

**VIAGGIO PER GRUPPI
IN DATE A SCELTA**



MESSICO CHIAPAS e YUCATAN

15 giorni/13 notti

MESSICO CHIAPAS E YUCATAN
2014



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona. Il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti, e

soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione, la comunità, una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque e Yaxchilan** in Chiapas e **Tulum** in Yucatan ma anche trekking nella foresta, bagni dentro splendide cascate, escursioni in giganteschi canyon, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, le cantine messicane...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato dal collettivo di turismo responsabile Laj Kin (che in lingua tzeltal – una popolazione indigena del Chiapas – significa "scoperta").

I componenti del collettivo vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa.

Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

Il viaggio, inoltre, si propone di valorizzare e sostenere finanziariamente il progetto della comunità educativa Mahatma Ghandi-Pinguinos, un progetto educativo innovativo basato sull'interculturalità, la permacultura e la libertà.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO

Volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** in serata, trasferimento immediato con volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la posada Jovel. In alternativa volo il giorno successivo .

Alla posada vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi.

2° GIORNO

Visita di **San Cristobal de las Casas**, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione.

Prima illustrazione generale del Messico, del Chiapas e dello zapatismo. Nel pomeriggio visita a **Los Pinguinos**, un asilo e scuola elementare gestito con una pedagogia alternativa che da possibilità di accesso a molti bambini indigeni attraverso un sistema di borse di studio. Si caratterizza inoltre per un progetto di permacultura con attenzione speciale ai valori ambientali.

3° GIORNO

Visita al **Centro di sviluppo della Medicina Maya** creato dall'Organizacion de Medicos Indigenas del Estado de Chiapas (Omiech). A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** dove, all'interno di una casa di una famiglia locale assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura. Pomeriggio libero.

4° GIORNO

In mattinata trasferimento al **Canyon del Rio La Venta**, un luogo meraviglioso dove scenderemo circa 700 gradini per arrivare al fiume: qui raggiungeremo per un sentiero la **cascata del Aguacero** e, dopo un bagno rinfrescante scalando la cascata dalle caratteristiche rocce porose e non scivolose risaliremo e dopo pranzo partenza per la comunità **Sierra Morena**, situata in luogo spettacolare all'interno della Biosfera de La Sepultura nella Sierra Madre de Sur. Sistemazione nella cabanas gestite dalla comunità.

5° GIORNO

Giornata di attività nella comunità, raccolta del caffè insieme ai produttori. Sarà un'occasione unica per condividere momenti semplici nella quotidianità dei contadini messicani, capire più da vicino cosa significa vivere in questa terra, nella semplicità dello stare insieme. Colazione, pranzo e cena gestiti dalla comunità e pernottamento in cabañas.

6° GIORNO

In mattinata, dopo la colazione, trasferimento alle cascate del Chiflon, gioiello naturalistico del Chiapas.. Nel pomeriggio proseguimento per i **laghi di Colon** (2 ore). Pernottamento in cabanas presso il sito.

7° GIORNO

In mattinata visita dei Laghi di Colon, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Durante la mattinata si potranno realizzare splendide passeggiate nel bosco, tra ruscelli e laghetti fino a raggiungere il sito archeologico del Lagartero, bagni rinfrescanti e chiacchierate con la gente del posto. Pranzo in un comedor presso i laghi e, nel pomeriggio trasferimento a Ocosingo. All'arrivo sistemazione presso l'hotel Casona, cena e pernottamento.,

8° GIORNO

Partenza per le splendide cascate di **Agua Azul** da dove, con una passeggiata tra selva, campi di maiz e di cacao, raggiungeremo la comunità di **Bolon Ajaw**, una comunità zapatista che vive in terra recuperata. Insieme ai compas visiteremo le splendide cascate di Bolon Ajaw e pranzereemo insieme alla comunità. Da qui ci sposteremo ad Agua Clara, sede di un balneario autonomo zapatista dove incontreremo un gruppo di ragazzi, basi d'appoggio zapatisti, che ci racconteranno il perchè della loro scelta e le ragioni del processo di autonomia portato avanti dalle comunità indigene in resistenza. Qui cena e pernottamento nelle semplici stanze del balneario.

9° GIORNO

In mattinata trasferimento a Palenque (un'ora) e visita all'imponente sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. Nel pomeriggio proseguimento per **Frontera Corozal** (3 ore) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline di pascoli e selva e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso il Nueva Alianza in cabañas con bagno in comune.

10° GIORNO

In mattinata visita del sito archeologico di **Yaxchilan**, che si raggiunge con un'ora di barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera fra Messico e Guatemala. Immerso nella giungla tropicale, il sito è realmente affascinante. Al ritorno dall'escursione, pranzo al ristorante e nel pomeriggio partenza per Palenque con sosta presso le cascate de Las Golondrinas. In serata (alle 21) partenza per Tulum con pullman notturno di prima classe (11 ore).

11°-13° GIORNO

In mattinata arrivo a **Tulum**. Sistemazione in un complesso di cabañas vicino al mare. Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzèn Itzà (2 ore), alla Isla de Cozumel, famosa per i suoi splendidi fondali (il ferry parte da Playa del Carmen), a Isla Mujeres (il traghetto parte da Cancún), o ai vari *cenotes* - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura Yucateca - e ai parchi della riviera Maya.

14° GIORNO

Trasferimento in taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la seconda parte autogestita.

Trasporti interni con pulmini e bus pubblici, con mezzo privato per 5 giorni e in alcuni casi con mezzi privati di un'agenzia locale.

Alloggio in hotel a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno.

Se richiesto dai partecipanti è possibile fare un'esperienza di più giorni in comunità indigene. In questo caso è bene sapere che gli accampamenti in comunità sono molto spartani: si dormirà in materassini o coperte nel suolo o in amaca, è quindi necessario un sacco a pelo.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 2 persone :	1680 € + volo aereo
Calcolato su 3-4 persone:	1580 € + volo aereo
Calcolato su 5-6 persone:	1480 € + volo aereo
Calcolato su 7-8 persone:	1350 € + volo aereo
Calcolato su 9-10 persone:	1200 € + volo aereo

Volo aereo a partire da **900,00 euro** (tasse incluse)

La quota da versare in agenzia comprende:

- alloggi a San Cristobal de Las Casas, Sierra Morena, Laghi di Colon, Ocosingo, Agua Clara, Frontera Corozal, Palenque e Tulum
- tutti i trasferimenti interni fino a Tulum (11° giorno), 7 giorni con mezzo privato
- escursione al canyon del Sumidero
- entrate nei musei, nel sito archeologico di Palenque con guida locale parlante italiano e nel sito archeologico di Yaxchilan
- contributo alla escuela de Vida-Pinguinos
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan

- cena, colazione, pranzo e contributo alla comunità Sierra Morena
- mediatore culturale italiano per 12 giorni
- visite a cooperative e associazioni con relativi contributi
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo

La quota non comprende:

- volo aereo
- vitto per due settimane (presso ristoranti locali) eccetto quando specificato
- transfer Tulum-aeroporto
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un **tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.**

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Abitanti: 97.483.412

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 16.59404 *pesos* (aggiornato all'8 agosto 2008)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto valido per l'intera durata del viaggio, e non occorre un visto per entrare in Messico. E' sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, *la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT)* rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e B e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. E' consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

PARTENZE 2014:

15 luglio-31 luglio;
1 agosto-17 agosto;
29 agosto-14 settembre;
17 ottobre-2 novembre;
22 novembre-8 dicembre

Anche in altre date, su richiesta,
per un minimo di due persone

INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it

Organizzazione tecnica:

