante caraibico, più temperato con l'aumentare dell'altitudine; le temperature variano solamente di un paio di gradi al massimo fra i diversi periodi dell'anno, mentre le precipitazioni sono concentrate nella stagione umida che va da Maggio a Novembre, ad eccezione dell'area atlantica, molto piovosa durante tutto l'arco dell'anno.*

NORME SANITARIE: *non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.*

FUSO ORARIO: *-7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale*

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: *scarpe da ginnastica/scarponcini da trekking per le escursioni nella natura, crema solare, spray antizanzare, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, maglione/giubbotto, k-way, zainetto per le escursioni.*

CUCINA: *Il piatto nazionale, chiamato "gallo pinto", è cucinato con riso e fagioli e viene servito accompagnato da formaggio fresco e uova strapazzate, si consuma ad ogni ora del giorno .*
Tra i piatti più popolari si trovano: il picadillo di patate con carne e inoltre il casado, presentato con riso e fagioli, platano maturo, insalata e carne. Ci sono anche gli elotes (pannocchie) arrosto, las chorreadas (tortillas grandi di mais tenero) e las empanadas ripiene di fagioli, formaggio o carne.

ACQUISTI: *amache in cotone colorato, la birra Imperial, borse in cuoio, caffè, maschere scolpite in legno.*

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti re\lativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

planet
viaggiresponsabili