



GUATEMALA e MESSICO MARE

15 GIORNI

GUATEMALA
MESSICO MARE



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, si ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando quasi tutti i profitti alle popolazioni locali a differenza di un turismo di massa che esporta quasi la totalità della spesa turistica. E' importante quindi sapere che il denaro speso si configura come un reale aiuto per le popolazioni e le comunità visitate e il viaggio di per sé costituisce una forma di cooperazione. In secondo luogo esalta l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, sotto un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, con le difficoltà, spesso anche i drammi che vivono i popoli e condividendo le loro speranze di cambiamento. Un'esperienza di questo tipo permette di arrivare ad una consapevolezza degli enormi squilibri esistenti tra Nord e Sud del mondo e di operare un lavoro di introspezione personale e di gruppo tanto che spesso dopo questi viaggi si creano dei piccoli gruppi che autonomamente appoggiano piccoli progetti di solidarietà. Il valore aggiunto di questa forma di turismo aumenta ulteriormente quando una quota specifica della spesa totale viene destinata ad un progetto di cooperazione e sviluppo, includendo nell'esperienza la possibilità di visitare la comunità che beneficerà dell'appoggio e della solidarietà internazionale, riuscendo così, attraverso un incontro diretto, a capire l'esigenza e la necessità di questo appoggio.

Tutto questo naturalmente senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza, quindi conoscendo un nuovo paese, visitando siti archeologici di enorme interesse, camminando all'interno della giungla, scendendo sui fiumi all'interno di spettacolari canyon, visitando bellissime città. Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo e dall'utilizzo per il pernottamento di case private, ostelli, pensioni locali e accampamenti cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento, che verrà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

IL VIAGGIO:

Il viaggio farà conoscere il **Guatemala**, paese dove l'antica cultura **maya** è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica ed economica. Il viaggio oltre a far conoscere **Antigua, Chichicastenango, Tikal** i laghi e i vulcani del Guatemala propone una conoscenza approfondita della storia recente del popolo Maya, la sua persecuzione, la resistenza ed ora l'opera di ricostruzione anche attraverso un modo nuovo di vedere il Turismo.

Il nostro obiettivo è quello di far conoscere il Guatemala di **Rigoberta Menchù** e dei movimenti popolari indigeni, il Guatemala delle comunità indigene che dopo anni di esilio in Messico si stanno insediando nelle loro terre dell'altipiano.

PROPOSTA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Partenza dall'Italia ed arrivo a Città del Guatemala.

Accoglienza all'arrivo da parte della **Cooperativa Kato – Ki** (Aiutiamoci, in lingua maya) di **Chimaltenango**. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

2° GIORNO

Visita alla cittadina di **Antigua Guatemala**, antica capitale del Guatemala, dominata dalla mole dell'imponente vulcano Agua, in parte distrutta dai terremoti, ricca di testimonianze coloniali, quali Plaza de las Armas, palazzo dei Capitani Generali, Municipio ed alcune rovine di conventi e chiese. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

3° GIORNO

Visita del lago **Atitlan**, posto a circa 1500 metri e circondato da 3 vulcani, sulle cui sponde sorgono numerosi villaggi indigeni. Nel pomeriggio si può compiere un'escursione in lancia e raggiungere **S. Antonio Palopo**, caratterizzato dal tipico mercato locale.

4° GIORNO

Visita a **Chichicastenango**, al suo mercato che, nonostante le contaminazioni del turismo, rimane ancora di estremo interesse, e alla chiesa di Santo Tomas, dove si può assistere al sincretismo religioso tra il cristianesimo e le tradizioni religiose Maya.

5° GIORNO

Visita di Panajachel, San Marcos e San Pedro Atitlan, altri caratteristici paesini in riva al lago, dove è possibile assaporare la vita tipica delle comunità indigene della zona.

6° GIORNO

Visita a **Quetzaltenango** (città gemellata con Torino), seconda città del paese, dominata da tre vulcani. Visita dei villaggi di Zunil, con le sue bellissime sorgenti termali, e di Almalonga. Possibile incontro con rappresentanti della Fondazione Rigoberta Menchù Tum.

7° GIORNO

In mattinata partenza in autobus per la costa Atlantica (qui termina l'accompagnamento della kato-ki e comincia la parte autogestita). Nel pomeriggio arrivo a Puerto Barrios e trasferimento in barca a Livingston, enclave dei neri guatemaltechi, sulla riva nord-ovest del Rio Dulce.

8° GIORNO

Visita di **Livingston** e delle aree circostanti, Playa Blanca e i sette altari, immersi nel verde della giungla tropicale, che arriva fino alla riva dell'oceano. Partenza per Flores – Tikal.

9° GIORNO

Visita al parco archeologico di **Tikal**, il più grande sito Maya del paese. La città venne fondata probabilmente intorno all'800 a.c. ma solo nel periodo classico, durante i primi 500 anni della nostra era, vennero edificati, tra il rigoglio della giungla, splendidi edifici quali le altissime piramidi, i templi e le acropoli. Pernottamento nell'area di Flores e Santa Helena.

10° GIORNO

In mattinata trasferimento all'aeroporto di Flores per il volo su Cancun (Messico). Arrivo nella splendida località caraibica nel primo pomeriggio e sistemazione nel complesso di cabañas Copal. Pomeriggio di mare sulle turchesi acque del Caribe.

11°– 14° GIORNO

Mare, mare, mare... nelle splendide acque turchesi del mare caraibico ed escursioni a piacere: rovine di Tulum, Akumal, *cenotes* della zona, Isla Cozumel, parco tematico di Xcaret, parco naturale di Xel-ha, Cobà... oppure semplicemente relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

15° GIORNO

Trasferimento all'aeroporto di Cancun e imbarco. Partenza per l'Italia.

16° GIORNO

Arrivo in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in modalità "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

Viaggio con guide locali che seguiranno i viaggiatori nelle diverse tappe dell'itinerario. Alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali. Alcune parti del viaggio saranno autogestite.

La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA

Viaggio Pacchetto Tutto Compreso + Fondo Personale

Il costo del viaggio previsto è di **€ 2.320** a persona ai quali vanno aggiunti **€ 180** di fondo personale (che servirà per il vitto).

La quota pagata all'agenzia € 2220 comprende:

- ✓ Volo di Linea intercontinentale
- ✓ Volo di Linea Guatemala - Mexico
- ✓ Assicurazione medico – bagaglio
- ✓ assicurazione contro annullamento viaggio
- ✓ Alloggio per tutti i giorni del viaggio (15 Notti – 16 Giorni)
- ✓ Accompagnamento della cooperativa Kato – Ki per 7 giorni più 2 giorni di appoggio
- ✓ Trasferimenti dagli hotel ai terminal degli autobus e all'aeroporto o viceversa
- ✓ Entrate ai parchi
- ✓ Navigazione in lancia a Livingston (Includendo Tikal, Livingston, Iximche, Antigua)
- ✓ Musei
- ✓ Escursione al lago Atitlan
- ✓ Pernottamento presso Cabanas Copal – Tulum (5 Notti)

La quota di Fondo Personale € 180 comprende:

- ✓ tutti i pasti

La quota non comprende:

- ✓ le tasse di uscita dal Guatemala e dal Messico

La **cifra** stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Guatemala City

Superficie: 108.890 Km²

Abitanti: 12.977.540

Religione: cattolici 75,9%, protestanti 21,8%, altri 2,3%

Lingua: spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

Moneta: quetzal 1 € = 11.52 quetzal (aggiornato all'8 agosto 2008)

MEZZI DI TRASPORTO:

Trasporti interni con pulmino della cooperativa, eventuale collegamento aereo interno.

ALLOGGI:

Alloggio in alberghi turistici.

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità.

La carta turistica verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. e non permette di svolgere attività lavorative.

Per entrare in Guatemala non è necessario il visto.

VACCINAZIONI

Non è richiesta alcuna vaccinazione.

Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite; la profilassi antimalarica è consigliata nel periodo estivo e soprattutto se si soggiorna nel Petén (TiKal).

DIFFERENZA ORARIA

È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ

Il voltaggio è a corrente a 110 volt; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

VALUTA

Comunemente vengono accettati i dollari americani e le principali carte di credito, Master Card, American Express, Visa e Diners Club.

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE

Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA

Il clima è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani.

È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In Agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25° (alla notte di 15° - 16°) sull'Altopiano e 26° nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal - Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

DA RICORDARE

Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO

La compagnia telefonica privata è il Guatel.

Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato. Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città. Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli Usa. Per i cellulari Gsm informarsi presso Tim o Omnitel, per eventuale attivazione locale.

Suggeriamo le carte telefoniche.

CARTE DI CREDITO

Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono comunemente accettate le principali carte di credito internazionali, Master Card, Visa, American Express.

Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

Stato	Visto	Validità minima passaporto	Vaccinazioni obbligatorie	Vaccinazioni o profilassi consigliati	Fuso orario	Lingua	Moneta locale Valore in euro
Guatemala	no	6 mesi	----	antitifica anti-epatite	- 6	spagnolo	1 € = 10,47

E' possibile programmare partenze per coppie o individuali in qualsiasi periodo dell'anno. Verranno consigliati i periodi migliori rispetto alle condizioni climatiche e alle manifestazioni culturali che si effettuano nel paese.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

Organizzazione tecnica:



DATE PARTENZE DI GRUPPO 2010:

5 marzo - marzo
1 aprile - 16 aprile / 12 aprile - 27 aprile
30 aprile - 15 maggio
5 giugno - 20 giugno
10 luglio - 25 luglio
2 agosto - 19 agosto / 17 agosto - 1 settembre
4 settembre - 19 settembre
16 ottobre - 31 ottobre
13 novembre - 28 novembre
26 dicembre - 10 gennaio
15 gennaio - 30 gennaio
5 febbraio - 20 febbraio

anche in altre date per un minimo di due persone

INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili
Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA
Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it