



VIAGGIO DI GRUPPO

# MESSICO CHIAPAS e YUCATAN

16 giorni/14 notti

## FINALITA' DEL VIAGGIO:

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

## IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona. Il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza di una delle esperienze di trasformazione sociale e di sviluppo autonomo più interessanti del nostro tempo: la

rivoluzione zapatista. Dopo anni di inutili trattative con il governo messicano, i contadini indigeni insorti nel 1994 per il riconoscimento dei propri diritti, hanno iniziato la creazione di una società alternativa "dal basso", con educazione, sanità, amministrazione autonome. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque** in Chiapas e **Tulum** in Yucatan ma anche passeggiate nella foresta, bagni dentro splendide cascate, escursioni in giganteschi canyon, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, le cantine messicane...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

Il viaggio, inoltre, si propone di valorizzare e sostenere finanziariamente l'autonomia zapatista attraverso un appoggio diretto ad una delle cinque Giunte del Buon Governo, massime istanze politiche della società autonoma zapatista. La Giunta, attraverso un sistema di gestione finanziaria che mira a parificare la crescita e lo sviluppo di tutte le comunità, deciderà a quali progetti destinare questi proventi in base alle priorità e alle esigenze dei vari municipi, scegliendo tra ambito sanitario, educativo o produttivo.

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **1° GIORNO**

Volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** in serata, trasferimento immediato con volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la posada Jovel.

Alla *posada* vi sarà il mediatore culturale.

### **2° GIORNO**

Visita di **San Cristobal de las Casas**, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione.

Prima illustrazione generale del Messico, del Chiapas e dello zapatismo.

### **3° GIORNO**

In mattinata raggiungeremo il **Centro di sviluppo della Medicina Maya** creato dall'Organizacion de Medicos Indigenas del Estado de Chiapas (Omiech) dove visiteremo il museo, un'erbario dimostrativo e la farmacia di erbe naturali.

Visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. Pomeriggio libero.

### **4° GIORNO**

In mattinata visita al centro professionale autonomo **CIDECI**, struttura che permette ai giovani indigeni di proseguire gli studi e il percorso educativo formativo. Nel pomeriggio incontro a San Cristobal con i membri del **Ciepac**, un centro di ricerche politico-economiche per un approfondimento sulla realtà chiapaneca e messicana. Verrà illustrato il contesto

politico, economico e sociale che ha portato all'insurrezione zapatista del 1994 e verrà analizzata la congiuntura attuale.

### **5° GIORNO**

Trasferimento al **Caracol di Oventic** (1 ora), centro politico culturale dell'organizzazione zapatista, per un'incontro con basi d'appoggio zapatiste, indigeni in resistenza che racconteranno la loro lotta, la loro esperienza di autonomia, le difficoltà di continuare a resistere in condizioni molto dure, le sfide del presente e gli obiettivi per il futuro. Si incontrerà la *Junta del Buen Gobierno*, massima autorità civile zapatista (a cui si consegnerà la quota progetto), la commissione di informazione, e si visiterà la clinica autonoma, la scuola secondaria autonoma e le cooperative artigianali lì ubicate.

### **6° GIORNO**

Visita alla comunità indigena di **Acteal** (2 ore), tristemente famosa per un truce massacro perpetrato da un gruppo di paramilitari a 45 persone raccolte in preghiera il 22 dicembre 1997. Incontreremo il consiglio direttivo de Las Abejas, un'organizzazione pacifista che ha appunto sede ad Acteal, e che ci racconterà queste tristi vicende, ma anche la dignità di chi continua a perseguire i propri ideali di costruzione di una società diversa, libera da odio, discriminazione e disprezzo.

### **7° GIORNO**

Trasferimento alla comunità indigena tzeltal di **Amatenango** (45 min) dove si incontreranno le donne artigiane del luogo, appartenenti al gruppo Paslumetik della cooperativa Maya Ik, che mostreranno i loro progetti, i loro lavori e guideranno alla scoperta della comunità. Le donne vasaie mostreranno l'abilità nel loro lavoro e permetteranno di cimentarsi con l'argilla. Nel pomeriggio proseguimento per i **laghi di Montebello** (1 ora e mezza). Pernottamento in cabanas presso il sito.

### **8° GIORNO**

Visita ai laghi di Montebello, un parco naturale costituito da 59 laghetti immersi nel Parco Nazionale verde e silenzioso. Si potranno ammirare la Laguna dei Colori, le Cinque Lagune, la Laguna Pojoj e la laguna Tziscoa. Nel pomeriggio trasferimento alla comunità indigena di Las Nubes (2 ore, una delle quali in strada sterrata) e sistemazione presso il centro di ecoturismo in cabanas.

### **9° GIORNO**

Giornata di attività presso la comunità: visita di un cafetal (piantazione di caffè) accompagnati da contadini della zona, che ci spiegheranno segreti e difficoltà della coltivazione di questa pianta, dandoci l'opportunità di capire più da vicino la vita di un contadino in uno stato povero come il Chiapas. Escursioni nella vicina selva, in un particolarissimo labirinto di rocce, cunicoli e grotte, e al mirador, da dove è possibile vedere un panorama spettacolare. In stagione secca è possibile fare il bagno nelle turchesi acque del fiume lungo il quale si sviluppa la comunità. Cena e pernottamento.

