

MESSICO 2018

BAJA CALIFORNIA e CITTÀ DEL MESSICO

Focus balene

16 giorni/14 notti



Date 2018:

20 gennaio – 4 febbraio

10 febbraio-25 febbraio

3 marzo-18 marzo



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Questo viaggio è un salto nello tempo e nello spazio, alla scoperta della Baja California, una striscia di terra desertica con il Mare di Cortés che la separa dal Messico, con scenari naturali che contraddistinguono questa parte del territorio messicano: dalle zone desertiche dell'entroterra con i grandi cactus alle oasi lussureggianti, dalle baie accarezzate da acque turchesi alle dune costiere e agli strapiombi dei numerosi canyon. In questo angolo sperduto di mondo, tra gennaio e marzo, le acque si popolano di centinaia di balene che compiono qui il loro ciclo riproduttivo. Una buona occasione per venire a conoscerle da vicino. Il viaggio permetterà di vederle, toccarle, ammirarle in tutta la loro maestosità. Nuoteremo poi con i leoni marini, le otarie e gli elefanti di mare. Ammireremo aquile pescatrici, cormorani e pellicani, il tutto avvolto dal fascino selvaggio di un'ambiente che non è cambiato quasi nulla nei secoli. Qui la natura regna tranquilla e sovrana ed è l'uomo a doversi adattare ai suoi ritmi ed ai suoi capricci. Gli stessi indigeni sembrano, per la maggior parte, immuni alla frenesie tipiche della nostra società ed è inutile affannarsi ed agitarsi dinanzi alla loro tranquillità che a volte rasenta l'indifferenza. Questo non impedisce comunque al popolo della baja california di essere capace della gentilezza e dell'allegria tipica del messicano continentale

Non mancheranno le visite culturali alle missioni gesuitiche e un assaggio della grande metropoli di città del Messico, dove la visita al sito archeologico di Teotihuacan e la visita al centro della città e al museo di antropologia ci permetterà di provare un po' a capire questo paese, affascinante quanto complesso.

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa.

Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** e trasferimento all'hotel Isabel insieme ai referenti locali. Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO

Dopo colazione, verso le 08.00, la nostra guida – con un mezzo di trasporto privato - ci porterà alla scoperta dello Zocalo, il cuore della capitale e Plaza Mayor. Qui visiteremo: la Cattedrale Metropolitana con il "Cristo del Veleno", il Tempio Maggiore Atzeca ed il Palazzo della Nazione con gli stupendi ed impressionanti murali di Diego Rivera, che illustrano la storia messicana dalle sue origini all'età moderna.

Nel pomeriggio visiteremo lo stupendo ed imperdibile Museo di Antropologia, il museo più importante del Messico, con le sue oltre 20 sale dedicate al Messico precolombiano: Teotihuacan, Maya, Atzechi, toltechi ed altri ancora

3° GIORNO

Dopo colazione, verso le 08.00, la nostra guida ci verrà a prendere e con un mezzo di trasporto privato partiremo alla volta di Teotihuacàn, il più grande sito archeologico precolombiano del Nord America. Sulla strada visiteremo prima la "Piazza delle tre Culture", dove nell'autunno del 1968 vennero uccisi dall'esercito e dalla polizia oltre 400 studenti universitari, poi la famosissima basilica della "Virgen de Guadalupe", la seconda chiesa cattolica più visitata al mondo e veneratissima in tutto il Messico. Teotihuacàn si trova a 40

chilometri a nord-est di Città del Messico. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1987. Nel momento di massimo splendore, nella prima metà di questo millennio, Teotihuacan fu la più grande città del continente americano. Sui lati dell'ampio viale centrale della città, chiamato "Viale dei Morti" sorgono ancora imponenti edifici cerimoniali, tra i quali l'immensa Piramide del Sole (la terza per grandezza al mondo), la Piramide della Luna, e molte altre piattaforme.

4° GIORNO

In mattinata trasferimento privato all'aeroporto per il volo aereo interno (1 ora) a La Paz, capitale dello stato della Baja California Sur. All'aeroporto vi sarà il vostro accompagnatore ad aspettarvi e con lui, in taxi, trasferimento all'hotel Perla. Sistemazione in stanza doppia con bagno. Pranzo in centro e, nel pomeriggio, inizieremo a passeggiare per la città, passando per il mercato e raggiungendo l'associazione de la Ballena, dove visiteremo il museo ed inizieremo ad avvicinarci a quello che sarà uno dei motivi principali della nostra visita: la conoscenza del fantastico mondo delle balene. In serata cena libera e pernottamento.

5° GIORNO

Giornata dedicata all'escursione alla meravigliosa e selvaggia Isla del Espiritu Santo, dove faremo un'indimenticabile bagno con i leoni marini, che popolano "los islotes" e che giocano con chiunque gli si avvicini. Qui faremo snorkeling immersi nella preziosa fauna marina del mar de Cortez, e poi diverse soste lungo il tragitto per ammirare le meraviglie dell'isola (che è riserva naturale protetta dall'Unesco per la sua particolare biosfera). Pranzo in spiaggia nell'isola o in barca e ritorno nel pomeriggio a La Paz. Cena libera e pernottamento.

6° GIORNO

In mattinata incontro con un rappresentante del Frente Ciudadadno en defensa del Agua Y la Vida, impegnato nella denuncia e nella lotta contro le miniere, che sono un grosso problema ambientale nella Baja California. A seguire trasferimento a Punta Balandra. Faremo un bel pranzo in riva al mare, una camminata sulle colline a picco sul mare, visiteremo el "hongo de piedra", e un bel bagno nell'acqua turchese di questa meraviglia naturale. Nel tardo pomeriggio camminata al cerro de la Calavera immersi in una foresta di cactus e da dove si ha una bella veduta della città e della grande baia che la protegge. Cena e dopocena sul Malecón!

7° GIORNO

(L'organizzazione dei giorni 7-8-9 cambia in relazione agli orari delle maree, dato che il trasferimento a/r alla Isla San Lazaro si può realizzare solo con la bassa marea)

Oggi trasferimento con mezzo privato al villaggio di Adolfo Lopez Mateos (4 ore circa), situato nel cuore della Bahía Magdalena, per andare a visitare e conoscere le Balene Grigie, tipo di balena tra i più grandi al mondo. All'arrivo ci recheremo a casa di Don Victor, guardiano del faro. Con lui e sua moglie Marisel passeremo i giorni successivi, accompagnati dalla loro serenità e gioia per la vita e allietati dai loro racconti. Nel pomeriggio faremo una prima escursione in barca nella bahía Magdalena, uno dei 3 santuari messicani delle balene grigie, alla ricerca di questi mammiferi che possono arrivare fino a 15 metri di lunghezza e 70 tonnellate di peso! Ogni anno migrano dal Mare di Bering fino alla costa Pacifica della Bassa California Sud, in un viaggio di più di 7000 km che dura più di un mese, per riprodursi e svezzare i piccoli appena nati; una volta che i piccoli sono pronti ad affrontare il viaggio ritornano nei freddi mari del nord, più ricchi di plancton loro unica alimentazione. È così ogni anno, da millenni!

Sistemazione presso l'hotel Villas Jaimes, una struttura semplice e pulita ad Adolfo Lopez Mateos. Cena in famiglia.

8° GIORNO

In mattinata realizzeremo una seconda escursione in barca nell'estero di Puerto Adolfo Lopez Mateos, una laguna naturale di circa un kilometro di larghezza per 75 di lunghezza: oltre all'avvistamento delle balene grigie, incontreremo migliaia di uccelli, vari tipi di mangrovie e

dune di sabbia mozzafiato. Nel mondo rimangono solo 3 luoghi dove si riproducono le Balene Grigie, tutti in territorio messicano e in particolare nella Bassa California Sud, nominati "santuari" e organizzati solo per proteggere le balene; avremo modo di approfondire molto sull'argomento!

A seguire si va alla Isla San Lazaro in jeep 4x4 (questo trasferimento si realizza con mezzi locali usati specificatamente per questo tragitto sul bagnasciuga e che, essendo parcheggiati sulle dune di sabbia ed esposti alla salsedine, possono alla vista risultare spartani).

Passando sulla riva dell'oceano pacifico con un emozionante tragitto di 45 km durante il quale si vedrà lo scheletro di una balenottera azzurra, dove potremo constatare personalmente l'enormità di questi animali. Prima di arrivare, si fa una breve sosta al "Lobero", colonia di leoni marini in stato di assoluta libertà.

Arrivati al faro ci si sistema per la notte e verrà servita una deliziosa cena a base di pesce del luogo.

(Avvisiamo che in questi mesi il governo messicano sta cambiando la proprietà dei fari dalla Capitaneria di Porto alla Marina Militare. Se si dovesse verificare quest'evenienza, potrebbero togliere l'autorizzazione turistica che ha Don Victor in quanto custode del faro fino ad ora. In questo caso il pernottamento si sposterebbe al campamento dei pescatori in semplici capanne di legno)

9° GIORNO

Durante la mattinata realizzeremo una piacevole passeggiata sull'isola e andremo a conoscere il campamento di pescatori; da lì riprenderemo la jeep alla volta di Adolfo Lopez Mateos (il tragitto da e per la Isla San Lazaro si fa sul bagno asciuga, quindi l'orario sarà adeguato in base all'andamento della marea). All'arrivo pranzo e proseguimento per Loreto (2,5 ore circa), antica capitale delle Californie, situata in una posizione particolare tra l'ocra delle montagne della Sierra de la Giganta ed il blu cobalto del Mar di Cortez. All'arrivo sistemazione presso l'hotel Casas Loreto. Cena libera e pernottamento.

10° GIORNO

In mattinata uscita in barca per il whale-watching: oggi andiamo a cercare l'animale più grande di tutti i tempi: le balenottere azzurre, lunghe fino a 30 metri! Al rientro faremo una sosta in una spiaggia per fare un bagno nelle acque cristalline del parco nazionale marino (l'incontro con le balenottere non si può prenotare...a volte ci sono, a volte no...in quest'ultimo caso l'escursione si dirige direttamente verso Isla Coronado, dove avremo il tempo di rilassarci, goderci il mare e volendo fare una passeggiata sull'isola). Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio visita guidata del centro di Loreto e serata gastronomica nel delizioso ristorante familiare di Doña Sofia.

11° GIORNO

In mattinata trasferimento alla missione gesuita di San Javier (un'ora circa), per una visita di questa pittoresca missione sperduta nel cuore della Sierra de la Giganta, costruita dal Gesuita Francesco Piccolo nel 1699. È considerata il "gioiello delle missioni" ed è anche la meglio conservata. Il paesaggio è di quelli che lascia senza fiato, soprattutto per la presenza di acqua che permette avere una vegetazione rigogliosa immersa in un arido deserto. Qui faremo un breve incontro con un abitante del villaggio, che ci racconterà la storia del luogo e, a seguire, trasferimento (un'ora circa di sterrato) al rancho Santo Domingo dove, con una piacevole camminata all'interno della Sierra, raggiungeremo un piccolo sito di pitture rupestri risalenti a varie migliaia di anni fa. Sarà un'occasione anche per conoscere la realtà contadina della zona. Ritorno a Loreto nel tardo pomeriggio. Cena libera e pernottamento.

12° GIORNO

In mattinata partenza per Todos Santos, un'oasi affacciata sull'Oceano Pacifico, con soste lungo il percorso (6 ore circa). All'arrivo sistemazione presso l'hotel Casa Tota e nel pomeriggio passeggiata nel centro del villaggio che fu un centro importante della produzione

dello zucchero è oggi una colonia di artisti con alberghi eleganti nelle ex haciendas. Il villaggio, che sorge all'altezza del Tropico del Cancro, ha un'atmosfera tipicamente messicana, gli abitanti sono sereni e cordiali e lo stile di vita è semplice e tranquillo ed è per queste ragioni che è stato scelto da molti artisti come luogo dove vivere. Passeggeremo tra gallerie d'arte e atelier, ci faremo raccontare le storie di questo posto particolare.

Tramonto nella spiaggia de Las Playitas dove con fortuna potremmo assistere alla liberazione delle tartarughe appena nate, che vengono riscattate dall'associazione di salvaguardia delle tartarughe marine nelle spiagge vicine quando sono ancora nelle uova e ospitate nell'accampamento per permettergli di crescere al sicuro e senza pericoli, per poi essere liberate quando vengono alla luce; una volta in acqua le piccole raggiungeranno il luogo esatto dove vive la madre, a volte distante più di 5000 Km...davvero un evento magico...

Cena libera e pernottamento

13° GIORNO

In mattinata visita del centro culturale di Todos Santos e tempo libero per acquisti e passeggiate. Dopo pranzo ci sposteremo in una delle belle spiagge dei dintorni e a seguire proseguimento per Cabo Pulmo (3 ore circa) passando per la zona hotelera de Los Cabos, per renderci conto degli impatti ambientali e sociali del turismo di massa. All'arrivo sistemazione in cabañas, cena e proiezione del documentario "Baja All Inclusive" per approfondire la realtà de Los Cabos vista nel pomeriggio.

14° GIORNO

Mattinata libera in spiaggia o escursione facoltativa per fare snorkeling in una delle barriere coralline del parco nazionale marino. A seguire proseguimento per la cittadina mineraria di El Triunfo per una passeggiata fra i resti delle fonderie, le miniere e le ciminiere di cui una alta 30 metri è stata disegnata da Eiffel. Il caratteristico villaggio, ex cittadina mineraria, ora è diventato un piccolo centro di amanti dell'arte che organizzano varie attività, tra cui un bel museo musicale che promuove la musica a bambini e ragazzi. Da qui proseguimento per La Paz e sistemazione presso l'hotel Perla

15° GIORNO

In mattinata escursione in barca per avvistare e fare un bagno con gli squali balena, bellissimi animali marini lunghi fino a 8 metri e assolutamente inoffensivi in quanto non dotati di denti. Esperienza indimenticabile!

A seguire tempo libero e, nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di La Paz e volo interno per Città del Messico. A seguire volo internazionale per l'Italia.

16° GIORNO

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Trasporti interni con mezzo privato e colectivos e bus pubblici

Alloggio in hotel a gestione familiare in stanze doppie con bagno.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 2 persone:	2.650 €
Calcolato su 3 persone:	2.500 €
Calcolato su 4 persone:	2.450 €
Calcolato su 5-6 persone:	2.350 €
Calcolato su 7-8 persone:	2.230 €

Costo volo aereo a partire da 1200 euro.

La quota da versare in agenzia comprende:

- 4 pernottamenti all'hotel Perla di La Paz
- due pernottamenti all'hotel Casa Gonzalez di città del Messico
- 2 pernottamenti in zona Adolfo Lopez Mateos, uno presso l'hotel Villas Jaime ad Adolfo Lopez Mateos e uno presso il faro o il villaggio dei pescatori dell'Isola San Lazaro
- 3 pernottamenti a Loreto presso l'hotel Casas Loreto
- Un pernottamento a Todos Santos presso l'hotel Casa Tota
- un pernottamento a Cabo Pulmo
- transfer aeroporto-hotel a La Paz
- transfer aeroporto-hotel a/r a Città del Messico
- visite guidate con guida in italiano a Teotihuacan, Centro città e Museo di Antropologia
- 13 giorni con mezzo privato
- Escursione in barca per l'avvistamento degli squali balena in barca collettiva
- Escursione in barca alla Isla Espiritu santo in barca collettiva
- Escursione in barca alla Bahia Magdalena in barca privata di una cooperativa locale
- 7 pasti dal pranzo del 7 giorno al pranzo del 9 giorno
- Safari alla isola San Lazaro in Jeep
- Escursione avvistamento delle balene azzurre in barca collettiva
- Visita alla missione gesuita di San Javier
- Visita alla missione e al paesino minerario de El Triunfo
- Mediatore culturale italiano per 10 giorni
- Organizzazione tecnica Planet Viaggi Responsabili
- **Assicurazione medico bagaglio ed annullamento del viaggio**

La quota non comprende:

- Vitto, tranne dove specificato
- Consumazioni fuori dai pasti
- Spese personali (acquisti, artigianato...)
- Tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Abitanti: 110.483.412

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: pesos

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. E' sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e B e l'antitifida.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. E' consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque aprile quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), non sono ancora iniziate e la stagione turistica deve ancora iniziare.

TELEFONO:

Prefissi da anteporre:

Fuori dal Messico o da un cellulare italiano se sei in Messico: 00521

Da cabina o telefono fisso se sei a San Cristobal: 044

Da cabina o telefono fisso se sei in Messico ma fuori da San Cristobal: 045

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607

E-mail:

viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it