Nel cuore del Kenya

Itinerario di 10 giorni

Partenze garantite da aprile a giugno per un minimo di 2 viaggiatori.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito **www.planetviaggi.it**

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontro con le comunità Ogiek e Maasai
- Incontro e sostegno al progetto di economia circolare Bee My Partner sul lago Baringo

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.
Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.
Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 10 giorni, in breve
1° giorno: Italia – Nairobi
2° giorno: Nairobi
3° giorno: Kikuyu
4° giorno: Foresta Mau
5° giorno: Lago Baringo
6° giorno: Lago Baringo-riserva Ruko
7°-8° giorno: Maasai Mara
09° giorno: Nairobi
10° giorno: Nairobi-Italia

è un viaggio di

Il Kenya è stato a lungo considerato la meta turistica per eccellenza fra i paesi dell'Africa Orientale: mare e spiagge paradisiache, parchi con animali selvaggi e natura lussureggiante, etnie leggendarie come i Maasai, economia in crescita, pur con distribuzione ineguale della ricchezza.
Il viaggio inizia dalla capitale Nairobi, una delle maggiori metropoli africane, con una passeggiata nella Karura Forest. Da qui vi sposterete nella regione della Rift Valley, culla dell'umanità, per raggiungere la Mau Forest, un complesso forestale che si trova alle pendici occidentali dei monti omonimi, dove incontrerete la comunità indigena degli Ogiek, popolazione di cacciatori-raccoglitori. Proseguirete poi, verso il lago Baringo, uno dei laghi più settentrionali della Rift Valley, ricco di flora e fauna. L'itinerario termina con il soggiorno in Riserva Maasai Mara, ospiti della comunità maasai che vi introdurrà la sua cultura. Una straordinaria esperienza, un'occasione per vedere questa piccola parte di Africa scoprendone, pole pole, la natura, gli abitanti, i modi, i pericoli e le contraddizioni.

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - NAIROBI
Partenza dall'Italia per Nairobi con volo di linea.

2° GIORNO: NAIROBI
Arrivo in mattinata a Nairobi. Trasferimento e sistemazione in hotel. Mattinata libera per riposarsi. Pranzo presso il centro comunitario Kazuri. Nel pomeriggio visita al Museo nazionale Karen Blixen, per scoprire le culture e le tradizioni del Kenya, e passeggiata nella foresta Karura, a nord di Nairobi. Cena e pernottamento a Nairobi.

3° GIORNO: KIKUYU
Dopo colazione, trasferimento a Kikuyu per visitare la riserva del bacino idrico Ondiri. Scenderete la scarpata che in meno di mezz'ora vi porterà dal clima fresco dell'altipiano a quello caldo e polveroso della valle.
Trasferimento a Nakuru, con sosta per godere di una vista mozzafiato sulla grande Rift Valley, l'immensa fenditura nella crosta terrestre che attraversa l'Africa dalla Tanzania fino al Sudan, da cui, si dice, sia iniziata la storia dell'umanità!
Pranzo lungo il tragitto. Nel pomeriggio visita alla rete Seed Savers, nata con lo scopo di promuovere l'accesso alle sementi alle comunità di piccoli agricoltori per contrastare l'insicurezza alimentare. Tour del lago Elementaita per conoscerne l'ecosistema.
Cena e pernottamento a Nakuru.

4° GIORNO: MAU FOREST
Dopo colazione, partenza per la Mau forest, uno dei maggiori ecosistemi del Kenya. Visita alle grotte Mau-Mau, dove si nascosero i combattenti per la libertà del paese durante la guerra d'indipendenza dagli inglesi. Pranzo presso la guest house della comunità Mariashoni. Introduzione alla cultura e alle tradizioni della comunità indigena Ogiek.
Cena e pernottamento a Nakuru.

5° GIORNO: LAGO BARINGO
Dopo colazione, trasferimento verso il Lago Baringo, uno dei laghi più settentrionali della Rift Valley. Visita all'impresa di comunità Bee My Partner sull'apicoltura e l'economia circolare, parte del progetto Agri-Change, sostenuto da Mani tese. Il gruppo Bee my partner è nato nella contea di Nakuru nel 2019 dall'unione di 13 ragazzi e ragazze (sette donne e sei uomini) che avevano le stesse idee e il medesimo interesse per l'apicoltura. Oltre all'apicoltura, i giovani imprenditori producono fertilizzanti organici su piccola scala utilizzando materiali localmente disponibili come letame, cenere e giacinti d'acqua. Pranzo in comunità.
Cena e pernottamento a Baringo.