### **10° GIORNO**

Mattinata di relax, tra passeggiate e bagni nel fiume e, dopo pranzo, partenza per Frontera Corozal (4 ore) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso le ca bañas del Nueva Alianza. Cena e pernottamento.

### **11° GIORNO**

In mattinata visita del sito archeologico di **Yatchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con un'ora di barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera fra Messico e Guatemala. Immerso nella giungla tropicale, il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per Palenque (3 ore) con trasporto privato. Sistemazione in una cabaña presso El Colombre o El Panchan.

## **12° GIORNO**

Visita all'imponente sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. La vegetazione tropicale ha sepolto questa città, infatti la maggior parte degli edifici sono ancora nascosti ma ciò non toglie lo splendore del sito. Nel pomeriggio trasferimento a Frontera Corozal con sosta alle cascate di Weblij-ha, splendide nella loro bucolica posizione in mezzo alla giungla. A seguire ritorno a Palenque con mezzi pubblici e in serata (alle 21) partenza per Tulum con pullman notturno di prima classe (11 ore).

## **13°-14° GIORNO**

In mattinata arrivo a **Tulum**. Sistemazione nel complesso di cabañas.

Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzèn Itzà (2 ore), a la Isla de Cozumel, famosa per i suoi splendidi fondali (il ferry parte da Playa del Carmen), a Isla Mujeres (il ferry parte da Cancún), o ai vari cenotes - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura Yucateca - e ai parchi della riviera Maya.

## **15° GIORNO**

Trasferimento all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

## **16° GIORNO**

Arrivo in Italia.

## **IMPORTANTE:**

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.**

## **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la seconda parte autogestita.

**Trasporti interni** con pulmini e bus pubblici e in alcuni casi con mezzi privati di un'agenzia locale.

**Alloggio** in pensioni a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno.

Se richiesto dai partecipanti è possibile fare un'esperienza di più giorni in comunità indigene. In questo caso è bene sapere che gli accampamenti in comunità sono molto spartani: si dormirà in materassini o coperte nel suolo o in amaca, è quindi necessario un sacco a pelo.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

## **COSTO DEL VIAGGIO a persona**

**Calcolato su 3-4 persone: 1650\* € + volo aereo**

**Calcolato su 5-6 persone: 1570\* € + volo aereo**

**Calcolato su 7-8 persone: 1515\* € + volo aereo**

**Calcolato su 9-10 persone: 1460\* € + volo aereo**

**Calcolato su 11-12 persone: 1435\* € + volo aereo**

\*tali prezzi sono comprensivi del fondo personale di € 200, da portare in loco

Volo aereo a partire da **900,00 euro** (tasse incluse)

**La quota di partecipazione comprende:**

- alloggi a San Cristobal de Las Casas, cascate del Chiflòn, Ocosingo, Palenque e Tulum
- tutti i trasferimenti interni fino a Tulum
- escursioni ai laghi di Montebello, alle cascate del Chiflòn, alle cascate di Weblij-ha
- entrate nei musei e nei siti archeologici di Palenque (con guida locale parlante italiano) e Yatchilan
- mediatore culturale italiano per 11 giorni
- visite alle cooperative e associazioni e relativi contributi
- quota destinata al progetto (50 €)
- spese di segreteria e di spedizione
- assicurazione medico bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo pre-viaggio

**Il fondo personale comprende:**

- vitto per due settimane
- transfer Tulum-aeroporto

**La quota non comprende:**

- volo aereo internazionale (il prezzo varia in base a stagionalità e disponibilità)
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

**NOTIZIE UTILI**

**Capitale:** Città del Messico

**Superficie:** 1.972.550 Km<sup>2</sup>

**Abitanti:** 97.483.412

**Religione:** cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

**Lingua:** spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

**Moneta:** peso 1 € = 16.59404 pesos (aggiornato all'8 agosto 2008)

**DOCUMENTI:**

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. E' sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

**VACCINAZIONI:**

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e B e l'antitifida.

**CONSIGLI PER LA SALUTE:**

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

### **ELETTRICITÀ:**

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. E' consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

### **FUSO ORARIO:**

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

### **CLIMA:**

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

### **Organizzazione tecnica:**

#### **DATE PARTENZE DI GRUPPO nel 2009 - 2010:**

28 novembre - 13 dicembre  
 26 dicembre - 10 gennaio 2010  
 16 gennaio - 31 gennaio  
 27 marzo - 11 aprile  
 1 maggio - 16 maggio  
 17 luglio - 1 agosto  
 2 agosto - 18 agosto  
 31 ottobre - 15 novembre  
 26 dicembre - 10 gennaio



**INFORMAZIONI:**

Planet Viaggiatori Responsabili  
Lungadige Porta Vittoria, 21  
37129 VERONA  
Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**www.planetviaggi.it**