



BOLIVIA

UN INCONTRO CON LA COMUNITÀ LOCALE

22 giorni/20 notti

In collaborazione con l'organizzatore locale di viaggi TURISBUS

BOLIVIA



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, s'ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza di un turismo di massa che esporta la quasi totalità della spesa turistica. In secondo luogo pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione che nei risultati. Tutto questo naturalmente senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza.

Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo, oltre che dall'utilizzo, per il pernottamento, di case private, ostelli, piccoli alberghi e accampamenti, cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento che verrà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

IL VIAGGIO:

La Bolivia è situata nel subcontinente sudamericano e ha un'altitudine che varia dai 200 ai 7000 metri slm. Anche se scarsamente abitata, è ricca di cultura, tradizioni e storia e il suo sottosuolo abbonda di materie prime; occupa tre diverse zone geo-climatiche: la foresta pre-amazzonica, le valli interandine e l'altipiano, ciascuna con proprie caratteristiche geo-morfologiche e climatiche che le differenziano in quanto a temperature e precipitazioni, a qualità del suolo e a vocazione produttiva. Il viaggio ci porterà a conoscere la zona andina dell'altipiano, entrando direttamente in contatto con la popolazione locale e le loro tradizioni più antiche, anche grazie alla collaborazione con Asur.

Si comincerà da Sucre, per permettere al nostro corpo di adattarsi all'altitudine e alle condizioni climatiche dell'area. Sucre è famosa per il suo clima mediterraneo e per lo stile architettonico coloniale. Nei dintorni della città conosceremo l'ospitalità e la cultura della comunità Jalq'a e Tarabuco e visiteremo il cratere di Maragua di probabile origine vulcanica, anche se la sua particolare formazione lascia aperta l'ipotesi di un'origine meteoritica. Il paesaggio è reso spettacolare dalla presenza di ossidi di ferro, bauxite, rame e zinco, i quali danno tonalità gialle, verdi, blu e rosse, a queste montagne. Nella zona si trovano anche orme dei dinosauri impresse sulle rocce.

Il viaggio proseguirà per Potosì dove visiteremo chiese, musei e dedicheremo un'intera giornata alla visita delle miniere d'argento del Cerro Rico. Raggiungeremo poi Uyuni con i suoi panorami mozzafiato e i cieli indimenticabili. Uyuni, nel sud del paese, è la porta d'accesso alla visita dello straordinario Salar, il lago salato essiccato più grande al mondo, una sorta di deserto bianco indimenticabile. Nei dintorni del lago potremo visitare la Grotta delle Due Galassie con le sue stupende alghe pietrificate.

Da Uyuni inoltre si parte per la visita della Riserva Nazionale di Fauna Andina Eduardo Avaroa, ai confini con Cile e Argentina, dove ammireremo l'albero di pietra, le pietre di Dalí e altre formazioni di origine vulcanica e modellate dagli agenti atmosferici, il deserto di Siloli circondato da spettacolari coni vulcanici, lagune che assumono colori diversi a seconda dell'ora del giorno e della concentrazione dei minerali presenti nelle loro acque.

Il percorso continuerà a La Paz dove potremo fare una breve ma indimenticabile escursione al Lago Titicaca. In seguito visiteremo El Alto per conoscere il progetto della ONG italiana COSV.

Il nostro viaggio si concluderà con la visita di Coroico e del suo rigoglioso paesaggio caratterizzato da spettacolari piantagioni di coca, caffè ed alberi da frutto.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: PARTENZA DALL'ITALIA E ARRIVO A LA PAZ

Partenza dall'Italia e arrivo all'aeroporto di La Paz verso mezzanotte. Trasferimento dall'aeroporto a la Posada de mi Abuela. Sistemazione e pernottamento.

2° GIORNO: GIORNATA LIBERA

Giornata libera a disposizione. Pernottamento alla Posada.

3° GIORNO: TRASFERIMENTO A SUCRE

Dopo colazione trasferimento dalla Posada all'aeroporto di La Paz per imbarcarsi sul volo diretto a Sucre. All'arrivo, trasferimento dall'aeroporto all'Hostal di Sucre, dove si pernorrà.

4° GIORNO: VISITA DI SUCRE

Dopo colazione visita della città di Sucre: vedremo la Chiesa, *Convento y Mirador de la Recoleta*, il monastero francescano fondato nel 1601. Entreremo al *Museo de Arte indigena (ASUR)*, che espone manufatti delle culture indigene boliviane di *Tarabuco* e *Jalq'a*. Visiteremo la *Casa de la Libertad* e passeremo per le zone di *La Recoleta* e di *Munaypata* (che significa "collina dell'amore"), luogo tranquillo e romantico situato nella parte alta della città.

Nel pomeriggio trasferimento al parco del Cal Ork'o, situato a 5 km dalla città di Sucre, dove si potrà ammirare un'enorme quantità di impronte di animali preistorici appartenenti a diverse specie. Il luogo è considerato la più grande esposizione del mondo di impronte di dinosauro.

Sono inclusi trasporto privato, guida bilingue (inglese - spagnolo) e ingressi.

Pernottamento all'Hostal di Sucre.

5° GIORNO: TARABU – TARABUCO (65 km)

Dopo colazione visita al Mercato della domenica di Tarabuco, dove si conservano ancora le tradizioni negli abiti, nella musica, nel ballo, e nei vivi colori dei tessuti. Parteciperemo alla tradizionale fiera artigianale e durante il pranzo potremo apprezzare dal vivo il *Pujllay*, la danza tipica del folklore di Tarabuco.

Sono inclusi trasporto privato, guida bilingue (inglese - spagnolo) e pranzo.

Pernottamento all'Hotel di Sucre.

6° GIORNO: TREKKING

Dopo colazione mattinata libera per visitare il mercato Popolare di Sucre.

Partenza per Chataquilla, visita alla località e discesa per il *Camino del Inca* (circa 2 ore di camminata fino a Chaunaca). Rinfresco all'arrivo e seconda camminata fino a Maragua (circa 4 ore). La *Comunidad de Maragua* si trova nel cratere di un antichissimo vulcano, all'interno del quale vi sono villaggi e campi coltivati. I paesaggi sono sorprendenti, con spettacolari montagne che i minerali contenuti nella roccia hanno colorato di giallo, verde, blu e rosso. *Maragua* è il sito paleontologico più grande del mondo, con circa 20 km di impronte di varie specie di dinosauri. All'arrivo, sistemazione, cena e pernottamento. L'alloggio è molto semplice, costituito di "capanne" con stanze e bagno comuni (ogni *cabaña* può ospitare 4 persone in due stanze e bagno condiviso).

7° GIORNO: MARAGUA

Dopo colazione passeggiata nei dintorni e camminata da Maragua a Potolo visitando i siti paleontologici di Niñu Mayu (circa 6 ore di camminata). Arrivo a Potolo, cena e serata libera per attività personali e per visitare le donne tessitrici della comunità, con la possibilità di comprare dei tessuti. Alloggio in *cabañas* simili a quelle di Maragua però con doccia calda. Cena e pernottamento.

8° GIORNO: TRASFERIMENTO A POTOSI

Dopo la colazione ritorno a Sucre. Include: trasporto 4X4 fino a Sucre attraverso Chataquilla y Potolo, guida in spagnolo per le camminate, assistenza continua. Camminate incluse: 3 rinfreschi e pasti preparati dagli abitanti della comunità a Maragua e Potolo. Proseguimento del viaggio verso *Potosi*. Sistemazione nell'Hotel Libertador.

9° GIORNO: VISITA DI POTOSI E CASA DE LA MONEDA

Dopo colazione passeggiata per le più importanti attrazioni turistiche di *Potosi*, città situata a più di 4000 metri di altitudine e famosa per le sue miniere d'argento. Visita esterna delle chiese della Compagnia di Gesù, di San Lorenzo, di Santo Domingo, visita all'Arco di *Cobija* e ai quartieri minerari. Visita della *Casa de la Moneda*. La visita della città sarà effettuata a piedi.

Sono inclusi guida bilingue (inglese - spagnolo) e entrata al museo. Pernottamento all'Hotel Libertador.

10° GIORNO: VISITA A UNA MINA COLONIALE - TARAPAYA

Dopo colazione visita alla miniera d'argento del *Cerro Rico* ("colle ricco"), situata a 4500 metri s.l.m. Questa è una delle poche miniere coloniali che conservano ancora, quasi nella loro totalità, le forme di lavoro utilizzate in epoca coloniale dagli Indios *Mitayos*.

Sono inclusi trasporto privato, guida bilingue (inglese - spagnolo) e equipaggiamento per visitare la miniera. Pernottamento all'Hotel Libertador.

Nel pomeriggio escursione alla *Laguna de Tarapaya*, situata a 26 km dalla città. Questa laguna fu scoperta dall'Inca Maita Kapac che, con grande impegno, scolpì le sue sponde fino a darle una forma circolare. Le sue acque, al centro, raggiungono i 75° a circa 150 m dalla riva. In un altro punto è possibile vedere il *Baño del Inca*, dove gli Inca venivano da Cuzco a fare il bagno per rilassarsi o curarsi, avendo queste acque proprietà medicinali.

Inclusi trasporto privato e guida bilingue.

Pernottamento all'Hotel Libertador.

11° GIORNO: TRASFERIMENTO AD UYUNI, VISITA DI PELCA E PULACAYO

Dopo colazione partenza da Potosi in direzione *Uyuni*. Nel tragitto sosta a *Pelca* per visitare il *Museo de Pelca*, realizzato con l'aiuto della cooperativa belga ISALP, dove è esposto materiale tessile della cultura *Yura*. In seguito sosta a *Pulacayo* per visitare il villaggio e le miniere con una guida locale. E' incluso un piccolo rinfresco. Pernottamento all'Hotel Tambo Aymara.

12° GIORNO: VALLE DE LAS ROCAS

Dopo colazione, partenza per Valle de las Rocas attraversando San Cristobal. Incontro con la guida locale di *Villamar* per realizzare la visita alla *Valle de las Rocas*, dove ammireremo le spettacolari rocce erose dal vento, a cui la popolazione locale ha dato il nome di *Ciudad de Italia e Copa Mundo*. Pranzo incluso durante il tragitto, preparato dai comunitari. Pernottamento in un rifugio con bagno privato. Cena preparata dai comunitari.

13° GIORNO: LAGUNA COLORADA, SOL DE MANANA, LAGUNA VERDE, VALLE DE DALI, VILLAMAR

Dopo colazione visita alla *Laguna Colorada*, situata nella *Reserva Nacional de Fauna Andina Eduardo Abaroa*, e le cui acque sono rosse a causa dei sedimenti dello stesso colore e di alcuni tipi di alghe. In seguito visiteremo i *geyser* di *Sol de Manana*, una zona caratterizzata da un paesaggio che ci riporta ai tempi della nascita della terra. Ammireremo poi la *Laguna Verde*, che prende il nome dalla colorazione verde smeraldo delle sue acque, dovuta a un alto contenuto di magnesio. Visita alla *Valle de Dali* e al monumento naturale *Arbol de Piedra* ("albero di pietra"), roccia vulcanica scolpita dal vento che per la sua forma originale è diventata una delle principali mete turistiche. Ritorno a *Villamar* e visita della città. Pernottamento in un albergo gestito dagli abitanti della comunità, con bagno privato. Pranzo e cena inclusi, preparati dai comunitari.

14° GIORNO: AGUAQUIZA, ATULCHA

Dopo colazione si andrà a visitare, presso *Aguaquiza*, la "grotta delle galassie e del diavolo". Trasferimento ad *Atulcha* per visitare il *Museo de la Quinoa* e la *Cueva Qhatinchu*. Le guide saranno persone delle comunità locali.

Pranzo preparato dai comunitari. Trasferimento alla località di *San Juan*. Pernottamento in un albergo di imprenditori comunitari, con bagno privato. Visita al Museo di San Juan. Cena inclusa e show folkloristico con musica tradizionale boliviana accompagnata da danze, organizzata dai comunitari.

15° GIORNO: COQUESA

Trasferimento a Coquesa e visita delle mummie. Camminata facoltativa al vulcano di Thunupa. Pranzo preparato dagli abitanti della comunità. Trasferimento all'*Isola Inkahuasi*, passeggiata di

due ore e trasferimento alla località di *Aguaquiza*. Pernottamento in albergo con bagno privato. Cena preparata dai comunitari.

16° GIORNO: SAN CRISTOBAL, LA PAZ

Dopo colazione partenza in direzione di *Uyuni*, cittadina famosa per la più grande distesa di sale, a cui dà il nome. Lungo il tragitto si visiteranno il museo del lama e le fabbriche dove si lavora artigianalmente il sale. Proseguimento del viaggio verso Oruro e poi con un autobus locale ci si dirigerà verso *La Paz*. E' incluso un piccolo rinfresco durante il tragitto. Pernottamento alla Posada de mi Abuela.

17° GIORNO: LA PAZ

Dopo colazione giornata libera per visitare *La Paz*. Pernottamento alla Posada de mi Abuela.

18° GIORNO: SURIKH, ISLA KHALAUTA E PARITI

Dopo colazione trasferimento dall'Hotel per *Huatajata*, punto d'imbarco per raggiungere la *Isla Suriqui*. Navigazione in lancia a motore a *Kala Uta* e alla *Isla Pariti*, per ammirare il paesaggio naturale del Lago Titicaca. Conosceremo i *Chullpares* di *Kala Uta* e vedremo la fine ceramica *tiwanakota* dell'Isola *Pariti*. Sono inclusi trasporto privato, pranzo, guida bilingue (inglese - spagnolo), navigazione in lancia e ingressi.

19° GIORNO: EL ALTO

Dopo colazione visita alla *Ciudad del Alto* per conoscere il progetto della ONG Italiana. Ritorno a La Paz. Pernottamento alla Posada de mi Abuela.

20° GIORNO: COROICO

Dopo colazione partenza per la *Cumbre* (a 4650 m) dove si scenderà in due ore fino a *Los Yungas* (a 1700 m), regione situata a nord-est di La Paz. Potremo ammirare il magnifico paesaggio della zona durante il percorso lungo una strada con vari ponti e tunnel che dominano lo scosceso cammino.

Arrivo a *Coroico* e visita alle piantagioni di coca, caffè e alberi da frutto (a seconda della stagione), godendo di una passeggiata nel mezzo di una vegetazione esuberante e di un panorama mozzafiato. Sono inclusi pranzo, trasporto privato e guida bilingue (inglese - spagnolo).

Rientro in serata. Pernottamento all'Hotel Nayra.

21° e 22° GIORNO: RIENTRO IN ITALIA

Transfer al mattino presto all'aeroporto di La Paz per il volo di rientro in Italia.

Arrivo a Milano Malpensa il giorno successivo.

Il programma di viaggio può subire lievi variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in modalità "pacchetto turistico" + "fondo personale"

L'itinerario prevede la presenza di accompagnatori locali parlanti inglese e spagnolo nelle varie destinazioni che si visiteranno. A richiesta con sovrapprezzo possibilità di un accompagnatore italiano.

Si raccomanda di portare abiti leggeri, cappello, protezione solare, repellente e giacca a vento.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA

Calcolato su 2 persone:	2450* € + volo aereo
Calcolato su 3 persone:	2070* € + volo aereo
Calcolato su 4-13 persone:	1900* € + volo aereo
Calcolato su 14-19 persone:	1750* € + volo aereo

*tali prezzi sono comprensivi del fondo personale di 200 €, da portare in loco

Costo volo aereo internazionale + volo interno a partire da € 1300 a persona (tasse e diritti d'agenzia inclusi)

GUIDA PARLANTE ITALIANO SU RICHIESTA CON SOVRAPPREZZO

La quota da versare in agenzia comprende:

- ✓ 20 pernottamenti, colazione inclusa, presso hotel/hostales/rifugi/alloggi comunitari
- ✓ pranzi e cene come indicate sul programma
- ✓ volo interno La Paz-Sucre
- ✓ tutti i trasferimenti a terra
- ✓ accompagnatori locali parlanti inglese/spagnolo in ogni località visitata, come indicato sul programma
- ✓ visite e ingressi come da programma
- ✓ assicurazione medico-bagaglio
- ✓ assicurazione contro annullamento viaggio
- ✓ organizzazione tecnica
- ✓ spese di segreteria e di spedizione
- ✓ materiale informativo pre-viaggio

Il fondo personale di 200 € comprende:

- ✓ Pranzi e cene non indicate sul programma

La quota non comprende:

- ✓ volo aereo internazionale
- ✓ consumazioni fuori dai pasti
- ✓ tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: La Paz

Superficie: 1.098. 580 Km²

Abitanti: 8.000.000

Religione: cattolici 88,5%, protestanti 9%, altri 2,5%

Lingua: aymarà, quechua e spagnolo (ufficiali)

Moneta: boliviano 1 € = ca. 10 bolivianos (aggiornato al 19 marzo 2009)

Documenti: è necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi; biglietto di andata e ritorno (che provi la data di futura uscita dalla Bolivia); il visto di ingresso non è obbligatorio per una permanenza inferiore ai 3 mesi.

Alloggi e trasporti: Viaggio con guide locali e accompagnatore bilingue inglese-spagnolo, trasporti interni con mezzi pubblici e privati, collegamenti aerei interni con voli di linea, alloggio in piccoli alberghi, *hostales* e rifugi. Non è necessario il sacco a pelo. L'accompagnatore non è unico per tutto il viaggio, bensì vi saranno guide specifiche di volta in volta per ogni luogo. Ognuna riceverà i viaggiatori e li accompagnerà fino alla meta successiva per "consegnarli" all'altra guida.

Per il bagaglio si consigliano una valigia, che poi potrà essere lasciata in hotel, e uno zaino medio o piccolo per le escursioni. Necessario il sacco a pelo.

Vaccinazioni: Si raccomanda il vaccino contro la febbre gialla, che deve essere effettuato almeno 10 giorni prima del viaggio. La malaria e la febbre gialla sono concentrate soprattutto nella zona delle valli e in quella delle terre basse.

Per maggiori informazioni sulle vaccinazioni consigliamo comunque di contattare l'Ufficio Igiene più vicino alla propria residenza o il reparto malattie tropicali, presso l'Ospedale "Sacro Cuore Don G. Calabria" di Negrar - Verona, telefonando al numero 0456013324.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: Ad elevate altitudini è probabile che si verifichino problemi alle vie respiratorie, quali mal di gola, raffreddori...

Non trascurare le problematiche relative all'esposizione ai raggi solari; evitare le punture d'insetti, proteggendosi con repellenti cutanei e zanzariere; portare dei farmaci di primo soccorso; in caso di escursione sulle montagne andine, salire di quota con cautela per permettere al corpo di abituarsi all'altitudine.

Le strutture ospedaliere pubbliche sono, di norma, carenti. Nelle città principali (La Paz, Santa Cruz de la Sierra, Cochabamba e Sucre) le strutture ospedaliere private sono migliori. Nelle suddette città si possono trovare i medicinali di più largo consumo senza grande difficoltà ed in parte anche quelli destinati a terapie specifiche. Nel caso di ricoveri d'emergenza va fatta molta attenzione alle trasfusioni di sangue poiché mancano i controlli accurati e c'è il rischio di contrarre malattie serie.

