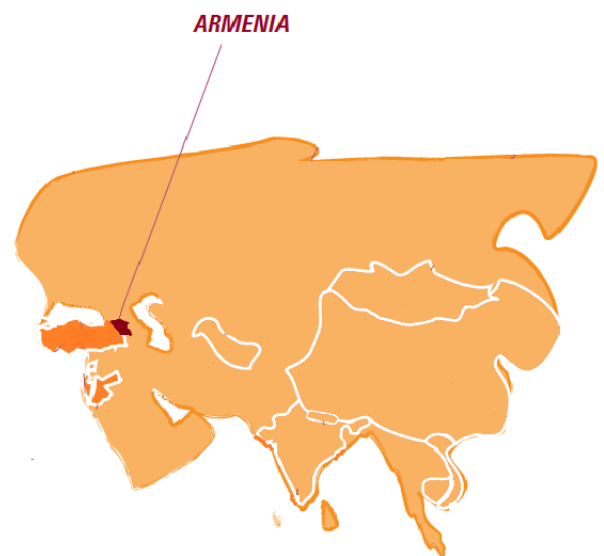


ARMENIA - INVERNO



In qualunque periodo dell'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.
Il periodo migliore rimane comunque da maggio a ottobre.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL PAESE E L'ITINERARIO:

L'Armenia è una terra dal paesaggio affascinante. E' la terra in cui la tradizione biblica colloca il Giardino dell'Eden. La terra da cui, nelle



giornate limpide si può perfino pensare di scorgere sull'Ararat la sagoma dell'Arca di Noè. Immersa tra i monti nel Sud del Caucaso, questo antico paese è sempre stato testimone di avvenimenti storici, paese che ha pagato lo scotto degli incontri e degli scontri tra civiltà diverse, naturale ponte tra l'Occidente e l'Oriente, tappa d'obbligo sulla via della seta. La sua è una storia lunga di millenni, durante i quali ha vissuto momenti di gloria alternati a drammatici periodi tormentati delle invasioni di conquistatori potenti, Medi, Persiani, Parti, Romani, Bizantini, Arabi, Ottomani durante i quali ha perso quasi sempre la sua indipendenza, i suoi territori ma è riuscita a conservare l'autonomia di pensiero e la coscienza della sua identità etnica e culturale. Numerosi i monumenti e i capolavori dell'Era Antica e del Medioevo sparsi a cielo aperto in tutto il paese: sono tutti il frutto della sua creatività, della sua anima indomabile e della sua cultura ricca e originale. Su tutto questo ha avuto un ruolo determinante la sua Chiesa. Gran parte del suo popolo si è convertito al cristianesimo per opera degli Apostoli Taddeo e Bartolomeo. Già nel 301 il re Tiridate ha proclamato il cristianesimo Religione di Stato, per cui l'Armenia è divenuta il primo stato cristiano al mondo. Isolata tra gli stati vicini del Medio Oriente l'Armenia ha una chiesa autonoma che si distingue soprattutto per la ricchezza e l'originalità della sua architettura religiosa e per la liturgia solenne i cui canti evocano un profondo misticismo. Gli Armeni sono un popolo onesto e ospitale profondamente legato alle sue tradizioni. Questo viaggio propone di conoscere la capitale Yerevan e poi recarsi ad Echmiadzin, la città sacra a tutti gli armeni in quanto sede della suprema autorità della chiesa armena. Si raggiunge poi il monastero di Geghard, capolavoro dell'architettura armena del 13° secolo, iscritto nell'elenco dei patrimoni Unesco.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: ITALIA – YEREVAN

Partenza dall'Italia con volo di linea. Arrivo in aeroporto Zvartnots. Disbrigo delle formalità doganali e trasferimento privato in hotel.

2° GIORNO: YEREVAN

Prima colazione e incontro con la guida. Giro della città di Yerevan. Visita al parco commemorativo di Tsitsernakaberd e il Museo di Genocidio. Visita anche il Museo della Storia che raccoglie importantissimi reperti dall'età della pietra fino ai nostri giorni. Si prosegue poi con la visita uno studio per vedere e conoscere l'arte della creazione delle croce-pietre. Nel pomeriggio visita alla distilleria di Ararat Brandy a Yerevan famoso in tutto il mondo per il suo raffinatissimo gusto. Cena in una casa locale con piatti preparati dalla padrona di casa. Pernottamento in albergo a Yerevan.

3° GIORNO: ECHMIADZIN - KHOR VIRAP - MERCATO DI FRUTTA A YEREVAN

Colazione in albergo. Partenza per la città di Echmiadzin – il centro della Chiesa Apostolica Armena. Pranzo ed incontro con i rappresentanti di Miasnutyan Khach («Croce di Unità Armena», un organizzazione di beneficenza locale). Visita delle rovine della cattedrale Zvartnots - la perla dell'architettura armena del 7°sec che è iscritta nel patrimonio mondiale UNESCO. Visita al monastero Khor Virap, la cui importanza è legata a Gregorio l'Illuminatore, che introdusse il Cristianesimo in Armenia. La chiesa è un importante sito per tutti i pellegrini. Dalla chiesa si apre una perfetta vista al Monte Ararat. Visita facoltativa al mercato di frutta dove si possono trovare una grande varietà di frutta secche armene. In serata visita ad una casa-studio di un pittore armeno, introduzione alla loro attività. Cena a casa del pittore. Pernottamento in albergo a Yerevan.

4° GIORNO: YEREVAN - GEGHARD - GARNI - KECHARIS - TSAGHKADZOR

Colazione in albergo. Partenza per il monastero rupestre Geghard iscritto nel patrimonio mondiale UNESCO. Geghard significa lancia in armeno, proprio quella con cui hanno colpito Cristo Crocefisso. Il monastero di Geghard è un capolavoro insuperabile dell'architettura armena del 13° secolo. Pranzo da nonno Myasnik dove parteciperemo al processo della cottura del pane armeno "lavash". Nel pomeriggio partenza per il Tempio Garni - un suggestivo monumento del periodo ellenistico e un impressionante esempio dell'architettura antica armena. Partenza per il monastero di Kecharis del 13 sec. famoso centro culturale e religioso nel medioevo. Si trova nella città di Tsakhkadzor (Valle dei fiori) che è un luogo di villeggiatura estiva e invernale, famosa località sciistica ancora dai tempi sovietici. Anche oggi ci si allenano i futuri campioni olimpici. Le piste distese su 5 livelli seguono gli standard europei. Si può prendere la seggiovia, arrivare al secondo livello, ammirare la bellezza del lago all'orizzonte e le montagne. Rientro a Yerevan. Cena di arrivederci in una casa locale. Pernottamento in albergo a Yerevan. (C/P/C)

5° GIORNO: PARTENZA

Trasferimento per l'aeroporto. Partenza.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana e trasporti interni con mezzi noleggiati. Gli alloggi proposti per il soggiorno in villaggio e lungo gli itinerari culturali nei villaggi si discostano dal classico hotel in stile occidentale, spesso molto costoso e non rappresentativo della realtà che si va a visitare. Tutto ciò a favore di soluzioni più economiche e divertenti come i Bed & Breakfast o l'ospitalità diretta nelle case delle famiglie. In questo modo il turista avrà modo di sperimentare più da vicino la realtà armena, contribuendo allo sviluppo sostenibile del settore turistico legato all'ospitalità diretta e dando quindi un piccolo incentivo all'economia locale. Quindi scegliendo questo tipo di viaggio il turista deve essere consapevole del fatto che i pernottamenti nei villaggi presso le case non sempre sono comodissimi, ad esempio non è possibile garantire sempre il bagno in camera, o camere singole. Per cui vi preghiamo di avere un po' di spirito di adattamento che vi verrà sicuramente ricompensato dal valore dell'esperienza.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone:	€ 702 + volo aereo
Calcolato su 4 persone:	€ 536 + volo aereo
Calcolato su 6 persone:	€ 493 + volo aereo
Calcolato su 8 persone:	€ 454 + volo aereo

Costo volo aereo € 300 (tasse incluse) con voli confermati come da programma

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.13 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.**

LA QUOTA COMPRENDE:

- 4 x pernottamenti in albergo a Yerevan
- Trasporto e trasferimenti come da programma
- Guida culturale parlante italiano per tutto il programma
- Entrate come da programma
- Tutti i pasti: colazione in albergo, 3 pranzi e 3 cene
- 1 x bottiglia d'acqua minerale per giorno / a persona
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Volo andata e ritorno
- Soggiornio di Tsaghkadzor (6 EUR per persona)
- Pasti non inclusi nel programma e bevande alcoliche
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto non descritto alla voce "La quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Yerevan

Superficie: 29.800 kmq

Abitanti: 3.060.000

Passaporto: Per poter partecipare al viaggio è indispensabile essere in possesso del passaporto individuale (con validità minima sei mesi dalla data di rientro in Italia).

