

Cultura e natura - 4 giorni

Umbria

tra insoliti percorsi: storie d'acqua



FINALITÀ DEL VIAGGIO

Gli itinerari promossi dall'Associazione AMEntelibera (Ambiente, Mondialità, Educazione) in collaborazione con Planet Viaggiatori Responsabili intendono diffondere tra i viaggiatori una nuova modalità di scoprire e conoscere i luoghi, secondo i principi del turismo sostenibile. Tali esperienze di viaggio mirano a valorizzare e preservare nel lungo periodo le ricchezze naturali, sociali, economiche e culturali di una località, favorendo allo stesso tempo l'incontro tra il viaggiatore e la comunità ospitante. Da questa opportunità di incontro diretto derivano un arricchimento reciproco e uno scambio di conoscenze i cui effetti positivi permangono nel tempo.

Come ogni programma di viaggio, oltre alla parte dedicata alla conoscenza culturale e paesaggistica dei luoghi, le proposte non mancano di riservare al turista momenti di relax e di tempo libero.

Per garantire uno standard elevato di qualità e il rispetto dei principi di turismo sostenibile, i viaggi prevedono spostamenti in piccoli gruppi, sistemazioni confortevoli in alloggi, ostelli o piccoli alberghi gestiti dalla gente del luogo, oltre alla presenza - ove possibile - di guide o accompagnatori locali che introducano e facilitino la conoscenza.

PROGETTO DI VIAGGIO

L'Umbria è una delle poche regioni italiane non bagnata dal mare, ma in cui la presenza dell'acqua dolce si manifesta in molteplici forme: dal lago, ai fiumi alle cascate.

Filo conduttore di questo viaggio "insolito" sarà l'elemento acqua, di cui emergerà l'importanza fondamentale rivestita all'interno di questo territorio.

Durante il viaggio avremo l'opportunità di conoscere il territorio umbro e la sua comunità ospitante al di fuori dei circuiti turistici tradizionali.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: lago Trasimeno, isola Polvese e Cannara

Arrivo nel pomeriggio a San Feliciano sul Lago Trasimeno. Imbarco sul traghetto per l'Isola Polvese e incontro con la Cooperativa "Plestina - Ambiente e Territorio", responsabile del Centro di Esperienza Ambientale dell'Isola Polvese, impegnato in attività educative - legate soprattutto al tema dell'acqua - e turistiche. Ci inoltreremo in un percorso alla scoperta delle soluzioni adottate per un uso sostenibile dell'acqua nel territorio del Trasimeno. Trasferimento presso l'ostello gestito dalla cooperativa La Tana Libera Tutti di Cannara, paese noto per la produzione di cipolle. Cena e incontro con la cooperativa; pernottamento.

2° giorno: Nocera Umbra e Gualdo Tadino

Visita a Nocera Umbra e alle sue famose sorgenti di acqua ricca di carbonato calcico che insieme all'argilla alcalina viene utilizzata per bagni terapeutici e come rimedio naturale (famoso "Terra di Nocera Umbra" e "Acqua di Nocera Umbra"). Pranzo al sacco. Nel pomeriggio spostamento a Gualdo Tadino e visita della città, nota per la produzione della ceramica e per le acque del rio Ferga. Rientro; cena e pernottamento.

3° giorno: cascata delle Marmore

Visita alla cascata delle Marmore, un'opera artificiale di sistemazione idraulica risalente al 290 a.C., quando ancora il fiume Velino si allargava in una vasta zona di acque stagnanti, paludose e malsane. Lo spettacolare salto della Cascata delle Marmore (165 metri) ha ispirato poeti ed artisti di ogni periodo storico: Virgilio nell'"Eneide", Cicerone e G. Byron nel "Childe Harolds Pilgrimage". Grazie alla ricchezza di queste acque ed alla loro energia, a Terni sorsero importanti industrie siderurgiche, elettrochimiche ed elettriche. Da circa 50 anni le acque della cascata sono utilizzate per alimentare la centrale idroelettrica di Galleto. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita alle Grotte di Marmore e al Giardino Botanico situato all'interno del Parco Regionale Fluviale del Nera. Rientro; cena e pernottamento.

4° giorno: partenza

Conclusione del viaggio.

Su richiesta possono essere proposte soluzioni di viaggio alternative a quelle indicata nel presente programma.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in modalità "pacchetto turistico"

COSTO DEL VIAGGIO (calcolato su 10 persone): 310 € a persona

Quota di partecipazione da versare in agenzia: 310 €

La quota di partecipazione comprende:

- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria e di spedizione
- cene presso il ristorante gestito dalla cooperativa
- pernottamenti con colazione presso l'ostello
- sistemazione in camere quaduple e multiple
- 2 pranzi al sacco preparati dalla cooperativa
- biglietto del traghetto per l'Isola Polvese

Tra i paesaggi italiani
Proposte per un turismo sostenibile

- visita guidata all'Isola Polvese
- biglietto d'ingresso alla Cascata delle Marmore
- guida turistica di mezza giornata al Lago Trasimeno, Nocera Umbra, Gualdo Tadino
- guida turistica alla Cascata delle Marmore
- trasporto in autobus privato per spostamenti dall'ostello alle città e luoghi di visita e ritorno

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- assicurazione contro annullamento viaggio facoltativa
- vino e altre bibite extra ai pasti
- supplemento biancheria da bagno
- supplemento singola
- quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 10 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente attivazione del viaggio saranno resi noti a 20 giorni dalla partenza.

DATE DI PARTENZA 2010

- **30 maggio – 2 giugno**
- **15 – 18 luglio**
- **16 – 19 settembre**

Le date si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi.

NOTIZIE UTILI

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

PER INFORMAZIONI

Associazione AMEntelibera

tel. 340/7739525

e-mail: info@viaggiamentelibera.it

www.viaggiamentelibera.it

Organizzazione tecnica



Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA