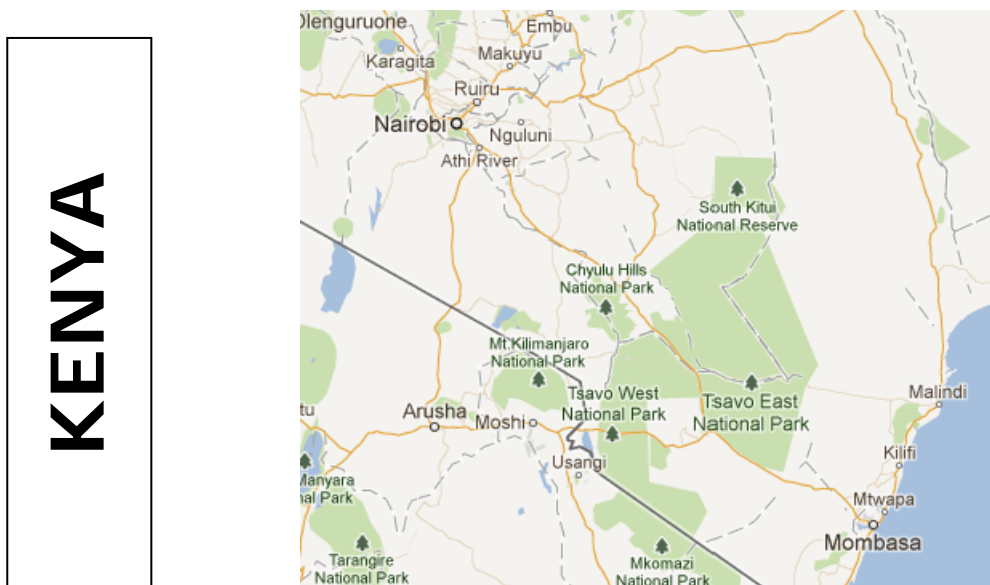


Viaggiando con Joseph

Kenya: Lande Solitari, colline e foreste 9 giorni

Questo programma offre la soluzione migliore per chi predilige una vera esperienza safari in Kenya negli ecosistemi più noti; il parco nazionale di Amboseli situato ai piedi del mt. Kilimanjaro, il gigante tra tutte le montagne in Africa! In questo parco domina anche il gigante sulla terra, l'elefante africano! L'estesa ecosistema dello Tsavo, più grande dell'isola di Giamaica, formato dai parchi dello Tsavo Est e Tsavo Ovest, dov'è stato girato parte del film "la mia Africa" di Karen Blixen. Con le realtà delle comunità che vivono ai confini dei parchi: i Masai in Amboseli e l'etnia di Taita nello Tsavo.



Perché effettuare questo viaggio?

Prima di lasciarvi alla lettura del programma dettagliato giorno dopo giorno, vorremmo indicare gli aspetti concreti e valori che il viaggio racchiude e porta nella sua realizzazione; *sobrietà, rispetto per l'altro, essenzialità, equità economica e tolleranza*. Gli incontri con le popolazioni locali è un'imperdibile occasione di fare conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Il viaggio sostenere le attività economiche delle popolazioni locali, utilizzando servizi locali, indirizzando dunque redditi alle popolazioni locali. Le comunità stesse sono protagoniste nella conduzione di una parte del viaggio, nonché dirette beneficiarie dei risultati positivi che ne derivano.

Il viaggio vi farà conoscere Nairobi, la capitale del Kenya, con le sue realtà complesse, per poi procedere per il parco nazionale di Amboseli, e l'immensa ecosistema dello Tsavo, diviso in due (Tsavo Est e Tsavo Ovest) per facilitare la gestione. Il programma è equilibrato e permettere i viaggiatori a vivere esperienze di contatto con la natura incontaminata e selvaggia, con le comunità locali (le etnie Masai e Taita), e le loro realtà di convivenza con la natura visto la loro vita quotidiana ai confini con i parchi.

Gli alloggi durante il viaggio

Vi è confusione spesso riguardo al significato del termine *campo tendato* e questo crea aspettative dai viaggiatori poi delusioni stressante. Vorremmo dare una nostra breve descrizione delle varie tipologie e categorie degli alloggi e le sistemazioni, così il viaggiatore può scegliere con consapevolezza, per vivere meglio le esperienze che il viaggio porta.

Campo tendato mobile (tenda tipo igloo): In generale le tende igloo sono 2,20 x 2,20 m. Velocissime da montare e a volte è richiesta la partecipazione dei viaggiatori nel montaggio e smontaggio delle stesse.

Campo tendato mobile pre-allestito (tenda igloo): Le tende sono un po' più grande 2,50 x 2,50 x 1,80 m. e vengono montate dagli accompagnatori che di solito viaggiano in una macchina diversa a quella dei viaggiatori, che arrivano prima al sito per allestire le tende e preparare i pasti. Non è richiesta la partecipazione del viaggiatore nel montaggio e smontaggio delle stesse. Sono forniti con lettini da campo con materasso, lenzuola, cuscino e piumino. Abbastanza confortevoli.

Campo tendato fisso: Indiscutibilmente molto confortevole! Vi sono di vari categorie; basico, medio e salendo ad extralusso. I campi tendati fissi spesso vengono chiamati anche lodge. Le tende sono vere e proprie camere da letto con letti, comodini, punti luce e bagno privato (spesso in muratura).

Le sistemazioni sono scelte sulla base dell'itinerario proposto e nel caso di un viaggio privato o un viaggio di nozze i viaggiatori possono esprimere le loro preferenze sulla categoria e tipologia. Questo viaggio prevede due tipologie; **in tenda** tipo igloo oppure **in lodge e campi tendati fissi** di livello media.

Il trasporto è previsti in minibus Nissan o Toyota con un tettuccio apribile, comodi e adatti alle strade asfaltate e alle piste sterrate battute e sono ben ispezionati controllati le loro funzionalità prima di iniziare ogni viaggio. E' possibile effettuare l'itinerario in jeep 4x4, con un supplemento. Richiedete prima della conferma del viaggio.

Programma dettagliato

1° giorno: Italia – Nairobi

Partenza dall'Italia con volo di linea in direzione Nairobi, Kenya.

2° giorno: Nairobi

Arrivo all'aeroporto di Nairobi mattina presto (dove otterrete il visto turistico). Incontro con il nostro partner e trasferimento in pulmino privato all'**hotel** in Nairobi. Giornata dedicata al riposo dal viaggio, ambientarsi e per preparazioni per il safari. Pernottamento con colazione inclusa.

3° giorno: Nairobi

Colazione e visita guidata della capitale. Raggiungeremo l'associazione David Shieldrick Wildlife Trust, fondata dalla dottoressa Daphne Shieldrick nei 1977, in memoria di suo marito Dott. David Shieldrick che ha dedicato la propria vita alla salvaguardia dell'ambiente naturale keniota. La missione di questa associazione è stata sempre quella di curare gli elefanti ed altri animali selvatici, svezzarli e rimmetterli in libertà nei loro habitat naturali, ovvero nei parchi. Visita all'orfanatrofio degli animali dove si possono vedere di vicino degli animali impossibile ad avvicinarli così nel loro habitat naturale. Pernottamento allo stesso **hotel**. (Colazione incluso. Non inclusi pranzo e cena).

4° giorno: Nairobi – Amboseli

Partenza mattina presto dopo colazione per il parco nazionale dell'Amboseli, che si raggiunge dopo circa 4 ore. E' previsto una fermata così i viaggiatori possono acquistare le bevande che preferiscono per i successivi giorni. Arrivo al campo, accoglienza e pranzo. Safari pomeriggio per esplorare il parco, che ospita tutti i grandi felini, elefanti, giraffe, zebre e un grande numero di antilopi e animali rari come la gazzella giraffa o gerenuk, il kudu minore e il gatto selvatico africano. Cena e pernottamento (in **tenda** oppure in **campo tendato fisso**)

5° giorno: Amboseli

Colazione. Una giornata intera dedicata alla scoperta della bellezza di questo ecosistema, soprannominato la "terra dei giganti" e i suoi circa 1.500 elefanti lo confermano appieno, visto che probabilmente in nessun'altra parte dell'Africa si può trovare una concentrazione di simili dimensioni. Il gigante più grande e famoso, però, è il monte Kilimanjaro, che con i suoi 5.895 metri fa da cornice al confine sud del parco ed è anche la cima più alta dell'Africa. E' qui nell'Amboseli, dove è stato girato il film tratto dal romanzo di Hemingway "Le nevi del Kilimanjaro". Pranzo a pic nic. Rientro al campo in tempo per cena e pernottamento (in **tenda** oppure in **campo tendato fisso**).

6° giorno: Amboseli – Tsavo Ovest

Partenza all'alba per un safari nel parco di Amboseli in direzione del parco dello Tsavo Ovest, passando attraverso i villaggi delle comunità locali. All' interno dello Tsavo Ovest si estende, anche, un paesaggio conosciuto come "le verdi colline d'Africa" descritto dal leggendario esploratore Hemingway. Una giornata dedicata ad ammirare vari angoli del parco con pranzo a pic nic.

Visita alle *Mzima Springs* un sito spettacolare, una grande quantità d'acqua che continua a sorgere dalle rocce vulcaniche dopo aver percorso più di 10 km dalle colline di Chyulu. Situato al cuore del parco dello Tsavo Ovest, le sorgenti di Mizima è un'attrazione che non si può fare di meno di visitarla. Il sorgente ha

creato un laghetto pieno di pesci tropicali, ippopotami e coccodrilli. Durante le calde ore del giorno, il sito è popolato dagli animali che vengono dissetarsi. Cena e pernottamento (in **tenda** oppure in **campo tendato fisso o lodge**).

7° e 8° giorno: Tsavo Est

Colazione e continuazione con l'esplorazione dell'ecosistema dello Tsavo entrando nella parte dello Tsavo Est, caratterizzato da una morfologia principalmente pianeggiante. La vegetazione lungo il fiume è rappresentata da arbusti, gli alberi di acacia, che fanno uno specie di ombrello, dove le gazzelle si riparano al calore durante le ore più calde della giornata. Crescono anche le palme doum ed i baobab dando la scena desiderata da chiunque sogna una savana africana. Verso il centro si trova una landa solitaria popolata dalle mandrie di zebre, bufali e gli elefanti rossi! Le colline verdi a causa dell'umidità fa di un cornice per gli appassionati di fotografia. Andando lungo il fiume è possibile incontrare branchi d'ippopotami e coccodrilli. Due giorni interi dedicati per scoprire vari angoli del parco. Pernottamento (in **tenda** oppure **in campo tendato fisso o lodge**).

9° giorno: Tsavo Est - Nairobi

Colazione e safari verso l'uscita del parco, per proseguire per Nairobi per chi termina il safari e rientra in Italia. Proseguimento per la costa per chi fa estensione mare. Trasferimento per l'aeroporto di Nairobi per il volo di rientro in Italia.

10° giorno: Nairobi - Italia

Arrivo in Italia e fine dei servizi.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Trasferimenti da e per l'aeroporto in pulmino privato con autista. Safari con mezzi adatti per i safari a voi riservato con autista/guida in lingua inglese. Pernottamenti a Nairobi in hotel/guest house o campo tendato con bagno privato (attenzione: il "campo tendato" in Africa è qualcosa di completamente diverso a ciò che ci si aspetterebbe in Italia: si tratta di strutture fisse e piuttosto confortevoli che nulla hanno a che vedere con i "campeggi"). Durante il safari, i pernottamenti sono in tenda, in accampamenti montati per l'occasione dall'organizzazione, con bagni e doccia comuni. *Eventuali richieste particolari vanno segnalate in anticipo (vegetariani, intolleranze alimentari, ecc).* E' richiesto un buon spirito di adattamento che sarà sicuramente ricompensato dall'emozione che vi susciteranno questi luoghi!!!

Costo del viaggio con alloggio in tenda a base di 4 partecipanti: €1330.

Costo del viaggio con alloggio in campo tendato e lodge a base di 4 partecipanti: €1495

Costo volo (dipende dal periodo dell'anno) a partire da €500

La quota comprende:

- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Nairobi in pulmino privato
- Safari/tour con autista/guida locale parlante inglese
- Tutte le tasse per le entrate nei parchi e riserve
- Tutti i pernottamenti: in camera doppia a Nairobi e in tenda a due posti durante il safari
- Materiale da campeggio (tende, materassini...) fornito dall'organizzazione
- Pensione completa (pranzi con box lunch) come descritto nel programma
- Assicurazione medico-bagaglio (con massimali spese mediche € 30.000)
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica di Planet Viaggi Responsabili
- Pernottamento in Nairobi con solo colazione inclusa.

La quota non comprende:

- Visto d'ingresso in Kenya (50\$)
- I pasti come descritto nel programma
- Accompagnamento in lingua italiana (facoltativo, quotazione su richiesta)
- Spese personali
- Eventuali aumenti delle tasse d'ingresso nei parchi
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende"

INFORMAZIONI UTILI

BIMBI: In generale l'itinerario è adatto anche a viaggiatori con bambini sopra i 8 anni, purché animati da molta curiosità e disponibili alla pazienza nei lunghi spostamenti; i *game drive* e le passeggiate nei parchi li ricompenseranno!

CLIMA: Dal momento che il Kenya si trova più o meno a cavallo dell'equatore, non esiste sostanziale differenza di clima tra una stagione e l'altra. Va detto, tuttavia, che in alcune stagioni (aprile-giugno e novembre-dicembre) le precipitazioni sono frequenti. Questo può avere un impatto soprattutto sulla percorribilità di alcuni tratti (sterrate fangose), per cui il programma potrebbe essere modificato, anche all'ultimo minuto, per tener conto dello stato delle strade.

Il clima di Nairobi è fortemente influenzato dalla sua altitudine (si trova infatti a 1600mt), per cui in generale di notte fa piuttosto freddo e di giorno, se c'è il sole, molto caldo; nelle stagioni delle piogge (marzo - luglio, ed in misura minore ottobre-novembre) anche di giorno può essere piuttosto freddo e umido. Nella riserva del Maasai Mara esiste una stagionalità dovuta alle migrazioni delle mandrie (soprattutto di gnu e zebre) verso e dal vicino Serengeti (in Tanzania): lo spettacolo della migrazione, soprattutto ad agosto - ottobre, è unico. Di contro, in alcuni periodi dell'anno nella riserva ci sono sempre animali. Questo toglie poco, comunque, al fascino della riserva stessa. Nella Rift Valley (lago Nakuru, e Naivasha) il clima è caldo durante il giorno, ma piacevolmente fresco la sera.

SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per entrare nel paese, ma la vaccinazione contro la febbre gialla è raccomandata (oltre che essere obbligatoria se si proviene da paesi dove questa malattia è presente). Sebbene il Kenya presenti zone malaria-free – ad esempio la zona degli altipiani (Nairobi, la zona di monte Kenia e Masai mara, così come alcune aree della costa (ad es. Lamu) – altre zone del paese si consiglia si consiglia la profilassi di base (dal tramonto, utilizzare spray anti-insetti e indossare abiti chiari con maniche lunghe e caviglie coperte) mentre per periodi più lunghi si consiglia la profilassi con farmaci specifici, di consultare il proprio medico per decidere se e quale profilassi seguire.

Inoltre in questo paese sono frequenti i disturbi gastro-intestinali, principalmente dovuti al caldo. Ricordatevi sempre di bere acqua in bottiglie chiuse ed evitare di mangiare verdura cruda, frutti di mare e frutta non sbucciata. Inoltre è necessario non esporsi con la testa al sole senza copricapo, e le bevande fredde e l'aria condizionata dovrebbero essere ridotti al minimo. Consultare il proprio medico per valutare se conviene fare la vaccinazione antitetanica e antiepatite.

E' sempre bene avere con sé una piccola farmacia da viaggio, con aspirina (o analogo antipiretico/antidolorifico/ antinfiammatorio), antistaminici, antibiotici e disinfettanti intestinali, lozioni anti-insetti, creme solari ad alta protezione, cerotti, antiseptici.

CHE COSA PORTARE: sacco a pelo, zaino, magliette, maglie a maniche lunghe, almeno una maglia/pile pesanti, una giacca antipioggia, scarpe comode per camminare, sandali, occhiali da sole che hanno una buona protezione solare (almeno SPF15), crema solare protettiva, cappello, una torcia a batteria, repellente per le zanzare e insetti, binocolo per vedere gli animali (può essere sostituito da una macchina fotografica con un buono zoom). Consigliamo di portare borsoni morbidi che si adattano facilmente nel poco spazio disponibile nella macchina.

DOCUMENTI: Per entrare in Kenya sono necessari il passaporto, che deve avere validità minima 6 mesi dall'ingresso in Kenya e almeno 1 pagina libera per il visto adesivo. Il visto vale 3 mesi e può essere richiesto prima della partenza oppure in aeroporto all'arrivo.

VALUTA: La moneta ufficiale del Kenya è lo Scellino Keniano. 1 € corrisponde a 100 scellini circa. Gli euro si cambiano direttamente in Kenya presso banche e uffici autorizzati. Le carte di credito sono accettate nei principali centri e nelle strutture alberghiere di tutto il paese.

ATTENZIONE: **a partire dal 1° gennaio 2011 i dollari statunitensi con data di emissione precedente al 2006 non sono più accettati.** Nelle zone rurali, è difficile trovare una banca o anche solo un ufficio cambio.

FUSO ORARIO: Il fuso orario del Kenya è 3 ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich, quindi 2 ore avanti rispetto all'Italia. Non esiste l'ora legale, di conseguenza quando in Europa c'è l'ora legale il Kenya è avanti di 1 sola ora rispetto all'Italia.

ELETTRICITA': La corrente elettrica è erogata a 240V e le prese sono a due fori. Non aspettatevi di trovare una presa di corrente in tutte le pensioni o case private.

TELEFONI & INTERNET: Per telefonare dall'Italia al Kenya è necessario comporre il prefisso +254 cui far seguire il numero desiderato preceduto dal prefisso della località senza lo 0. Per telefonare dal Kenya in Italia digitare il prefisso +39 seguito dal numero dell'abbonato. Telefonare e anche ricevere telefonate sul proprio cellulare italiano è estremamente costoso.

LINGUE/ETNIE: Le lingue ufficiali sono kiswahili e inglese. Il kiswahili è una lingua che permette lo scambio tra tribù di etnie differenti, quindi una lingua nazionale. Mentre l'inglese deriva dal periodo della colonizzazione, che è la lingua ufficiale. Chiunque abbia seguito almeno qualche anno di educazione primaria parla inglese. Nelle zone rurali, desertiche, isolate, prevalgono le lingue proprie dell'etnia che vi abita: ovviamente, più ci si allontana dalle strade principali meno si ha la probabilità di incontrare gente che parli anche qualche parola d'inglese.

Le etnie principali del Kenya sono maasai (Maasai Mara, Amboseli), Kikuyu (Nakuru, Naivasha, Mt Kenya), Meru (tra Meru ed Embu), Luo (Kisumu, Naivasha), Turkana e Samburu (Rumuruti), Akamba (o *ukambani*, all'Amboseli e nella zona delle Taita Hills), mijikenda sono un gruppo di etnie che vivono sulla costa. Sono presenti sulla costa, numerose colonie arabe ed indiane, oltre a profughi somali. A Nairobi sono presenti tutte le etnie keniate, e si trovano profughi Ruandesi e del Centrafrica.

LA CUCINA: La cucina keniana dell'interno non è molto varia: il piatto nazionale, che troverete ovunque, è il *nyama choma*, ovvero carne alla griglia (manzo, pollo, tacchino, montone) condita con un po' di sale. Come contorno, l'*ugali* (polenta bianca), il *sukumawiki* (spinaci piccanti), patatine fritte. Per la colazione, tè o caffè con i *mandazi* (frittelle leggermente dolci).

Un discorso a parte merita invece la cucina *swahili* che si trova lungo tutta la costa: una cucina ricca e molto curata, in cui abbondano le ricette di pesce, insaporite con numerosissime spezie e che riflette appieno le contaminazioni arabe e indiane. Per quanto riguarda le bevande, oltre all'*acqua* (verificare sempre che la bottiglia sia chiusa con sovrappacco di plastica integro: per chi non è abituato all'acqua della zona un'imprudenza può significare un fastidio per tutto il viaggio), si beve *soda* (termine generico che include tutte le bevande gasate) oppure *birra* (la marca locale è la Tusker. Un posto di riguardo lo merita il tè, spesso preparato con latte e zenzero (il *chai* indiano). Infine da non dimenticare la *frutta tropicale*: banane, ananas, mango, papaia e cocco, sono spesso il protagonista ideale della colazione.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**). Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Partenza tutto l'anno con un minimo di 2 partecipanti.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it

Contatti di Joseph
Cellulare: 3476930199
E-mail: africaresponsabile@hotmail.it
Skype: africaresponsabile