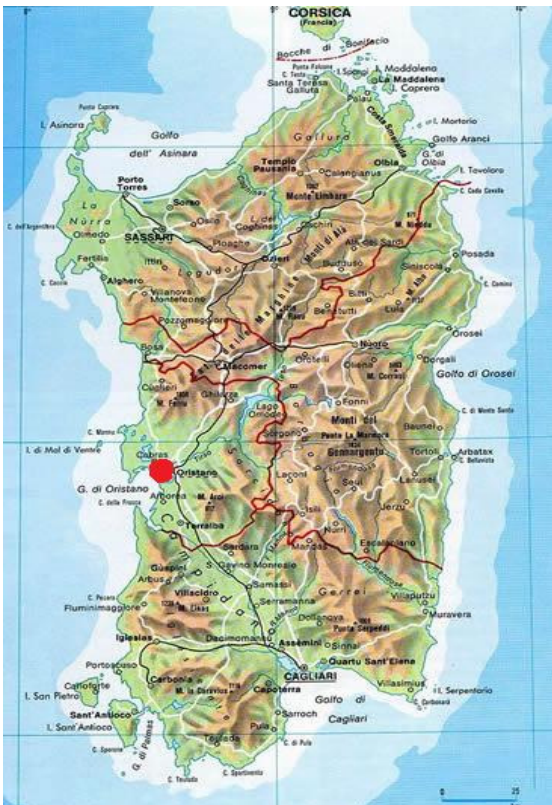


Cultura e natura - 5 giorni

Sardegna

tra mare e montagna



FINALITÀ DEL VIAGGIO

Gli itinerari promossi dall'Associazione AMEntelibera (Ambiente, Mondialità, Educazione) in collaborazione con Planet Viaggiatori Responsabili intendono diffondere tra i viaggiatori una nuova modalità di scoprire e conoscere i luoghi, secondo i principi del turismo sostenibile. Tali esperienze di viaggio mirano a valorizzare e preservare nel lungo periodo le ricchezze naturali, sociali, economiche e culturali di una località, favorendo allo stesso tempo l'incontro tra il viaggiatore e la comunità ospitante. Da questa opportunità di incontro diretto derivano un arricchimento reciproco e uno scambio di conoscenze i cui effetti positivi permangono nel tempo.

Come ogni programma di viaggio, oltre alla parte dedicata alla conoscenza culturale e paesaggistica dei luoghi, le proposte non mancano di riservare al turista momenti di relax e di tempo libero.

Per garantire uno standard elevato di qualità e il rispetto dei principi di turismo sostenibile, i viaggi prevedono spostamenti in piccoli gruppi, sistemazioni confortevoli in alloggi, ostelli o piccoli alberghi gestiti dalla gente del luogo, oltre alla presenza - ove possibile - di guide o accompagnatori locali che introducano e facilitino la conoscenza.

PROGETTO DI VIAGGIO

Il viaggio si svolge lungo percorsi poco battuti dal turismo di massa, anche se ricchi di attrattiva: dalla costa dell'oristanese fino al nuorese, in una varietà di luoghi e tradizioni in cui la Sardegna mostra alcuni dei suoi mille volti. Il viaggiatore potrà scoprire anche tesori di storia, archeologia, tradizioni culturali e culinarie, in un dialogo continuo tra presente e passato.

E in un territorio in cui il volontariato è particolarmente fiorente, potremo vedere in azione esempi di solidarietà intelligente e pronta a rispondere alle esigenze di povertà vecchie e nuove.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: tra passato e presente

Ritrovo in mattinata ad Oristano e sistemazione in albergo. Pranzo. Al pomeriggio, visita guidata ad Oristano. Si ripercorreranno le fasi della lunga storia della città attraverso la visita ai musei e agli edifici più importanti.