Valuta e cambio: Dal 1993 è stata messa in circolazione la valuta locale DRAM (banconote e monete). Il cambio è 1 EUR = 520 DRAM (AMD), gennaio 2017. La normativa locale non consente pagamenti in valuta diversa da quella locale. Per le banconote in Euro o in Dollari si consiglia di non portare banconote strappate o incollate. Le carte di credito dei principali circuiti internazionali sono facilmente utilizzabili a Yerevan, mentre sono meno diffuse nel resto del Paese.

Norme sanitarie: Non vi sono vaccinazioni obbligatorie per entrare in Armenia. E' consigliabile portare con sé medicinali comuni contro la diarrea, antistaminici (mal di macchina) e quelli personali. Alcuni medicinali non sono in vendita in Armenia o comunque sono di difficile reperimento. Si consiglia, pertanto, a chi necessita abitualmente di farmaci specifici di dotarsi per il viaggio di una scorta di farmaci necessari.

Fuso orario: +3 ore rispetto all'Italia durante l'ora solare, +2 durante il periodo di ora legale.

Telefono: Il prefisso per chiamare in Italia è 0039 e il prefisso per chiamare in Armenia dall'Italia è 00374 + prefisso della città senza lo zero (10 per la capitale e il numero dell'abbonato), per i cellulari è necessario digitare il corrispettivo dell'operatore mobile dopo il prefisso del paese. La capitale Yerevan e tutto il territorio nazionale sono coperti dal servizio di telefonia mobile GSM. Per usare il cellulare italiano in Armenia, prima di partire bisogna attivare il servizio roaming.

E' possibile e molto comodo di utilizzare gli operatori locali (Vivacell o Armentel) acquistando facilmente una scheda telefonica in edicola o nei supermercati.

Clima e abbigliamento: l'Armenia ha un clima continentale, caldo secco d'estate e freddo asciutto d'inverno. La temperatura media d'estate si registra + 40/42 C°, con precipitazioni scarse, d'inverno - 15/19 C°. L'altezza media dalla superficie del mare è di m. 1800. Sono forti le escursioni termiche fra giorno e notte. Consigliamo quindi di avere un'aggiunta al guardaroba d'indumenti caldi. Portate scarpe comode per trekking, occhiali da sole e crema protettiva.

All'uscita: I turisti possono esportare dall'Armenia souvenir, oggetti d'artigianato, brandy, vodka, vino. Coloro che acquisteranno tappeti dovranno avere una fattura del commerciante, attestante che il tappeto non sia antico altrimenti bisogna munirsi di un permesso speciale e versare la tassa governativa applicata "per l'esportazione di valori artistici".

Foto: In Armenia non esistono limitazioni per riprese video e foto, si possono usare tranquillamente qualsiasi apparecchiatura.

Per fotografare soggetti militari è consigliato chiedere alla guida.

Acquisti: L'artigianato in Armenia è molto vario e alla portata di tutti: dai piccoli oggetti di ferro battuto, ottone, rame ai merletti, tessuti, pietre preziose come l'ossidiana, oggetti d'oro in argento. Gli acquisti più importanti in ogni caso sono i tappeti, il brandy, il cognac, la vodka, la grappa di Karahundj di gelso, di albicocche, i vini (Areni, Hrazdan, Getap, Arevshat), la frutta condita, secca, i libri d'arte.

La cucina: La cucina tradizionale armena è la più antica tra le cucine mediorientali. La base delle ricette armene è sempre costituita dai più semplici ed originali prodotti della terra e dell'attività pastorizia. Di grand'uso sono le verdure crude e lesse, i cereali, la carne suina e bovina. Particolarmente saporito il pane (lavash). La tavola è sempre riempita di un vasto assortimento di antipasti di verdure, salami, formaggi che sostituiscono il primo piatto. Il piatto principale è di carne servito con contorni vari. Il tutto è accompagnato d'acqua minerale naturale molto pregiata (Djermuk, Bjni), vino, vodka e cognac. Eccezionali i dolci a base di miele, noci e frutta secca. Molto buona la frutta coltivata in maniera biologica. Vale la pena assaggiare il gelso bianco e rosso appena raccolto. Il caffè è preparato all'orientale e comporta il fondo dopo il consumo.

Religione: cristiana apostolica, detta anche "gregoriana", ma vi sono anche minoranze di cattolici, protestanti, musulmani e testimoni di Geova.

Lingua: la lingua ufficiale è l'armeno. Il russo è lingua veicolare. L'inglese è conosciuto a Jerevan soprattutto nei locali frequentati da stranieri.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it