

Basilicata

Grotte, cascate e ponti tibetani

#trekkingenonsolo

Itinerario di 7 giorni



Partenze garantite ogni lunedì da aprile ad ottobre per un minimo di 2 viaggiatori. Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Escursioni quotidiane con guide esperte!
- Tutti i trasferimenti
- Trekking quotidiani con difficoltà bassa.
- Visita alla certosa di Padula, patrimonio Unesco
- Il ponte tibetano più alto d'Italia
- I murales di Satriano di Lucania
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento.

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 7 giorni, in breve

- 1° giorno: Napoli - Padula
- 2° giorno: Faggeta della Costara - Satriano
- 3° giorno: Serra di Calvello - Castello di Brienza
- 4° giorno: Monte Li Foj
- 5° giorno: Piccole Dolomiti Lucane
- 6° giorno: Cascate di Savoia - Grotta di Pertosa
- 7° giorno: Monte Arioso - Napoli



è un viaggio di



Siamo nella Valle del Melandro, la porta d'ingresso alla ruralità della Basilicata. Ci troviamo a pochi chilometri dai Monti Alburni che ispirarono Carlo Levi nella scelta del titolo del suo celebre "Cristo si è fermato a Eboli" perché proprio dopo quelle montagne, gli Alburni appunto, gli parve di entrare in un altro mondo. L'isolamento di cui Carlo Levi fu testimone è ormai solo un ricordo ed è per i lucani, che vivono questi tempi, un bene prezioso perché ha permesso la sopravvivenza di tanti aspetti della cultura contadina: tradizioni uniche al Mondo, ricette e prodotti alimentari rari, biodiversità eccezionale e un paesaggio inimitabile.

Lontano dagli itinerari battuti del turismo di massa globalizzato, questo programma comprende 6 bellissime escursioni nell'Appennino Lucano. Uscite notturne per guardare il cielo stellato, salite su crinali a forma di schiena d'asino, passeggiate in una delle faggete più belle d'Italia per andare a salutare il vecchio faggio, albero monumentale di oltre 300 anni, si scenderà nel Canyon del Tuorno fino alle meravigliose cascate di Savoia e nelle gole del Platano per ascoltare una storia incredibile, la salita sulla vetta di Monte Arioso (1710 metri) consentirà di allargare lo sguardo verso l'infinito.

Tra un'escursione e un'altra si andrà alla scoperta di rarità naturalistiche e culturali. Entreremo nelle viscere della terra navigando il fiume sotterraneo delle Grotte di Pertosa, scopriremo la storia e la resilienza delle popolazioni lucane con le visite guidate al Castello di Brienza e ai murales di Satriano, cammineremo a oltre 100 metri di altezza sul Ponte alla Luna di Sasso di Castalda, il ponte tibetano più alto d'Italia.

Tutto questo ci consentirà di capire cosa è l'accoglienza lucana trascorrendo 7 giorni in un luogo dove i visitatori sono ancora considerati ospiti.

Programma di Viaggio

1° GIORNO: NAPOLI - CERTOSA DI PADULA

Arrivo a Napoli o Salerno incontro con la guida e trasferimento, sistemazione in agriturismo. Visita alla bellissima Certosa di San Lorenzo (o certosa di Padula). Situata nel Vallo di Diano a Padula, la certosa è una delle più impressionanti strutture monastiche nel Mondo. Benchè la sua costruzione sia iniziata nel 1306 sono presenti importanti elementi barocchi che sono il risultato delle trasformazioni messe in atto tra il XVII e il XVIII secolo. Ospita il museo archeologico della Lucania. Cena e pernottamento in agriturismo.

2° GIORNO: FAGGETA DELLA COSTARA - MURALES DI SATRIANO - SASSO DI CASTALDA

Prima colazione, escursione guidata nella Faggeta della Costara fino al Faggio di San Michele, albero monumentale di 300 anni, definita tra le più belle faggete d'Italia, capiremo perchè appena ci metteremo piede. E' un luogo che rappresenta al meglio il rapporto di rispetto che c'è in Basilicata tra uomo e natura. La faggeta è bella tutto l'anno, gli alberi sono enormi e il sottobosco è pulito, l'effetto ottico della profondità è impressionante ed è sempre difficile tradurlo con una fotografia. A metà strada andremo a salutare il Vecchio Faggio: albero monumentale della Basilicata, sono più di 300 anni che è sempre lì. Pranzo libero.

Nel pomeriggio attraversamento del Ponte alla Luna a Sasso di Castalda

Sasso di Castalda è un piccolo paese grazioso costruito ai margini di una gola. Fino a qualche anno fa ci si poteva affacciare sulla gola dai numeri belvederi, dal 2017 si può andare da una parte all'altra grazie al Ponte tibetano più alto d'Italia! Il ponte è una passerella ad assi che si attraversa con facilità e sicurezza grazie agli imbraghi. Bè, non bisogna soffrire di vertigini perchè nel punto più alto di cammina a oltre 100 metri dal suolo! Cursioni di sapere perchè si chiama Ponte alla Luna? Ve lo spiegheremo quando sarete qui!

La giornata termina con la visita guidata al museo a cielo aperto dei murales di Satriano di Lucania, oltre 100 dipinti murali affrescati sulle facciate della case dei suoi abitanti. La collezione è iniziata nella seconda metà degli anni ottanta e continua ogni anno ad arricchirsi. Sulle pareti satrianesi troveremo raffigurate la storia, le leggende, le tradizioni e la cultura lucana. Cena e pernottamento in agriturismo.

3° GIORNO: SERRA DI CALVELLO - CASTELLO DI BRIENZA

Colazione e partenza per l'escursione a Piana del Lago e Serra di Calvello.

L'itinerario inizia nei pressi di Piana Lago (1300 metri). Dopo aver camminato ai bordi del lago ci inoltreremo una grandiosa faggeta. Dopo un paio di chilometri il sentiero sale gradualmente fino ai 1550 metri circa del crinale scoperto di Serra di Calvello da dove potremo ammirare il paesaggio circostante da una parte e dell'altra. 6 km, 250 metri di dislivello. Pranzo libero.

Pomeriggio visita guidata al Castello di Brienza

Scherzosamente viene definito "la Sagrada familia" lucana non perchè abbia elementi in comune con la celebre opera di Gaudì ma per il fatto che l'imponente opera di ristrutturazione del Castello e del Borgo medievale non è ancora finita. Nonostante ci sia ancora parti da completare il suo fascino è indiscutibile e un'appassionata guida locale ci condurrà tra le storie e leggende del Castello tra cui quella delle 365 stanze, una per ogni giorno dell'anno! Cena e pernottamento in agriturismo.

4° GIORNO: ESCURSIONE A MONTE LI FOJ

Oggi ci spostiamo nel comune di Picerno, nel cuore del Melandro, e andremo a camminare sul Monte Li Foj che con le sue vette domina le valli circostanti. Circa 900 ettari di bosco, per lo più di faggi altissimi e aree picnic ben attrezzate, caratterizzano questo verde e tranquillo angolo di Basilicata.

Monte Li Foj, è lo spartiacque tra Tirreno e Ionio, infatti le acque dei suoi versanti sud, est e nord affluiscono nel bacino del Fiume Sele mentre le acque del versante ovest confluiscono nel bacino del Fiume Basento. E' una tipica montagna mediterranea caratterizzata dalla convivenza centenaria con le pratiche agricole e soprattutto zootecniche. Il resto del territorio è collinare, con versanti quasi mai acclivi.



Programma di Viaggio

L'importanza del sito dal punto di vista naturalistico ed ambientale è ampiamente giustificata dalla numerosità di habitat. Diverse specie di anfibi presenti, grazie ai sistemi di raccolte d'acqua, sia naturali (stagni temporanei) che artificiali (vasche di abbeverata). Pranzo libero

Nel pomeriggio visita guidata al sito archeologico e al museo sulla collina panoramica della Torre di Satriano

La diatriba tra il comune di Tito e quello di Satriano di Lucania è ancora aperta: a chi appartiene la torre? La collina infatti si trova al confine tra i due comuni e, a dispetto del nome, è completamente nel territorio di Tito. Saranno le guide archeologiche dell'associazione Memoria a spiegarci come stanno le cose e a farci conoscere la Storia di un luogo che ha ospitato la presenza umana per migliaia di anni fino ad essere misteriosamente abbandonato tra il 1400 e il 1500 dopo Cristo.

Cena e pernottamento in agriturismo

5° GIORNO: PICCOLE DOLOMITI LUCANE

Prima colazione e trasferimento per l'escursione nelle piccole Dolomiti Lucane.

Questo è uno di quei posti dove è difficile fare una brutta fotografia. Immaginate un paesino costruito nella roccia dove si alternano tegole e pietra, camini e pareti rocciose. Ecco, nel Parco di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane ci sono due paesi così uno vicino all'altro: Castelmezzano e Pietrapersa. E' qui che cammineremo oggi! Andremo da un paese all'altro andata e ritorno (pranzo libero in uno dei due paesi)

(possibilità di fare il Volo dell'Angelo, essendo un'attività non adatta a tutti non è inclusa nel pacchetto). Il Volo dell'Angelo è composto da due zip line, due cavi di acciaio lunghi circa un chilometro, ai quali si può essere agganciato in sicurezza per volare a oltre 100 chilometri orari da un paese all'altro e viceversa. E' quindi possibile raggiungere un paese a piedi e tornare volando!