In serata incontro con i soci di O.S.V.I.C (Organismo Sardo di Volontariato Internazionale Cristiano) per un benvenuto nell'Isola e presentazione delle attività e i progetti sostenuti dalla Ong nel mondo. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

2° giorno: la penisola del Sinis, tra mare e stagni

Mattinata nella spiaggia di S. Giovanni di Sinis, una delle più belle e caratteristiche di questa parte di costa, dove si possono ancora vedere alcune capanne di pescatori in falasco (erba palustre).

Pranzo presso la peschiera dello stagno di Cabras con specialità muggine e bottarga.

Al pomeriggio, visita alle rovine di Tharros, città romana di origine fenicio-punica, sorta nel sito di un precedente villaggio nuragico. Sulla via del rientro, visita alla chiesa paleocristiana di S. Giovanni di Sinis e al villaggio di san Salvatore.

In serata rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

3° giorno: tra mare e archeologia

Trascorreremo la mattinata nella spiaggia di S'Archittu, che prende il nome dal magnifico "ponte naturale", uno dei più grandi della Sardegna, scavato dal mare in una penisola rocciosa. La spiaggia, formata da una sabbia bianca fine, si affaccia su un profondo mare verde-azzurro.

Pranzo a Santulussurgiu dove si possono assaggiare le delizie gastronomiche del Montiferru.

Nel pomeriggio visita al centro storico di Santulussurgiu, che si inerpica sul costone della montagna con le sue vie ciottolose e le case in pietra, alcune della quali oggi utilizzate come albergo diffuso.

Sosta al museo della tecnologia contadina, situato in una caratteristica casa padronale del XVIII sec. A seguire, visita alla frazione di S. Leonardo di Siete Fuentes, che si trova all'interno di un bosco di lecci e querce, a 700 m. di altitudine.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

4° giorno: il Medio Campidano e le miniere

Partenza per la spiaggia di Piscinas, con le sue dune alte fino ad una sessantina di metri, che penetrano nell'entroterra per diversi chilometri. Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio percorso all'interno del Parco geominerario tra i borghi Ingurtosu e Montevecchio. Questa zona conserva le testimonianze di un'antica attività estrattiva (piombo argentifero, blenda, galena e carbone) fiorente fin dall'epoca romana fino a tempi recenti. Visiteremo le miniere, le strutture recettive, le palazzine della direzione e narrazione della storia di faticoso lavoro della gente di questo territorio.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

5° giorno: Conclusione del viaggio

Trasferimento da Oristano per visitare il nuraghe Losa e il villaggio nuragico di S Cristina. Pranzo. Conclusione dei percorsi e partenza.

Su richiesta possono essere proposte soluzioni di viaggio alternative a quelle indicata nel presente programma.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in modalità "quota di partecipazione" più "fondo personale"

COSTO DEL VIAGGIO (calcolato su un gruppo di 8 persone): **€ 510 a persona così ripartiti:**

Quota di partecipazione da versare in agenzia: € 330

Fondo personale da portare in loco: € 180

La quota di partecipazione comprende:

- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria e di spedizione
- sistemazione in hotel *** con trattamento di mezza pensione
- materiale informativo
- quota progetto
- accompagnatore

Il fondo personale comprende:

- pranzi con servizio catering come da programma
- pranzi del 2° e 3° giorno con prodotti tipici
- ingressi

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- assicurazione contro annullamento viaggio facoltativa
- trasporti in loco
- quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

La quota è soggetta a variazioni.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente attivazione del viaggio saranno resi noti a 20 giorni dalla partenza.

DATE DI PARTENZA 2010

- **16 giugno – 20 giugno**
- **14 luglio – 18 luglio**
- **28 luglio – 1 agosto**
- **18 agosto – 22 agosto**
- **8 settembre – 12 settembre**

Le date si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi.

NOTIZIE UTILI

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

PER INFORMAZIONI

Associazione AMEntelibera

tel. 340/7739525

e-mail: info@viaggiamentelibera.it

www.viaggiamentelibera.it

Organizzazione tecnica



Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA