



planet
viaggiresponsabili

Ecuador

Amazzonia e Galapagos

Itinerario di 15 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Soggiorno ed escursioni in Amazzonia
- Contatto con realtà locale di commercio Equo Solidale di Salinas di Guaranda
- Cittadina tipica di Guamote
- Sito incaico Ingapirca
- Mercato artigianale di Otavalo
- Città di Cuenca
- Parco nazionale delle Galapagos

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili
Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Programma di Viaggio

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Quito
- 2° giorno: Quito
- 3° giorno: Amazzonia
- 4° giorno: Amazzonia - Banos
- 5° giorno: Salinas di Guaranda
- 6° giorno: Guamote
- 7° giorno: Ingapirca – Cuenca
- 8° giorno: Cuenca - Guayaquil
- 9° giorno: Isola di San Cristobal
- 10° giorno Isola di San Cristobal
- 11° giorno: Isola di Santa Cruz
- 12° giorno: Isola di Santa Cruz
- 13° giorno: aeroporto – Otavalo
- 14° giorno: Quito – Italia
- 15° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Il più piccolo dei paesi andini, l'Ecuador (equatore) prende il suo nome proprio dalla linea equatoriale che lo attraversa nei pressi della capitale: Quito. Pur essendo un paese tra i più piccoli del continente Sud Americano, l'Ecuador vanta una grande varietà di paesaggi, da quelli montani della Sierra dominati da maestosi vulcani innevati, a quelli rigogliosi delle foreste amazzoniche e ancora a quelli marini della costa e delle isole Galápagos che accolgono una fauna estremamente variegata, infatti è il paese con la maggiore biodiversità per chilometro quadrato di tutto il mondo.

E' il primo paese al mondo che ha riconosciuto i diritti della natura considerandola non una proprietà ma come una "creatura" che vanta diritti costituzionali: "diritto di esistere, persistere, mantenere e rigenerare i suoi cicli vitali".

Il nostro programma ci porta alla scoperta delle Ande, della foresta Amazzonica, delle città coloniali e delle Galapagos.

Si arriva a Quito, centro culturale e artistico del paese: le piazze, le chiese, le vie di questa città ricca di storia accompagnano i viaggiatori. Le Ande sono le vere protagoniste della prima parte del viaggio con i vulcani coperti di neve, i laghi, le vallate verdi coltivate fino a quote vicine ai m. 4000 s/m, i mercati indigeni e le città coloniali.

Quindi si raggiunge in aereo l'arcipelago delle Galapagos che si visitano in barca raggiungendo le isole più interessanti: un'esperienza eco turistica unica al mondo.

"L'uomo nella sua arroganza si crede un'opera grande, meritevole di una creazione divina. Più umile, io credo sia più giusto considerarlo discendente dagli animali."

C. Darwin

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - QUITO

Partenza dall'Italia e arrivo a Quito, accoglienza in aeroporto e trasferimento privato in hotel.

2° GIORNO: QUITO

Giornata libera. Trasporto privato e guida parlante italiano a richiesta. L'atmosfera del centro coloniale riporta agli anni della conquista spagnola: le chiese dei Gesuiti, Francescani, le piazze, il palazzo del Presidente della Repubblica. Il centro di Quito, ormai perfettamente restaurato, è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Prima del tramonto è molto godibile l'escursione al nuovo teleferico panoramico non lontano dal centro e raggiungibile anche in taxi. Si raggiungono i m.4100 s/m sul vulcano Pichincha da dove si gode di uno spettacolo meraviglioso sulle cime delle montagne e dei vulcani andini che circondano Quito.

3° GIORNO: AMAZZONIA

La giornata inizia percorrendo la "via dei vulcani". E' possibile osservare la cima imbiancata del Cotopaxi, degli Illinizas e del Tungurahua. Si raggiunge la cittadina di Baños di Ambato dove si effettua una breve sosta per il pranzo libero.

Da qui nel primo pomeriggio si prosegue verso la regione orientale. L'ambiente e i paesaggi delle Ande lasciano il posto alla foresta Amazzonica. Nel pomeriggio si visitano alcune cascate come Il Manto de la Novia, dove è possibile anche attraversare la valle a bordo di una panoramica teleferica e il Pailon del Diablo, una spettacolare cascata in una gola che si raggiunge scendendo nel fondovalle.

Notte nella foresta in capanne tradizionali gestite dalla comunità indigena del posto. Una sistemazione molto semplice con un comfort limitato ma che permette di vivere una esperienza coinvolgente accanto alle persone del posto. Cena inclusa.

4° GIORNO: AMAZZONIA - BANOS

Al mattino escursione in compagnia di una guida locale alla cascata Hola Vida dove è possibile fare il bagno immersi in un ambiente naturale. Lungo il percorso la guida offre la sua esperienza e conoscenza riguardo le piante medicinali usate dalla gente del posto per curarsi e per far conoscere alcuni dei luoghi più interessanti di questa zona. Si prosegue conoscendo una piccola comunità indigena Quechua prima di navigare il fiume Puyo per circa 30 minuti con una canoa tradizionale. L'escursione nella foresta termina con la visita ad un punto panoramico da cui si gode di una splendida vista. Pranzo incluso. Prima di cena si arriva a Baños di Agua Santa. In serata vale la pena provare le piscine delle sorgenti termali, molto caratteristiche e frequentate dalla gente del posto.

5° GIORNO: SALINAS DI GUARANDA

Lasciato Baños alle spalle si raggiungono gli altipiani delle Ande. Il vulcano Arenal domina la Provincia di Bolívar. È il vulcano più alto dell'Ecuador (m. 6310 s/m). Dall'altopiano dell'Arenal si lascia la strada principale e dopo aver superato alcune piccole comunità rurali si arriva al paese di Salinas di Guaranda dove da alcuni anni opera una cooperativa locale che ha sviluppato alcune attività i cui prodotti vengono commercializzati in Ecuador e in Europa nella rete del commercio Equo e Solidale. Nel pomeriggio assieme ad un operatore del posto si visitano i laboratori del formaggio, del cioccolato, degli oli essenziali, la fabbrica della lana e altre attività che si sono sviluppate nel paese. Anche il rifugio dove si dorme è gestito dalla cooperativa del posto. Questo progetto rappresenta un esempio della creatività e della capacità organizzativa delle popolazioni indigene di questa regione. Pasti non compresi.

ATTENZIONE:

Le cooperative di Salinas de Guaranda sono chiuse sabato e domenica.

Programma di Viaggio

6° GIORNO: GUAMOTE

Al mattino tempo a disposizione per fare una piacevole camminata nei dintorni di Salinas. Il paesaggio è incantevole e tipico. Alle 10:00 partenza diretti verso Guamote.

Ritornati sulla Panamericana ci sarà il tempo per visitare nei pressi della laguna del Colta la chiesa dalla Balbanera, la più antica chiesa dell'Ecuador, dove fu firmata la prima Costituzione della Repubblica. Fra scenari di grande bellezza la strada percorre valli andine intensamente coltivate dalle comunità indigene della provincia del Chimborazo fino a raggiungere la cittadina tipica di Guamote.

Guamote propone l'ambiente dei piccoli centri delle Ande dove la cultura locale è ancora molto legata alla terra e agli animali. Le sue vie sono percorse da persone che vestono ancora secondo la tradizione indigena.

Il giovedì a Guamote si svolge un vasto mercato frequentato dalle persone che abitano in questa provincia. Il mercato offre prodotti agricoli e tutto il necessario per la vita delle famiglie di queste comunità di montagna. Si soggiorna presso l'Hostal Inti Sisa, un progetto comunitario gestito da un gruppo di donne locali (se disponibile).

7° GIORNO: INGAPIRCA - CUENCA

Al mattino alle 7:00 appuntamento in hotel con l'autista privato. Si raggiunge la cittadina di Alausí dove parte alle 8:00 il treno che scende verso la Nariz del Diablo. Percorrendo una ripida montagna il treno effettua anche un tratto in retromarcia. E' un'esperienza molto piacevole importante sotto il profilo paesaggistico e storico (escursione in treno opzionale a richiesta).

