

# Basilicata

*Il canto degli uomini liberi  
- sentiero del Melandro  
#trekkingenonsolo*

Itinerario 6 giorni



Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio!
- Tutti i trasferimenti
- Trekking quotidiani in Oasi WWf
- Le cascate di Savoia
- Il ponte alla Luna
- I murales di Satriano di Lucania
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento.

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 6 giorni, in breve

- 1° giorno: Pantano di Pignola - Satriano
- 2° giorno: Satriano - Savoia
- 3° giorno: Savoia - Sant'Angelo le Fratte
- 4° giorno: Sant'Angelo le Fratte - Atena Lucana
- 5° giorno: Atena Lucana - Sasso di Castalda
- 6° giorno: Sasso di Castalda - Pantano Pignola



è un viaggio di



Il Canto degli uomini liberi è un cammino nato nel 2020.

Un gruppo liberi cittadini ha deciso di collegare vecchi tratturi, sentieri dismessi e altri percorsi già segnati in un cammino alla scoperta della Valle del Melandro. L'etimologia di Melandro, nome del fiume e dell'omonima valle, secondo alcune interpretazioni significa il Canto degli Uomini. Sono questi i luoghi che hanno dato i natali a molti uomini liberi e personaggi rivoluzionari tra cui Giovanni Passannante, anarchico che attentò alla vita di Umberto I e per questo venne torturato. Il suo cranio fu esposto per decenni nel museo del crimine di

Lombroso e solo da alcuni anni ha ricevuto degna sepoltura nel suo paese natale: Savoia di Lucania. Il nome originario del paese era Salvia ma fu cambiato dopo l'attentato per mostrare rispetto verso la monarchia dei Savoia. È un percorso creato per facilitare l'incontro con le cosiddette "destinazioni umane" che durante il cammino si avrà la possibilità di conoscere: giovani agricoltori, guide appassionate, custodi delle tradizioni, ristoratori eccellenti.

Il canto degli uomini liberi è un sentiero che si sviluppa interamente nella Valle del Melandro e per buona parte del tragitto dentro il Parco Nazionale Appennino Lucano. Il cammino ad anello è lungo circa 100 chilometri. I punti di interesse più importanti sono l'oasi WWF del Lago Pantano di Pignola, i murales di Satriano, il sito archeologico della Torre di Satriano, le selvagge cascate di Savoia e la storia dell'anarchico Passannante, le gole del Melandro, il convento di Vietri, le cantine di Sant'Angelo le Fratte, il santuario del crocifisso e il castello di Brienza, il Ponte alla Luna, il sentiero Frassati di Basilicata, la faggeta della Costara, il faggio di San Michele albero monumentale di oltre 300 anni, le oasi naturalistiche Sorbo e dei cervi, la cima di Monte Arioso (1710 metri).

*Non sono né internazionalista, né socialista. Non capisco anzi che cosa significhino le parole internazionalismo e socialismo. Il mio ideale è la Repubblica Universale.  
Giovanni Passannante*



## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: PANTANO PIGNOLA - SATRIANO**

*Il percorso parte dall'Oasi WWF del Pantano di Pignola. Si prosegue inoltrandosi nei boschi del Parco Nazionale Appennino Lucano fino a raggiungere il rifugio la Casermetta. Da qui si riparte per scollinare su Schiena d'Asino e scendere poi a Satriano di Lucania passando per il Bosco Ralle e l'oasi Sorbo. 19 Km - 600 m - 6h Cena e pernottamento in agriturismo*

### **2° GIORNO: SATRIANO - SAVOIA**

*L'escursione parte dal centro storico di Satriano di Lucania con una passeggiata guidata tra gli oltre 100 murali. Si sale al sito archeologico della Torre di Satriano lungo la via degli stranieri. Dopo la visita guidata si cammina sui crinali del Caruso fino a raggiungere località Sorbo. 15 Km - 400 m - 5h Cena e pernottamento in agriturismo.*