Cena e pernottamento in agriturismo.

6° GIORNO: CASCATE DI SAVOIA E GROTTI DI PERTOSA

Prima colazione e partenza per il Vallone del Tuorno, uno dei posti più selvaggi e sconosciuti della Basilicata, e di conseguenza d'Italia! Di difficile accesso è rimasto incontaminato fino ai giorni nostri.

L'escursione, dopo una ripida discesa su un sentiero attrezzato (che poi faremo in salita!), procede al lato del bordo del fiume tra salti d'acqua, rocce levigate, alberi strapiombanti e cascate immerse in un verde perenne. Riusciremo a vedere due delle sei cascate presenti, le altre sono raggiungibili solo con attrezzatura da torrentismo.

Pranzo libero e nel pomeriggio visita guidata alle Grotte di Pertosa

Entreremo anche nelle viscere della terra in un territorio carsico a confine con la Campania. Andremo alla scoperta delle uniche grotte in Italia dove è possibile navigare un fiume sotterraneo e le uniche in Europa a conservare i resti di un villaggio palafitticolo risalente al II millennio a.c.

Cena e pernottamento in agriturismo.

7° GIORNO: MONTE ARIOSO E PONTE ALLA LUNA - NAPOLI

Prima colazione. Lasciamo la Basilicata con ultima escursione su Monte Arioso, dalla sua cima osserveremo un panorama aperto quasi a 360 gradi sull'intera regione e su tutto l'Appennino Meridionale.

Da qui, nelle giornate limpide, si scorgono le vette del Pollino, del Cilento, degli Alburni e della Costiera Amalfitana. Nel pomeriggio partenza per il ritorno a Napoli.

Fine dei servizi.



Programma di Viaggio

Il programma può essere arricchito con soggiorno a Napoli in andata o al ritorno.

Può anche essere effettuato con mezzi propri per gli spostamenti da una località all'altra, in questo caso è prevista una riduzione sui costi.

NOTE IMPORTANTI:

- Per tutte le escursioni e visite guidate (anche per il Ponte alla Luna) in programma è obbligatorio indossare scarpe da trekking o scarpe da ginnastica comode e con suola adatta a non scivolare (vietate scarpe aperte, sandali, scarpe con i tacchi)

- Le escursioni durano massimo 3 ore e con massimo 200 metri di dislivello. Il Ponte alla Luna è vietato ai minori di 14 anni, non è possibile attraversare il Ponte con la gonna perchè va indossato l'imbrago di sicurezza, il Ponte si attraversa in autonomia ovvero senza guida, l'organizzazione fornisce solo il biglietto e nessun altro servizio.

- In caso di maltempo le guide decideranno al momento se ci sono le condizioni di sicurezza per procedere nelle escursioni, in ogni caso si cercherà di salvare il programma modificando gli orari delle attività, munirsi di impermeabile e ombrello, non è previsto alcun rimborso se alcune attività sono annullate a causa del maltempo

- Distanze dalla struttura: la distanza massima è di circa 30 minuti per le escursioni a Balvano, Grotte di Pertosa e Cascate di Savoia. Per le altre attività la distanza è inferiore ai 30 minuti.

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma e i costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione.

Stiamo facendo il possibile per mantenerli invariati ma potremmo dover ricalcolare le quote sulla base delle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.

Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone.

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 850 a persona

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- *Sistemazione in agriturismo con mezza pensione (1 cena a sacco per la notturna)*
- *I trasferimenti da Napoli andata e ritorno e per le località di partenza delle escursioni*
- *Le visite guidate al Castello di Brienza e al museo a cielo aperto dei Murales di Satriano di Lucania*
- *Biglietto per il Ponte alla Luna*
- *Biglietto per le Grotte di Pertosa*
- *Assistenza di una guida escursionistica professionale e guida ufficiale del Parco Nazionale Appennino Lucano*
- *Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento*

La quota non comprende:

- *Il viaggio per raggiungere Napoli*
- *Tutti i pranzi*
- *Tutte le bevande*
- *Gli extra di carattere personale*
- *Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"*

Nota: *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:**

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere tra aprile ed ottobre.
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza da Napoli o Salerno.
Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.
Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.
In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio accompagnamento di guida escursionista esperta.
L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà.
I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.



Informazioni utili

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.*

ALLOGGI: *sistemazione in agriturismo.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

POLIZZA ASSICURATIVA: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.*

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

