

A piedi - 10 giorni

Parco Nazionale del Cilento

tra le piste dei briganti



FINALITÀ DEL VIAGGIO

Gli itinerari promossi dall'Associazione AMEntelibera (Ambiente, Mondialità, Educazione) in collaborazione con Planet Viaggiatori Responsabili intendono diffondere tra i viaggiatori una nuova modalità di scoprire e conoscere i luoghi, secondo i principi del turismo sostenibile. Tali esperienze di viaggio mirano a valorizzare e preservare nel lungo periodo le ricchezze naturali, sociali, economiche e culturali di una località, favorendo allo stesso tempo l'incontro tra il viaggiatore e la comunità ospitante. Da questa opportunità di incontro diretto derivano un arricchimento reciproco e uno scambio di conoscenze i cui effetti positivi permangono nel tempo.

Come ogni programma di viaggio, oltre alla parte dedicata alla conoscenza culturale e paesaggistica dei luoghi, le proposte non mancano di riservare al turista momenti di relax e di tempo libero.

Per garantire uno standard elevato di qualità e il rispetto dei principi di turismo sostenibile, i viaggi prevedono spostamenti in piccoli gruppi, sistemazioni confortevoli in alloggi, ostelli o piccoli alberghi gestiti dalla gente del luogo, oltre alla presenza - ove possibile - di guide o accompagnatori locali che introducano e facilitino la conoscenza.

PROGETTO DI VIAGGIO

Questo viaggio propone un'immersione nella cultura contadina attraverso la riscoperta degli aspetti più caratteristici del Parco Nazionale del Cilento, in collaborazione con l'Associazione Trekking Campania, che opera per valorizzare la realtà ambientale e sociale di questo territorio.

Avvalendoci di guide con una approfondita conoscenza del territorio e una rete di contatti locali, conosceremo il territorio del Parco Nazionale del Cilento, dove lo scarso livello di industrializzazione e l'isolamento viario hanno favorito il mantenimento del carattere rurale.

Durante le escursioni, avremo la possibilità di degustare presso gli abitanti del luogo i prodotti tipici di questa terra.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° Giorno: arrivo a Piaggine

Ritrovo alla stazione di Agropoli (SA). Trasferimento a Piaggine con il pulmino con sistemazione presso l'agriturismo "Le Grazie". Cena e presentazione del tour.

2° Giorno: il Monte Cervati (Durata: 7/8 ore. Dislivello: + 900 – 900. Difficoltà: Media)

Ascesa al Monte Cervati (la vetta più alta della Campania). Colazione al sacco in montagna. In serata ritorno in agriturismo per la cena e il pernottamento.

3° giorno: le Gole del Calore (Durata 4/5 ore: Dislivello: + 200 – 100. Difficoltà: Escursionistica)

Trasferimento a Felitto per la visita nelle Gole del Calore. E' previsto l'arrivo in tipica casa rurale cilentana. Pranzo con degustazione di prodotti tipici. Balli e canti tipici cilentani. Nel pomeriggio ritorno in agriturismo a Piaggine. Arrivo nel tardo pomeriggio a Piaggine. Cena e pernottamento.

4° Giorno: le Sorgenti del Sammaro e Roscigno Vecchia (Durata 6/7 ore. Dislivello: + 200 – 200. Difficoltà: Escursionistica)

Partenza a piedi dalla struttura per Bellosguardo. Visita alle sorgenti del Sammaro (con breve consumo di una colazione al sacco). Sosta a Roscigno Vecchia, un borgo abbandonato all'inizio del secolo scorso e visita al museo di arte contadina. Sistemazione nell'agriturismo Villa Veà di Bellosguardo. I partecipanti troveranno i propri bagagli nell'agriturismo Villa Veà, dove è prevista la cena e il pernottamento.

5° Giorno: il Monte Motola (Durata 6/7 ore. Dislivello: + 600 – 600. Difficoltà: Media)

Trasferimento alla località Fontana Inverno ed inizio del trekking per il Monte Motola. Colazione al sacco in vetta. Ritorno previsto in agriturismo nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

6° Giorno: la Certosa di Padula e il Borgo Medievale di Teggiano

Giornata di riposo. Possibilità di trasferimento dalla struttura per la visita della Certosa di Padula e del Borgo Medievale di Teggiano.

7° Giorno: Sant'Angelo a Fasanella e la Grotta di S. Michele (Durata 5/6 ore: Dislivello: + 300 – 300: Difficoltà: Media)

Partenza a piedi dall'agriturismo per Sant'Angelo a Fasanella. Arrivo alla risorgenza dell'Auso. Colazione al sacco. Breve tratto per raggiungere la Grotta di S. Michele, interessante chiesa rupestre risalente al periodo medievale ricavata all'interno di una enorme grotta. Trasferimento con i mezzi da Sant'Angelo a Fasanella all'agriturismo "Lo Scaraiazzo" di Castelcivita. I partecipanti troveranno i propri bagagli nell'agriturismo. Cena e pernottamento.

8° Giorno: l'Altopiano degli Alburni (Durata: 6/7 ore: Dislivello: + 450 – 50 m. Difficoltà: Media)

Trasferimento alla località "Casone Sant'Angelo" (Monti Alburni). Inizio del trekking sull'altopiano degli Alburni. Arrivo al rifugio Farina. Ascesa al monte Panormo e colazione in vetta. Nel pomeriggio transfer in agriturismo dal rifugio Farina. Cena e pernottamento.

9° Giorno: Castelcivita

Trekking con partenza e ritorno presso la struttura agrituristica. Visita alla Grotte di Castelcivita, al caratteristico borgo di Castelcivita con il suo museo sulla cultura contadina e picnic al fiume con pranzo preparato dall'agriturismo. Ritorno previsto in agriturismo nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

10° Giorno: Conclusione dei percorsi

Dopo la colazione, trasferimento alla stazione di Agropoli con il pulmino della associazione e mezzo dell'agriturismo. Conclusione del viaggio.

Su richiesta possono essere proposte soluzioni di viaggio alternative a quelle indicata nel presente programma.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in modalità "pacchetto turistico"

COSTO DEL VIAGGIO (calcolato su 8 persone): **€ 715 a persona**

Quota di partecipazione da versare in agenzia: € 715

La quota di partecipazione comprende:

- pick up da/per le stazioni ferroviarie come da programma
- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria e di spedizione
- mezza pensione nelle strutture indicate
- pullmino per trasporto persone e bagagli e auto d'appoggio
- guida GAE lungo tutti i percorsi

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- assicurazione contro annullamento viaggio (facoltativa)
- colazioni al sacco (€ 4,00)
- le bevande ai pasti nell'agriturismo
- biglietti di entrata ai musei
- Biglietto di entrata alle Grotte di Castelcivita (€ 6,50)
- quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

Tutto il viaggio richiede spirito di adattamento alle situazioni climatiche che potrebbero verificarsi. Pertanto, dovrà essere cura di ogni partecipante rendersi autonomo ed adeguatamente equipaggiato.

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente. Supplemento camera singola su richiesta.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 persone

Il numero totale di partecipanti e l'attivazione del viaggio saranno resi noti a 20 giorni dalla partenza.

DATE DI PARTENZA 2010

- **14 - 23 maggio**
- **11 - 20 giugno**
- **27 agosto - 5 settembre**
- **17 - 26 settembre**
- **8 - 17 ottobre**

Le date si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi.

Tra i paesaggi italiani
Proposte per un turismo sostenibile

NOTIZIE UTILI

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

PER INFORMAZIONI

Associazione AMEntelibera

tel. 340/7739525

e-mail: info@viaggiamentelibera.it

www.viaggiamentelibera.it

Organizzazione tecnica



Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA