Bolivia

Con guide locali



Itinerario di 17 giorni

Partenze garantite tutto l'anno
per un minimo di 4 viaggiatori.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito **www.planetviaggi.it**

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Siti UNESCO di La Paz, Sucre, Potosí, Tiwanaku
- tour in 4x4 da Tupiza a Uyuni tra i salares
- pranzo Apthapi con la comunità locale sull'isola del Sol
- soggiorno in una comunità aymara sulle sponde del Lago Titicaca

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.
Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.
Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 17 giorni, in breve

1° giorno: Italia-Santa Cruz
2° giorno: Santa Cruz
3° giorno: Santa Cruz-Sucre
4° giorno: Sucre-Potosí
5° giorno: Potosí
6° giorno: Potosí-Tupiza
7° giorno: sud del Lipez-Quetena
8° giorno: Salar de Chalvirí-Laguna Verde-Sol de Mañana-Huyallajara
9°giorno: Lagune nel Nord del Lipez
10°giorno: Salar de Uyuni-Uyuni
11°giorno: Uyuni-La Paz
12°giorno: La Paz-Copacabana
13°giorno Copacabana-Isla del Sol
14°giorno: Isla del Sol-Santiago de Okola
15°giorno: Santiago de Okola-Tiwanaku-La Paz
16°giorno: La Paz-Santa Cruz-Italia
17°giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di

TURISMO RESPONSABILE

Il viaggio inizia a Santa Cruz de la Sierra, volto moderno del Paese, per poi proseguire verso Sucre e Potosí, storiche cittadine coloniali Patrimonio UNESCO. L'avventura entra nel vivo tra i canyon rossi di Tupiza e le spettacolari formazioni del Sud Lipez, dove si attraversano deserti dalle infinite sfumature e lagune popolate da fenicotteri rosa, assaporando l'alba nel Salar de Uyuni, una distesa di sale a perdita d'occhio. Si prosegue poi verso La Paz, città sospesa tra modernità e tradizione, terminando sul Lago Titicaca, sull'Isola del Sole e presso la comunità Aymara di Santiago de Okola.

"Il nemico principale, qual è? La dittatura militare? La borghesia boliviana? L'imperialismo? No, compagni. Io vi dico questo: il nostro nemico principale è la paura. La teniamo dentro di noi."
da "Chiedo la parola" di Domitilla Barrios

1°GIORNO: ITALIA-SANTA CRUZ
Partenza volo internazionale dall'aeroporto prescelto per Santa Cruz de la Sierra.

2°GIORNO: SANTA CRUZ
Arrivo all'aeroporto Viru Viru di Santa Cruz de la Sierra, trasferimento privato e sistemazione in hotel. Santa Cruz de la Sierra è la città più popolosa della Bolivia, situata nelle pianure tropicali orientali. Si distingue per il suo clima caldo, l'atmosfera cosmopolita e una struttura urbana ad "anelli" concentrici che circondano il centro storico. È il volto moderno e dinamico del Paese, lontano dall'immaginario dell'altopiano andino. Nel centro storico o Casco Viejo, dallo stile coloniale con i famosi portici (horcones), si trova Piazza 24 Settembre, cuore pulsante della vita cruceña. Si consiglia la visita della Basilica di San Lorenzo, con salita sulla torre campanaria da cui è possibile godere di un panorama mozzafiato sulla città. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

3°GIORNO: SANTA CRUZ - SUCRE
Dopo colazione, trasferimento privato in aeroporto per il volo interno verso Sucre. Arrivo a Sucre, trasferimento privato e sistemazione in hotel. Incontro con la guida parlante spagnolo e inizio del tour per scoprire questa caratteristica città coloniale. Al mattino, visita del Museo della Recoleta, convento fondato originariamente dall'ordine francescano all'inizio del XVII secolo, che possiede uno splendido giardino, con al centro un cedro secolare, oltre a numerose opere pittoriche e scultoree. Merita particolare attenzione anche il coro della chiesa, impreziosito da sculture di eccezionale fattura.
Successivamente, si visita il Museo dei Tessuti e dell'Arte Indigena (Museo ASUR) per conoscere le popolazioni indigene della regione di Sucre, e le tecniche di tessitura di diverse culture, tra cui quelle dei popoli Jalq'a e Tarabuco. Oltrepassato il Cimitero Generale, si trova il Museo dei Tesori, in cui sono esposti pietre preziose e minerali della regione. A seguire passeggiata nella piazza principale di Sucre, prima di raggiungere la Casa de la Libertad, dove il 6 agosto 1825 venne firmata la dichiarazione d'indipendenza. Il tour si conclude con una visita al Mercato Centrale di Sucre, alla Chiesa di San Francesco e al Museo del Monastero di San Felipe Neri, dal cui campanile potrete ammirare una magnifica vista sulla città. Pranzo e cena liberi. Rientro in hotel e pernottamento.
N.B. La maggior parte dei musei a Sucre sono chiusi la domenica. Se la visita di Sucre cade di domenica consigliamo di visitare il mercato di Tarabuco.

4°GIORNO: SUCRE - POTOSÍ
Dopo colazione, mattinata libera. Nel primo pomeriggio partenza con autista privato verso la storica città di Potosí, una delle città più elevate al mondo, attraversando altopiani dalle sfumature ocra e rossastre (durata tragitto 3 ore circa). Lungo il percorso si attraversa il Ponte Méndez, uno dei ponti più maestosi del Paese, costruito nella seconda metà del XIX secolo. Arrivo a Potosí in serata.
Sistemazione in hotel e pernottamento. Pranzo e cena liberi.

5°GIORNO: POTOSÍ
Prima colazione in hotel. Al mattino tour guidato del centro storico coloniale di Potosí, fondato dagli spagnoli nel 1545, in seguito alla scoperta di giacimenti d'argento nel Cerro Rico. Lo sfarzo che sperimentarono questa città e l'impero spagnolo, derivante dalla produzione e dal commercio dell'argento, costò la vita a migliaia di indios. Visita alla Casa de la Moneda, inaugurata nel 1773, dove l'argento veniva lavorato e trasformato in monete destinate alla Corona Spagnola. Nel 1987 il centro storico di Potosí è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Proseguimento verso la chiesa di San Lorenzo e passeggiata tra i vicoli fino a Piazza X Novembre.
Nel pomeriggio è prevista la visita guidata ad una miniera del Cerro Rico, gestita da una cooperativa che estrae l'argento con metodi tradizionali. Prima di entrare nella miniera è usanza acquistare piccoli doni per i lavoratori al mercato dei minatori, come bevande analcoliche, foglie di coca o guanti da lavoro.
Pranzo e cena liberi. Pernottamento a Potosí.
N.B. La Casa de la Moneda è chiusa il sabato e la domenica. Qualora la visita cadesse nei giorni di chiusura del sito provvederemo a sostituirlo con il monastero di Santa Teresa. La domenica i minatori non lavorano, sebbene la miniera rimanga aperta alle visite. Negli altri giorni della settimana è possibile interagire con i minatori, ma non sarà possibile vederli all'opera.

6°GIORNO: POTOSÍ–TUPIZA
Prima colazione in hotel, trasferimento privato al terminal degli autobus di Potosí. Partenza alle 08.00 circa in pullman GT per Tupiza (durata tragitto 6 ore). Arrivo al terminal degli autobus di Tupiza alle 14.00 circa. Trasferimento privato in hotel. Sistemazione nella camera prenotata. Tempo a disposizione.
Tupiza è un'area ricca di formazioni rocciose, fiumi, valli e canyon. È possibile effettuare una camminata fino alla Poronga, una maestosa formazione rocciosa, per poi proseguire verso la Quebrada seca ("gola secca"), un labirinto di rocce multicolore di inusuale formazione, tra cui il Canyon del Duende.
Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

7°GIORNO: SUD DEL LIPEZ - QUETENA
Dopo colazione, partenza per il tour privato in 4x4 della durata di quattro giorni nel Sud del Lipez e i salar, con autista parlante spagnolo. Prima tappa la Valle de Palala, circondata da rosse colline e pinnacoli rocciosi. Sosta per qualche foto presso El Sillar, un bosco di rocce dalle forme particolari. Si attraverseranno Nazarenito, Chilcobija, Cerrillos, Polulos e Río San Pablo, tipici villaggi dell'altopiano boliviano del Sud del Lipez, fino ad arrivare al villaggio abbandonato di Sant'Antonio del Lipez.
Pranzo e cena inclusi. Pernottamento in rifugio privato a Quetena (standard basico).
N.B. possibilità di noleggiare il sacco a pelo in loco. I pasti vengono preparati in anticipo e serviti caldi durante le escursioni. La cena è servita calda in una sala del rifugio.

8°GIORNO: SALAR DE CHALVIRI – LAGUNA VERDE – SOL DE MAÑANA – HUYALLAJARA
Partenza per il Salar de Chalviri, popolato da fenicotteri rosa e anatre, ai piedi del maestoso vulcano Licancabur (5960 metri). Si attraverserà il deserto di Dalí, con le sue pietre giganti dalle forme curiose.
Proseguimento verso la Laguna Verde, il colore verde delle sue acque è dovuto all'alta concentrazione di carbonato di piombo, zolfo, arsenico e calcio. Sosta ai bagni termali di Polques, con acqua calda (circa 30°C) ricca di minerali. Poi si raggiungerà il campo geotermico Sol de Mañana, a 4850m di altitudine, con fumarole di vapore solforoso e getti d'acqua bollente. Trasferimento a Huyallajara, sistemazione in rifugio privato (standard basico), cena e pernottamento. Pranzo e cena inclusi.

9°GIORNO: LAGUNA COLORADA – DESIERTO DE SILOLI – LAGUNE CHIARCOTA Y CAÑAPA – SAN JUAN
Partenza per la Laguna Colorata, dallo spettacolare rosso brillante dovuto alle alghe e al plancton che popolano le sue acque ricche di sodio, magnesio, borace e gesso. Questi elementi chimici naturali si cristallizzano sulle rive del lago formando depositi biancastri che esaltano ancor più il colore rosso della laguna. Proseguimento verso il deserto de Siloli, tappezzato da stravaganti sculture naturali, tra cui lo spettacolare Arból de Piedra. Si raggiungono poi le lagune Chiarcota e Cañapa, le cui acque cambiano colore a seconda del momento del giorno. Le lagune dell'altopiano sono l'habitat di fenicotteri di tre diverse specie: del Cile, James e delle Ande. Il tour continua verso il vulcano Ollagüe e la Salinas de Chiguana, passando per la laguna Hedionda dal forte odore di zolfo. Nel pomeriggio si arriva a San Juan del Rosario, antico villaggio di minatori abbandonato con la chiusura delle miniere d'argento. Visita alla necropoli preincaica che conserva all'interno di grotte o chullpas (torri funerarie) i resti di abitanti locali e dei "Signori del Lipez", nobili locali vissuti nel 1200 d.C.
Cena e pernottamento in rifugio (standard basico). Pranzo e cena inclusi.

10°GIORNO: SALAR DE UYUNI - UYUNI
Partenza all'alba per ammirare il sole sorgere sul Salar de Uyuni.
La distesa bianca di sale si trasforma in un enorme specchio d'acqua durante la stagione delle piogge (da gennaio a marzo). Nel bel mezzo del salar si trova l'isola di Incahuasi, disseminata di cactus giganti e popolata da vizcachas (una specie di coniglio andino). Si prosegue verso il villaggio di Colchani, ai margini del Salar, dove viene estratto il sale in blocchi o in grani, utilizzando i picconi.
Infine, in prossimità di Uyuni, si visita il cimitero dei treni: vecchie locomotive a vapore di inizio '900 che trasportavano i minerali e l'argento estratti nelle miniere circostanti. Pranzo incluso. L'escursione termina nel primo pomeriggio ad Uyuni, sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.
N.B. Nel periodo delle piogge (da gennaio a marzo) il Salar si allaga e l'isola di Incahuasi diventa inaccessibile. Si può comunque visitare il Salar con un itinerario modificato.

11°GIORNO: UYUNI – LA PAZ

Prima colazione in hotel. Trasferimento privato in aeroporto a Uyuni. Volo interno da Uyuni a La Paz. Trasferimento privato in hotel. Giornata libera per scoprire la capitale amministrativa, situata in una conca con oltre 1000 metri di dislivello. Spostandosi di belvedere in belvedere (miradores) e salendo sulla teleferica si comprenderà meglio la peculiare topografia di questa città circondata da magnifiche cime innevate. Si consiglia la visita di Calle Jaén, la caratteristica via coloniale nel centro storico, e dell'imponente cattedrale, risalente al XIX secolo. Infine, una passeggiata nel Mercato delle Streghe, dove si trovano gli ingredienti per preparare i rimedi tradizionali andini, necessari a influenzare gli spiriti Aymara, oltre alle offerte per la Pachamama, la Madre Terra. Pranzo libero. Visita (opzionale) alla Valle della Luna, situata a 10 km dal centro di La Paz. Si tratta di una formazione geologica composta da gole e picchi rocciosi, con sfumature che variano dal beige al marrone, fino al rosso e talvolta al viola.
Rientro a La Paz, pernottamento in hotel. Pranzo e cena liberi.

12°GIORNO: LA PAZ – COPACABANA

Dopo colazione, trasferimento privato a Copacabana (durata tragitto circa 4 ore). Durante il percorso si potranno ammirare splendidi scorci sul Lago Titicaca. Poco prima di arrivare a Copacabana, all'altezza del villaggio di Tiquina, si attraversa il Lago Titicaca su tipiche chiatte a motore, perché in questa regione non ci sono ponti. Pranzo libero a Copacabana. Visita guidata di Copacabana, inclusi i monumenti religiosi più importanti come la bianca Cattedrale della Vergine della Candelaria e la basilica di Nuestra Señora de Copacabana. Si può salire sul colle Calvario verso il tramonto per godere di una vista panoramica mozzafiato sul lago Titicaca. Cena libera. Pernottamento in hotel.
N.B. è necessario pagare 2BOL per la traversata in chiatta a motore a Tiquina (non inclusi nella quota). Sull'isola del Sole ci si sposta a piedi, è consigliato lasciare bagagli ingombranti in hotel a La Paz.

13°GIORNO: ISOLA DEL SOL

In prima mattinata, partenza dall'hotel, con guida parlante spagnolo, per la traversata in barca da Copacabana verso Yumani, nel sud dell'Isola del Sole (circa 45 minuti). Visita a piedi della parte meridionale dell'Isola del Sole, con panorami mozzafiato e testimonianze delle civiltà incaiche. Proseguimento verso nord, fino alla spiaggia di Challapampa e successivamente salita al sito archeologico Inca di Chinkana, un intricato labirinto di stanze e corridoi, costruito dagli Inca intorno al 1200 d.C.. Per pranzo parteciperemo ad un Apthapi, un tradizionale momento comunitario di condivisione di prodotti della terra che serve a risolvere conflitti e a programmare la vita della comunità. Ogni famiglia porta un piatto preparato in casa da condividere con tutti, senza distinzioni gerarchiche o sociali. Il cibo viene servito su grandi teli tessuti a mano, chiamati aguayos, stesi sul terreno a cielo aperto. Prima di mangiare, viene offerta la prima porzione alla Pachamama (Madre Terra) in segno di gratitudine. Rientro a piedi al villaggio di Yumani nel sud dell'isola (tempo di percorrenza 3 ore e 30 minuti circa). Cena e pernottamento in una pensione nella comunità di Yumani.

14°GIORNO: ISOLA DEL SOL – SANTIAGO DE OKOLA

Dopo colazione, partenza in barca privata verso la comunità di Santiago de Okola (circa 2 ore).
Santiago de Okola è una comunità aymara, i cui membri sono discendenti diretti degli Inca dell'impero Tiwanaku. Questa piccola comunità situata a 3 ore da La Paz (composta da circa 80 famiglie) vive principalmente di agricoltura e tessitura. Pranzo in comunità.
Nel pomeriggio passeggiata sul monte del "Dragone dormiente" (durata 2 ore circa, andata e ritorno), un luogo sacro attorno al quale è cresciuta la comunità di Santiago de Okola. Si tratta di una gigantesca formazione rocciosa che, secondo gli abitanti del luogo, protegge il villaggio e ospita più di 100 piante medicinali coltivate nella regione. Si può proseguire fino all'isolotto "La Tortuga" la cui forma ricorda il carapace della tartaruga, prima di rientrare in struttura.
Cena e pernottamento in pensione nella comunità di Yumani.

15° GIORNO: SANTIAGO DE OKOLA – TIWANAKU – LA PAZ
Partenza in auto privata con autista parlante spagnolo per rientrare a La Paz. Sosta lungo il tragitto al sito archeologico di Tiwanacu, Patrimonio UNESCO. Sorto intorno al 1500 a.C. come piccolo villaggio agricolo, tra il 500 e il 1000 d.C. divenne il centro politico e religioso di un vasto impero precolombiano esteso tra Bolivia, Perù, Cile e Argentina. I monumenti salienti sono la Puerta del Sol, il tempio sotterraneo, il tempio di Kalasasaya, la piramide di Akapana e la piramide di Pumapunku. Proseguimento per La Paz. Sistemazione in hotel.
Tempo a disposizione. Pernottamento in hotel. Pranzo e cena liberi.

16° GIORNO: LA PAZ – SANTA CRUZ – ITALIA
Trasferimento privato in aeroporto a La Paz per il volo interno La Paz- Santa Cruz, in connessione con il volo intercontinentale di rientro in Italia.

17° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 4 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quota a persona con 4 viaggiatori: €2800 + volo
Quota a persona con 6 viaggiatori: €2570 + volo
Quota a persona con 8 viaggiatori: €2440 + volo

Costo voli aerei a partire da €1600 (voli interni inclusi)
Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro =1,10 usd
Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:
- 14 pernottamenti in camera doppia con prima colazione
- trasferimenti privati, come da programma
- biglietti pullman turistico Potosí-Tupiza
- guide locali parlanti spagnolo a Sucre, Potosí e sul lago Titicaca
- tour privato in 4x4 con autista parlante spagnolo da Tupiza a Uyuni con pernottamenti in rifugi e pensione completa 7°-10°giorno
- pensione completa sul Lago Titicaca 13°-14°giorno
- navigazione in barca sul Lago Titicaca
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:
- voli internazionali
- voli interni Santa Cruz-Sucre, Uyuni-La Paz, La Paz-Santa Cruz
- pasti indicati come liberi nel programma
- tutte le bevande (anche durante i pasti circa $5)
- imposta d'imbarco nei terminal autobus ($0,50 a tratta)
- eventuali escursioni opzionali
- mance ed extra di carattere personale
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto: necessario, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi al momento dell'ingresso
Visto d'ingresso: non necessario, ma è necessario un biglietto aereo di andata e ritorno.
Vaccinazioni: nessuna obbligatoria
Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)
Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. La vaccinazione contro la febbre gialla è fortemente consigliata a chi intenda recarsi in località site nei seguenti Dipartimenti boliviani, dove la malattia è endemica: Chuquisaca, La Paz, Cochabamba, Tarija, Santa Cruz, Beni e Pando.*
Si prega di consultare il proprio medico curante e il centro vaccinale di riferimento.

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da maggio a ottobre. Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it*
A partire da un minimo di 4 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede Arrivo a Santa Cruz e Ripartenza da La Paz.*
Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore. Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: *viaggio senza accompagnatore, trasferimenti organizzati e guide locali parlanti spagnolo in alcune località.*

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori. Pullman turistico da Potosí a Tupiza. Navigazione in barca privata sul lago Titicaca.*

ALLOGGI: *hotel di media categoria a Santa Cruz, Sucre, Potosí, Tupiza, La Paz e sul Lago Titicaca. Durante il tour in 4x4, nel Salar de Uyuni, si pernotta in rifugio, in camere doppie con bagno privato e acqua fredda (se disponibile, dato che poche strutture ne sono dotate), altrimenti in camere condivise con 6 letti. Non c'è riscaldamento e le temperature possono essere estreme. Si consiglia di portare un sacco a pelo per temperature fino a -20°C.*

PASTI: *durante il tour in 4x4 il pranzo è a pic-nic lungo il tragitto, a base di piatti caldi o freddi, bevande analcoliche, acqua e mate. La cena in rifugio consiste in una zuppa e un piatto principale. Le bevande non sono incluse nella cena, bisogna prevedere $5 a persona a pasto.*

ASSICURAZIONI: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.*

Informazioni generali sul paese

La Bolivia è un paese dalla geografia straordinaria, ma con una situazione politica ed economica a volte caotica. Pianificare un viaggio in Bolivia significa accettare determinate condizioni, in particolare la scomodità di alcune strade sterrate, le dure condizioni meteorologiche nel sud del Lípez e i cambiamenti imprevisti degli itinerari. Pertanto, è richiesta una buona capacità di adattamento.

CAPITALE: *Sucre, La Paz*

VALUTA: *Boliviano (BOB)*

FUSO ORARIO: *-5h rispetto all'Italia; -6h quando in Italia vige l'ora legale.*

CLIMA: *molto vario; in inverno (maggio – ottobre), sull'altopiano andino il clima è secco, mentre in estate (novembre – aprile) vi è la stagione delle piogge. Nelle zone amazzoniche, il caldo umido è costante tutto l'anno. La media annuale della temperatura aumenta progressivamente con valori tra i -3 °C e i 12 °C, nella zona dell'altipiano tra i 20 °C e i 28 °C con un caldo tropicale nelle terre basse. Nelle valli intermedie la temperatura è mite e varia fra i 15 °C e i 20 °C. Nelle terre alte si registra una forte escursione termica tra il giorno e la notte mentre tra ottobre ed aprile sono frequenti le piogge che possono causare inondazioni, cui spesso fanno seguito periodi di siccità.*

ALTITUDINE*: La Bolivia è un paese andino e la maggior parte del suo territorio si trova al di sopra dei 3.500 metri di altitudine. In caso di problemi polmonari o cardiovascolari, si consiglia di consultare il medico prima di partire.*

TELEFONI E COMUNICAZIONI: *prefisso dall'Italia: 00591, seguito dal prefisso della città (per La Paz 2, Santa Cruz 3, Cochabamba 4)*

RELIGIONE: *cattolica 95%, minoranza protestante e animista*

LINGUA: *lo spagnolo e quelle relative alle 36 nazionalità originarie; tra queste ultime le più diffuse sono l'aymará ed il quechua;*

ELETTRICITÀ: *Il voltaggio è di volt 110. È necessario, inoltre, un adattatore che si può acquistare in loco.*

ABBIGLIAMENTO: *nelle città durante il giorno il clima è mite, quindi, vestiti leggeri soprattutto mentre si viaggia in auto, è consigliabile portare con sé uno zaino con felpa e giacca a vento perché le escursioni termiche giornaliere sono molto repentine.*
Sugli altipiani il freddo è costante in particolare la notte. È indispensabile avere sempre a portata di mano un maglione pesante, giacca a vento, berretto di lana e guanti. Il sole è forte quindi: occhiali da sole, cappello e creme solari protettive. ***Per le notti in rifugio è necessario un sacco a pelo pesante (per temperature fino a -20°C).***

CUCINA*: In questi paesi è possibile mangiare cucina internazionale e cucina locale a seconda dei gusti. Le minestre aprono normalmente i pasti. Si tratta di "sopas" generalmente di verdura e cereali. I piatti forte sono completi di pesce o carne, verdure cotte o crude come accompagnamento. Tipici i piatti a base di verde (banane cotte), mais, quinoa, riso.*

ACQUISTI: *L'artigianato è molto vario. In Bolivia si trovano molti prodotti tessili: maglioni, berretti, guanti e sciarpe, tappeti, zaini e borse, oggetti in legno e ceramica e in cuoio.*

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it

planet viaggiresponsabili