

Basilicata

Grotte, cascate e ponti tibetani

#trekkingenonsolo

Itinerario di 7 giorni



Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- i trasferimenti
- trekking quotidiani con livello di difficoltà facile
- Visita alla Certosa di Padula, patrimonio Unesco
- Il ponte tibetano più alto d'Italia
- I murales di Satriano di Lucania
- Le cascate di Savoia

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 7 giorni, in breve

- 1° giorno: Napoli – Certosa di Padula
- 2° giorno: Faggeta della Costara - Satriano
- 3° giorno: Serra di Calvello – Castello di Brienza
- 4° giorno: Sacro Monte di Viggiano
- 5° giorno: Piccole Dolomiti Lucane
- 6° giorno: Cascate di Savoia – Grotte di Pertosa
- 7° giorno: trasferimento a Napoli



è un viaggio di



Siamo nella **Valle del Melandro**, la porta d'ingresso alla ruralità della Basilicata. Ci troviamo a pochi chilometri dai Monti Alburni che ispirarono Carlo Levi nella scelta del titolo del suo celebre "Cristo si è fermato a Eboli" perché proprio dopo quelle montagne, gli Alburni appunto, gli parve di entrare in un altro Mondo. L'isolamento di cui Carlo Levi fu testimone è ormai solo un ricordo ed è per noi lucani, che viviamo questi tempi, un bene prezioso perché ha permesso la sopravvivenza di tanti aspetti della cultura contadina: tradizioni

uniche al Mondo, ricette e prodotti alimentari rari, biodiversità eccezionale e un paesaggio inimitabile. Lontano dagli itinerari battuti del turismo di massa globalizzato, il nostro pacchetto comprende 6 bellissime escursioni nell'Appennino Lucano. Usciremo di notte a guardare il cielo stellato, saliremo su crinali a forma di schiena d'asino, passeremo in una delle faggete più belle d'Italia per andare a salutare il vecchio faggio, albero monumentale di oltre 300 anni, scenderemo nel canyon del Tuorno fino alle meravigliose cascate di Savoia e nelle gole del Platano per raccontarvi una storia incredibile, saliremo sulla vetta di Monte Arioso (1710 metri) per allargare lo sguardo verso l'infinito.

Tra un'escursione e un'altra andremo alla scoperta di rarità naturalistiche e culturali. Entreremo nelle viscere della terra navigando il fiume sotterraneo delle Grotte di Pertosa, scopriremo la storia e la resilienza delle popolazioni lucane con le visite guidate al Castello di Brienza e ai murales di Satriano, cammineremo a oltre 100 metri di altezza sul Ponte alla Luna di Sasso di Castalda, il ponte tibetano più alto d'Italia.

Capiremo cosa è l'accoglienza lucana trascorrendo 7 giorni in un luogo dove i turisti sono ancora considerati ospiti e degusteremo le migliori ricette tipiche della cucina rurale della Lucania.

Non sono né internazionalista, né socialista. Non capisco anzi che cosa significhino le parole internazionalismo e socialismo. Il mio ideale è la Repubblica Universale.

Giovanni Passannante



1° GIORNO: NAPOLI – CERTOSA DI PADULA

Appuntamento alle 14:00 alla stazione di Napoli e partenza del tour con trasferimento privato.

Iniziamo il viaggio con la visita alla bellissima Certosa di San Lorenzo (o certosa di Padula), patrimonio UNESCO. Situata nel Vallo di Diano a Padula, la certosa è una delle più impressionanti strutture monastiche nel Mondo. Benchè la sua costruzione sia iniziata nel 1306 sono presenti importanti elementi barocchi che sono il risultato delle trasformazioni messe in atto tra il 17esimo e il 18esimo secolo. Ospita il museo archeologico della Lucania. Al termine della visita cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO: FAGGETA DELLA COSTARA – MURALES DI SATRIANO

Dopo colazione partenza alle ore 9:00 per una escursione guidata nella Faggeta della Costara fino al Faggio di San Michele, albero monumentale di 300 anni.

Alcuni amici del CAI che hanno camminato in lungo e in largo l'hanno definita tra le più belle faggete d'Italia: capiremo perchè appena ci metteremo piede. E' un luogo che rappresenta meglio di mille parole il rapporto di rispetto che c'è in Basilicata tra uomo e Natura. La faggeta è bella tutto l'anno. Gli alberi sono enormi e il sottobosco è pulito, l'effetto ottico della profondità è impressionante ed è sempre difficile tradurlo con una fotografia. A metà strada andremo a salutare il Vecchio Faggio: albero monumentale della Basilicata, sono più di 300 anni che è sempre lì. Pranzo libero.

Nel pomeriggio attraversamento del Ponte alla Luna a Sasso di Castalda (escursione di circa 2 h).

Sasso di Castalda è un piccolo paese grazioso costruito ai margini di una gola. Fino a qualche anno fa ci si poteva affacciare sulla gola dai numeri belvederi, dal 2017 si può andare da una parte all'altra grazie al Ponte tibetano più alto d'Italia! Il ponte è una passerella ad assi che si attraversa con facilità e sicurezza grazie agli imbraghi. Non bisogna soffrire di vertigini perchè nel punto più alto si cammina a oltre 100 metri dal suolo! Curiosi di sapere perchè si chiama Ponte alla Luna? Ve lo spiegheremo quando sarete qui!

La giornata termina con la visita guidata al museo a cielo aperto dei murales di Satriano di Lucania (escursione di circa 2 h).

Satriano è un museo a cielo aperto con oltre 100 dipinti murali affrescati sulle facciate della case dei suoi abitanti. La collezione è iniziata nella seconda metà degli anni ottanta e continua ogni anno ad arricchirsi. Sulle pareti satrianesi troveremo raffigurate la storia, le leggende, le tradizioni e la cultura lucana.

Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO: SERRA CALVELLO E CASTELLO DI BRIENZA

Dopo colazione escursione a Piana del Lago, Serra di Calvello, nel Parco Nazionale dell'Appennino Lucano. L'itinerario inizia nei pressi di Piana Lago (1300 metri). Dopo aver camminato ai bordi del lago e aver riempito la borraccia di acqua fresca da una delle fresche sorgenti ci inoltreremo in una grandiosa faggeta. Dopo un paio di chilometri il sentiero sale gradualmente fino ai 1550 metri circa del crinale scoperto di Serra di Calvello da dove potremo ammirare il paesaggio circostante da una parte e dell'altra. (6 km, 250 metri di dislivello).

Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata al Castello di Brienza, scherzosamente definito "la Sagrada familia lucana" non perchè abbia elementi in comune con la celebre opera di Gaudì ma per il fatto che l'imponente opera di ristrutturazione del Castello e del Borgo medievale non è ancora finita. Nonostante ci siano ancora parti da completare, il suo fascino è indiscutibile e un'appassionata guida locale ci condurrà tra le storie e leggende del Castello tra cui quella delle 365 stanze, una per ogni giorno dell'anno!

Cena e pernottamento in hotel



4° GIORNO: ESCURSIONE AL SACRO MONTE DI VIGGIANO

Colazione e partenza per l'escursione guidata sulla Montagna Grande di Viggiano, nel cuore della Val d'Agri. Raggiungeremo la vetta della Montagna Grande, sede del Santuario della protettrice della Basilicata, la Madonna Nera. Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita al sito archeologico degli Scavi di Grumento Nova (ingresso compreso).

Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: PICCOLE DOLOMITI LUCANE

Oggi la giornata è dedicata alla scoperta delle Piccole Dolomiti lucane.

Questo è uno di quei posti dove è difficile fare una brutta fotografia. Immaginate un paesino costruito nella roccia dove si alternano tegole e pietra, camini e pareti rocciose. Ecco, nel Parco di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane ci sono due paesi così uno vicino all'altro: Castelmezzano e Pietrapertosa. E' qui che cammineremo oggi!

Andremo da un paese all'altro andata e ritorno (pranzo libero in uno dei due paesi)

Possibilità di fare il Volo dell'Angelo (essendo un'attività non adatta a tutti non è inclusa nel pacchetto).

Il Volo dell'Angelo è composto da due zip line, due cavi di acciaio lunghi circa un chilometro, ai quali si può essere agganciato in sicurezza per volare a oltre 100 chilometri orari da un paese all'altro e viceversa. E' quindi possibile raggiungere un paese a piedi e tornare volando!

Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO: CASCATE DI SAVOIA E GROTTI DI PERTOSA

Colazione. Partenza per la visita guidata alle cascate di Savoia.

Percorso naturalistico nel torrente Tuorno fino a una cascata di oltre 20 metri. Il Vallone del Tuorno è uno dei posti più selvaggi e sconosciuti della Basilicata, e di conseguenza d'Italia! Di difficile accesso, è rimasto incontaminato fino ai giorni nostri. L'escursione, dopo una ripida discesa su sentiero attrezzato (che poi faremo in salita!), procede al lato del bordo del fiume tra salti d'acqua, rocce levigate, alberi strapiombanti e cascate immerse in un verde perenne. Riusciremo a vedere due delle sei cascate presenti, le altre sono raggiungibili solo con attrezzatura da torrentismo. Pranzo libero (consigliamo Sant'Angelo le Fratte per fare anche una passeggiata tra i murales e il percorso delle Cantine).

Nel pomeriggio visita guidata alle Grotte di Pertosa.

Oggi entreremo anche nelle viscere della terra, in un territorio carsico a confine con la Campania.

Andremo alla scoperta delle uniche grotte in Italia dove è possibile navigare un fiume sotterraneo e le uniche in Europa a conservare i resti di un villaggio palafitticolo risalente al II millennio a.C.

Escursione della durata di 2 ore circa.

Cena e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: TRASFERIMENTO A NAPOLI

Dopo colazione, ad orario convenuto, trasferimento alla stazione di Napoli.

Il programma può essere prolungato con una estensione al mare.



NOTE IMPORTANTI:

- Per tutte le escursioni e visite guidate in programma (anche per il Ponte alla Luna) è obbligatorio indossare scarpe da trekking o scarpe da ginnastica comode e con suola adatta a non scivolare (vietate scarpe aperte, sandali, scarpe con i tacchi)
- Le escursioni durano massimo 3 ore e con massimo 200 metri di dislivello.
- Il Ponte alla Luna è vietato ai minori di 14 anni, non è possibile attraversare il Ponte con la gonna perchè va indossato l'imbrago di sicurezza, il Ponte si attraversa in autonomia ovvero senza guida, l'organizzazione fornisce solo il biglietto e nessun altro servizio.
- In caso di maltempo le guide decideranno al momento se ci sono le condizioni di sicurezza per procedere nelle escursioni, in ogni caso si cercherà di salvare il programma modificando gli orari delle attività, munirsi di impermeabile e ombrello, non è previsto alcun rimborso se alcune attività sono annullate a causa del maltempo.
- Distanze dalla struttura: la distanza massima è di circa un'ora per la giornata nelle Dolomiti Lucane e 30 minuti per le escursioni alla Montagna Grande, Grotte di Pertosa e Cascate di Savoia. Per le altre attività la distanza è inferiore ai 30 minuti.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 4 persone.

Quota a persona con sistemazione in camera doppia: a partire da € 887,00*

**Il costo del viaggio può variare a seconda del periodo di effettuazione del viaggio stesso*

La quota sopra riportata non include i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti in hotel in stanza doppia
- trattamento di mezza pensione
- Visite guidate al Castello di Brienza e al museo a cielo aperto dei Murales di Satriano di Lucania
- Biglietto Ponte alla Luna
- Biglietto Grotte di Pertosa
- 6 escursioni guidate da guida escursionistica professionale e guida ufficiale del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
- tutti i trasferimenti in loco con pulmino privato
- transfer a/r dalla stazione di Napoli
- Assicurazione medico bagaglio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- il viaggio di avvicinamento
- tutti i pranzi
- le bevande
- eventuali escursioni non incluse nel programma
- gli extra di carattere personale
- assicurazione contro annullamento viaggio facoltativa
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Documento di riconoscimento, in corso di validità

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati tra aprile e settembre.*

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza da Napoli.*

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: *Viaggio con accompagnamento di guida escursionistica esperta. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.*

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.*

ALLOGGI: *Piccoli hotel locali.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

ASSICURAZIONI: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da una polizza medico-bagaglio. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni*

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

www.planetviaggi.it