ALTITUDINE: L'altitudine preserva le regioni andine dai rischi sanitari propri delle aree subtropicali ma può comportare problemi di adattamento durante i primi giorni di permanenza in quota. Infatti un organismo abituato a vivere a bassa quota è incapace di adattarsi rapidamente alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi a partire dai 2000 metri. Maggior affaticamento, mal di testa, debolezza diffusa, insonnia, mancanza di appetito, leggera nausea,

leggera tachicardia e talvolta tosse o laringiti sono alcuni sintomi del mal di montagna (in peruviano *soroche*) che accusa generalmente il turista durante i primi giorni di permanenza e costituiscono reazioni normali di adattamento dell'organismo alla quota elevata. Si tratta generalmente di sintomi lievi che scompaiono in un paio di giorni. Nell'eventualità comunque che un partecipante accusasse una seria sintomatologia i medici locali offrono una qualificata assistenza. La migliore prevenzione al mal di montagna si basa su semplici accorgimenti: durante i primi giorni in altitudine è buona norma evitare il fumo, l'alcool, le fatiche o camminate eccessive e gli appesantimenti di stomaco. Riposo, moderato consumo di cibo, abbondante ingestione di liquidi e caldi capi di vestiario sono i primi accorgimenti da tenere presenti. L'altitudine inoltre può provocare, soprattutto in presenza di clima secco e ventoso, leggeri sintomi di disidratazione ai quali è possibile ovviare bevendo molti liquidi per facilitare l'ossigenazione e lo smaltimento delle tossine. Negli alberghi situati nelle località che si trovano ad altitudini elevate, è consuetudine offrire il famoso *mate de coca*, infuso di foglie di coca molto diffuso nei Paesi andini, che ha effetti tonificanti sull'organismo e può contribuire a prevenire o alleviare i sintomi del mal di montagna.

PRECAUZIONI IGIENICHE: In viaggio è sempre bene tenere presenti alcune semplici regole igienico-sanitarie atte a prevenire quelle problematiche determinate dal cambiamento di clima, ambiente, abitudini alimentari, che ogni viaggiatore esperto ha fatto proprie:

- Non bere mai acqua che non sia bollita o acqua e bevande che non siano contenute in bottiglie sigillate;
- Evitare l'uso del ghiaccio;
- Evitare il latte e i suoi derivati, a meno che siano stati preventivamente pastorizzati
- Evitare il consumo di verdure, carne e pesci crudi e optare per la frutta che si deve sbucciare;
- Non acquistare i cibi dagli ambulanti;
- Non camminare a piedi nudi.

VALUTA: Le carte di credito (Visa o Master Card) sono utilizzate sicuramente a Santa Cruz, Sucre, Potosì e La Paz. A Uyuni non ci sono automatici. Si possono portare sia dollari che euro da cambiare poi in loco.

ELETTRICITA':

Tensione: 220/230V

Frequenza: 50Hz

Note: La Paz e Viacha 115 V. In alcune zone la frequenza di rete è poco stabile

CUCINA: I piatti boliviani, a base di carne bovina o suina, si accompagnano spesso a mais, patate e fagioli neri. Pregiata è anche la frutta tropicale (banane, papaia, mango). Le bevande tipiche sono il singani e il pisco.

CLIMA: Il clima presenta una grande varietà: in inverno (maggio - ottobre) è secco, e in estate (novembre- aprile) c'è la stagione delle piogge. Zone amazzoniche: caldo umido tutto l'anno. La temperatura durante l'anno aumenta progressivamente (tra i -3° e i -12°). Nell'altipiano: tra i 20° e i 28°, con caldo tropicale nelle terre basse. Nelle valli intermedie: tra i 15° e i 20°. Nelle terre alte: forte escursione termica tra il giorno e la notte.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: Vestiti leggeri, vestiti più pesanti in caso di necessità, scarpe da camminata, cappello, giacca impermeabile, maglie di cotone, pantaloni corti.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

DATE PARTENZE DI GRUPPO:

5 ottobre – 31 ottobre
8 novembre - 29 novembre
21 dicembre – 11 gennaio

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili
Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA
Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it