Si prosegue verso il sito incaico di Ingapirca (chiuso lunedì e martedì). Gli Inca dominarono queste regioni fino all'arrivo degli spagnoli ma le tracce del loro passaggio furono quasi tutte distrutte. Ingapirca rappresenta il sito più interessante e meglio conservato. Una guida del posto aiuta a capire il ruolo e l'importanza di questo centro religioso. In serata si raggiunge la città di Cuenca.

ATTENZIONE:

Il sito Ingapirca è chiuso il lunedì e martedì.

8° GIORNO: CUENCA - GUAYAQUIL

Mattinata libera per la visita di Cuenca. Trasporto privato e guida parlante italiano a richiesta. E' considerata la città coloniale più bella dell'Ecuador. Potete visitare la Cattedrale, il mercato dei fiori e la chiesa del Carmen, la piazza di San Francisco, un laboratorio dei caratteristici cappelli panama, il mercato della frutta.

Nel primo pomeriggio si parte verso Guayaquil. Saranno le ultime immagini delle Ande prima di raggiungere le fertili pianure della costa ricche di coltivazioni di canna da zucchero, cacao e banano. Il latifondo lascia spazio ai piccoli campi gestiti a livello familiare sulle Ande. Guayaquil è il centro più moderno e attivo dell'Ecuador. E' una città che offre un clima caldo e una piacevole passeggiata lungo il Rio Guayas. Serata libera. Guida parlante italiano a richiesta.

9° GIORNO: GUAYAQUIL - GALAPAGOS - ISOLA DI SAN CRISTOBAL - TIJERETAS

Trasferimento in aeroporto e volo aereo per le Galapagos.

Arrivo all'aeroporto di Puerto Baquerizo Moreno, isola di San Cristobal. Accoglienza in aeroporto, trasporto privato e sistemazione in hotel.

San Cristobal è una delle isole meno frequentate alle Galapagos e per questo motivo forse oggi è una delle più interessanti perché offre ambienti naturali ancora incontaminati.

Nel pomeriggio tempo libero per conoscere lo splendido ambiente naturale del Cerro Tijeretas. A piedi si raggiunge a pochi minuti di distanza la spiaggia Playa Man dove si apprezzano già alcuni leoni marini. Si prosegue poi visitando il centro di documentazione che offre informazioni sulla struttura geologica delle isole, sulla loro storia e sulla presenza degli animali che si possono osservare. L'escursione continua sul comodo sentiero circondato di lava vulcanica, cactus Candelabro e cactus

Programma di Viaggio

Opuntia. Dopo circa 15 minuti di comoda passeggiata immersi in un paesaggio quasi surreale si raggiunge la splendida Punta Carola dove si osservano sulla spiaggia numerosi leoni marini e iguane marine, oltre a vari tipi di uccelli. Questa spiaggia è ideale per un primo snorkeling con leoni marini e tartarughe se lo si desidera. Dopo aver visitato l'incantevole spiaggia di Punta Carola si prosegue camminando altri 10 minuti circa verso la statua di Darwin che domina da un punto panoramico l'omonima piccola baia. Qui è possibile effettuare un secondo splendido snorkeling immersi nell'acqua limpida e trasparente della baia. Infine chi lo desidera può raggiungere il punto panoramico di Punta Tijeretas dove si osservano in volo alcune fregate e in lontananza nel mare la rocca del Leon Dormido. Il paesaggio è di una superba bellezza che permette fin dal primo giorno di apprezzare liberamente l'ambiente naturale delle Galapagos. Ritorno in hotel prima di cena.

La cittadina di Puerto Baquerizo Moreno è piccola, tranquilla ed accogliente, offre alcuni ristoranti piacevoli e un lungo mare dove spesso si possono osservare leoni marini distesi sulle panchine o sulla spiaggia.

10° GIORNO: GALAPAGOS - ISOLA DI SAN CRISTOBAL

Secondo giorno sull'isola di San Cristobal, vi possiamo offrire varie alternative.

Per chi desidera effettuare un tour completo con auto privata e autista accompagnatore (non guida) è possibile raggiungere la parte alta dell'isola visitando la laguna di El Junco e la spiaggia di Puerto Chino. La laguna di El Junco offre passeggiate in un ambiente tropicale umido con l'osservazione di numerosi uccelli. Il lago si è formato all'interno di un cratere vulcanico e si trova a circa 18 km dal villaggio di Puerto Baquerizo Moreno. Successivamente si raggiunge la spiaggia di Puerto Chino. È considerata fra le più belle delle Galapagos e si possono osservare sule dalle zampe azzurre, fregate, pellicani e leoni marini.

Per gli amanti dello snorkeling vale la pena prenotare invece lo splendido tour a Leon Dormido. Si tratta di uno dei luoghi più belli per effettuare lo snorkeling alle Galapagos. Questo tour parte in barca al mattino e termina nel pomeriggio. È compresa l'attrezzatura per lo snorkeling (maschera, boccaglio, pinne), un pranzo tipo spuntino e la guida del Parco Nazionale delle Galapagos. Il tour comprende anche una seconda sosta ad una delle splendide spiagge di San Cristobal prima di ritornare a Puerto Baquerizo Moreno. Questi tour possono essere inclusi al momento dell'iscrizione al viaggio oppure possono essere richiesti in hotel.

11° GIORNO: GALAPAGOS - ISOLA DI SANTA CRUZ - LAS PRIMICIAS

Partenza al mattino dal molo e in barca si raggiunge Puerto Ayora sull'isola di Santa Cruz (navigazione di circa 2 ore e 30 minuti). Accoglienza al molo di Puerto Ayora, trasporto privato e sistemazione in hotel.

Nel pomeriggio visita all'azienda di Las Primicias (tour incluso nella quota) a circa 30 minuti da Puerto Ayora dove si possono apprezzare le tartarughe giganti nel loro habitat naturale e visitare i tunnel di lava, particolari formazioni rocciose che si sono formate durante le eruzioni vulcaniche.

Tour con trasporto privato in compagnia di un nostro autista (non guida). Ritorno a Puerto Ayora nel tardo pomeriggio.

12° GIORNO: GALAPAGOS - ISOLA DI SANTA CRUZ - TORTUGA BAY

Giornata ideale per raggiungere a piedi la splendida spiaggia di Tortuga Bay (circa 45 minuti di cammino su un comodo sentiero).

Tortuga Bay offre il meraviglioso ambiente incontaminato di due spiagge di sabbia bianca lunghe circa due chilometri che offrono la possibilità di fare il bagno, osservare iguane marine sulla spiaggia ed uscire in kayak (non compreso nella quota) per osservare in mare piccoli squali Tintoreras e tartarughe marine nuotando. Questa escursione si effettua liberamente partendo a piedi dall'hotel.

Se si ritorna in tempo a Puerto Ayora c'è anche la possibilità di visitare il nuovo centro Darwin dove si osservano alcune tartarughe giganti centenarie e alcune iguane terrestri delle Galapagos e un centro informativo che offre descrizioni della storia e degli aspetti naturali dell'arcipelago. Le tartarughe giganti del centro Darwin sono diverse da quelle osservate a El Chato. Provengono da isole differenti da Santa Cruz e hanno la caratteristica corazza a forma di sella di cavallo.

A richiesta è possibile prenotare un tour snorkeling all'isola di Santa Fe e Playa Escondida (si effettuano due snorkeling e un bagno presso una spiaggia accessibile solo in barca, si parte al mattino e si torna nel pomeriggio) oppure un comodo tour di mezza giornata (3 - 4 ore) in barca nella baia di Puerto Ayora dove si possono osservare vari animali come sula dalle zampe azzurre e leoni

Programma di Viaggio

marini e per chi lo desidera fare uno snorkeling in mare. Questi tour possono essere richiesti al momento della prenotazione o possono essere prenotati a Puerto Ayora presso le agenzie locali.

13° GIORNO: ISOLA DI SANTA CRUZ - QUITO - OTAVALO

Al mattino presto trasferimento privato in aeroporto a Baltra e volo a Quito dove si arriva nel pomeriggio. Accoglienza da parte di un nostro autista. Dall'aeroporto si parte verso Otavalo e la verde provincia di Imbabura.

