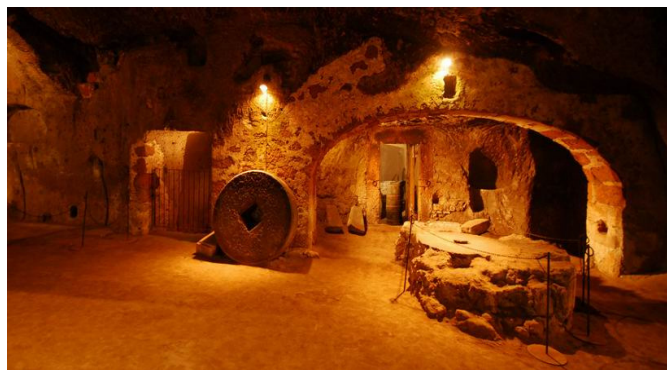


**Cultura e natura - 4 giorni**

# Umbria

**tra insoliti percorsi: le città sotterranee**



## FINALITÀ DEL VIAGGIO

Gli itinerari promossi dall'Associazione AMEntelibera (Ambiente, Mondialità, Educazione) in collaborazione con Planet Viaggiatori Responsabili intendono diffondere tra i viaggiatori una nuova modalità di scoprire e conoscere i luoghi, secondo i principi del turismo sostenibile. Tali esperienze di viaggio mirano a valorizzare e preservare nel lungo periodo le ricchezze naturali, sociali, economiche e culturali di una località, favorendo allo stesso tempo l'incontro tra il viaggiatore e la comunità ospitante. Da questa opportunità di incontro diretto derivano un arricchimento reciproco e uno scambio di conoscenze i cui effetti positivi permangono nel tempo.

Come ogni programma di viaggio, oltre alla parte dedicata alla conoscenza culturale e paesaggistica dei luoghi, le proposte non mancano di riservare al turista momenti di relax e di tempo libero.

Per garantire uno standard elevato di qualità e il rispetto dei principi di turismo sostenibile, i viaggi prevedono spostamenti in piccoli gruppi, sistemazioni confortevoli in alloggi, ostelli o piccoli alberghi gestiti dalla gente del luogo, oltre alla presenza - ove possibile - di guide o accompagnatori locali che introducano e facilitino la conoscenza.

## **PROGETTO DI VIAGGIO**

"Umbria sotterranea" è un percorso insolito, che si discosta dalla consueta "verde" e "religiosa" Umbria e che ci porterà a conoscere le parti meno visibili di alcune città umbre, apprezzandone la storia secondo una prospettiva "dal basso".

Durante il viaggio avremo l'opportunità di conoscere il territorio umbro e la sua comunità ospitante al di fuori dei circuiti turistici tradizionali.

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **1° giorno: Cannara e Perugia**

Arrivo a Cannara presso l'ostello gestito dalla cooperativa La Tana Libera Tutti; pranzo al ristorante gestito dalla stessa cooperativa. Partenza per Perugia e visita di "Perugia sepolta" con un percorso che attraversa l'edificio della Rocca Paolina, tra i resti del quartiere medievale appartenuto alla Famiglia Baglioni. Visita all'area archeologica di Piazza Cavallotti. Cena e incontro con la Cooperativa. Pernottamento.

### **2° giorno: Todi e Orvieto**

Partenza per Todi e visita della città, in particolare della parte sotterranea: oltre 5 Km di cunicoli e gallerie, più di trenta cisterne preromane, romane e medievali, cinquecento pozzi di varie epoche formano il ricchissimo patrimonio sotterraneo della città di Todi. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio trasferimento ad Orvieto e visita della "Orvieto underground": un labirinto di cavità scavate nel corso di tremila anni nel masso di tufo su cui sorge la città. Rientro; cena e pernottamento.

### **3° giorno: Narni e Amelia**

Partenza per Narni e visita di Narni con le strutture ipogee di S. Domenico: un viaggio della chiesa ipogea con pareti scavate direttamente nella roccia e ricoperte da intonaco affrescato; in alternativa visita ai locali sotterranei sede del Tribunale della Santa Inquisizione. Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio partenza per Amelia; visita della città e in particolare dei sotterranei di Piazza Matteotti con le dieci sale di origine romana edificate nel III secolo a.C. Rientro; cena e pernottamento.

### **4° giorno: partenza**

Conclusione del viaggio.

*Su richiesta possono essere proposte soluzioni di viaggio alternative a quelle indicata nel presente programma.*

## **MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

Viaggio effettuato in modalità "pacchetto turistico"

## **COSTO DEL VIAGGIO (calcolato su 10 persone): 340 € a persona**

Quota di partecipazione da versare in agenzia: 340 €

### **La quota di partecipazione comprende:**

- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria e di spedizione
- cene presso il ristorante gestito dalla cooperativa
- 1 pranzo presso il ristorante gestito dalla cooperativa
- pernottamenti con colazione presso l'ostello
- sistemazione in camere quadruple e multiple
- 2 pranzi al sacco preparati dalla cooperativa
- guida turistica di mezza giornata a Perugia, Todi, Orvieto, Narni, Amelia
- ingressi siti a pagamento
- trasporto con autobus riservato per tutti gli spostamenti dall'ostello alle città da visitare e ritorno.

*Tra i paesaggi italiani*  
Proposte per un turismo sostenibile

**La quota non comprende:**

- viaggio di avvicinamento
- assicurazione contro annullamento viaggio facoltativa
- vino e altre bibite extra ai pasti
- supplemento biancheria da bagno
- supplemento singola
- quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

*La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 10 persone**

Il numero totale di partecipanti e la conseguente attivazione del viaggio saranno resi noti a 20 giorni dalla partenza.

**DATE DI PARTENZA 2010**

- **25 – 28 marzo**
- **20 – 23 maggio**
- **26 – 29 agosto**

*Le date si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi.*

**NOTIZIE UTILI**

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**PER INFORMAZIONI**

**Associazione AMEntelibera**

tel. 340/7739525

e-mail: [info@viaggiamentelibera.it](mailto:info@viaggiamentelibera.it)

[www.viaggiamentelibera.it](http://www.viaggiamentelibera.it)

**Organizzazione tecnica**



Lungadige Porta Vittoria, 21  
37129 VERONA