



# Abruzzo

*Nei borghi più belli  
d'Italia in e-bike*

Dal 12 al 17 settembre 2021



In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio!
- Noleggio bicicletta a pedalata assistita
- Visita ad un laboratorio orafo locale
- Parco Nazionale della Maiella
- I confetti di Sulmona
- Si incontrano artisti locali in grado di aiutarci a capire meglio la cultura
- Mezza pensione

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

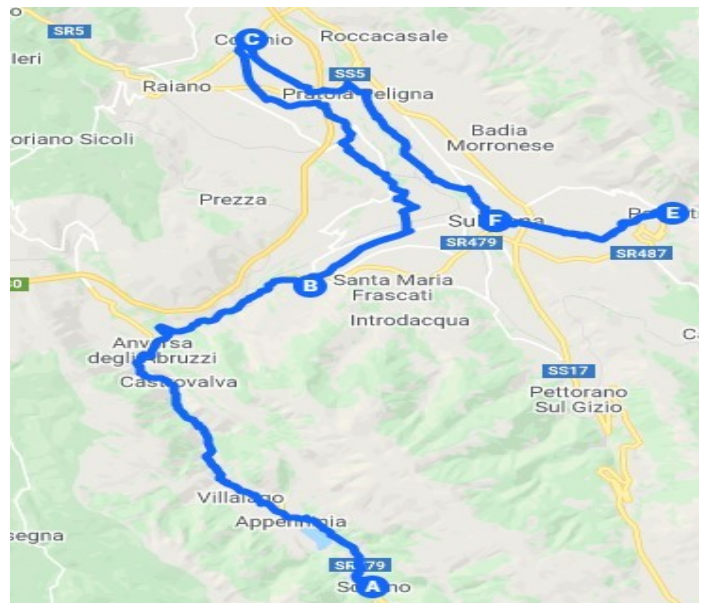
*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 6 giorni, in breve

12 settembre: Scanno  
13 settembre: Bugnara  
14 settembre: Corfinio  
15 settembre: Sulmona  
16 settembre: Pacentro  
17 settembre: Sulmona



è un viaggio di



L'Abruzzo dei borghi è una regione che accoglie per lasciare il segno nella memoria di chi la visita e ne coglie i bei paesaggi e le atmosfere. Questo programma ci porta a visitare alcuni degli borghi più belli di cui la regione è ricca, lo abbiamo chiamato il Tour dei Borghi più belli d'Italia, ma potremmo anche chiamarlo il tour attraverso la storia d'Italia, sicuramente è il tour della bellezza, con paesaggi mozzafiato, borghi storici, curiosità che ci faranno capire l'importanza di questi luoghi per la storia del nostro paese dai Romani al Medioevo, fino ai giorni nostri. Visiteremo anche la prima capitale d'Italia di oltre 2000 anni fa, dove per la prima volta è stata forgiata la Lira. Gli spostamenti

avvengono sempre con biciclette a pedalata assistita per consentirci di godere a ritmo lento della bellezza dei luoghi. Non è necessario avere una preparazione elevata, il programma è adatto a tutti.

*Tra i dati positivi della mia eredità abruzzese metto anche la tolleranza, la pietà cristiana (nelle campagne un uomo è ancora nu cristiane), la benevolenza dell'umore, la semplicità, la franchezza nelle amicizie; e cioè quel sempre fermarmi alla prima impressione e non cambiare poi il giudizio sulle persone, accettandole come sono, riconoscendo i loro difetti come miei, anzi nei loro difetti i miei. Quel senso ospitale che è in noi, un po' dovuto alla conformazione di una terra isolata, diciamo addirittura un'isola (nel Decamerone, Boccaccio cita una sola volta l'Abruzzo, come regione remota: «Gli è più lontano che Abruzzi»); un'isola schiacciata tra un mare esemplare e due montagne che non è possibile ignorare, monumentali e libere: se ci pensi bene, il Gran Sasso e la Majella son le nostre basiliche, che si fronteggiano in un dialogo molto riuscito e complementare... Bisogna prenderci come siamo, gente rimasta di confine (a quale stato o nazione? O, forse, a quale tempo?), con una sola morale: il lavoro. E con le nostre Madonne vestite a lutto e le sette spade dei sette dolori ben confitte nel seno. Amico, dell'Abruzzo conosco poco, quel poco che ho nel sangue.»*  
"Ennio Flaiano"

## Programma di Viaggio

### **12 SETTEMBRE: SCANNO**

Arrivo individuale nella splendida cornice del borgo di Scanno, dopo aver incontrato la guida ed aver effettuato il briefing di benvenuto, visita del centro storico. Scanno è uno dei borghi più belli d'Italia e visitandolo si capirà il perché: borgo di matrice medievale, mantiene intatta la parte più antica, raffigurato anche da Maurits Cornelis Escher, incisore e grafico olandese. Scanno è anche il borgo degli orafi, visitare una bottega e vedere come si realizza la Presentosa in filigrana d'argento, è davvero una bella esperienza. In ultimo, la tradizione dei costumi delle donne scannesesi, un viaggio nel tempo! Cena tipica e pernottamento.

### **13 SETTEMBRE: SCANNO - BUGNARA (Km 37 - dislivello 613 m)**

Dopo colazione, partenza alla volta di Anversa degli Abruzzi lasciando il Lago di Scanno e attraversando le splendide Gole del Sagittario, il tragitto ci permetterà di incontrare Villalago e il lago di San Domenico e visitare l'eremo. Oltrepassata Anversa (set cinematografico all'aperto) si potrà ammirare in alto Castrovalva (dove visse Maurits Cornelis Escher), ci dirigeremo verso l'arrivo della tappa (Bugnara) visitando lungo il tragitto l'oasi del WWF. Arrivo in residenza. Cena di gusto e pernottamento.

