



ALBANIA DEL NORD

A PIEDI SULLE ALPI ALBANESE IN UN VIAGGIO DI CULTURA E TRADIZIONI DAL 22 AL 29 GIUGNO 2024

Giorno 1: sabato 22 giugno | Italia - Scutari

Partenza dall'Italia – arrivo a Rinas, aeroporto di Tirana, dove incontreremo l'accompagnatore locale.

Trasferimento per **Scutari** con taxi o minibus (durata viaggio circa 2 ore).

Nel pomeriggio visita del **centro storico** e del Museo della Fotografia Marubi. Cena presso ArtiZanave, ristorante gestito dalle donne del **Centro Donna "Passi Leggeri"**, con prodotti e piatti tipici della zona.

Pernottamento presso la foresteria del Centro Donna "Passi Leggeri", **la casa delle donne fondata nel 2001** da un gruppo di donne albanesi con il sostegno del COSPE. La struttura, gestita interamente da donne del territorio, si trova nella parte storica della città di Scutari, sostiene donne che vogliono intraprendere percorsi di autonomia (formazione, lavoro, avvio di attività economiche) e, in particolare, vittime di violenza.

Giorno 2: domenica 23 giugno | Giornata dedicata alle comunità artigianali

Colazione presso ArtiZanave, il caffè-ristorante gestito dal Centro Donna "Passi Leggeri", e trasferimento (circa 30 minuti) con taxi o minibus al **villaggio di Dajç**, per visitare il **Laboratorio "I colori della Zadrime"**, gestito da donne dove si realizzano lavori tradizionali con telaio, si alleva il baco da seta per lavorare il tessuto in tutte le fasi. Si producono tovaglie, tovaglioli, borse, costumi tradizionali, sciarpe, ecc. Nella regione di Zadrime la lavorazione a telaio è ancora molto apprezzata perché esiste la tradizione di fare la dote per le ragazze.

Successivamente ci si trasferisce a **Blinisht**, 6 km, e si visita **ZaDream**, azienda artigianale di saponi fatti con erbe officinali seguendo ricette tradizionali, aperto da un gruppo di donne che hanno deciso di valorizzare il territorio guardando alle tradizioni della zona, ma anche al futuro.

Pranzo da **Mrizi i Zanave**, un agriturismo associato a **Slow Food** molto noto in Albania e a livello internazionale.

Nel pomeriggio, visita dello **Studio Qeramika Albano a Krajan**, laboratorio dove si realizzano ceramiche artistiche con motivi tradizionali.

Si prosegue all'**Azienda di Fran Brunga**, per assaggiare prodotti gastronomici (formaggio, raki, carne ecc.) dell'azienda biologica, che fa sia agricoltura che allevamento.

Nella giornata si potranno comprare direttamente prodotti artigianali delle aziende visitate.

Cena e pernottamento a Mrizi Zanave.



Giorno 3: lunedì 24 giugno | Archeologia sul lago di Vau-Dejës

Dopo colazione visiteremo una **cantina, con degustazione** di vini locali (Kallmet, Shesh i Zi, Merlot e Tempranilla) e assaggi di prodotti del posto (formaggio e prosciutto).

Proseguiremo verso l'**agriturismo Agora** presso il lago artificiale di Vau-Dejës, dove faremo il pranzo. Nel pomeriggio raggiungeremo in barca l'isola in mezzo al lago, per visitare il **sito archeologico** dell'antica città di Sarda.

Pernottamento negli chalet in legno presso il lago di Vau-Dejës dell'agriturismo Agora.

Giorno 4: martedì 25 giugno | Il sito archeologico di Koman

Dopo colazione ci trasferiremo a **Koman** per visitare il sito archeologico. Trasferimento in barca attraverso il lago di Vau-Dejës in 2 ore (se il meteo non lo permette, il trasferimento sarà fatto via strada).

Raggiungeremo Koman e lasceremo il bagaglio presso Villa Francese, una struttura sostenuta anche da alcuni progetti COSPE.

A metà mattinata inizieremo l'escursione verso il **sito archeologico di Koman**, esteso su una superficie di 40 ettari, che raccoglie le vestigia della scomparsa civiltà medievale di Koman (secoli VI-XII d.C.).

La visita a piedi si svilupperà lungo un percorso di circa 13 km e avrà una durata totale di circa 5 ore con una salita iniziale di 500 m di dislivello.

Mangeremo alla Casa di Roza, un piccolo chalet all'interno del sito, prima di scendere a Koman, per cenare e pernottare a Villa Francese.