14 ° GIORNO OTAVALO - QUITO - PARTENZA PER L'ITALIA

Al mattino visita libera al mercato artigianale di Otavalo che si svolge nella Plaza de los Ponchos. Gli indigeni vendono coperte, tovaglie, ponchos, amache, collane, e molti altri prodotti artigianali dai colori molto vivaci con disegni che richiamano i motivi tipici delle Ande. Interessante anche il mercato locale della frutta e verdura. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Quito e partenza verso l'Italia.

15° GIORNO: arrivo in Italia

Escursioni facoltative:

Tour snorkeling a Leon Dormido: € 170 per persona, attrezzatura e pranzo tipo spuntino compresi

Tour parte alta di San Cristobal e Playa Puerto Chino: € 60 per persona (con autista, senza guida)

Tour snorkeling a richiesta a Santa Fe e Playa Escondida: € 150 per persona, attrezzatura e pranzo tipo spuntino compresi

Tour in barca a richiesta nella baia di Puerto Ayora: € 40 per persona, attrezzatura compresa

Questi tour sono a numero chiuso e molto richiesti in estate, per questo motivo se si è interessati consigliamo di prenotarli al momento dell'iscrizione.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di due sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero dei viaggiatori.

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 3000 + volo aereo a persona

Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 2700 + volo aereo a persona

Quota calcolata su 6 viaggiatori: € 2550 + volo aereo a persona

Costo voli aerei a partire da € 1100 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,15 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- pernottamenti e prime colazioni
- voli domestici Ecuador – Galapagos a/r
- tutte le escursioni previste dal programma
- un pranzo e una cena durante il soggiorno in Amazzonia
- Guida locale in Amazzonia e a Salinas di Guaranda
- Trasporti privati con autista parlante spagnolo
- Lance di trasferimento tra le isole Galapagos
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo A/R Italia – Ecuador
- pasti e bevande non indicati nel programma
- Ingressi a chiese, musei, siti archeologici (circa USD 25/30 per persona)
- Ingresso al Parco Nazionale delle Galapagos (attualmente USD 200 per persona)
- Tassa migratoria in ingresso alle Galapagos (attualmente USD 20 per persona) pagabile online
- Guide parlanti italiano a Quito Cuenca e Guayaquil se non richieste
- Escursioni facoltative alle Galapagos se non richieste (vedi supplementi)
- Biglietto d'ingresso a Las Primicias (circa USD 10 per persona)
- Taxi acquatici e trasporto in pullman all'aeroporto di Baltra (circa USD 10 per persona)
- Mance e servizi non chiaramente indicati ne "la quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

INGRESSO ALLE ISOLE GALAPAGOS: Dal 1 dicembre 2024 per entrare alle isole Galapagos è necessaria una autocertificazione denominata "Declaración Juramentada de Mercancías" compilabile autonomamente online.

Inoltre dal 29 maggio 2025 è attivato il sistema per l'acquisto online della Carta di Controllo del Transito (TCT) o Tassa Migratoria, pari a 20 USD per persona.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza da Quito.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con autista e guide locali (dove previste dall'itinerario).

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: in Ecuador continentale spostamenti interni privati con autista parlante spagnolo. Alle isole Galapagos spostamenti con mezzi privati e pubblici.

ALLOGGI: sistemazione in hotel e piccoli alberghi gestiti da locali. La notte in amazzonia è in struttura semplice, possibilità di bagno condiviso e comfort limitato.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni utili

REGOLE DI ACCESSO E PERMANENZA ALLE ISOLE GALAPAGOS:

- Non rimuovere o disturbare pianta, roccia o animale alcuno nelle isole
- Fare attenzione a non trasportare materiale vivo alcuno alle isole o da un'isola all'altra.
- Verificare che nei suoi abiti non ci siano semi o insetti prima di sbarcare a terra.
- Non toccare e non nutrire gli animali.
- Restare sempre sui sentieri segnalati.
- Restare sempre con la propria guida dove ci sia bisogno.
- Non spaventare o inseguire animale alcuno nel suo nido o luogo di riposo. Essere estremamente prudenti all'interno o intorno alle colonie di riproduzione.
- Non andare forzatamente attraverso folte fratte o boschetti. Questo distruggerà la vita delle piante e le si potrebbero attaccare dei semi addosso.
- Non buttare rifiuti a terra o dalla nave quando si trova in mare.
- Non comprare ricordi fatti con parti di qualunque animale nativo, coralli o pianta.
- Non scrivere graffiti o sfigurare le rocce e le piante nelle isole.
- Non esitare a mostrare la sua azione conservativa e spiegare ad altri le regole.
- Notificare al servizio del Parco Nazionale se vede qualcuno perpetrare danni a piante o animali.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Quito

CLIMA: l'Ecuador è un paese che si può visitare tutto l'anno. Sulle Ande esiste una notevole variabilità durante il giorno. Il clima è piacevolmente temperato, piove meno in estate ma i mesi più caldi sono in inverno. Il freddo aumenta di notte in relazione all'altezza. Sulla costa il clima è caldo con frequenti precipitazioni notturne durante il periodo da gennaio ad aprile, questi sono anche i mesi più caldi e dedicati alla vacanza al mare. Le Galapagos vantano un clima che le rende visitabili tutto l'anno.

Le stagioni principali sono due: una calda da dicembre a maggio con giornate di caldo tropicale e cieli spesso annuvolati, questo è il periodo migliore per lo snorkeling nelle calde acque dell'arcipelago.

La stagione secca invece va da giugno dicembre, durante questo periodo l'acqua del mare è più fresca e in alcune ore della giornata potrebbe levarsi la nebbia.

VALUTA: dal 1999 il Sucre, è stato sostituito con il Dollar Americano. A causa del pericolo di falsificazioni, difficilmente vengono accettate banconote da 50 o 100 dollari, per cui si consiglia di essere forniti di biglietti di piccolo taglio del valore massimo di US\$ 20,00. Nelle maggiori città sono accettate le carte di credito (specialmente Visa e MasterCard). Le carte di credito vengono utilizzate principalmente per prelevare denaro ai bancomat

LINGUA: spagnolo

RELIGIONE: cattolica

FUSO ORARIO: - 6 ore rispetto all'Italia (-7 quando in Italia vige l'ora legale)

TELEFONI E COMUNICAZIONI: L'Ecuador dispone di una buona rete telefonica sia fissa che cellulare.

CUCINA: in Ecuador è possibile mangiare cucina internazionale e cucina locale a seconda dei gusti. Le minestre aprono normalmente i pasti. Si tratta di "sopas" generalmente di verdura e cereali. I piatti forti sono completi di pesce o carne, verdure cotte o crude come accompagnamento. Tipici i piatti a base di ver-de (banane cotte), mais, quinoa, riso.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: vestiti leggeri durante il giorno, abbigliamento un po' più pesante la sera per ogni viaggio. Sulle Ande: maglione pesante per la sera e giacca a vento leggera.

In tutto il territorio e per le Galapagos: giacca anti pioggia, copricapo per ripararsi dal sole forte. Si consiglia di portare uno zaino di piccole dimensioni utile per portare nelle escursioni quotidiane un maglione, macchina fotografica, crema solare ecc.

ESPORTAZIONI: non portare fuori dal Paese oggetti catalogati come patrimonio nazionale, si evidenziano i rischi di truffa negli acquisti di oggetti antichi, reperti archeologici ed opere d'arte.

CORRENTE ELETTRICA: Il voltaggio è di volts 110. E' necessario inoltre un adattatore che si può anche acquistare in loco.

NORME SANITARIE: Nessuna vaccinazione è obbligatoria. In relazione al programma di viaggio scelto potrebbero essere utili alcune profilassi e vaccinazioni. E' importante informarsi sul proprio stato di salute tenendo presente che la maggioranza dei nostri viaggi in Ecuador attraversano aree geografiche a livelli pari o superiori ai m3000 slm. Durante i viaggi è poi importante rispettare alcune norme in campo alimentare: non mangiare prodotti preparati in strada, bere solo acqua in bottiglia.

Per aggiornamenti in tempo reale su eventuali epidemie consultare il sito:

<https://wwwnc.cdc.gov/travel>

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle disposizioni sanitarie previste dalla destinazione scelta.

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 - 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it



planet
viaggiresponsabili