*Il nome di Maurits Cornelis Escher è indissolubilmente legato alle sue incisioni su legno, litografie e mezzetinte che tendono a presentare costruzioni impossibili, esplorazioni dell'infinito, tassellature del piano e dello spazio e motivi a geometrie interconnesse che cambiano gradualmente in forme via via differenti. Le sue opere sono infatti molto amate dagli scienziati, logici, matematici e fisici che apprezzano il suo uso razionale di poliedri, distorsioni geometriche ed interpretazioni originali di concetti appartenenti alla scienza, sovente per ottenere effetti paradossali.*

### **14 SETTEMBRE: BRUGNARA - CORFINIO (Km 33 - dislivello 482 m)**

La partenza ci riserva subito il primo dei borghi odierni: Introdacqua. Proseguiremo poi verso Sulmona, la capitale della Valle Peligna, con un centro storico monumentale e tanto da visitare ad iniziare dall'acquedotto Romano e la Piazza Garibaldi (sede del palio) da dove in lontananza ammireremo Pacentro, altro borgo fra i più belli d'Italia. Seguiremo il percorso fino a Pratola Peligna (passando dalla splendida Abbazia di Santo Spirito al Morrone sede del Parco Nazionale della Majella) e da lì a Corfinio. Forse non tutti sanno che Corfinio, (Corfinium nell'antichità, poi, nel periodo romano, Pentima e nel medioevo Valva) un piccolo centro di appena mille anime nella conca Peligna, fu la prima capitale d'Italia, oltre 2000 anni fa; il concetto "Italia" ha origini ben più lontane di quelle che crediamo. Visita alla meravigliosa Chiesa di San Pelino. Arrivo in Residenza. Cena tipica e pernottamento.

### **15 SETTEMBRE: CORFINIO - SULMONA (Km 34 - dislivello 692 m)**

Lascieremo Corfinio sulla vecchia via per Roma, raggiunta Raiano si visiteranno le splendide Gole di San Venanzio con visita all'Eremo incastonato nella roccia. Saliremo fino a Vittorito

## Programma di Viaggio

*percorrendo una vecchia strada molto suggestiva per poi scendere a Popoli (visitando le sorgenti del fiume Pescara) e attraverso la campagna raggiungere Sulmona, toccata il giorno prima, oggi la visiteremo: dal centro storico con i monumenti in esso presenti fino alla produzione dei confetti, vero e proprio primato della cittadina. Arrivo in residenza. Cena a base di prodotti tipici e pernottamento.*

### **16 SETTEMBRE: SULMONA - PACENTRO - SULMONA (km 25 - dislivello 500 m)**

*Il quinto giorno di escursione ci riserva un giro ad anello che permetterà di conoscere il borgo di Pacentro, visto in lontananza i giorni antecedenti, adesso lo conquisteremo attraverso una strada che entra nel cuore della Majella. Il borgo medioevale è la porta naturale e al tempo stesso il cuore del Parco Nazionale della Maiella, alle pendici del monte Morrone. Vedremo il castello che domina dall'alto il paese con le due torri e un intricato susseguirsi di case e tetti fino alla sommità della collina. La leggenda attribuisce a Pacinus la fondazione della cittadina: l'eroe troiano, dopo aver lasciato Enea sulle rive del Tevere si sarebbe spinto nel Sannio e giunto ai piedi del Monte Morrone vi avrebbe fondato Pacentro. Di recente è diventata famosa per aver dato i natali alla famiglia di una delle popstar più famose del nostro tempo: la cantante Madonna, la sua famiglia viveva qui prima di emigrare negli Stati Uniti. Rientro a Sulmona, in discesa. Cena e pernottamento*

### **17 SETTEMBRE: SULMONA FINE TOUR**

*Dopo la colazione, partenza per le rispettive destinazioni. Fine dei servizi.*

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

*Il programma ed i costi potrebbero subire variazioni in base alle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.*

*Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.*

*Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.*

### **QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

*La partenza è garantita per un minimo di 6 partecipanti.*

**Quota con sistemazione in camera doppia € 1000 a persona**

**Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.**

**Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.**

#### **La quota comprende:**

- 5 pernottamenti in doppia con colazione
- 5 cene con menù fisso di gruppo
- trasporto Bagagli
- accompagnatore Bikelife
- bicicletta a pedalata assistita
- assicurazione medico bagaglio e annullamento

#### **La quota non comprende:**

- Viaggio da e per Scanno
- Pranzi e bevande ai pasti
- Tassa di soggiorno
- Ingressi, mance e extra personali
- Quanto specificato alla voce "la quota comprende"

**Nota:** *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

*Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.*

**NORME SANITARIE:** *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

**COME ARRIVARE:** *Questo itinerario prevede arrivo a Scanno e ripartenza da Sulmona.*

*Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.*

*Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.*

*In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.*

*Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.*

**ACCOMPAGNAMENTO:** *Viaggio con accompagnatore. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza. I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.*



## Informazioni utili

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** bicicletta a pedalata assistita (riduzione per uso di bicicletta propria € 80 totali)

**ALLOGGI:** sistemazioni in piccoli alberghi e agriturismi in camera con bagno.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*

*Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

