

Cina

Tra Radici imperiali e Giganti di Roccia

Itinerario di 16 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di guide locali parlanti inglese in ogni località toccata dal programma
- laboratorio di pittura delle maschere a Pechino
- Il tempio Shuanglin
- Trasferimenti interni in treno
- Visita al centro di ricerca del panda gigante
- Degustazione di tè cinese
- Lezione di Tai Chi

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 16 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia-Pechino
- 2° giorno: Pechino
- 3° giorno: Pechino
- 4° giorno: Pechino
- 5° giorno: Pechino - Hunyuan
- 6° giorno: Hunyuan - Pingyao
- 7° giorno: Pingyao - Xi'an
- 8° giorno: Xi'an
- 9° giorno: Xi'an-Chengdu
- 10° giorno: Chengdu
- 11° giorno: Chengdu-Leshan-Chengdu
- 12° giorno: Chengdu-Zhangjiajie
- 13° giorno: Zhangjiajie
- 14° giorno: Zhangjiajie-Shanghai
- 15° giorno: Shanghai
- 16° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Un programma di viaggio straordinario nel cuore della Cina, dove il futuro delle megalopoli incontra millenni di storia e leggenda. Questo itinerario vi guiderà attraverso le meraviglie iconiche di Pechino e Xi'an, svelando i segreti della Città Proibita e il respiro monumentale dell'Esercito di Terracotta. Vi lascerete incantare dai capolavori ingegneristici del passato, come l'audace Tempio Sospeso di Datong, la Pagoda in legno di Yingxian e le antiche mura mercantili della suggestiva Pingyao.

Il percorso si tinge poi di natura e spiritualità a Chengdu, tra i teneri panda giganti, i rituali taoisti e la maestosità del Grande Buddha di Leshan, alto ben 71 metri. L'avventura tocca il suo apice tra i pinnacoli di roccia di Zhangjiajie, le montagne fluttuanti che hanno ispirato il film Avatar, da sfidare camminando sul ponte di vetro più lungo del mondo. Infine, il cerchio si chiuderà nella vibrante Shanghai, dove i giardini tradizionali Yuyuan sfiorano i grattacieli futuristici del Bund. Un'esperienza totalizzante, sospesa tra misticismo e modernità, pensata per chi vuole vivere la Cina in tutta la sua sconvolgente bellezza.

Un viaggio di mille miglia deve cominciare con un solo passo" (Lao Tzu)

1° GIORNO: ITALIA – PECHINO

Partenza dall'Italia, l'arrivo a Pechino è previsto il giorno dopo. Notte in volo.

2° GIORNO: PECHINO

Arrivo a Pechino e accoglienza in aeroporto.

Trasferimento in hotel e sistemazione. Tempo libero per riprendersi dal lungo viaggio. Pernottamento in hotel.

3° GIORNO: PECHINO

Colazione in hotel. Incontro con la guida e giornata dedicata alla scoperta del potere imperiale partendo da Piazza Tian'anmen, cuore della Cina moderna. Da qui si varcano le soglie della Città Proibita per esplorare il vasto complesso imperiale, risalente alla dinastia Ming e antica residenza degli imperatori. La visita si conclude al Tempio del Cielo, capolavoro architettonico dove un tempo si pregava per i buoni raccolti. Rientro in hotel nel pomeriggio e pernottamento.

4° GIORNO: PECHINO – LA GRANDE MURAGLIA DI MUTYANYU

Colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per la salita verso la Grande Muraglia a Mutianyu. Questa parte del muro, meno affollata e magnificamente restaurata, viene raggiunta in funivia per ammirare il panorama che si snoda tra le vette circostanti.

Rientro a Pechino e passeggiata tra i vicoli Hutong, intorno alla città proibita, dove si respira l'atmosfera dell'antica Pechino. La giornata termina con un laboratorio di pittura maschere dell'Opera di Pechino presso una famiglia locale. Rientro in hotel e pernottamento.

5° GIORNO: PECHINO – DATONG - HUNYUAN

Colazione in hotel, trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno per Datong, all'arrivo incontro con la guida parlante inglese e trasferimento a Hunyuan.

Qui si procede con la visita delle imponenti Grotte di Yungang, un sistema di caverne contenenti gigantesche statue di Budda, se ne contano più di 250, i lavori per la loro realizzazione iniziarono intorno al 420 d.C e terminarono nel 525 d.C.

Rientro a Hunyuan e visita al Tempio Huayan, antico monastero risalente alle dinastie Liaoe Jin, tra i meglio conservati del Paese. Pernottamento a Hunyuan.

6° GIORNO: HUNYUAN – YINGXIAN - PINGYAO

Colazione in hotel, visita all'audace tempio Sospeso di Xuankong, costruito sulle ripide pareti rocciose del Monte Heng, una delle cinque montagne sacre della Cina. Questo tempio importante non solo per la posizione, ma anche perché è l'unico dove si combinano le tre religioni tradizionali cinesi: buddismo, taoismo e confucianesimo.

La giornata prosegue con la visita alla maestosa Pagoda di Yingxian, la più antica struttura in legno in Cina e al mondo. Risale al 1050 circa e pare abbia resistito a molti terremoti, a prova della maestria dei suoi costruttori.

Trasferimento poi a Pingyao, una delle città murate meglio conservate del Paese, sistemazione in hotel e pernottamento..

7° GIORNO: PINGYAO – XI'IAN

Colazione in hotel. Incontro con la guida e mattinata dedicata alla scoperta di Pingyao, città patrimonio dell'Unesco, i cui vicoli e mura raccontano la storia mercantile della Cina. Trasferimento fuori città e visita al Tempio buddista Shuanglin, famoso per le statue in argilla colorata, il tempio ne conserva più di 2000. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione e partenza in treno per Xi'an, antica porta della Via della Seta, arrivo e trasferimento in hotel. Pernottamento.

8° GIORNO: XI'AN

Colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per la visita della antica capitale Xi'an, era probabilmente la città più popolosa del mondo durante il suo massimo splendore. Da qui partiva la famosa Via della Seta con fiorenti scambi commerciali e culturali.

Prima tappa fuori città, l'esercito di terracotta, circa 8000 reperti a protezione della tomba dell'imperatore Qin Shi Huang, un'opera monumentale definita l'ottavo miracolo del mondo antico.

Una volta rientrati in città, si visita la Grande Pagoda dell'Oca Selvatica, iconica torre pendente buddista. Successivamente visita alla Grande Moschea di Hua Jue Xiang per poi immergersi nei profumi dello street food del vivace Quartiere Musulmano (Hui Min Jie). Pernottamento in hotel.

9° GIORNO: XI'AN – CHENGDU

Colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita delle antiche mura cittadine. Al termine, trasferimento in stazione e partenza con il treno per Chengdu. Arrivo e trasferimento in hotel. Pernottamento.

10° GIORNO: CHENGDU

Colazione in hotel. In mattinata visita al Centro di Ricerca del Panda Gigante per osservare questi animali da vicino. A seguire visita al Tempio Qingyang, antico monumento taoista, tra i più famosi del Paese.

Il tempio è tuttora meta di molti pellegrini e ospita ancora una comunità di monaci molto attiva.

Il pomeriggio sarà dedicato alla passeggiata tra i vicoli storici restaurati di Kuan Zhai Xiangzi per assaggiare le varie proposte di street food. Pernottamento in hotel. .

11° GIORNO: CHENGDU – LESHAN - CHENGDU

Colazione in hotel. Incontro con la guida e trasferimento all'antico Padiglione del Tè a Peng Town, una sala da tè che ha più di 150 anni, dove è possibile vivere uno spaccato di vita quotidiana e assaggiare un tè al gelsomino.

Trasferimento a Leshan per ammirare il Grande Buddha, enorme statua alta 71 mt e scavata nella roccia che domina la confluenza di tre dei fiumi Minjiang, Dadu e Qingyi, per avere una visione migliore della maestosità dell'opera ci si imbarca per una breve crociera sul fiume Minjiang. Pernottamento in hotel a Chengdu.

12° GIORNO: CHENGDU - ZHANGJIAJIE

Colazione in hotel. In mattinata breve lezione di conoscenza del Tai Chi al parco del Popolo di Chengdu e a seguire trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Zhangjiajie città montana cinese situata nella zona nord-occidentale della provincia centrale dello Hunan. Arrivo e trasferimento in hotel, pernottamento.

13° GIORNO: ZHANGJIAJIE

Colazione in hotel. Escursione alle spettacolari formazioni rocciose di Yuanjiajie, (le montagne di Avatar)

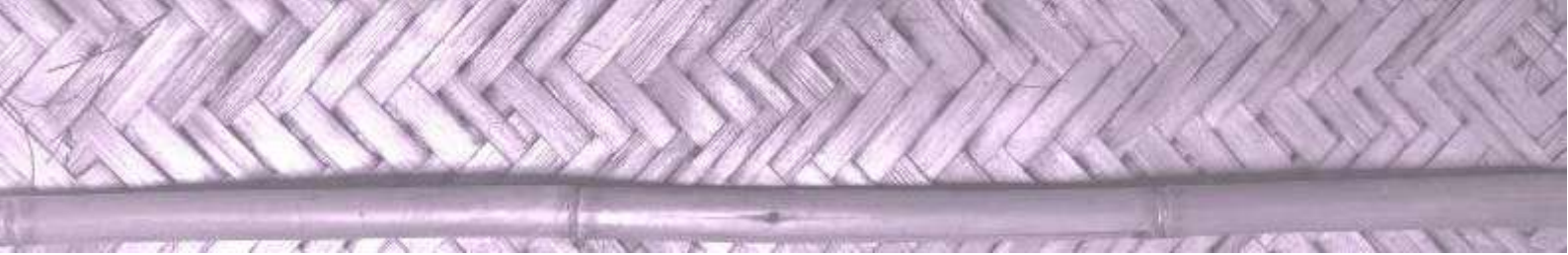
Si trovano all'interno del Parco Forestale Nazionale, a circa 40 minuti d'auto, il parco è diviso in più aree che comprendono le montagne fluttuanti di Avatar nella zona di Yuanjiajie e il monte Tianzi.

Si scende poi verso la pittoresca Ten-Mile Gallery per un breve tratto su treno panoramico e la giornata si conclude con una passeggiata sul famoso ponte Golden Whip Stream. Rientro in hotel e pernottamento.

14° GIORNO: ZHANGJIAJIE - SHANGAI

Colazione in hotel. Al mattino breve passeggiata sul ponte del Grand Canyon di Zhangjiajie, il ponte di vetro più lungo del mondo (lungo 430 mt sospeso a circa 300 metri di altezza). Successivamente si procede in direzione Tianmen Mountain National Forest Park, qui si trova la funivia più lunga del mondo nella Tianmen Mountain si trova la Porta del Paradiso, o "Porta del cielo" un arco naturale formatosi a seguito di una frana, con una ampiezza massima di 30 metri sembra sia l'accesso ad un altro mondo. Per raggiungere la "porta del Paradiso è necessario salire 1000 gradini. Oltre ai gradini qui si trovano anche le passerelle di vetro sospese a circa 1400 metri di altezza.

In serata trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai. Arrivo e trasferimento in hotel. Pernottamento.



15° GIORNO: SHANGAI

Colazione in hotel. Incontro con la guida e visita della parte storica della metropoli.

Si parte con la visita al giardino Yuyuan (giardino del mandarino Yu), come tutti i giardini cinesi è un microcosmo dove convivono equilibratamente piante, animali e minerali. Degna di nota è l'antica roccia Di Giada, un grande masso poroso alto più di 3 metri, posta al centro, di una vasta area su cui si sviluppano 30 padiglioni e diversi giardini.

Si sale poi all'osservatorio della Shanghai Tower per dominare la città dall'alto, concludendo con una passeggiata sul Bund tra edifici coloniali e skyline moderni.

Il Bund è la zona più frequentata di Shanghai, da qui si possono avere le migliori vedute della parte futurista e ammirare edifici che sono stati costruiti in epoche passate con diversi stili architettonici: gotico, romanico barocco e rinascimentale sono solo alcuni degli stili presenti nel Bund.

Rientro in hotel e pernottamento.

16° GIORNO: SHANGAI – ITALIA

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione fino all'ora di trasferimento in aeroporto.

Partenza con volo di ritorno in Italia

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quota a persona con minimo 2 partecipanti: € 3830 + volo

Quota a persona con minimo 4 partecipanti: € 2830 + volo

Quota a persona con minimo 6 partecipanti: € 2560 + volo

Quota a persona con minimo 8 partecipanti € 1640 + volo

Costo voli aerei a partire da € 700 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 1,13 usd

Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- pernottamenti come da programma (in camera matrimoniale/doppia negli hotel)
- tutte le prime colazioni
- attività e biglietti d'ingresso ai siti come da programma
- tutti i trasferimenti in auto come da programma con solo autista parlante inglese
- tutti i biglietti ferroviari
- guide locali in lingua inglese o italiano (con supplemento) durante le visite nelle diverse località.
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio

La quota non comprende:

- volo A/R Italia – Cina
- I pranzi e le cene
- bevande
- eventuale check-in anticipato e late check-out in hotel
- Supplemento per guide parlanti italiano previa verifica disponibilità € 500 da dividere tra i viaggiatori.
- Supplemento festività cinesi (verificare le date in agenzia) e per altissima stagione (Natale e Capodanno)
- Eventuale supplemento singola
- Mance e servizi non chiaramente indicati in “la quota comprende”

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto: in corso di validità e con validità residua di almeno 6 mesi.

Visto: Fino al 31 dicembre 2026 i cittadini italiani, che siano in possesso di passaporto ordinario, potranno viaggiare in Cina per un soggiorno massimo di 30 giorni, senza richiedere il visto di ingresso.

Dal 20 novembre 2025 è in vigore su tutto il territorio della RPC la compilazione online della "Carta di Ingresso per Stranieri": prima dell'arrivo in Cina, i cittadini stranieri possono compilare online la Carta di Ingresso tramite il sito web ufficiale dell'Amministrazione Nazionale per l'Immigrazione (<https://s.nia.gov.cn/ArrivalCardFillingPC/>), oppure sull'applicazione "Immigration Bureau 12367, nonché attraverso i mini programmi "WeChat" e "Alipay".

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno; tuttavia, il periodo migliore va da novembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo a Pechino e Ripartenza da Shanghai.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: L'itinerario prevede la presenza di diversi accompagnatori nelle varie tappe del viaggio. I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: spostamenti con mezzi privati e pubblici.

ALLOGGI: sistemazione in hotel.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Pechino (Beijing)

CLIMA: la vastità del Paese presenta diverse zone climatiche, molto diverse tra loro.

Nel nord / Nord (Pechino e dintorni) il clima è caratterizzato da forti escursioni termiche stagionali. Gli inverni sono rigidi, secchi e ventosi (spesso sotto lo zero), mentre le estati sono calde e afose. Le stagioni intermedie sono brevi, l'autunno è in assoluto il periodo migliore, secco, limpido e con temperature fresche molto piacevoli.

Il Centro-Sud e la Costa (Shanghai) subiscono l'influenza dell'Oceano Pacifico e dei monsoni, il clima è molto più mite ma decisamente più umido e piovoso. Gli inverni sono freddi e pungenti, le estati sono soffocanti e battute da frequenti piogge e possibili tifoni (specialmente tra luglio e settembre). Anche qui, l'autunno offre il clima più stabile

VALUTA: la valuta ufficiale della Cina continentale è il renminbi (RMB), mentre lo yuan (CNY) è l'unità utilizzata per indicare i prezzi. Il simbolo è ¥. Il cambio attuale, settembre 2026, è 1 CNY = €0,128

Visa e Mastercard sono accettate nei negozi, ristoranti e hotel.

Molto diffuse sono le applicazioni di pagamento sullo smartphone Weixin Pay, i visitatori stranieri possono registrarsi e collegare determinate carte internazionali, tra cui Visa e Mastercard. Anche Alipay è abbastanza conosciuta.

MANCE: consigliate, ma non obbligatorie. Se si vuole lasciare la mancia per autista e guida. Prevedere circa 4/5€ al giorno per l'autista e circa 10€ al giorno per la guida, da suddividere per i viaggiatori del gruppo.

LINGUA: mandarino lingua più diffusa. Nella Provincia del Guangdong il cantonese. Molti i dialetti locali. La conoscenza dell'inglese, seppure in crescita, è limitata ad alcune zone dei grandi centri urbani.

RELIGIONE: ampiamente diffuso l'ateismo. Le principali religioni sono quella buddista e taoista. Sono presenti significative minoranze cristiane e islamiche.

FUSO ORARIO: + 7 ore rispetto all'Italia; + 6 ore quando in Italia vige l'ora legale.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: a seconda della stagione sarà necessario dotarsi di accessori diversi.

In primavera e autunno giacche leggere e comode, maglie e camicie dalle maniche lunghe, maglioncini e felpe. Per il Sud, portare anche magliette dalle maniche corte

In estate magliette e camicie leggere, pantaloni corti e sandali per camminare. Cappello, occhiali, creme solari

In inverno, maglie pesanti con pantaloni caldi e giacche imbottite. Per il Nord sono necessari cappelli, guanti spessi, calzettoni pesanti e scarpe invernali.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: le reti GSM 1800 e 900 coprono Beijing (Pechino), Guangzhou (Canton) e Shanghai. La rete GSM 900 è attiva anche nella maggior parte dei centri urbani orientali e sud-orientali, fra cui Chengdu e Chongqing.

Le connessioni Wi-Fi gratuite sono disponibili negli alberghi, nelle vie pedonali dei centri città e nelle principali mete turistiche. Oltre agli alberghi, anche ristoranti, caffetterie, banche e altri locali pubblici offrono la connessione Wi-Fi gratuita per i clienti. Questo tipo di servizio potrebbe non essere disponibile nelle piccole città.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

www.planetviaggi.it

