



# EGITTO

## TOUR DELLE OASI

9 giorni/8 notti

EGITTO 2011



### FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, s'ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza di un turismo di massa che esporta la quasi totalità della spesa turistica. In secondo luogo pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione che nei risultati. Tutto questo naturalmente senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza.

Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo, oltre che dall'utilizzo, per il pernottamento, di case private, ostelli, piccoli alberghi e accampamenti, cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento che verrà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

## **IL VIAGGIO**

Andremo alla scoperta di 3 oasi dell'Egitto, ognuna con caratteristiche particolari, ma tutte dotate di grande fascino naturalistico e culturale. Vedremo campi rigogliosi, grazie all'irrigazione dei canali del Nilo, e visiteremo resti antichi come le mummie ed i sacrari militari. Conosceremo poi l'associazione "Gamaya ElKhayereya" (aiuto concreto alle famiglie): organizzazione locale creata dalle istituzioni religiose della comunità stessa che ha come scopo quello di apportare un concreto aiuto settimanale alle famiglie bisognose. I collaboratori di questa iniziativa preparano dei pacchi contenenti abiti usati, cibo, medicinali, quaderni per le famiglie che vivono diverse problematiche, ad esempio dove il capofamiglia (unico lavoratore nella società sud-egiziana) è deceduto, malato o disoccupato o ci sono molti bambini tra cui malati o anziani soli.

La partecipazione dei viaggiatori apporta un valido contributo economico e sociale a queste persone e alla stessa associazione.

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **1° GIORNO - ITALIA/CAIRO**

Arrivo al Cairo e trasferimento in albergo. Cena libera e pernottamento.

### **2° GIORNO - GIZA**

Colazione in albergo. Escursione alla Piana di Giza, a pochi km dal centro abitato, dove si trovano le tre Piramidi dedicate ai tre Faraoni della IV dinastia: Kheope, Kephren e Micerino. Segue la Sfinge, maestosa guardiana delle Piramidi di Kephren. Segue la visita alla Necropoli di Sakkara, dove si trova la grande Piramide a gradoni e l'antica capitale del regno faraonico Memphis. Pranzo in locale tipico all'aperto a base di carne alla brace e pane appena sfornato.

Dopo pranzo visita al Museo Egizio, dove tra i numerosi reperti della storia faraonica si potrà ammirare la camera mortuaria meglio conservata al mondo, quella di Tutankhamun. Per finire passeggiata tra i colori e le viuzze antiche del grande mercato all'aperto di Khan el Khalili. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### **3° GIORNO - OASI DI SIWA**

Colazione in albergo. In mattinata partenza per l'Oasi di Siwa, in auto privata climatizzata. Durante il tragitto sosta nella città di El Alamein, dove si visiteranno i Sacrari Militari Italiano e Tedesco e il Museo Militare. Continuazione del viaggio verso l'oasi. Arrivo, cena e pernottamento.

### **4° GIORNO - CITTADELLA DI SHALI**

Colazione in hotel. Visita della Cittadella di Shali (XII sec.) e dei Templi di Amon e Ommo Obayda, legati alla storia di Alessandro Magno. Dopo pranzo visita alla Necropoli di Gebel el Matwa (I-III sec.) e alla sorgente di Fatnas.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **5° GIORNO - OASI DI BAHERYA**

Colazione in hotel. In mattinata partenza per l'Oasi di Baherya. Da Siwa in poi il tour delle oasi si farà in jeep 4x4. Sosta durante il percorso presso uno dei laghi che circondano Siwa. Proseguimento e pranzo pic-nic tra le dune che ricoprono il deserto per circa 400 km. Arrivo nel pomeriggio. Visita di Bawiti, capoluogo dell'Oasi di Baherya, con rigogliosa vegetazione di palmizi e frutteti. Sosta per il tè in una casa di locali. Sarà l'occasione per parlare con la gente del posto.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **6° GIORNO - BAHERYA**

Colazione in hotel. Visita di Baherya e della necropoli delle "mummie d'oro" risalenti alla XXVI dinastia. Attualmente il sito non è totalmente agibile per via degli scavi ancora in corso. Tuttavia alcune mummie sono visibili presso il piccolo museo allestito nel sito. Dopo pranzo, visita del Tempio di Alessandro Magno (III sec. a.C.), del Tempio di Muftella e delle splendide tombe dipinte di Amenofi e Bennantiou (VI sec. a.C.).

Nel pomeriggio visita alla sede dell'associazione "ELGamaeya EL Khairyra" che si occupa del sostegno economico delle famiglie bisognose.  
Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **7° GIORNO – DESERTO BIANCO e DESERTO NERO**

Colazione in albergo. In mattinata partenza per il Deserto Bianco ed il Deserto Nero e la valle di El Haize conosciuta per la sua sorgente di acque termali calde. Ammireremo le dune e i meravigliosi scenari creati dal vento: statue di sabbia a forma di funghi, conchiglie, gelati...Sosta panoramica della Montagna di Cristallo e le rocce vulcaniche alla Valle di Agabat. Cena nel deserto e pernottamento in campo tendato con sacchi a pelo e coperte di lana di cammello.

### **8° GIORNO – OASI DEL FAYOUM**

Colazione e partenza via terra per Il Cairo. Durante il viaggio sosta nell'Oasi del Fayoum e visita di Wadi El Hithan, dove si trovano antichissimi resti di scheletri di balene risalenti a milioni di anni fa. Arrivo al Cairo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### **9° GIORNO – CAIRO/ITALIA**

Colazione in albergo. In base all'orario del volo internazionale, trasferimento all'aeroporto per il rientro in Italia.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

## **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

### **DOVE SI DORMIRA':**

**CAIRO e OASI:** In alberghi puliti e discreti a conduzione familiare. In particolare, gli alberghi nelle oasi saranno lodge o piccole strutture.

**DESERTO BIANCO:** Si dormirà in sacchi a pelo con coperte di lana di cammello. Il tutto e' fornito sul posto e compreso nel prezzo.

### **COME SI MANGERÀ':**

Al Cairo le cene si consumeranno in locali tipici, la colazione in albergo e il pranzo durante le escursioni. Per locali tipici si intendono ristoranti che propongono varietà di cibo, dalla cucina locale alla cucina internazionale proposti in open buffet o a scelta personale. Nelle Oasi tutti i pasti si consumeranno negli alberghi, durante i trasferimenti invece si faranno dei pic-nic. Nel deserto si mangia cibo cotto sul momento dallo chef del campo tendato.

## **COSTO DEL VIAGGIO (calcolato su 2-5 persone)**

**€ 1230 a persona + volo aereo**

La quota è così suddivisa:

Quota di partecipazione, da versare in agenzia: € 1200

Fondo personale: € 30

**Costo volo aereo a partire da: € 350**

**NOTA BENE:** le quote indicate saranno valide fino ad Agosto 2011, esclusi i periodi di Pasqua, Ferragosto, Epifania e Ponti per i quali è previsto un supplemento.

**La quota di partecipazione comprende:**

- 03 notti al Cairo
- 02 notti nell'Oasi di Baherya
- 02 notti nell'Oasi di Siwa
- 01 notte in campo tendato nel deserto
- tutti i trasferimenti a terra
- Jeep 4x4 per i tour nelle Oasi
- trattamento di pensione completa per tutto il tour al Cairo e nelle Oasi
- Acqua minerale durante i trasferimenti
- Bevande nel campo tendato nel Deserto Bianco
- Tutte le escursioni citate guidate da Egittologo parlante italiano
- Tutti i biglietti di entrata ai siti
- Assistenza
- Equipaggiamenti e permessi durante il tour nelle Oasi

**Il fondo personale comprende:**

- 3 cene al Cairo (1 pasto costa 50-70 LE, 70 LE=10 € circa)

**La quota non comprende:**

- Volo aereo internazionale (il prezzo varia in base a stagionalità e disponibilità)
- Visto di ingresso (13 euro acquistabile all'aeroporto)
- Bevande dove non citate
- Extra personali
- Mance 30 euro a persona

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone**

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

**NOTIZIE UTILI**

**Capitale:** Il Cairo

**Superficie:** 1.001.450 km<sup>2</sup>

**Abitanti:** 77.505.756 (77 ab./km<sup>2</sup>)

**Religione:** Islamica sunnita con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

**Lingua:** arabo

**Moneta:** sterlina egiziana (1 Sterlina Egiziana = 0.1413 Euro)

**DOCUMENTI:** Sono necessari il **visto** e il **passaporto** con validità residua di almeno sei mesi. **Il visto è obbligatorio** e va richiesto alle autorità diplomatiche egiziane presenti in Italia (Consolato e Ambasciata) o all'aeroporto d'arrivo, dietro pagamento di una tassa di 15 dollari

USA. Il visto è valido per tre mesi dalla data del rilascio e consente di rimanere nel paese per un mese.

Per la nostra tipologia di viaggio non è sufficiente la carta d'identità.

**VACCINAZIONI:** Nessuna vaccinazione è obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Italia. Si consiglia comunque di consultare il medico.

**LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO:** Situazione sanitaria discreta. Al Cairo, ad Alessandria e nelle maggiori località turistiche (Sharm el Sheikh, Hurghada, Luxor, ecc.) vi sono strutture ospedaliere che possono essere ritenute soddisfacenti, al contrario di quanto accade nel resto del Paese. Nella capitale sono presenti strutture sanitarie private di buon livello, con costi elevati.

Può essere necessario l'utilizzo di farmaci specifici che riducano la diarrea e/o il vomito.

Generalmente nelle zone turistiche e maggiori città del paese (Luxor, Cairo, ecc.) il controllo dei vettori e degli animali portatori di patologie (zanzare, ratti, bovini, cammelli ecc.) è ottimamente realizzato dalla autorità locali e nazionali, mentre le possibilità di contagio sono quasi inesistenti. È bene comunque utilizzare appositi repellenti per insetti.

Rimane elevato il grado d'inquinamento atmosferico nella capitale che può superare in alcuni periodi di cento volte il livello massimo stabilito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Tale fenomeno si aggrava in assenza di vento e si verifica in particolare nel periodo autunnale, creando problemi alle persone affette da difficoltà respiratorie.

Infine, per evitare di contrarre la biliarziosi, è sconsigliato bagnarsi in acque dolci (fiumi, canali, laghi ecc.).

**PRECAUZIONI IGIENICHE:** In viaggio è sempre bene tenere presenti alcune semplici regole igienico-sanitarie atte a prevenire quelle problematiche determinate dal cambiamento di clima, ambiente, abitudini alimentari, che ogni viaggiatore esperto ha fatto proprie:

- Non bere mai acqua che non sia bollita o acqua e bevande che non siano contenute in bottiglie sigillate;
- Evitare l'uso del ghiaccio;
- Evitare il latte e i suoi derivati, a meno che siano stati preventivamente pastorizzati
- Evitare il consumo di verdure, carne e pesci crudi e optare per la frutta che si deve sbucciare;
- Non acquistare i cibi dagli ambulanti;
- Non camminare a piedi nudi.

I casi di epatite sono abbastanza frequenti in tutto il Paese. Si consiglia di lavare accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e di fare particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui si consumano i pasti.

**VALUTA:** Si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. E' consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le **Sterline Egiziane** in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari. Si raccomandano **Dollari** in banconote da 50 e 100 non anteriori al 1990.

**ELETTRICITA':** Corrente a 220 volts e 50 Hz – come in Italia.

**CUCINA:** La cucina egiziana nasce dall'unione tra la **tradizione mediterranea** e quella **mediorientale**. Fa grande uso di aromi e spezie da sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate, si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

**CLIMA:** Il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non mancano gelate invernali nel deserto, dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i

43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto. La zona più "fresca" del Paese in estate è quella delle coste mediterranee, avvantaggiata dalle brezze marine che rendono più sopportabile la calura. Le precipitazioni sono molto scarse, soprattutto nelle zone interne sahariane, dove può non piovere per molti mesi. Da aprile in poi al Cairo ci sono circa 28/30 gradi diurni e poco meno di sera. Al sud dell'Egitto fa molto più caldo. Da aprile sono sui 32/35 circa e la sera pochi di meno. Il periodo più caldo è luglio e agosto. La stagione estiva dura fino ad ottobre inoltrato.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**). Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

#### **DATE PARTENZE DI GRUPPO:**

4 settembre - 12 settembre  
9 ottobre - 17 ottobre  
13 novembre - 21 novembre  
24 dicembre - 1 gennaio 2012

#### **Organizzazione tecnica:**



#### **INFORMAZIONI:**

Planet Viaggiatori Responsabili  
Lungadige Porta Vittoria, 21  
37129 VERONA  
Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)