

**VIAGGIO PER GRUPPI
IN DATE A SCELTA**



MESSICO CHIAPAS e YUCATAN

15 giorni/13 notti



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona. Il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti, e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione, la comunità, una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque e Yaxchilan** in Chiapas e **Tulum** in Yucatan ma anche trekking nella foresta, bagni dentro splendide cascate, escursioni in giganteschi canyon, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, le cantine messicane...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato dal collettivo di turismo responsabile Laj Kin (che in lingua tzeltal – una popolazione indigena del Chiapas – significa "scoperta").

I componenti del collettivo vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa.

Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

Il viaggio, inoltre, si propone di valorizzare e sostenere finanziariamente il progetto della comunità educativa Mahatma Ghandi-Pinguinos, un progetto educativo innovativo basato sull'interculturalità, la permacultura e la libertà.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** in serata, trasferimento immediato con volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la posada Jovel.

Alla posada vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi.

2° GIORNO

Visita di **San Cristobal de las Casas**, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione.

Prima illustrazione generale del Messico, del Chiapas e dello zapatismo.

3° GIORNO

Visita al **Centro di sviluppo della Medicina Maya** creato dall'Organizacion de Medicos Indigenas del Estado de Chiapas (Omiech). A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** dove, all'interno di una casa di una famiglia locale assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura. Pomeriggio libero.

4° GIORNO

Escursione al **canyon del Sumidero**, uno dei più suggestivi del Messico. Discesa in barca lungo il Rio Grijalva, il fiume che attraversa il canyon, ammirando grossi caimani grigi, scimmie, la grotta del silenzio, la grotta dei colori e quella della croce, nugoli d'uccelli e poi il

famoso "albero di natale", una parete di roccia erosa da una cascata di 800 metri e ricoperta di muschio. Dopo una breve visita alla piccola cittadina coloniale di **Chiapa de Corzo**, si tornerà a San Cristobal (1 ora). Nel pomeriggio visita a **Los Pinguinos**, un asilo e scuola elementare gestito con una pedagogia alternativa che dà possibilità di accesso a molti bambini indigeni attraverso un sistema di borse di studio. Si caratterizza inoltre per un progetto di permacultura con attenzione speciale ai valori ambientali.

5° GIORNO

Trasferimento alla comunità indigena tzeltal di **Amatenango** (45 min) dove incontreremo le donne artigiane del luogo, appartenenti al gruppo Paslumetik della cooperativa Maya Ik, che ci mostreranno i loro progetti, i loro lavori e ci guideranno alla scoperta della comunità. Le donne vasaie mostreranno l'abilità nel loro lavoro e permetteranno di cimentarsi con l'argilla. Pranzo presso le famiglie della cooperativa. Nel pomeriggio proseguimento per i **laghi di Montebello** (1 ora e mezza). Pernottamento in cabanas presso il sito.

6° GIORNO

Visita ai **laghi di Montebello**, un parco naturale costituito da 59 laghetti immersi nel Parco Nazionale verde e silenzioso. Si potranno ammirare la Laguna dei Colori, le Cinque Lagune, la Laguna Pojoj e la laguna Tzisco. Nel pomeriggio trasferimento alla comunità indigena di **Las Nubes** (2 ore, una delle quali in strada sterrata) e sistemazione presso il centro di ecoturismo in cabanas.

7° GIORNO

Giornata di attività presso la comunità: visita di un cafetal (piantazione di caffè) accompagnati da contadini della zona, che ci spiegheranno segreti e difficoltà della coltivazione di questa pianta, dandoci l'opportunità di capire più da vicino la vita di un contadino in uno stato povero come il Chiapas. Escursione al mirador, da dove è possibile vedere un panorama spettacolare. In stagione secca è possibile fare il bagno nelle turchesi acque del fiume lungo il quale si sviluppa la comunità. Nel pomeriggio partenza per **Frontera Corozal** (4 ore) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso le cabañas del Nueva Alianza. Cena e pernottamento.

8° GIORNO

In mattinata visita del sito archeologico di **Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con un'ora di barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera fra Messico e Guatemala. Immerso nella giungla tropicale, il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per **Palenque** (3 ore) con trasporto privato. Sistemazione in una cabaña presso El Panchan.

9° GIORNO

Visita all'imponente sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. La vegetazione tropicale ha sepolto questa città, infatti la maggior parte degli edifici sono ancora nascosti ma ciò non toglie lo splendore del sito. Nel pomeriggio trasferimento a Frontera Corozal con sosta alle cascate di Weblij-ha, splendide nella loro bucolica posizione in mezzo alla giungla. A seguire ritorno a Palenque con mezzi pubblici e in serata (alle 21) partenza per Tulum con pullman notturno di prima classe (11 ore).

10°-13° GIORNO

In mattinata arrivo a **Tulum**. Sistemazione in un complesso di cabañas vicino al mare. Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio". Possibilità di escursioni facoltative al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzen Itza (2 ore), alla Isla de Cozumel, famosa per i suoi splendidi fondali (il ferry parte da Playa del Carmen), a Isla Mujeres (il traghetto parte da Cancún), o ai vari *cenotes* - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano

acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura Yucateca - e ai parchi della riviera Maya.

14° GIORNO

Trasferimento in taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la seconda parte autogestita.

Trasporti interni con pulmini e bus pubblici, con mezzo privato per 5 giorni e in alcuni casi con mezzi privati di un'agenzia locale.

Alloggio in hotel a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno.

Se richiesto dai partecipanti è possibile fare un'esperienza di più giorni in comunità indigene. In questo caso è bene sapere che gli accampamenti in comunità sono molto spartani: si dormirà in materassini o coperte nel suolo o in amaca, è quindi necessario un sacco a pelo.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 2 persone :	1650* € + volo aereo
Calcolato su 3-4 persone:	1450* € + volo aereo
Calcolato su 5-6 persone:	1350* € + volo aereo
Calcolato su 7-8 persone:	1300* € + volo aereo
Calcolato su 9-10 persone:	1250* € + volo aereo

*** di cui € 200 di fondo personale da portare in loco**

Volo aereo a partire da **900,00 euro** (tasse incluse)

La quota da versare in agenzia comprende:

- alloggi a San Cristobal de Las Casas, Laghi di Montebello, Las Nubes, Frontera Corozal Palenque e Tulum
- tutti i trasferimenti interni fino a Tulum (10° giorno), 5 giorni con mezzo privato
- escursione al canyon del Sumidero
- entrate nei musei, nel sito archeologico di Palenque con guida locale parlante italiano e nel sito archeologico di Yaxchilan
- attività con il gruppo di donne artigiane Paslumetik
- mediatore culturale italiano per 9 giorni
- visite a cooperative e associazioni con relativi contributi
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio

- quota destinata al progetto – Comunidad educativa Mahatma Ghandi-Pinguinos
- organizzazione tecnica
- materiale informativo

Il fondo personale da portare in loco (200 €) comprende:

- vitto per due settimane (presso ristoranti locali)
- transfer Tulum-aeroporto

La quota non comprende:

- volo aereo
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Abitanti: 97.483.412

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 16.59404 pesos (aggiornato all'8 agosto 2008)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto valido per l'intera durata del viaggio, e non occorre un visto per entrare in Messico. E' sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama *Forma Migratoria para Turista - FMT*) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e B e l'antitifida.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. E' consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

PARTENZE 2013:

12 gennaio – 26 gennaio
09 febbraio – 23 febbraio
02 marzo – 16 marzo
23 marzo – 06 aprile
20 aprile – 04 maggio
24 maggio – 08 giugno
22 giugno – 06 luglio
13 luglio – 27 luglio
03 agosto – 17 agosto
07 settembre – 21 settembre
05 ottobre – 19 ottobre
26 ottobre – 09 novembre
23 novembre – 07 dicembre
23 dicembre – 06 gennaio 2014

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it