### **3° GIORNO: SAVOIA - SANT'ANGELO LE FRATTE**

*Da contrada Sorbo si scende in paese per una breve visita al centro storico e alla tomba dell'anarchico Passannante. Continua la discesa fino alla parte più bassa del Vallone del Tuorno con la visita alle bellissime cascate. A seguire si risale sul sentiero e si prosegue per Sant'Angelo le Fratte, il paese delle cantine.*

*18 Km - 350 m - 6h Cena e pernottamento in agriturismo.*

### **4° GIORNO: SANT'ANGELO LE FRATTE - ATENA LUCANA**

*Bellissima tappa abbastanza impegnativa per il dislivello in salita che conduce all'altopiano di Campo di Venere dove se la giornata è limpida sarà visibile il Golfo di Salerno distanza oltre 100 km. Una volta raggiunto il pianoro si cammina in quota fino alla struttura immersa nel verde che ci ospita per la notte.*

*15 Km - 1000 m - 7h cena e pernottamento in agriturismo*

### **5° GIORNO: ATENA LUCANA - SASSO DI CASTALDA**

*Si parte di buon mattino dopo l'ottima colazione rurale per tornare in territorio lucano e raggiungere il monte dello storico santuario del Crocifisso di Brienza. Si scende in paese lungo la via dei pellegrini. Dopo aver osservato il Castello si sale a Sasso di Castalda, paese del Ponte alla Luna, per ultima notte.*

*20 Km - 600 m - 7h Cena e pernottamento in agriturismo*

### **6° GIORNO: SASSO DI CASTALDA - PANTANO DI PIGNOLA**

*Nel centro storico di Sasso di imbrocca il sentiero Frassati Basilicata che dopo aver costeggiato l'oasi dei cervi sale in località Costara. Si cammina una delle faggete più belle d'Italia fino a salutare il vecchio faggio di oltre 300 anni. Si continua a salire fino a Madonna del Sasso e poi si scende nel canale della Fossa Cupa. Si continua a scendere costeggiando il fiume Basento che nasce poco più sopra, fino al Lago Pantano di Pignola. Arrivo in serata a Pantano di Pignola.*

*18 Km - 400 m - 7h*



## Programma di Viaggio

**Il programma può essere effettuato anche con partenza da Potenza, oltre che prolungato con soggiorni mare. Le quote aggiornate sono disponibili su richiesta.**

### **NOTE IMPORTANTI:**

- Per tutte le escursioni e visite guidate (anche per il Ponte alla Luna) in programma è obbligatorio indossare scarpe da trekking o scarpe da ginnastica comode e con suola adatta a non scivolare (vietate scarpe aperte, sandali, scarpe con i tacchi)

- Il cammino è itinerante con zaino in spalla di media difficoltà e si sviluppa prevalentemente su strade vicinali e sentieri. La tappa più lunga è di 20 km circa, la tappa più impegnativa ha un dislivello in salita complessivo tra salite e scendi di circa 1000 metri. I pranzi a sacco verranno acquistati direttamente nei piccoli negozi alimentari dei borghi.

- In caso di maltempo le guide decideranno al momento se ci sono le condizioni di sicurezza per procedere nelle escursioni, in ogni caso si cercherà di salvare il programma modificando gli orari delle attività, munirsi di impermeabile e ombrello, non è previsto alcun rimborso se alcune attività sono annullate a causa del maltempo

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

### **QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 persone.

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 710 a persona

**Eventuale supplemento trasferimento da stazione/aeroporto di Napoli su richiesta.**

**Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.**

**Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.**

**Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

#### **La quota comprende:**

- Sistemazione in agriturismo con mezza pensione durante le giornate di cammino
- Il trasporto dei bagagli da una località all'altra durante il cammino
- Assistenza di una guida escursionistica professionale
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento

#### **La quota non comprende:**

- Il viaggio per raggiungere il punto di partenza del trekking
- Tutti i pranzi al sacco
- Tutte le bevande
- Gli extra di carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:**

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere tra maggio e settembre.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede arrivo in Basilicata con mezzi propri.

Su richiesta e con supplemento Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio accompagnamento di guida escursionista esperta.

L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporto dei bagagli incluso.

**ALLOGGI:** sistemazione in agriturismo.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*

*Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail:

[viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)

Skype:

[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)

[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