6° GIORNO: LAGO BARINGO—RISERVA DI RUKO
Dopo colazione, escursione in barca sul Lago Baringo, durante la traversata per raggiungere l'isola di Kokwa potrete avvistare coccodrilli, varani giganti ed ippopotami. Giunti sull'isola visita alla riserva di Ruko, per conoscere e vedere da vicino le sfide che quest'area sta affrontando. Pranzo in hotel. Cena e pernottamento a Nakuru.

Programma di Viaggio

7°-8°GIORNO: RISERVA MAASAI MARA
Trasferimento alla riserva Maasai Mara per il safari. Il nome della riserva deriva dalla comunità maasai che vi abita e dal fiume Mara che attraversa la riserva da nord a sud. Il Masai Mara si trova all'interno della Great Rift Valley, nella parte meridionale del Kenya.
Il paesaggio, prevalentemente savana aperta ospita una moltitudine di animali quali "Big Five" (leoni, elefanti, leopardi, rinoceronti e bufali), zebre, antilopi, ippopotami, coccodrilli e tante varietà di uccelli, tra cui avvoltoi, struzzi, aquile di mare dalla testa bianca, buzzard crestato del miele, falchi pigmei, uccelli segretario, turaco, marabù dalle ali rosse, guinea diffidente e tanti altri. Incontro con la comunità maasai per scoprire la loro cultura e le loro tradizioni.
Pernottamento nella riserva.

9°GIORNO: NAIROBI
Dopo colazione, trasferimento a Nairobi, pranzo lungo il tragitto. Pomeriggio libero.
Cena in hotel e pernottamento.

10°GIORNO: NAIROBI-ITALIA
Trasferimento in aeroporto in mattinata per volo di rientro in Italia. Arrivo in serata.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.
La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota individuale calcolata su 2 viaggiatori: €3500 a persona + volo aereo

Costo voli aerei a partire da € 900 (tasse incluse)
Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 156 kes
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:
- *2 pernottamenti con pensione completa a Nairobi*
- *3 pernottamenti a Nakuru con pensione completa*
- *1 pernottamento a Baringo con pensione completa*
- *2 pernottamenti in riserva Maasai Mara con pensione completa*
- *Trasferimenti come da programma*
- *Guida culturale locale parlante inglese per tutto il viaggio*
- *Ingressi ai parchi e alle riserve come da programma*
- *Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio*
- *Organizzazione tecnica*

La quota non comprende:
- *volo aereo internazionale a/r*
- *Autorizzazione all'ingresso eTA (€30 a persona)*
- *Bevande alcoliche*
- *mance, facchinaggio ed extra di carattere personale*
- *tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"*

***Nota**: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:
Passaporto *validità residua di almeno sei mesi*
Visto: *autorizzazione all'ingresso eTA, ottenibile prima dell'inizio del viaggio, registrandosi sul sito www.etakenya.go.ke*
Vaccinazioni: *non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")*
Polizza assicurativa: *(vedi paragrafo dedicato)*
Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da gennaio ad aprile.*
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it
A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza a/da Nairobi.*
Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.
Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.
In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: *Viaggio con coordinatore locale. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.*
I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.*

ALLOGGI: *guest house e hotel.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

ASSICURAZIONI: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).*
Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni
Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul Paese

CAPITALE: *Nairobi*

CLIMA: *esistono due stagioni umide: indicativamente da marzo a maggio (grandi piogge) e da ottobre a dicembre (piccole piogge); le piogge hanno carattere intermittente. La stagione più calda in generale va da gennaio ad aprile; sulla Costa il clima è caldo anche nei mesi di settembre e ottobre. L'escursione termica sull'Altopiano è piuttosto elevata.*

VALUTA: *scellino kenyota. I maggiori alberghi ed i principali negozi accettano le carte di credito più comuni. Esistono sportelli per il prelievo di moneta contante appartenenti ai circuiti internazionali.*

LINGUA: *inglese, kiswahili; sulla costa è diffuso l'italiano.*

RELIGIONI: *cristiani 82%, musulmani 11%, animisti/seguaci di religioni tradizionali 6%, altri 1%*

FUSO ORARIO: *+3h (da ottobre a marzo), +2h rispetto all'Italia (da marzo ad ottobre); +1h quando in Italia vige l'ora legale*

TELEFONI E COMUNICAZIONI:
Prefisso per l'Italia: 0039
Prefisso dall'Italia: 00254
Nel Paese è diffusa la rete di telefonia cellulare GSM che fornisce servizi di collegamento Internet senza fili anche a tecnologia 4G.
Esistono tre operatori di telefonia mobile: Safaricom, Airtel, Telkom.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

planet
viaggiresponsabili