

# Abruzzo

## Tra santi e briganti



**Dal 16 al 23 agosto 2020** per un minimo di 7 persone.

### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## **IL VIAGGIO:**

trekking che propone l'unione di una parte del cammino dei briganti e la visita di eremi antichi, costruiti in luoghi di eccellente suggestione e profondo misticismo, tra grotte e valli in cui un tempo ci si rifugiava per trovare conforto nella spiritualità.



## **ITINERARIO**

### **16 AGOSTO: PRETORO**

Appuntamento a Pretoro (CH), visita al centro storico, cena e pernottamento in albergo.

### **17 AGOSTO: BIVACCO FUSCO (2455 mt)**

Colazione e partenza in minibus fino al Rifugio Pomilio con inizio escursione lungo il sentiero P fino al Bivacco Fusco (mt.2455) passando per il Block Haus e la Tavola dei Briganti lungo il sentiero P, lettura di alcune pagine del libro "Chi Vive" da parte dell'Autore (libro sul brigantaggio della Majella). Possibilità di avvistamento del Camoscio d'Abruzzo, pranzo al sacco. Ritorno al Rifugio Pomilio e rientro a Pretoro, cena e pernottamento (Km. 14 - Dislivello in salita +600 mt. in discesa -600 mt. - Durata 6 ore).

### **18 AGOSTO: MAJELLETTA - BOCCA DI VALLE**

Colazione e partenza in minibus fino alla Majelletta all'inizio del sentiero F1 con discesa verso Bocca di Valle passando per le Cascate di San Giovanni ed arrivo a Bocca Di Valle (fraz. Di Guardiaagrele). Visita al Sacario Militare di Andrea Bafile decorato con ceramiche di Cascella. Pranzo al sacco. Rientro in minibus a Pretoro, cena e pernottamento (Km. 14 - Dislivello in discesa -1410 mt. in salita +240 mt. - Durata 7 ore).

### **19 AGOSTO: SULMONA**

Colazione e partenza in minibus per Sulmona, visita guidata all'Eremo di S.Onofrio al Morrone e visita al centro storico, pranzo al sacco. Pomeriggio visita alla cantina Fattoria Licia con degustazioni di vini e prodotti del territorio. Rientro in serata a Pretoro, cena e pernottamento (Km. 0,600 - Dislivello in salita +110 mt. in discesa -110 mt. - Durata 30 minuti solo per la visita dell'Eremo).

### **20 AGOSTO: MAJELLETTA - EREMO DI SAN GIOVANNI ALL'ORFENTO**

Colazione e partenza in minibus fino alla Majelletta inizio sentiero B1 per l'Eremo-Grotta di San Giovanni all'Orfento, visita dell'Eremo-Grotta, pranzo al sacco e, nel pomeriggio sistemazione in agriturismo, cena e pernottamento (Km. 14 - Dislivello in salita +350 mt. - in discesa - mt.1100 - Durata 7 ore).

### **21 AGOSTO: EREMO DI SAN BARTOLOMEO - EREMO DI SANTO SPIRITO**

Colazione e partenza per la Valle dell'Orfento lungo i Sentieri B8-S fino al Ponte di Caramanico Terme (PE), transfer fino alla Valle Giumentina, visita al suo Ecomuseo, visita all'Eremo di S.Bartolomeo, pranzo al sacco, ritorno a Macchie di Coco e con minibus arrivo all'eremo di Santo Spirito. Cena e pernottamento in agriturismo (Km. 9,00 - Dislivello in salita +200 mt. in discesa -400 mt. - Durata ore 4).

### **22 AGOSTO: SERRAMONACESCA - MAJELLA - PRETORO**

Colazione e partenza per Serramonacesca lungo il Sentiero S, visita agli eremi di Sant'Angelo di Lettomanoppello e S.Onofrio di Serramonacesca, all'Abbazia di S.Liberatore a Majella con visita guidata, pranzo al sacco. Rientro a Pretoro con minibus, cena e pernottamento (Km. 16 - Dislivello in salita +553 mt. , in discesa -842 mt. - durata ore 6).

### **23 AGOSTO: PRETORO**

Colazione e partenza per il rientro.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. In caso di condizioni meteo sfavorevoli si valuteranno l'annullamento o il posticipo di una tappa o dell'intero trekking.**

**MODALITA' DI EFFETTUAZIONE:**

Itinerario con accompagnatore, sistemazione in albergo e agriturismo. Trasporti con minibus, dove previsti. Non è consentito portare cani al seguito essendo il Sentiero dello Spirito quasi interamente in Zona A (Integrale) del Parco Nazionale della Majella. Inoltre, considerando la lunghezza delle tappe si richiede un buon allenamento alla marcia in montagna.

**PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 7 sole persone.

**Quota a persona in camera doppia € 690,00**

**La quota comprende:**

- Tutti i pernottamenti
- Pensione completa (colazione e cena in albergo / agriturismo; pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo.
- Accompagnamento di una guida di "Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo".
- Il trasporto dei bagagli durante il trekking.
- Trasferimenti in minibus, dove previsti.
- Assicurazione medico bagaglio

**La quota non comprende:**

- Il viaggio per raggiungere Pretoro e ritorno
- Spese personali
- Polizza a copertura spese di annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

**ATTREZZATURA NECESSARIA**

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica e binocolo

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sar  a carico del cliente.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

### **Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**