Giorno 5: mercoledì 26 giugno | Valbona in barca

Alle 9.00, dopo colazione, prenderemo il traghetto per **Valbona**, località di montagna di straordinario interesse. Valbona mostra ai suoi viaggiatori la sua maestosità attraverso le montagne, la sua profondità attraverso i boschi e le scogliere, la sua purezza attraverso l'acqua cristallina dove vivono le trote dorate, la sua ospitalità attraverso la gente meravigliosa che la abita.

Cena e pernottamento a Valbona.

Giorno 6: giovedì 27 giugno | Da Valbona a Theth, trekking nelle Alpi Albanesi

Dopo colazione, accompagnati da una guida montana, si inizia il **trekking** che da Valbona ci porterà a **Theth**, un altro villaggio di montagna molto noto anche a livello internazionale.

Ai viaggiatori è richiesto uno zaino leggero per portare il pranzo al sacco, l'acqua (circa 2 l) e l'occorrente per la giornata di cammino (Il bagaglio verrà trasportato dai cavalli).



Il sentiero da Valbona (Rragam) a Theth è caratterizzato da ripide pendenze e discese con un misto di terreno sabbioso e roccioso, da alcuni pendii di ghiaia e alcuni tratti di massi, da sentieri forestali, sentieri pianeggianti e diverse fonti d'acqua.

Si tratta di un sentiero di difficoltà moderata/difficile, della lunghezza di circa 19 km, che richiede una dimestichezza con il trekking e ci porterà fino a 1800 metri di altitudine, attraverso il **meraviglioso scenario delle Alpi Albanesi**, con un dislivello in salita di 800 m e in discesa di 1018 m.

Cena e pernottamento a Theth, presso bed&breakfast gestito dagli abitanti della comunità con degustazione dei loro prodotti.

Giorno 7: venerdì 28 giugno | Parco Nazionale di Theth - Lago e castello di Scutari

Visiteremo a piedi il **Parco Nazionale di Theth**, con escursioni alle cascate e all'**Occhio Blu** (Syri i Kalter), straordinaria attrazione nel villaggio di Kaprrë (circa 7 km da Theth): un pozzo con una superficie di circa 100 mq e circa 4-5 m di profondità, situato tra pendii rocciosi e verdi, che assume i colori dell'azzurro e dello smeraldo a seconda della stagione.

In tarda mattinata rientreremo a Scutari, con pranzo in un ristorante tradizionale di pesce a Zogaj o a Shiroka, presso il **lago di Scutari**.

Dopo pranzo, visita a un centro gestito da donne per la tessitura dei tappeti tradizionali di lana, dove si possono comprare anche prodotti artigianali in lana.

Al rientro a **Scutari** sarà prevista la visita al **Castello**.

Cena tradizionale presso Tradita G&T, ristorante famoso per la cucina tradizionale della zona, e pernottamento a Scutari presso il Centro Donna "Passi Leggeri".

Giorno 8: sabato 29 giugno | Rientro in Italia

Trasferimento da Scutari all'aeroporto di Tirana. Volo di rientro in Italia.



- Dal 22 al 29 giugno 2024
- Min 5 / max 7 partecipanti
- €1.380+volo a persona

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19. L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE €1.380 + Volo (a persona)

(una parte della quota – da definire – sarà devoluta a COSPE e quindi fiscalmente deducibile o detraibile)

La quota comprende:

- Sistemazione negli alloggi/hotel indicati in programma, in doppia e/o in tripla, con bagno in camera dove possibile
- Pasti come da programma (è escluso il pranzo del giorno di arrivo e le bevande ai pasti)
- Visite ed escursioni come riportato
- Ingressi a musei e siti culturali, come da programma
- Presenza di un mediatore culturale COSPE (che funge anche da interprete)
- Accompagnatore locale per tutta la durata del viaggio (in lingua inglese)
- Guide locali durante il trekking (in lingua inglese)
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Volo e tasse aeroportuali
- Pranzo del giorno di arrivo
- Bevande ai pasti
- Attività non elencate nel programma
- Eventuali mance
- Tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio, nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente. Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

PER INFORMAZIONI CONTATTACI:
viaggi@cospe.org

In collaborazione con

planetviaggi
responsabili

ISCRIZIONI E DIREZIONE TECNICA

PLANET VIAGGI RESPONSABILI di Vittorio Carta – P.IVA 04064520234 | viaggiresponsabili@planetviaggi.it | Tel. 045 8342630 – 045 8948363

POLIZZA ASSICURATIVA

Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19). Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni. Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

RESTA RESPONSABILITÀ ESCLUSIVA DEL VIAGGIATORE LA VERIFICA DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI E DELLA DOCUMENTAZIONE NECESSARI A POTER VIAGGIARE, in particolare con riferimento alle normative vigenti in materia di Covid-19. Per informazioni fare riferimento al sito ViaggiareSicuri: <https://www.viaggiaresicuri.it>